



「だんごならし」での餅つき ちびっこ頑張れ！ 駐在さん頑張れ！



～ みんなでつくろう 住み良い 沢の里 ～



お助け隊 “サワーズ” 「香取もりもり体操」で元気もりもり！

## ■ ふるさとの環境・美化活動

毎年、区長さんを中心に各戸総出で除草作業等が行われ、地域の環境や安全が皆さんの協力により守られています。

住民自治協議会からは、道路に堆積した土砂撤去や障害となる枝木の伐採時の重機借上料、作業時茶菓代などの経費の一部を助成しました。

地域のみなさん  
 去年は台風被害へのご支援ありがとうございました。



フォークリフトも大活躍！



伐採後の枝木も手際よく片付きます  
 (宿原地区の作業風景です)



クレーン車も出動開始です

## ■ 普通救命講習会

受講者の方々は分遣所職員により丁寧な指導を受け、「強く・速く・絶え間なく」を実践し、実技を行いました。



2月22日開進やすらぎの家にて「普通救命講習会」開催

## ■ ボランティア組織育成事業 お助け隊「サワーズ」の活動

- 12月 花の寄せ植えづくり
- 12月 香取もりもり体操
- 1月 だんごならしで餅つき
- 3月 さわのお花見会



### 花の寄せ植えづくり

思い思いの花を選び完成です  
 沢の地域を「花」いっぱいになりたいですね

### 香取もりもり体操

童謡に合わせてゆ〜くり…これが効くんですよ



膝がどこまであがるかな？



ユーモアたっぷりの多田先生



呼吸を整えて…ゆ〜くり・ゆ〜くり



お腹がプルプル…頑張っ！

沢の各地域でも体操をしたり、おしゃべりしませんか。  
 お助け隊「サワーズ」もお手伝いしますのでお声掛け下さい。

## 沢の風物詩「だんごならし」でのひとコマ



大鍋豚汁 豪快に！美味しかった〜



お砂糖まみれの綿菓子屋さん

佐原地域包括支援センターの皆さんありがとう



団子作り くるくる、くるくる楽しいね



どこまで届くかな

## さわのお花見会



3月29日(日)

沢区民センター

※雨天でも開催します

午前 11時～

香取もりもり体操

(童謡に合わせた楽しい体操)

午前 11時30分～

お花見会開催

焼きそば・おにぎり・甘酒

ポップコーンもあります

皆さんのお越しをお待ちしてま