



小見川中央地区

# まちづくり協議会 だより

NO18

活気  
あふれる



魅力  
いっぱい



安心し  
心豊かに  
暮らせる



皆んなで作ろう！元気の街を



今年度より、小見川中央地区まちづくり協議会の会長に就任しました根本武彦です。どうぞ宜しくお願い致します。

さて、今年度の活動は、歴代会長が推し進めてきた三部会、地域活性化部会、生活安全防災部会、教育・文化・歴史部会の活動をより充実させると共に、原点に立ち返り、まちづくり協議会の活動を市民に周知するPR活動を進めてまいります。また、新たなキャッチフレーズを作り活動していきます。新キャッチフレーズは、「活気あふれる」「魅力的な」「安心し心豊かに暮らせる」まちづくり みんなで作ろう 元気な街を！ です。

最後に、小見川中央地区にとって、まちづくり協議会の存在がなくてはならないものとなるよう地域の力を示していきたいと思っております。  
会長 根本武彦

## 各部会からのお知らせ

今年度の定例総会も無事終了し、執行部役員も決定し心新たにスタートしています。今年度予定されている事業は、以下に示した内容で進めてまいります。

### 地域活性化 部会

部会長 平野 彰作

当部会は、地域の皆さんと一体となって活力あるまちづくりを目指し、気軽に参加できるスポーツ大会などいろいろなイベントを計画・実施しています。ユニカールは、作戦を考えて行うゲームなので、笑いが出たり、失敗を悔やんだりする面白いゲームです。スポーツ吹矢は、初心者でも基本動作さえ覚えればプレーでき、筒をターゲットに向けて狙って吹くと意外と真ん中に当たるもので、やればやる程楽しくなってきます。是非ご一緒に楽しんでまいりましょう。

又、駅前広場にプランターを置き、一年を通し季節ごとにいろいろな花を植替えて、住民の皆さんはもとより、通勤通学の方々にも堪能して頂けるよう展開してまいります。花の植替えや水やり&花ガラ管理などいろいろ大変ですので、他部会の皆さんと共同管理しながら推進してまいります。近くにお住まいの方々にもご協力頂けたら幸いです。咲き誇る花は、癒しと感動を感じられますのでサイコーです。

## 1 市民の健康増進を図る まず香取もりもり体操普及拡大を推進

地域住民の皆さん 地区自治会 民生委員と連携して、自治体の集会場、青年館、区民センターなどを活用して、体験会、講習会を通じ普及を図っていきます

バージョンアップしたタオル体操もやっています！



## 2 ふれあい交流を進め、地域一体化、活性化推進を図っていく

### 令和5年度の実施計画

#### ①スポーツ吹矢大会の開催

昨年開催し好評でしたスポーツ吹矢大会に再チャレンジします。

胸いっぱい空気を吸い込んで、筒をターゲットに向け、瞬発的に息を吐き出しているに当てるスポーツです。細い筒から放たれた矢が樹脂製の的に当たる瞬間、「スコッ！」と歯切れの良い音を発しますので、素晴らしい達成感を感じます。老若男女誰でも楽しめて精神集中力もアップできますので健康スポーツの先駆けになりそうです。尚、体験会も開催しますので初めての方でも大丈夫。大会を11月に開催しますので、お友達お誘い合わせの上参加しましょう。



### スポーツ吹き矢は

- ① 腹式呼吸をベースにした軽い運動なので動脈硬化防止 肩こり改善 高血圧予防 脳の老化防止など様々な健康効果がある
- ② 精神力&集中力を高めます (スポーツ吹き矢協会資料より)

## ②ユニカール大会の開催

令和6年2月に大会を開催します。体験会は前もって3回くらい行ってまいります。ユニカールは、老若男女問わず気軽に楽しんでプレーできますので皆さん奮って参加して下さい

### ??ユニカールってなあに??

⇒床の上にシートを敷いてどこでも出来るみんなのカーリングです



Let's play ユニカール

## ③ 盆踊り大会開催

盆踊り大会は、はんなり市開催に併せて実施する予定です



## 3 駅前広場の石像周囲にプランターを置き 明るい環境づくりを進めていく

区域住民のみならず、通勤通学する皆さんが咲き誇る綺麗な花を見て感動してもらえるような明るい環境作りを展開してまいります。今年度は、次に示した季節の花を植替えしていく計画で進めていきます



近くにお住まいの方には水やり、花ガラ取りの応援をお願い致します。

※7月、大型ベコニアに植替えました ⇒



## 4 婚活相談の推進

山田地区協議会と連携しながら 一層の促進を図ってまいります。下記の内容で進めていますが、詳細についてのお問い合わせや参加の申込(事前登録制)は一括受付で対応していますので ☎090-7525-9441 (高橋) までご一報下さい。

### 《無料・結婚相談の受付について》

対象 ; 45才までの男女・初婚/再婚を問わず健康で仕事されている方、女性は無職(子供連れ可)でも可

## 《婚活イベント＝お見合いパーティーについて》

ズーと！暮らし続けられる良き伴侶を見つけて頂くことを願って見合いパーティーを実施しています。参加者は、書類確認等で厳格な審査を実施の上、会員登録して頂き、その中から希望者を集めて、月2回、2時間程度、場所はテラスサンサンで開催しています。



- ・ 現在登録会員数  
男性44名、女性15名  
これまで3組が交際進行中！！



## 生活・安全・防災 部会

部長 須藤 考三

当部会は、子供から高齢者まで、地域の皆さんが安心して暮らせる街づくりを目指して活動を展開しています。小学生通学路の安全パトロール＆見守り体制の整備、高齢者が生き生き！と生活できる環境作り、地域の皆さんが互いに支え合って自主防災を実現できる防災パワーのレベルアップを目指し活動を展開しています。進めるに際し、近隣の皆さんのボランティア協力が欠かせません。ご協力並びにご支援をよろしくお願い致します。

### 1 通学路安全の確保

小学校、PTA、自治会と連携して、子供たちの登下校時の安全安心な環境作りを進めてまいります。

- ・ 「通学路安全マップ」危険箇所にパトロール員配置
- ・ 横断旗／安全キャンペーン用幟旗の追加設置＆補修
- ・ 交通指導、安全パトロールを継続実施
- ・ 学校周辺の防犯システムの改善並びに維持管理



**課題は**パトロール人材不足問題



小学校周囲交差点等で  
a m7時～、p m15時～ 30分間

### パトロール員不足！

子供たちの笑顔と可愛い挨拶に期待して、安全確保にご協力を  
★ご賛同頂ける方：  
須藤まで(☎09088927403)  
お知らせ下さい

**ボランティア  
募集中**



### 2 生き生き！高齢者づくり推進



#### 【サロン「くらべ」の運営】

- ・ 誰でも無料で自由に参加できます  
各月第一／第三金曜日 10～15時(正月、GWを除く)
- ・ いろいろな催し物も開催します  
もりもり体操は毎回13:30～実施 参加者が増えています  
他に趣味講座、囲碁・将棋・テレビ鑑賞 他
- ・ 第三金曜日は定期的に大正琴の演奏会を実施(他の出前演奏 募集中！)
- ・ 茶／コーヒー飲み放題(無料)他の皆さんとユックリと自由におくつろぎ下さい



サロン隣の部屋で毎週金曜日(9:30～15:30)地元野菜、物産店、弁当などを販売しています。是非ご利用下さい



### 【健康維持増進】

- ・体操や歩数計を使って健康競争しよう！  
万歩計を貸与しています。  
昨年度の最高歩数は 16,000 歩 / 日平均でした

### 3 小学生の防犯、交通安全意識の啓発推進

秋の交通安全運動を睨んで9～10月頃「防犯・交通安全標語コンクール」を実施します  
優秀作品は、のぼり旗にして通学路に展示する予定です

### 4 地域防災・自主防災づくりの推進

時間や立地性を考えれば、周囲で起こるリスクに対しいち早く対処するには、地域防災・自主防災で守ることが肝要です。初期消火、一人暮らしの高齢者の避難サポート、災害時の地域協力体制整備など、自分たちの防災パワーで安心安全を確保できるよう各自治体主催の防災訓練を支援致します。年間2つの自治会を対象に予定していますので、希望する地区区長さんからの連絡をお待ちしています。開催予定は、9～11月頃。  
内容；避難&消火訓練 非常食を利用した炊き出しの体験 緊急連絡 など



### 前回、標語コンクール優秀作品 最優秀賞

“**気をつけて  
その一言で  
事故が減る**”

優秀賞

行けるはず そう思っても一呼吸  
油断して その一瞬で 命取り  
横断歩道 あせる心は 赤信号  
大丈夫 ちゃんと見てる 右左  
青信号 それでも確認 忘れずに  
応募総数170件、ご協力に感謝します

## 教育・文化・歴史 部会

部会長 栗田 元一

今年度は、千葉県誕生150周年、小見川中央小学校創立150周年の記念すべき年に当たります。又、まちづくり協議会においても根本新会長のもと新たな体制で歩んでいる中にありまして、我が教育・文化・歴史部会は初心に戻って進んで参りたいと思っています。

既に今年度事業の小学生の祇園祭り体験イベントは、去る6月23日の祇園8町会議を皮切りに準備が進められ、本番では生徒数30名、同伴父兄数27名が参加して体験することが出来ました。無事に、かつ成功裏に終えたことに関しましては関係各位の皆様方に改めましてお礼申し上げます。又、記念すべき年を進めるにあたり、当部会メンバーと綿密なコミュニケーションを図りながら対処して参る所存です。

### 1 地区内文化遺産の伝承

地区内にある神社仏閣、名所旧跡、歴史風土、芸能文化の良い点や素晴らしさを途切れないう関係先にPRし、次世代への継承を推進していく

- ・ 去る7月のおみがわ祇園祭に、小学生児童の多くの方に参加・体験して貰い、郷土芸能の素晴らしさを感じて頂きました
- ・ 神社寺院、史跡、観光名所の案内表示板の整備
- ・ 小学児童向けに出前講座を継続実施して伝統的小見川文化の素晴らしさを伝えていく。
- ・ 山城めぐりツアー（仮称）を計画します



### ??知ってる??

#### 周辺にある旧跡／山城3選

- ① 小見川城・・・城山公園内
- ② 小見川陣屋・・・中央小学校校庭内
- ③ 下小川城・・・下小川地区・妙見神社敷地内



## 2 教育啓発

豊かな市民生活に資するため 公開講座、市民郊外学習会を継続推進していく

### ◆昨年度の実施項目

- ・公開講座【黒部川とのふれあい】 中央学院大学・佐藤 寛教授
- ・郊外研修【千葉市周辺地区探索】 幕張見浜園・公立博物館 他



### ◆当年度の計画

- ・公開講座 ⇒ 山城ガール講演会＝市と共催
- ・郊外研修会 ⇒ 開催日:10月28日(土) 雨天決行  
行先:関宿城博物館 弘経寺 道の駅 他

※募集は、別途お知らせ致します。

## 3 魅力いっぱい・人の集まる観光資源(城山公園・黒部川)の環境整備

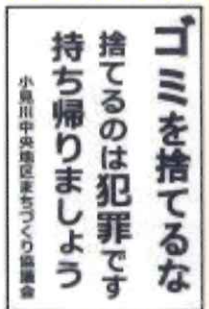
関連諸団体の活動をサポートして、城山公園やシンボル川である黒部川のクリーン作戦、桜並木の維持管理、花植え事業などを支援し、多くの人たちに憩い＆癒やしの地、魅力ある場所作りを進めていく

- ・各種団体の支援(定期的なクリーン活動&雑草刈り、花植え事業 等)



【号外!】

観光アンケートで、城山公園の桜 県内 NO1 に評価される  
(2023年春、千葉日報掲載)



## 4 クリーンな街づくり推進 ストップ ザ ポイ捨て!

ゴミゼロ運動や、ポイ捨て物が多い箇所に注意を促す看板を設置して意識改善を進めていく

## 各種ボランティア団体の紹介

まちづくり協議会は、様々な団体とのネットワークで構成され、かつ各団体とタイアップしながら活動を効率よく展開しています。現在、中央地区には、ボランティア組織として多種多様な団体が活動されていて市民生活の大きな支えとなっています。

各種ボランティア団体一覧表 (ボランティア連絡協議会より 設立年度順)

グループ名	活動内容	会員数
青空の会	環境美化 食事サービス 施設作業奉仕	15
エプロン	配食サービス 在宅障害者介助	7
朗読奉仕グループ	視覚障害者向け広報誌などの朗読奉仕	7
虹の会	配食サービス 施設奉仕 施設行事参加	13
個人ボランティアの会	施設入所者の散歩 病院介助等他要望に応じる	11
喜楽会	施設行事参加(歌 踊り 等)	20
刈りゴート	くろべ楠木公園花壇整備 施設慰問 等	20
R・N・C ルック	環境美化(市内のポイ捨てゴミ拾い)	8
サポートの会	通院の送迎 買い物支援 散歩の同行	7
小見川にぎわい事業実行委員会	小見川のにぎわい事業等の支援	8
黒猫のタンゴ	紙芝居・絵本の読み聞かせ	6
きれいなおみがわ街にする会	城山公園・黒部川の環境美化と保全	21

フードバンクを支援する会	食品の改修配送作業と啓発活動を支援	2
TOWN黒部川	黒部川(貯水池)の環境保全	11
脳トレ小見川会	脳トレ教室	29
新・花と緑の会	植木剪定 河川美化(ゴミ拾い)花植え協力	18

★参加したい 依頼したい方は、小見川社会福祉協議会 (☎83-7071) 迄ご連絡下さい

今回は紙面の関係上、詳細に記述できませんでしたが、街の元気さは、関連団体（ボランティア会）の活発な活動により出現するものです。これからも各団体の活動内容、課題、感じていること、苦労話などを聞き取り調査し、詳細に掲載してまいります。

## イベント参加者の声

イベントに参加して良かった！と 感想を寄せられました

### 1.『呼吸力を高めてくれるスポーツ吹き矢』 by 菅谷しづ子



知人に誘われ出掛けた日曜日のさくら館。吹き矢の先輩方による丁寧な説明とデモンストレーションから始まりました。スポーツ吹き矢について予備知識の全くなかった私は、矢を射るまでの流れるような所作の美しさが理に合っていることに納得し、呼吸がポイントであることをイメージしました。

私たちは意識せずに、酸素を取り込み不要な二酸化炭素を体外に排出するという呼吸をしています。酸素と二酸化炭素を交換しているのは上半身にある左右二つの肺ですが、肺そのものは自分で膨らむのではなく周りにある筋肉や横隔膜の働きによるものです。実際に吹き矢を体験してみると、吹く前の大きく空気を吸い込む動作は両腕を高く上げて呼吸筋を最大に使い、矢を放つ時は、スピードが出るように瞬発力を高めるよう筋肉を使います。このようにスポーツ吹き矢は他のスポーツのように激しい動きはありませんが、生きていくのに最も重要な呼吸力を高めてくれるスポーツであることを身をもって理解することができました。矢を射る時の集中力と吹いた後の爽快感は期待以上でした。

### 2.『郊外学習研修会に参加して』・・・アンケート回答形式で集めました

◇参加した研修ツアーはどのように見つけましたか？

⇒ ・地区の回覧 ・サロン「くろべ」の掲示版で

◇それを目にした時、どんな気持ち、どんな期待を抱きましたか？

⇒ ・「うわー！いいな」と感じ、近くに居ながら行ったことが無く、是非参加し 視野を広めたいと思った



◇参加しようと思った動機は、又、決断したポイントは？

⇒ ・コロナ渦中、バスツアーで出かけることなく是非参加したいと思っていた  
・前年の企画も良かったので、次も参加したいと思っていたから  
・千葉ポートタワー、見浜園、千葉城など行ったことがなく費用も安いので

◇実際参加してみて感じた点は？

⇒ ・ポートタワーからの眺望がとても素晴らしかった  
・千葉城内展示品をみるのが初めてづくしでとても良かった  
・美浜園内では、茶屋で抹茶を頂きながら手入れの行き届いた庭園を鑑賞でき、至福のひとときを過ごすことができた  
・研修の計画が綿密で安心して参加することが出来、感銘を受けました

※頂戴したお声の全てを掲載できませんでしたが、素晴らしい計画を実行して頂き感謝しているとお褒めの言葉も頂戴しています。参加された皆さんお疲れ様でした。

去る7月15日 酷暑のさなか千葉県マスターズ陸上競技大会が行われました。中央地区在住の西岡敏明さんが参加され優秀な成績を挙げられました。西岡さんは、県大会入賞に向けて、ご高齢&熱暑の中、一生懸命練習されたそうです。

- ・ 85才以上60m走…準優勝  
記録：12秒09 公式記録更新しましたが追風参考記録に
- ・ 85才以上100m走…3位  
記録：19秒30 マスターズ新記録を達成



皆さん、西岡さんに負けず頑張ってくださいませ！

## 令和5年度は以下の内容で進めてまいります

令和4年度総会は、去る6月の未曾有の大雨で 避難所設置の影響を受け開催困難となっており、急遽、書類審査方式で実施させて頂きました。当年度の事業計画予算、並びに新役員は下記の通りとなりましたのでお知らせ致します。

### ◆事業計画予算

- ・ 地域活性化……………556,000円
- ・ 生活安全防災……………469,000円
- ・ 教育文化歴史……………386,000円
- ・ その他(総会他) ……107,000円

総予算は、1,518,000円となります。効率的に運用出来ますよう皆様のご協力を宜しくお願いします。

### ◆新役員、役職別氏名は以下の通りです



職名	氏名	備考
会長	根本 武彦(ねもとたけひこ)	社会福祉協議会
副会長	林 三和子(はやしわこ)	民生委員・児童委員
//	中野 清(なかのきよし)	自治会連合会
//	高橋 秀治(たかはしひではる)	小見川観光協会
会計	土屋 照夫(つちやてるお)	公募及び推薦
監事	鈴木 進(すずきすすむ)	公募及び推薦
//	石毛 正俊(いしげまさとし)	自治会連合会
事務局長	石井 典雄(いしいのりお)	社会福祉協議会
事務局	八重田正己(やえたまさみ)	自治会連合会
顧問	西岡 敏明(にしおかとしあき)	公募及び推薦
//	亘 好美(わたりよしみ)	//
理事	13名	

発行 小見川中央地区まちづくり協議会  
 発行日 令和5年8月20日  
 発行責任者 根本武彦 連絡先 ☎08025659226  
 編集委員 平野彰作 石井典雄 西岡敏明  
 鈴木 進

編集後記  
 コロナ感染症が第五類となり、やれやれと思う間もなく、巷のアチコチで感染者が増加中。外国人旅行者によれば日本の夏は極めて暑いとのこと。超えなければならぬピークがまだまだ続く。海路の日和あり…ジッと我慢して待つしかない。トンネル出口に輝く光があること信じて…