

期日	班	資料番号
10/19	1	6

# 令和元年度 香取市市民事業仕分け

事業名	成人保健事業
担当部課	福祉健康部健康づくり課

香 取 市

事業シート (概要説明書)

予算事業名	成人保健事業	事業開始年度	平成14年度						
上位施策事業名	健康づくり・地域医療	担当局・部名	福祉健康部						
根拠法令等	健康増進法	担当課・係名	健康づくり課 健康づくり班						
事務区分	<input checked="" type="checkbox"/> 自治事務 <input type="checkbox"/> 法定受託事務	作成責任者	円城寺 幸子						
実施の背景	生活習慣に起因するがんや高血圧・脂質異常症・糖尿病等が医療費の約5割を占めており、死亡の割合も高い状況である。健康意識調査でも、塩分摂取量が多いと答えた人が52.3%を占めており生活習慣病予防のための健診、保健指導、相談等による健康の保持増進が必要である。								
目的 (何のために)	少子高齢化社会の中で、心身ともに健康で安心して暮らせるように生活習慣の改善や病気の早期発見に努め、身近に相談できる「かかりつけ医」を持つことで病気の重症化を予防する。バランスのとれた食生活や運動に関する正しい知識を発信することにより、健康づくりに対する意識の向上につながる。								
事業概要	対象 (誰・何を対象に)	①健康教育・相談は全市民対象 ②肝炎ウイルス検診は40歳から75歳まで5歳刻みの節目到達者 ③健康診査は40歳以上の生活保護受給者							
	実施方法	対象者数 (全住民に対する割合) 52,573 人 ( 67.8 % )							
	事業内容 (手段、手法など)	①健康教育・相談事業 保健師・栄養士・歯科衛生士による定期健康相談を実施(佐原・各支所) 予約により骨密度測定も実施。生活習慣病予防のための健康講座を講座と運動に分け全5回ずつ実施。講座については、ロコモ・高血圧・糖尿病等予防の他、こころの健康口腔ケアについて開催。運動指導については、40~65歳未満で医師より制限されていない方が対象。HPや広報、健康づくりだより(各戸配布)で周知している。また、特定健診の結果により健康講座や定期相談を通知案内している。 ②肝炎ウイルス検診事業 40歳から75歳までの5歳刻み(40.45.50.55.60.65.70.75歳)で未受検者を対象に国保被保険者については特定健診受診勧奨通知に同封し、社保の方には個別で通知。検診会場は、集団健診会場とする。(土・日指定有) 血液検査で、B型・C型肝炎ウイルス検診を実施。 ③健康診査事業 香取市に住所のある40歳以上の生活保護受給者で、対象者には個別に通知し、集団健診会場または市内の指定医療機関で受診をする。特定健診に準じた検査項目を実施。							
	関連事業 (同一目的事業等)	・特定健康診査等事業(国保・後期被保険者対象)・がん検診事業 ・健康医療電話相談サービス事業 ・千葉県肝炎ウイルス検査委託事業(千葉県)							
コスト	事業費合計	2019年度(予算)	2018年度(決算)	2017年度(決算)	2016年度(決算)				
	事業費内訳 (2018年度分)	①健康教育・相談事業 ・健康講座講師謝礼4回開催分 92,300円 ・健康教育パンフ4種 23,220円 ・体組成計2台 14,688円 ・健康手帳作成費1,000冊 68,040円 ・運動教室委託料 81,000円 ・骨密度測定消耗品等 41,411円 ・職員研修交通費6回 11,136円 ・健康講座案内通知郵便料 41,100円 ②肝炎ウイルス検診事業 ・肝炎検査委託料2,334名 4,591,728円 ・社保勧奨個別通知作成費 125,712円 ・結果通知用封筒印刷費2,000部 15,120円 ・郵便料(結果含) 399,503円 ③健康診査事業 ・健康診査委託料72名 495,294円 ・郵便料(結果含) 73,284円							
	担当正職員	2.4人	17,136千円	2.4人	17,496千円	2.4人	17,253千円	2.4人	17,253千円
	臨時職員等								
	人件費合計	2.4人	17,136千円	2.4人	17,496千円	2.4人	17,253千円	2.4人	17,253千円
総事業費		23,696千円		23,569千円		22,596千円		22,462千円	
財源内訳	国県支出金	3,079千円		3,062千円		2,108千円		478千円	
	国県支出金の内容	健康増進事業費補助金 負担率:2/3							
	地方債								
	その他特財								
	一般財源	20,617千円		20,507千円		20,488千円		21,984千円	
財源合計	23,696千円		23,569千円		22,596千円		22,462千円		

事業シート（概要説明書）

予算事業名		成人保健事業		事業開始年度	平成14年度		
事業実績	活動実績	【活動指標名】（実績値/目標値）		単位	2018年度	2017年度	2016年度
		①健康教育・相談事業 開催回数		回	健康相談 51 健康教育 36	健康相談 66 健康教育 53	健康相談 68 健康教育 59
		②肝炎ウイルス検診事業 対象者個別通知数/ 受診率		人/%	40歳から75歳の 5歳刻みに通知 8,951/26.07	40歳から70歳の 5歳刻みに通知 7,989/24.52	40歳を対象に通知 896/6.58
		③健康診査事業 対象者個別通知数/受診率		人/%	40歳以上の 生活保護受給者 556/12.95	40歳以上の 生活保護受給者 652/9.5	40歳以上の 生活保護受給者 634/9.15
	単位当たりコスト		/				
事業成果	成果目標 （指標設定理由等）	生涯元気で生活ができるように健康管理に関心をもち、主体的に健康づくりに取り組むことができるよう支援する。健康情報の発信により意識の向上を図り、健診をうけ病気の予防・早期発見、早期治療により重症化を防ぐ。					
	成果 （目標達成状況）	【成果指標名】（実績値/目標値）		単位	2018年度	2017年度	2016年度
		①健康教育・相談事業 相談人数		人	健康相談 1,013 健康教育 900	健康相談 1,130 健康教育 1,063	健康相談 1,421 健康教育 1,207
		②肝炎ウイルス検診事業 検診人数/陽性人数		人	2,334/11	1,959/5	59/0
③健康診査事業 相談対象者/相談者		人	12/4	—	—		
事業の自己評価 （今後の事業の方向性、課題等）	①健康教育・相談事業 講座や運動教室については、広報や健康づくりだより等で周知することで国保加入者だけでなく広く市民対象に開催することができた。しかし、国保事業（市民課）や介護予防事業（高齢者福祉課）と対象や事業内容が重なることもあり調整が必要である。						
	②肝炎ウイルス検診事業 対象者の拡大や個別勧奨通知（ハガキ）により受診率は向上した。健診会場にて受診票を記入するため時間がかかった。効率よく受診できるよう受診票を個別送付とする。						
	③健康診査事業 受診者数は微増であるが、受診率は低いので未受診者の実態把握が必要である。医師会と連携し受診勧奨に努める。						
比較参考値 （他自治体での類似事業の例など）	①健康教育・相談事業 多くの市町で健診結果をもとに健康相談を実施している。健康教育についても、アンケート等により参加者の意見を反映し改善に努めている。						
	②肝炎ウイルス検診事業 対象は40歳以上の未受診者であるが、年齢上限を設定しているのは香取市（75歳）八街市（70歳）栄町（55歳）である。ほとんどの市町で他健診と同時に通知している。自己負担があるのは、鎌ヶ谷市（700円）流山市（300円）野田市（1,000円）印西市（300円）である。千葉県：香取健康福祉センターにおいて、月2回無料で検診有。指定医療機関で無料で実施している。						
	③健康診査事業 診査会場を集団と個別（医療機関）で期間をきめているのは15市町であり、個別で通年は市川・松戸市のみ。対象については、芝山町が30歳以上である。						
特記事項							



暮らし 手続き	子育て 教育	健康 福祉	文化 スポーツ	農業 産業	市政
------------	-----------	----------	------------	----------	----

[現在のページ](#)[トップページ](#)[健康・福祉](#)[健康維持・増進](#)[健康講座の開催のお知らせ](#)

## 健康講座の開催のお知らせ

更新日：2019年6月5日

### 市民を対象とした健康増進、生活習慣病予防の教室を開催します。

- 第1回：開催日：令和元年6月20日木曜日テーマ：ロコモ予防・骨密度測定  
第2回：開催日：令和元年9月12日木曜日テーマ：高血圧予防  
第3回：開催日：令和元年10月17日木曜日テーマ：糖尿病予防  
第4回：開催日：令和元年11月22日木曜日テーマ：こころの健康  
第5回：開催日：令和元年12月5日木曜日テーマ：口腔ケア

対象者：香取市民

場所：佐原保健センター

定員：30名(先着順)

参加費：無料

内容：医師、管理栄養士の講話他

### ご意見をお聞かせください

このページの内容は、わかりやすかったですか？

 わかりやすかった  わかりにくかった

### このページの作成担当

福祉健康部 健康づくり課 健康づくり班

〒287-8501 千葉県香取市佐原口2127番地（佐原保健センター1階）

電話：0478-50-1235 ファクス：0478-54-7462

[このページの作成担当にメールを送る](#)[ページの先頭へ](#)

## イベントスケジュール

佐原中央公民館 ☎(55)1151

佐原文協祭(美術展)

6月6日(木)13時~9日(日)15時

S・P・C郷写真クラブ写真展

6月18日(火)正午~23日(日)16時

佐原文化会館 ☎(55)1161

佐原文協祭

6月1日(土) 10時~16時30分

民謡・詩吟・カラオケ部

6月2日(日) 10時~16時

洋舞・古典舞踊部

6月8日(土) 10時~18時 舞踊会

6月9日(日) 11時30分~16時30分 音楽会

佐原高等学校吹奏楽部定期演奏会

6月16日(日) 13時~15時40分

佐原ウインドアンサンブル定期演奏会

6月23日(日) 13時30分~16時

いぶぎ館 ☎(82)1123

チャリティー歌謡祭

6月2日(日) 13時~ 開場12時30分

華胡歌謡祭

6月9日(日) 9時30分~17時 開場9時

歌粋会発表会

6月30日(日) 9時30分~ 開場9時

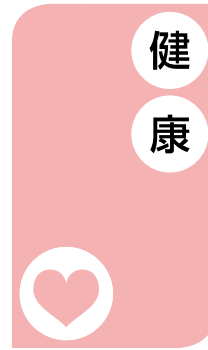
※今月のロビーコンサートは休演です

- ▼香取市出場隊
- ◇ポンプ車の部：佐原第1支団第1分団第4部(下川岸)
- ◇小型ポンプの部：佐原第2支団第1分団第7部(長島)、佐原第3支団第3分団第1部(大根)、小見川支団第4分団第3部(下小堀・分郷)、山田



年に2回(6・1月)、国民健康保険に加入している世帯全員の医療費を世帯主に通知

### 医療費通知を送ります



支団第3分団第6部(大角)、栗源支団第2分団第2部(荒北)  
 ※荒天の場合は中止で、当日の6時までに決定します  
 消防本部警防課  
 ☎(52)1193

山田支所  
 ▼日時 6月21日(金) 13時30分  
 分々16時  
 健康づくり課  
 ☎(50)1235

さつき館  
 ▼日時 6月11日(火) 10時~11時45分

献血にご協力を  
 献血にご協力を

受診日数や医療費の額などを確認ください。  
 制度内容は市民課へ、診療内容は医療機関へ問い合わせください。  
 市民課  
 ☎(50)1228

## 生活習慣病予防事業

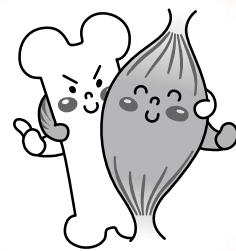
市民を対象とした健康講座を下記のとおり開催します。日程が変更となる場合もありますので、2回目以降の詳細は広報紙などで必ずご確認ください。

☎ 6月6日(木)から電話で健康づくり課 ☎(50)1235

### 第1回健康講座(ロコモ予防・骨密度測定)

ロコモとは、骨や筋肉など体を動かす運動器の機能が衰え、介護が必要になるリスクが高い状態をいいます。予防のための生活習慣について学び、実践しましょう。

- ▶日時 6月20日(木) 13時30分~16時
- ▶場所 佐原保健センター
- ▶内容 医師・管理栄養士の講話、骨密度測定
- ▶定員 30人(先着順)
- ▶参加費 無料



### ▼2回目以降の開催予定

	開催日	テーマ
第2回	9月12日(木)	高血圧予防
第3回	10月17日(木)	糖尿病予防
第4回	11月22日(金)	こころの健康
第5回	12月 5日(木)	口腔ケア

市民グラウンド・ゴルフ大会

- ▼対象 市内在住者
- ▼日時 10月30日(水) 8時～(雨天時31日(木))
- ▼場所 山田中央運動広場野球場
- ▼定員 各支部100人
- ▼参加費 500円
- ▼申込 10月10日(木)までに参加費を添えて各支部代表者

◆佐原支部 加藤

☎(57)0786

◆小見川支部 中川

☎(83)1863

◆山田支部 越川

☎(78)2259

◆栗源支部 藤崎

☎(75)2743

岡グラウンド・ゴルフ協会

☎(57)0786

体育協会事務局

☎(55)0003

秋の市民ソフトテニス大会

- ▼対象 中学生以上
- ▼日時 11月17日(日) 8時30分～ 受付8時～(雨天時は24日(日))
- ▼場所 佐原庭球場(諏訪公

(園)ほか

- ▼種目 男子・女子の部
- ▼参加費 無料
- ▼申込 10月30日(水)までに電話で

ソフトテニス協会 松崎

☎(52)2336

岡体育協会事務局

☎(55)0003

小野川をきれいにしよう!



佐原まちづくりプロジェクトのメンバーと一緒に小野川をきれいにしませんか。

- ▼日時 10月5日(土) 9時～
- ▼集合場所 正上前(佐原イ3406)
- ▼服装 動きやすい服装
- ▼申込 氏名・電話番号をファクスで佐原町並み交流館

※当日参加も可(河川の状態

☎(54)7766

で中止の場合あり)

岡佐原町並み交流館

☎(52)1000

コーラスフェスタinかとり

市内を活動拠点とするコーラスグループが集い、合唱祭を開催します。

- ▼日時 10月20日(日) 13時30分～16時 開場13時～
- ▼場所 佐原文化会館
- ▼入場料 無料

岡コーラスフェスタ実行委員会 上野

☎090(1265)4562

生涯学習課

☎(50)1224

東海第2原子力発電所 についての講演会

- ▼日時 10月26日(土) 13時30分～15時45分
- ▼場所 佐原中央公民館
- ▼参加費 無料
- ▼講師 岩井孝氏(日本科学者会議原子力問題研究委員会委員長)

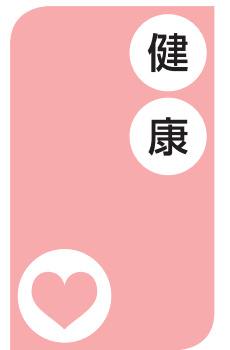
岡佐原白楊高校同窓会事務局

☎(52)5137

環境安全課

☎(50)1248

健康



生活習慣病予防事業 第3回健康講座

- ▼対象 市内在住者
- ▼日時 10月17日(木) 13時30分～16時
- ▼場所 佐原保健センター
- ▼内容 糖尿病予防に関する医師・管理栄養士の講話、個別相談
- ▼定員 30人(先着順)
- ▼参加費 無料

持物 筆記用具、健康手帳

☎(50)1235

生活習慣病予防事業 運動シリーズ④

- ▼対象 40～65歳未満で、医師から運動を制限されていない人
- ▼日時 10月25日(金) 13時30分～15時
- ▼場所 佐原保健センター
- ▼内容 筋トレと有酸素運動

でスタミナアップ

- ▼定員 25人(先着順、初めての人優先)
- ▼参加費 無料
- ▼服装・持物 動きやすい服装、飲み物、上履き、タオル、健康手帳

☎(50)1235

高齢者のインフルエンザ 予防接種費用を助成

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。希望者は、市内の医療機関で受けてください。

インフルエンザの流行時期に間に合うように、12月中旬までに受けましょう。

- ▼対象 市内に住民登録があり、次に該当する人
- ◆接種日に満65歳以上の
- ◆60歳以上65歳未満で次のどちらかに該当する人
- ①心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり日常生活が極度に制限される人
- ②ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に障害がある人

☎(50)1235

助成額 1500円(助成

令和元年 8月19日

香取市 健康づくり課長

## 令和元年度 生活習慣病予防事業「健康講座」のご案内

香取市特定健康診査の結果、血圧が高めの方へ生活習慣病予防事業「健康講座」をご案内します。

これを機会に、ご自分の生活に合わせた具体的な予防方法を学び、高血圧症にならないように努めましょう。

### 記

日にち	内 容	場所・時間
令和元年 9月12日(木)	1) 高血圧予防の話 (医師) 2) 味噌汁塩分測定 3) 高血圧を予防する食事のコツ 4) 個別相談(希望者)	会場：佐原保健センター 受付時間：13:15～

### 【当日持参するもの】

- ・ 味噌汁(汁のみ空き瓶に入れ名前を書いてお持ちください)
- ・ 健康手帳(お持ちの方)・筆記用具・特定健診の結果票

\*なお、当日都合の合わない場合は、「みんなの健康相談」(結果票裏面)でも相談できます。ご利用ください。

▣ **参加希望の方は、9月10日までにお申し込みください**

〈申込み先〉 香取市役所 健康づくり課

健康づくり班 ☎50-1235

※『先着30名』 定員になり次第締め切らせていただきます

平成31年度

# 健康づくりだより

保存版



☆市では、乳幼児の健康診査や予防接種、成人のがん検診や健康相談など、皆さんの健康維持のお手伝いをしています。健康は規則正しい生活と定期的な健診が大切です。各種保健サービスをぜひご利用ください。

お問合せ先

香取市 健康づくり課 (香取市佐原保健センター)

〒287-8501 香取市佐原口2127

TEL0478-50-1235 FAX0478-54-7462

がん検診については がん検診コールセンター (平日午前9時から午後4時) TEL0478-79-0800

## がん検診

対象年齢：平成31年4月1日現在の年齢です。  
自己負担金があります。

検診の種類	検診内容	対象年齢	実施時期	広報掲載予定
胃がん検診	バリウムを飲んでのレントゲン撮影検査	40歳以上	5月～7月	5月号
大腸がん検診	便の潜血反応検査	40歳以上		
肺がん検診	胸部レントゲン撮影検査	40歳以上	5月～8月	5月号
前立腺がん検診	血液検査 (PSA測定)	50歳以上の男性	5月～9月	5月号
乳がん検診	エコー	30歳から39歳の女性	7月～8月	6月号
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	7月～8月	
子宮がん検診	頸部細胞診検査	20歳以上の女性	10月～12月	10月号

## 高齢者の予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種：対象者には4月上旬に通知  
高齢者インフルエンザ予防接種：広報10月号に詳細を掲載予定

## 歯科検診

対象年齢：平成31年4月1日現在の年齢です。

検診の種類	内容	対象年齢	実施時期	広報掲載予定
成人歯科検診	指定医療機関でのむし歯・歯周病検査	40歳(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生) 50歳(昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生) 60歳(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生) 70歳(昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生)	6月～12月	6月号

## みんなの健康相談

受付時間 9時30分～10時00分  
◇骨密度測定は10時30分～11時00分

保健師、栄養士、歯科衛生士等による健康相談を行います。

注) 骨密度測定希望の方は、予約が必要です (各回30名限定)

実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2020年1月	2月	3月
佐原保健センター	3日(水) 骨密度		5日(水)	3日(水)	7日(水) 骨密度	4日(水)	2日(水)	6日(水)	4日(水) 骨密度		5日(水)	4日(水)
小見川保健センター		7日(火)	3日(月) 骨密度	1日(月)	5日(月)	2日(月)	7日(月) 骨密度		2日(月)	6日(月)	3日(月) 骨密度	2日(月)
山田支所	4日(木)			4日(木) 骨密度			3日(木)				6日(木)	
栗源市民センター	5日(金)			5日(金) 骨密度			4日(金)				7日(金)	



香取市健康相談ダイヤル24

TEL0120-110-474

急な病気・ケガで困ったときの対応など、健康・医療・育児・介護に関する相談に医師・保健師・看護師などが24時間年中無休で応じます。また、当番医(休日の夜間救急診療:診療日時は日曜と祝日の午後7時から10時まで)をお知らせします。



## 相談・教室

電話相談・面接相談を受けています。ご希望の方には訪問も行います。  
子育てや食事に関することなどお気軽にご相談ください。

### 子育て広場 にゃんにゃん教室

子育て相談と親子遊びを行っています。

- 場所 佐原保健センター
  - 日時 毎月第2・4火曜日（変更月あり）午前10時～11時45分
  - 内容 自由遊び 寄り添い読書 育児相談など
- ※同日午後に個別相談と発音訓練も行っています。（要予約）



#### ことばの相談

「お友達とうまく遊べない」「話せることばの数が少ない」などの相談を受けています。（個別相談・要予約）

#### こころの相談

## 地区組織活動

- 母子保健推進員
- 食生活改善推進員

市民の健康を守るため、地域の健康づくりの仕事をお手伝いして下さる方々です。

推進員は、住民と行政のパイプ役として地区の健康問題の発見と健康生活の実践をすすめる大切な役割を果たしています。

母子保健推進員は、子育ての応援者として訪問活動等を行っています。

食生活改善推進員は、食育に関するボランティア活動をしています。

## 《生活習慣病予防事業》

予約制

市民の方を対象とした健康増進・生活習慣病予防の教室などを無料で実施しています。

ぜひご参加ください！

講師の都合等で日程が変更になる場合もありますので、申し込み方法などの詳細は広報をご覧ください。

### 健康講座シリーズ

対象／市民の方 場所／佐原保健センター

	開催日	テーマ
第1回	6月20日(木)	口コモ予防・骨密度測定
第2回	9月19日(木)	高血圧予防
第3回	10月17日(木)	糖尿病予防
第4回	11月22日(金)	こころの健康
第5回	12月5日(木)	口腔ケア

### 運動シリーズ

〔医師から運動制限をされていない方〕

対象／40～65歳未満の方 場所／佐原保健センター

	開催日	テーマ
第1回	7月26日(金)	ストレッチで体を整える
第2回	8月30日(金)	〃
第3回	9月27日(金)	筋トレと有酸素運動でスタミナアップ
第4回	10月25日(金)	〃
第5回	11月29日(金)	〃

### 骨の健康度チェック(要予約)

骨粗しょう症対策はお早めに！

いつまでもイキイキと元気に過ごすためには、骨の健康を保つことが大切です。骨密度測定をし、健康管理にお役立てください。

対象／20歳以上の方

- ◎骨粗しょう症と診断されたことがある方および治療中の方はご参加いただけません。
- みんなの健康相談で実施します。
- （希望の方は予約が必要です）

### 健康手帳

健康診断等の結果や各種教室参加実績を、健康手帳に記載したり、綴じて保存するなど、ご自分の健康管理に、ご活用ください。

記載部分がなくなりましたら、再発行できますので、佐原保健センターまでお問い合わせください。

▼下記のURLのリンク先からダウンロードも出来ます。  
<http://www.smartlife.go.jp/notebook>  
(厚生労働省ホームページ)

# 健(検)診・教室

◎健診日の約1か月前に案内を送ります。

名称	会場 受付時間 対象	2019年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2020年 1月	2月	3月
4か月児健診	佐原保健センター 1時～1時30分	3日(水)	8日(水)	5日(水)	3日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	6日(水)	4日(水)	8日(水)	5日(水)	4日(水)
	佐原・栗源	H30.12生	H31.1生	H31.2生	H31.3生	H31.4生	2019.5生	2019.6生	2019.7生	2019.8生	2019.9生	2019.10生	2019.11生
	小見川保健センター 1時～1時30分	10日(水)		12日(水)		21日(水)		9日(水)		11日(水)		12日(水)	
	小見川・山田	H30 11・12生		H31 1・2生		H31 3・4生		2019 5・6生		2019 7・8生		2019 9・10生	
10か月児健診	佐原保健センター 1時～1時30分	24日(水)	29日(水)	26日(水)	24日(水)	29日(水)	25日(水)	23日(水)	27日(水)	25日(水)	29日(水)	26日(水)	25日(水)
	佐原・栗源	H30.5生	H30.6生	H30.7生	H30.8生	H30.9生	H30.10生	H30.11生	H30.12生	H31.1生	H31.2生	H31.3生	H31.4生
	小見川保健センター 1時～1時30分		15日(水)		10日(水)		11日(水)		13日(水)		15日(水)		11日(水)
	小見川・山田		H30 6・7生		H30 8・9生		H30 10・11生		H30.12 H31.1生		H31 2・3生		2019 4・5生
1歳6か月児健診	佐原保健センター 1時～1時30分	17日(水)	22日(水)	19日(水)	17日(水)	28日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	18日(水)	22日(水)	19日(水)	18日(水)
	佐原・栗源	H29.9生	H29.10生	H29.11生	H29.12生	H30.1生	H30.2生	H30.3生	H30.4生	H30.5生	H30.6生	H30.7生	H30.8生
	小見川保健センター 12時30分～ 12時45分	2日(火)		4日(火)		6日(火)		1日(火)		3日(火)		4日(火)	
	小見川・山田	H29 8・9生		H29 10・11生		H29.12 H30.1生		H30 2・3生		H30 4・5生		H30 6・7生	
2歳6か月児 歯科健診	佐原保健センター 1時～1時15分		10日(金)		12日(金)		13日(金)		8日(金)		10日(金)		13日(金)
	佐原・栗源		H28 11・12生		H29 1・2生		H29 3・4生		H29 5・6生		H29 7・8生		H29 9・10生
	小見川保健センター 12時30分～ 12時45分	12日(金)		14日(金)		9日(金)		11日(金)		13日(金)		14日(金)	
	小見川・山田	H28 10・11生		H28.12 H29.1生		H29 2・3生		H29 4・5生		H29 6・7生		H29 8・9生	
3歳6か月児健診	佐原保健センター 1時～1時15分	16日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	20日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	17日(火)	21日(火)	18日(火)	17日(火)
	佐原・栗源	H27.10生	H27.11生	H27.12生	H28.1生	H28.2生	H28.3生	H28.4生	H28.5生	H28.6生	H28.7生	H28.8生	H28.9生
	小見川保健センター 12時30分～ 12時45分		7日(火)		2日(火)		3日(火)		5日(火)		7日(火)		3日(火)
	小見川・山田		H27 10・11生		H27.12 H28.1生		H28 2・3生		H28 4・5生		H28 6・7生		H28 8・9生

◎事前にお申し込みが必要です。

ママパパ教室	①妊娠中の過ごし方 パパの役割と妊婦体験 ②食事・歯の手入れ 赤ちゃんのお風呂の入れ方													
佐原保健センター 1時～1時10分	① 25日(木)	② 30日(木)	① 27日(木)	② 25日(木)	① 22日(木)	② 26日(木)	① 24日(木)	② 28日(木)	① 26日(木)	② 30日(木)	① 27日(木)	② 26日(木)		
妊婦歯科検診	歯科医師の診察(むし歯、歯周病)、歯みがき指導、赤ちゃんとのふれあい													
佐原保健センター 1時～1時10分	19日(金)		21日(金)		23日(金)		18日(金)		20日(金)		21日(金)			
離乳食教室	離乳食のすすめ方、調理実習(ゴックン期からモグモグ期)													
佐原保健センター 1時～1時15分	19日(金)		21日(金)		23日(金)		18日(金)		20日(金)		21日(金)			

※健診における対象月齢については予定となっております。

ご不明な点については、健康づくり課(TEL50-1235)までお問い合わせ下さい。

# 予防接種

予防接種は、接種によって個人に免疫を付け、感染、発症の予防、症状の軽減をはかることを目的として行っています。

香取市では、すべての予防接種を個別接種で行っています。

個別接種とは、子どもの健康状態が良いときに、香取市内の契約医療機関で受ける方法です。

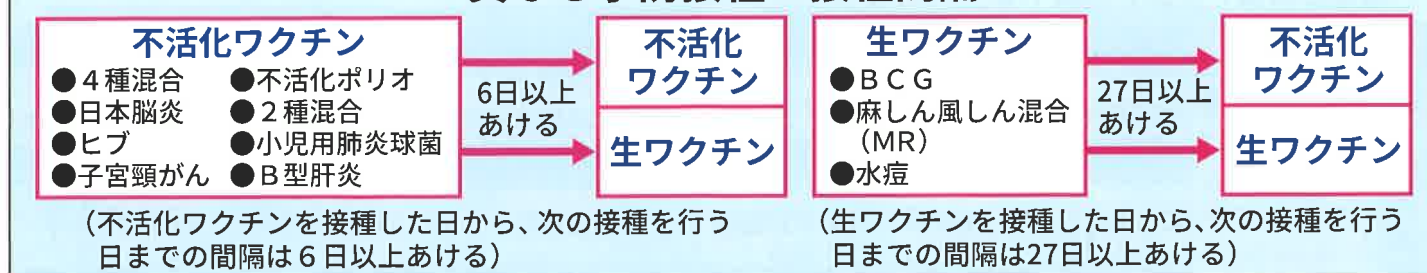
予防接種の種類、対象年齢、接種方法などは次のとおりです。体調が良いときに接種を受けてください。

■持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証

種別		接種回数	予防接種の受け方	対象年齢	接種場所	
ヒブワクチン		1~4回	接種を開始する月齢で接種回数が変わります	生後2月~5歳未満	市内契約医療機関 ※市外でご希望の人はお問合せ下さい。	
小児用肺炎球菌		1~4回	接種を開始する月齢で接種回数が変わります	生後2月~5歳未満		
B型肝炎		3回	1回目から27日以上の間隔を置いて2回目、1回目の接種から139日以上の間隔を置いて3回目の接種	生後2月~12月未満		
4種混合	ジフテリア 百日ぜき 破傷風 ポリオ	1期初回	3回	20日以上の間隔で3回接種		生後3月~90月未満
		1期追加	1回	1期初回3回接種後12~18か月の間		
BCG	結核	1回	BCGの直接接種	12月未満		
麻しん 風しん 混合 (MR)	麻しん 風しん	1期	1回	1歳になったらなるべく早く接種		生後12月~24月未満
		2期	1回	小学校入学前の1年間に限る対象者には個人通知いたします		5歳から7歳までで翌年小学校に入学されるお子さん 平成25年4月2日~平成26年4月1日生
水痘ワクチン	水痘	2回	6月~12月の間隔で2回接種	生後12月~36月未満		
日本脳炎	1期初回	2回	6日以上の間隔で2回接種	生後6月~90月未満 (標準的には3~4歳)		
	1期追加	1回	1期初回終了後6月以上の間隔	生後6月~90月未満 (標準的には4~5歳)		
	2期	1回		9歳~13歳未満		
2種混合	ジフテリア 破傷風	2期	1回	乳幼児期に3種混合の1期初回追加まで完了している人	平成19年4月2日~平成20年4月1日生 対象者には個別通知します	
子宮頸がん	2価	3回	・ワクチンによって接種間隔が違います ・同じ種類のワクチンで3回接種	小学校6年生~高校1年生に相当する年齢の人		
	4価					

注) 定期の予防接種は、法令で決まった対象年齢と接種間隔があります。その年齢と間隔から外れると任意接種となってしまいます。任意接種の場合は自己負担となり、国の健康被害救済(重い副反応が出た場合の補償制度)の適用がなくなってしまいます。

## 異なる予防接種の接種間隔



『ちばMyStyleDiary』

婚活 妊活 育児プレママ・パパをサポート！  
登録無料！(通信費、パケット代はご自身でのご負担となります)

