

# 認知症サポーター養成講座を開催しませんか



▲キャラバン・メイト（前列中央2人）と佐原信用金庫の皆さん

岡佐原地域包括支援センター  
小見川地域包括支援センター  
☎(50)12331  
(82)0718

サポーター養成講座では「認知症ってどんな病気?」「認知症の人に対してどう接すればいいの?」といった認知症に対する基礎知識が学べます。

養成講座を受講すると、認知症を理解した応援者「認知症サポーター」になります。

友人同士や地域の集いはもちろん、会社や学校などで講座を開催しませんか。

■時間 60分または90分  
■場所 市内  
■内容 認知症の基礎知識や接し方、予防の方法など  
■費用 無料  
■申込 講座を受講したい人は団体（3人以上）で申し込みください。講師役である「キャラバン・メイト」を派遣します。

■その他 受講した人には認知症サポーターの証として「オレンジリング」を、店舗などへはステッカーをお渡しします。

## 香取匠瑤歯科医師会事業

# 早期発見 口腔がん検診

岡健康づくり課 ☎(50)1235

口の中のがんは、がん全体の中では少数ですが、毎年確実に患者数は増加しています。

今までの検診でも、前がん病変（将来がんになる可能性が高いとされる病変）が疑われる例もありました。

自覚症状がなくても、ちょっと口の中が気になる人、口の中のことでお悩みの人、口腔がんに関して相談したい人は、早めに検診を受けましょう。

■対象 市内在住で20歳以上の人

■日時 9月28日(日) 10時～

■場所 佐原保健センター

■定員 150人（応募者多数の場合は抽選）

※抽選結果は、8月下旬の「検診予約時間のお知らせと予診票」の発送をもって発表に代えさせていただきます

■内容 専門歯科医師（東京歯科大学口腔外科講座）による口腔内検診（視診・触診）、パネル展示、歯科相談

■費用 無料

■申込 8月14日(木)（消印有効）までに、はがきに住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を記入し、〒287-8501 佐原口2127 香取匠瑤歯科医師会（健康づくり課内）「口腔がん検診事業係」へ郵送

# 市長への手紙・メール あなたの声を市政へ

岡秘書広報課 ☎(50)1204



快適に住みよい市をつくるため、市政に対する意見・提案・要望などをお寄せください。市長への手紙・メールは、担当課で開封後、市長本人がすべて拝見しています。

## 手紙・メールの提出方法

### ■専用投函箱

市役所・各支所1階に専用投函箱と記入用紙を設置しています。

### ■封書

記入用紙と封筒（料金受取人払）を、次の公共施設と市内郵便局に設置しています。

◇佐原中央公民館、みずほふれあいセンター、小見川社会

福祉センター（さくら館）、小見川B&G海洋センター、山田公民館、山田B&G海洋センター、栗源B&G海洋センター

◇はがき：〒287-8501 佐原口2127 香取市役所「市長への手紙」係

☎(54)7140

### ■メール

市ホームページの「市長室へようこそ」コーナーにある「市長への手紙・メール」から送信してください。

http://www.city.katori.lg.jp/02profile/mayor/mail\_index.html

### ■その他

はがき、ファクスなどでも受け付けています。ただし、「市長への手紙」と必ず記入してください。

### ■注意事項

市政に関係のない内容や、個人や団体を誹謗中傷するような意見はご遠慮ください。回答は郵送で行いますので、氏名・住所・電話番号を必ず記入してください。

寄せられた意見などは、個人情報に関する内容を除き、市ホームページ上で紹介します。ただし、私的なものや公開が適当でない判断したものは除きます。

## 健診 との上手なつきあい方

# 尿検査で何がわかるの？

岡健康づくり課 ☎(50)1235

尿は体の状態を知るための重要な情報資源です。体内に異常が生じると尿の中の物質の量が変わったり、健康時には含まれていない物質が混ざったりすることがあります。

血液中のブドウ糖（血糖）が多くなりすぎる、あるいは腎臓に障害があると尿に糖が含まれます。また、激しい運動の後や腎臓機能が低下すると尿中のたんぱく質の量が増加します。腎臓の機能低下が進むと腎不全になり、人工透析になる可能性があります。失われた機能を元に戻すことはできません。

健診で異常が認められた人には、症状に応じた対応を直接お知らせします。医療機関への受診が必要な人は、早めに受診し悪化させないことが大切です。

〈広告〉

**立木伐採請負います**  
地産地消 地域経済活性化のため  
香取市産木材 香取すぎを使いましょう  
**香取市木材協同組合**  
香取市木材協同組合 検索  
☎50-5700

広報 **かとり** Katori  
DOWN 広告料  
4月から大幅値下げ  
長期割引もスタート **お得感** UP  
広告募集中!  
会社や店舗・イベントのPRに活用してみませんか  
秘書広報課 ☎(50)1204