

暮らしの情報

☎…問い合わせ ☎…申し込み ☎…受け付け ☎…応募
 ☎…フリーダイヤル ☎…ファクス ☎…メールアドレス ☎…ホームページアドレス

Information

2014. March

募集

県立特別支援学校 校名募集

県教育委員会では、匝瑳市立飯高小学校跡施設を活用し、平成27年4月に特別支援学校を開設するため、県民に親しまれる校名を募集します。

校名としてふさわしい、学校の所在が分かる、児童生徒・保護者・地域住民にとって親しみやすいなどを考慮して応募ください。

※栗源・山田地区はこの学校の学区になります

■募集期間 4月1日(火)～30日(水)

■募集内容 校名案および校名としてふさわしい理由

☎はがき、ファクスまたはメールで〒289-2113 匝瑳市平木930-1 県立八日市場特別支援学校

☎0479(73)6008 ☎0479(72)2777
 ✉yokaichiba-sh@chiba-c.ed.jp

お知らせ

消費税率引き上げに伴う 事業者相談窓口

4月から消費税率が8% (国6.3%、地方1.7%)に引き上げられることに伴

い、事業者が円滑かつ適正に対応できるように、広告・宣伝、価格表示、便乗値上げなどに関する相談窓口を設置しています。

☎消費税率価格転嫁等総合相談センター ☎0570(200)123(有料)
 ※月～金曜日9時～17時。3月・4月は土曜日受け付け
 ☎http://www.tenkasoudan.go.jp

協会けんぽ 平成26年度の保険料率

協会けんぽは、主に中小企業に勤務している人とその家族が加入する健康保険です。

平成26年度の健康保険料率は、昨年、健康保険法などが改正されたことを踏まえ、準備金を取り崩すことにより、平成25年度保険料率と同じ保険料率(千葉支部は9.93%)を維持することとなりました。

また、介護保険料率は介護給付費が年々増加していることに伴い、3月分(4月納付分)から1.55%から1.72%に引き上げとなりました。

加入者の皆さんの医療を支えるため、今後も疾病予防のための健診の推進やジェネリック医薬品の普及促進などの医療費適正化に向けた取り組みをさらに強く進めていきます。

☎全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部 ☎043(308)0522

講座・教室



県立佐原病院健康教室

■日時 3月27日(木) 17時～
 ■場所 県立佐原病院1階多目的ホール
 ■内容 C型肝炎・最新の治療
 ■講師 県立佐原病院内科部長
 ■参加費 無料(予約不要)
 ☎県立佐原病院 ☎(54)1231

催し



春季テニス大会

■日時 4月13日(日)(予備日20日(日))
 8時30分～、受付8時15分～
 ■場所 くらべ運動公園テニスコート
 ■種目 男子・女子ダブルス
 ■定員 男女合わせて24ペア(先着順)
 ■参加費 ペアで2,000円(高校生以下1人500円、当日受付支払い)
 申3月15日(土)(ペアの双方が市外の場合は3月25日(火))から体育協会佐原支部 ☎(55)0003



香取・佐原母親大会

■日時 3月30日(日) 13時30分～16時30分 開場13時
 ■場所 佐原中央公民館3階大会議室
 ■内容
 ◇講演 地域医療を考える
 ◇講師 国保小見川総合病院副院長 寺本修氏
 ■参加費 300円(資料代)
 ※保育室あります(無料)
 ☎香取・佐原母親大会実行委員会 宇井 ☎(79)2631

千葉ロッテマリーンズ 無料観戦バスツアー

■対象 市内在住の4歳から小学生以下の子どもと保護者(子ども1人につき保護者1人無料)
 ■期日 4月20日(日)
 ■場所 QVCマリンフィールド
 ■試合 福岡ソフトバンク戦
 ■定員 80人(子ども40人、保護者40人)(先着順)
 ■集合場所 市役所、小見川市民センター「いぶき館」
 ■特典
 ①グラウンドでのオープニングダンスに参加
 ②選手サインボールをもらえなくプレゼント(子どものみ)
 ■申込 次のホームページから申し込みください
 ☎http://www.katori-marines.com
 ☎千葉ロッテマリーンズ香取後援会 飯田(平日9時～18時) ☎(82)7666

春のイベント

水郷おみがわ桜つつじまつり

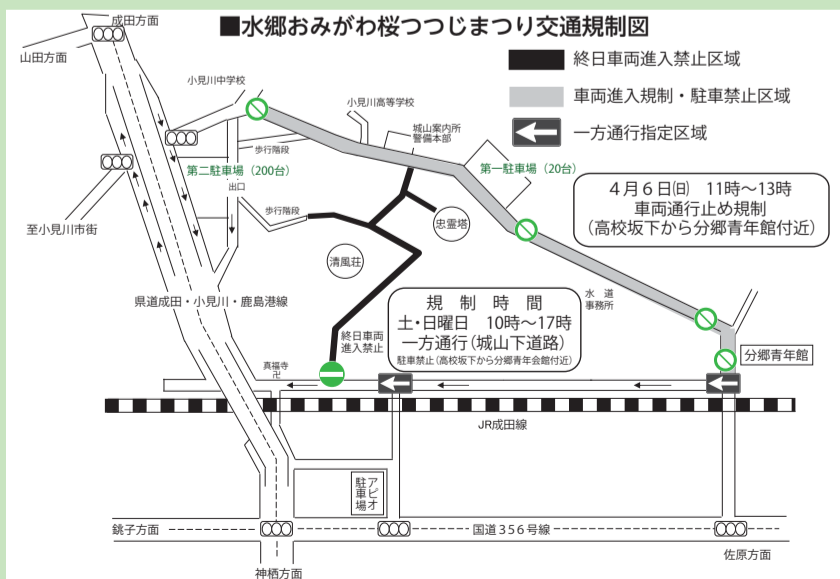
4月1日(火)から5月11日(日)まで「水郷おみがわ桜つつじまつり」を桜の名所、小見川城山公園で開催します。
 小見川城山公園案内所周辺や赤橋

周辺などは、ぼんぼりでライトアップされ、夜桜も楽しめます。(ライトアップは開花宣言後から2週間程度)

イベント案内

■野点

◇日時 4月5日(土)・6日(日) 10時～



◇場所 清風荘
 ■路上パフォーマンス(よさこい鳴子踊りとダンス)
 ◇日時 4月6日(日) 11時～
 ◇場所 案内所前
 ◇出演 おみが和よさこい会“和気謠謠”、オミザイル
 ■お花見コンサート
 ◇日時 4月6日(日) 正午～
 ◇場所 噴水広場
 ◇出演 小見川吹奏楽団、おみが和よさこい会“和気謠謠”、オミザイル、ピア・ダンス研究会、ハラウ・フラ・オ・ナヘナヘ・メレアナ、HIDEKI Number
 ■その他
 ◇無料シャトルバス 4月5日(土)・6日(日)の10時から17時までは、小見川支所から無料シャトルバスを運行。
 ◇交通規制 3月30日(日)、4月5日(土)・6日(日)は、小見川城山公園周辺で交通規制を実施。(詳細は、交通規制図を参照)
 ☎商工観光課 ☎(50)1212

佐原のさくら祭り

佐原公園(諏訪)と香取神宮では、4月1日(火)から15日(火)まで「佐原のさ

くら祭り」を開催します。
 夜は、大、小のぼんぼりでライトアップされた夜桜をご覧いただけます。
 ☎水郷佐原観光協会 ☎(52)6675

駅からハイキング

JR東日本による「駅からハイキング」が開催されます。城山公園に点在する古墳群と約1,000本の桜、雄大な利根川の景色と水運で栄えた小見川の商店街を巡ります。
 当日は遠方からの参加者が相当数見込まれます。コース周辺では車の運転に注意ください。
 ■期日 4月6日(日) 雨天決行
 ■コース JR小見川駅～城山公園～利根川河川敷～夢紫美術館(谷屋呉服店)～須賀神社～善光寺～内浜公園～小見川商店街～JR小見川駅
 ■受付時間 8時30分～11時30分
 ■受付場所 JR小見川駅前(駐車場はありません)
 ■参加費 無料
 ■コース番号 07401
 ■申込 4月2日(火)までにJR東日本駅からハイキング事務局 ☎03(5719)3777
 ☎香取市商工会 ☎(82)3307

東日本大震災復興支援 チャリティー演奏会

■日時 4月6日(日) 14時～16時
開場13時30分
■場所 小見川市民センター「いぶき館」多目的ホール
■内容
第1部 講演
◇演題 津波バイオリン誕生物語
◇講師 日當和孝氏
第2部 絆コンサート
◇コンサート バイオリン演奏、独唱、合唱
◇出演 バイオリン…掛橋佑水、ソプラノ…ひらやすかつこ、ピアノ…大隅桂子

◇協力出演 佐原女声コーラス プリランテ
■入場料 2,000円
■会場 香取市倫理法人会 伊能
☎080(5090)4396

初心者グループ写真展

■日時 3月25日(火)～30日(日) 9時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)
■場所 小見川市民センター「いぶき館」1階市民ギャラリー
■内容 一般写真とテーマ写真(道のある風景)
■会場 小見川文化協会写真部 黒田
☎(83)1520

身近な相談室

市民相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分

市民活動推進課 ☎(54)1138
小見川支所 ☎(82)1116
山田支所 ☎(78)2116
栗源支所 ☎(75)2111

法律相談

市民対象 9時30分～14時 予約は市民活動推進課(先着10人) ☎(54)1138

小見川支所 3月25日(火)(予約日 3月18日(火))
市役所 4月9日(火)(予約日 4月2日(火))

そのほかの相談

●行政相談・人権相談
3月20日(木) 13時30分～15時30分
市民活動推進課 ☎(54)1138
小見川支所 ☎(82)1116
山田支所 ☎(78)2116
栗源支所 ☎(75)2111
4月18日(金) 13時30分～15時30分
市民活動推進課 ☎(54)1138

●消費生活相談
閉庁日を除く毎日 9時～16時
消費生活センター ☎(50)1300

●司法書士による法律相談(予約者優先)
3月18日(火)、4月1日(火)・15日(火)
10時～15時
市民活動推進課 ☎(54)1138

●心配ごと相談
4月3日(木) 10時～15時
社会福祉協議会本所 ☎(54)4410

●生活困窮者の自立支援相談
閉庁日を除く毎日 9時30分～16時30分
香取自立支援相談センター
☎(79)0516

●農業制度資金定期相談窓口
(市役所7階701会議室)
4月1日(火) 13時～16時
(株)日本政策金融公庫千葉支店農林水産事業
☎043(238)8501
農政課 ☎(50)1258

千葉県香取健康福祉センターの相談

☎(52)9161

●エイズ、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎検査(無料・要予約)
3月24日(月)、4月14日(月) 13時～14時受付

●配偶者からの暴力に関する相談(要予約)
来所相談(水曜日)
電話での相談(月～金曜日)
9時～17時 ☎(52)9310

親子と成人の保健(4月)

子どもの健診

健診の対象地区は、佐原…佐原・栗源、小見川…小見川・山田で、()内は対象者の生年月日です。

■4カ月児健診
佐原…2日(火) 13時～13時30分 (平成25年12月生)

小見川…9日(火) 13時～13時30分 (平成25年11～12月生)

■10カ月児健診
佐原…23日(火) 13時～13時30分 (平成25年5月生)

■1歳6カ月児健診
小見川…1日(火) 12時30分～12時45分 (平成24年8～9月生)

佐原…16日(火) 13時～13時30分 (平成24年9月生)

■2歳児歯科健診
小見川…11日(金) 12時30分～12時45分 (平成23年10～11月生)

■3歳児健診
佐原…15日(火) 13時～13時15分 (平成22年10月生)

子どもの予防接種

個別予防接種
市内契約医療機関で接種してください。

- BCG予防接種
- 4種混合予防接種
- 3種混合予防接種
- 不活化ポリオ予防接種
- 麻しん風しん混合(MR)予防接種
- 日本脳炎予防接種
- 2種混合予防接種
- ヒブワクチン予防接種
- 小児用肺炎球菌予防接種

各種教室・相談

■離乳食教室(要申込)
佐原…18日(金) 13時15分～13時30分

■ことばとこころの相談・教室(要申込)
「子どもとの関わり」「ことば・聞こえ」「運動発達」など、乳幼児期の発達上の、心配ごとの相談に応じています。

■みんなの健康相談
血圧測定や子どもの身体測定などを行います。
佐原…2日(火)、山田…3日(木)、栗源…4日(金)、小見川…7日(月) 9時30分～10時

開催場所

佐原…佐原保健センター
小見川…小見川保健センター
山田…山田支所
栗源…栗源保健センター
表記の時間は受付時間です。
■健康づくり課 ☎(50)1235

食生活改善 推進員の



旬のおすすめメニュー

旬の菜の花とピンク色のご飯で春を感じる一品!

1人分 エネルギー 343kcal
塩分 1.1g



材料4人分

米……………2合
黒豆(乾) ……35g
かにかまぼこ ……4本
炒り卵(塩) ……1個
菜の花(小松菜) 50g
《合わせ酢》
酢……………大さじ3
砂糖……………小さじ2
塩……………小さじ1/2

【作り方】

- ①米は洗って炊飯器に入れ、2合分の水を入れる。
 - ②黒豆は洗って水けを切り、フライパンで約10分、弱めの中火ではじけるくらいに炒る。
 - ③黒豆を入れ炊く。炊き上がったら合わせ酢を混ぜる。
 - ④菜の花は色よくゆでて、水分をしっかりと絞り細かく刻む。かにかまぼこは半分は切ってほぐす。
 - ⑤器に盛り、かにかまぼこ、炒り卵、菜の花を飾る。
- ※炊き上がった黒豆ご飯に合わせ酢を混ぜると、鮮やかなピンク色に変わります
問い合わせ 健康づくり課 ☎(50)1235

大気中の放射線量測定結果 (2月実施分)

施設名	測定日	測定値 (μSv/h)		施設名	測定日	測定値 (μSv/h)	
		地上 0.5m	地上 1.0m			地上 0.5m	地上 1.0m
府馬小学校 (市南部)	2月 5日	0.04	0.05	小見川幼稚園 (市東部)	2月 5日	0.07	0.07
	2月12日	0.04	0.05		2月12日	0.07	0.07
	2月18日	0.05	0.05		2月18日	0.07	0.07
	2月25日	0.05	0.05		2月25日	0.07	0.07
新島中学校 (市北部)	2月 5日	0.06	0.06	栗源保育所 (市西部)	2月 5日	0.06	0.07
	2月12日	0.05	0.05		2月12日	0.07	0.06
	2月18日	0.05	0.05		2月18日	0.07	0.07
	2月25日	0.05	0.05		2月25日	0.07	0.07
市役所本庁舎	2月1日～28日	0.08 0.09	0.08 0.09	単位: μSv/h = マイクロシーベルト/時 ※除染などの対策が必要な目安: 0.23 マイクロシーベルト/時以上			
	※3日・4日・14日・17日・20日・24日は天候不良のため中止			問い合わせ 環境安全課 ☎(50)1248			

〈広告〉

頭痛・めまい・しびれ・脳ドック・健康診断
あいざわクリニック
都合により4/10(木)は休診となります
香取市助成対象(国保40歳以上)の方は
脳ドック19,900円になります。
土日祝日も診療。休診日なし ☎55-8001

休日の夜間 急病診療

診療時間は日曜日と祝日の19時から22時までです。必ず保険証をお持ちください。

当番医が変更になる場合もありますので受診前に電話でご確認ください。

月日	内科	外科
3月16日(日)	飯島ペインクリニック ☎(55)0300	佐原泌尿器クリニック ☎(54)3390
21日(金)	佐原中央病院 ☎(55)1113	日新外科胃腸科医院 ☎(54)5977
23日(日)	たもつ内科小児科医院 ☎(55)8123	あいざわクリニック ☎(55)8001
30日(日)	鶴田医院 ☎(75)2008	宇井整形外科医院 ☎(52)3131
4月6日(日)	石橋医院 ☎(82)2203	布施外科医院 ☎(52)4580
13日(日)	馬場医院 ☎(82)2730	本多病院 ☎(82)3181