

広報

かとり

Kat^{ori}

健脚自慢
小江戸に集結

4回目となる香取小江戸マラソン大会が12月16日に開催
され、4,000人を超えるランナーが市内を駆け抜けました
（関連記事は4ページ）



平成 25 年 No.164

1月15日号

食べることは
おいしいし、
楽しい！

食育を知る



食育って何？
私たちが幸せな生活を営むためには、何よりもまず健康でなければなりません。健康の基本は何かといえば、正しい食習慣、バランスのとれた食事からなる毎日の食生活です。

食の楽しさ・大切さを伝え、食に対する感謝の気持ちを育む「食育」は、生涯を通じて取り組みであり、子どもと大人が一緒になって取り組むことが大切です。特に小中学生の頃は、心身ともに発達が著しく、生涯にわたる食習慣の

**食育推進の担い手
食生活改善推進員**
乳幼児から高齢者までの食

基礎が定着する時期といわれています。

みんなで連携

子どもたちが食に関する正しい知識を身に付け、望ましい食生活を送ることができるよう、幼稚園・保育園・小中学校・地域・ボランティア・生産者・家庭が連携し、学校給食や体験学習などさまざまな取り組みを通して支援しています。



▲食生活改善推進員研修会

- ◇地区伝達活動（生活習慣病予防の試食提供・レシピ配布・調理実習など）
- ◇各地区イベント（香取のふるさとまつりなど）での試食作り
- ◇独居高齢者の給食作りと配食
- ◇老人施設への試食作り
- ◇幼稚園、保育園、小中学校

食生活改善推進員はどのような活動をしているの？

育の推進の担い手として、香取市には研修・講習を受け、市長から委嘱された93人の食生活改善推進員が活動しています。同推進員で構成する食生活改善推進協議会は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通して地域の健康づくりのためにボランティア活動を行う全国組織です。

人生楽しく生きがいのあるボランティアを



食生活改善推進協議会会長
茂木 淑江さん

娘が小学6年生の時に、友人に誘われて始めました。以前は推進員になってから、1年間の研修・講習を受け委嘱されました。推進員を務めて30有余年になりますが、料理が好きだからやり続けられるんだと思います。

活動する上では大変なこともありますが、地域の方々とのふれあいや、元気づけの食育

◇食育ボランティア活動
◇県事業の推進（メタボ予防教室、男の料理教室、親子料理教室など）

生活に密着

昭和40年代後半に、「食生活の改善と衛生知識の普及」を目的として、栄養教室が開催されました。その後、教室修了者を栄養改善推進員として委嘱し、地区の栄養改善と健康生活の推進の担い手として活動が始まりました。やがて少子高齢化という時代の変

化に伴い、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加もみられ、活動内容の多様化により、平成7年から、名称も「食生活改善推進員」となりました。

食生活改善推進員の活動は生活に密着しており、自分のため、家族のため、地域社会のために取り組んでいます。推進員による講習会に参加したい人や、推進員になりたい人などは問い合わせください。

問い合わせ
健康づくり課 ☎(50)1235

就学通知書を送付します

新入学児童・生徒の保護者宛てに、就学通知書を送付します。就学通知書には、入学する学校名および入学の日時などが記入されています。入学式には、必ずこの通知書を持参してください。



なお、入学児童・生徒のいる家庭で、次のような場合には問い合わせください。

- ◇1月31日(木)までに就学通知書が届かない
- ◇入学までに転出・転居その他の異動がある
- ◇私立の小中学校へ入学する

問い合わせ
学校教育課 ☎(50)1239

12月実施分 大気中の放射線量測定結果

施設名	測定日	測定値 (μSv/h)	
		地上0.5m	地上1.0m
府馬小学校(市南部)	12月4日	0.10	0.10
	12月11日	0.07	0.07
	12月18日	0.06	0.06
	12月25日	0.06	0.06
新島中学校(市北部)	12月4日	0.07	0.07
	12月11日	0.09	0.08
	12月18日	0.07	0.07
	12月25日	0.07	0.07
小見川幼稚園(市東部)	12月4日	0.10	0.09
	12月11日	0.09	0.09
	12月18日	0.10	0.10
	12月25日	0.09	0.09
栗源保育所(市西部)	12月4日	0.09	0.09
	12月11日	0.08	0.08
	12月18日	0.08	0.08
	12月25日	0.08	0.08

単位：μSv/h = マイクロシーベルト/時
※校庭・園庭の空間線量率の目安：1マイクロシーベルト/時未満

問い合わせ
環境安全課 ☎(50)1248

施設名	測定日	測定値 (μSv/h)	
		地上0.5m	地上1.0m
府馬小学校(市南部)	12月4日	0.10	0.10
	12月11日	0.07	0.07
	12月18日	0.06	0.06
	12月25日	0.06	0.06
新島中学校(市北部)	12月4日	0.07	0.07
	12月11日	0.09	0.08
	12月18日	0.07	0.07
	12月25日	0.07	0.07
市役所本庁舎	12月1日 ～ 27日	0.10 ～ 0.11	0.10 ～ 0.11
	※3日は天候不良のため中止		

認知症を知ろう！

わたし・家族・地域のために



サポーターの証「オレンジリング」

ど体験したこと自体を忘れ、ヒントがあっても思い出すことができない、日常生活に支障が出る病気です。

◎身近な病気、認知症
さまざまな原因で脳の細胞の働きが低下し、生活に支障が出る認知症。85歳以上の4人に1人、65歳以上の10人に1人が認知症といわれ、誰にでも起こりうる、とても身近な病気です。また年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症する若年性認知症もあります。

認知症ってなんだろう？

年を重ねると、人の名前をすぐに思い出せなくなったり、物をどこにしまったか忘れたりするものです。ヒントがあれば思い出せますが、認知症は、そのような加齢によるもの忘れと違い、「食事をしたことが自體を忘れる」、「外出したことが自體を忘れる」など

認知症サポート医の紹介

認知症サポート医とは、「認知症かな？」といった相談を受け、専門の医療機関や地域包括支援センターなどとの連携の推進を担う医師です。

認知症の研修を修了した医師ですので、お気軽に相談ください。

■認知症サポート医(平成24年12月31日現在)

医療機関名	電話番号
あいざわクリニック	(55) 8001
石井内科医院	(55) 1414
坂本医院	(52) 3381
たもつ内科小児科医院	(55) 8123
鴛田医院	(75) 2008
山野病院	(55) 1225

※休診日などがありますので、必ず事前に電話をしてください



◎地域やご近所で見守りを愛想の良かった人が怒りっぱくなる、冬でも夏物を着ているなど、地域の皆さんが気付く場面もあります。相手のペースに合わせてゆっくりと話を聞き、手助けをしてあげてください。

認知症サポーター養成講座

実施中

認知症サポーターは、認知症を理解した応援者です。認知症の人やその家族を温かい目で見守り、あいさつなどの声かけをすることで、認知症の人が地域で安心して暮らすための支えとなります。

認知症サポーター養成講座は、友人同士のグループや趣味活動の集まり、職場、自治会、学校など、受講を希望する人たちに応じて実施します。

■時間 60分または90分

■講師 キャラバン・メイト(認知症サポーター養成講座の講師になるための一定の研修を受講した人)を市から派遣します

■内容 認知症の基礎知識や接し方、予防の方法など



▲市認知症サポーターステッカー

■場所 市内であればどこでも

■費用 無料

■その他 受講者には認知症サポーターの証として「オレンジリング」を、店舗などへはステッカーをお渡しします

認知症高齢者家族のつどい「白ゆりの会」

介護をされていて、迷うことや不安になることはありませんか。そのような時お互いの介護の経験を話し合うことで、感じている悩みや不安が和らぐことがあります。今まで介護を経験された人、今介護をしている人、一度参加して同じ立場の人と交流してみませんか。

参加希望者は、開催日と場所を問い合わせの上、直接会場へお越しください。

認知症かな?ご心配のときは早めに相談を!

認知症は早期発見・早期対応が重要です。生活の中で気になることがあるときは、地域包括支援センターへ気軽に相談ください。

問い合わせ
佐原地域包括支援センター
小見川地域包括支援センター

☎(50)1231
☎(82)0718

確定申告無料相談を開催

■税理士による無料申告相談

日程	場所	時間
2月1日(金)、4日(月)	小見川支所3階304研修室	9時~正午、13時~15時30分
2月5日(火)、6日(水)	市役所5階大会議室	

■国・県・市による申告相談

日程	場所	時間
2月5日(火)	小見川支所3階304研修室	9時~正午、13時~15時30分
2月6日(水)	山田支所1階市民ギャラリー	
2月7日(木)	市役所5階大会議室	
2月12日(火)	栗源支所2階201会議室	

問い合わせ
佐原税務署 ☎(54)1331
税務課 ☎(50)1242

1月28日(月)~3月15日(金) 佐原税務署で確定申告作成会場を設置



ることがありますので、なるべく早くにお越しください。上記期間以外には申告書作成会場がありませんので、お待ちいただく場合があります。

公的年金などの申告不要制度

公的年金などの収入金額が400万円以下で、かつ、その年分の公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には確定申告の必要がなくなりました。ただし、住民税の申告は必要な場合があります。

所得税の確定申告をしなければならぬ人

◎事業所得や不動産所得などがある人

・所得金額の合計額から所得控除の合計額を差し引き、その金額に基づいて計算した税額から配当控除額を差し引いて残額のある人

◎給与所得があり次に該当する人

・給与の収入金額が2000万円を超える人

・給与を1カ所から受けており、給与所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人

・給与を2カ所以上から受けており、年末調整をされなかった給与収入と給与所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人など

自宅のパソコンから確定申告

確定申告書は、自宅のパソコンで国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」から作成できます。

また、「公的個人認証サービス」に基づく電子証明書を取得されている人は、同コーナーから作成および送信することができます。(e-Tax)

問い合わせ
佐原税務署 ☎(54)1331
税務課 ☎(50)1242

まちかど通信

12/16 香取小江戸マラソン大会

4千人が香取を疾走

市内外から多くの走者が参加した香取小江戸マラソン大会が、香取神宮をスタート・ゴールとして開催されました。天候にも恵まれ、4千人を超える選手が参加し、10kmコースでは、江戸情緒漂う歴史的町並みや小野川沿いの景観を走り抜け、5kmコースでは、雄大な利根川の景観を楽しめるコースを疾走しました。

招待選手にはマラソンランナーのエリック・ワイナイナさんを迎え、一緒に10kmを走り、マラソンの楽しさを伝えました。会場では、ふかしいもや豚汁が振る舞われ、参加者や応援に来た人のお腹を満たしました。



▲勢いよくスタート！（2km小学生高学年の部）



▲1着でゴール！（2km親子の部）



▲大会を盛り上げたワイナイナさんと仮装ランナー

12/8

栗っ子クッキング

イチゴのサンタ作りで気分はクリスマス

小学4年から6年生の児童が参加した「栗っ子クッキング」が、栗源保健センターで行われました。

調理実習のメニューは、肉まん、ピザまん、中華スープ、ヨーグルトゼリーと子どもたちの大好物。肉まんは、めん棒を使い生地作りから始め、ヨーグルトゼリーにはイチゴでサンタクロースを作り、かわいらしく飾りました。

おいしくできた料理を食べて「家でも作ってみたい」と、元気な声が聞かれました。



▲みんなで協力して料理作り

11/30

伝統の祭典様式を今に伝える

香取神宮 大饗祭



▲伝統的なお供え物の数々

香取神宮の祭事「大饗祭」が厳かに執り行われました。香取地方で取れる鴨や魚などを伝統的に調理し盛り付けしたのや、マコモで組んだ巻行器に盛られた蒸し米などが、神饌殿から神官たちの手から手へと受け渡され、拝殿の祭壇にお供えされました。また、境内ではかがり火がたかれ、笛や太鼓の音色に合わせ、祭衣を着た子どもたちが優雅に大和舞を演じ、披露されました。

12/12

福祉講演会 子どもを虐待から守る

虐待に対する理解を深める

虐待防止に向けた取り組みの一環として「子どもを虐待から守る」をテーマに、福祉講演会が山田公民館で開催されました。

講演会では、児童養護施設・県・市・保育所など福祉・教育の関係機関が、それぞれの現場の視点から現状や課題、取り組みなど、事例を交えて説明。参加者は虐待に対する理解を深めるとともに意見を交換しあいました。



▲福祉・教育の現場の視点から考えることを発表

12/2

山倉の鮭祭り

災いをサケて病災消除

栗山川に遡上してきた鮭を奉納する「山倉の鮭祭り」が、山倉大神で執り行われました。

祭りでは、猿田彦の面をつけた氏子らを先頭に、神職らが行列を組みながら行進し神前に鮭を供え、参拝者には護符として「災いをサケる」と珍重されている鮭の切り身が頒布されました。

夕方には、若者たちによる威勢の良い神輿渡御が行われ、厳かな祭儀から一転、にぎやかな雰囲気になりました。



▲行列・神輿が地区を練り歩く



おがた げん
尾形 元くん

1歳9カ月 (佐原イ)

パパ 雅之さん
ママ 裕美さん

マリオのクッパが大好き♡
くるくる天パの元気っ子。



たかやす かのん
高安 花音ちゃん

1歳9カ月 (扇島)

パパ 秀紀さん
ママ 由紀さん

アンパンマンとお歌が大
好きです♡



みやざき しょうた
宮崎 翔太くん

1歳9カ月 (山川)

パパ 直幸さん
ママ 恵さん

ウルトラマンとお兄ちゃんの
マネが大好き!!



ありた ゆうと
在田 悠人くん

1歳9カ月 (岩部)

パパ 昇晃さん
ママ 祐美さん

ねえねとイストリーが
大好き♡毎日元気いっぱ
いです!

みて うちの子

掲載写真募集!

お子さんのちょっとした瞬間の一コマや成長の記念の写真を「広報かとり」に掲載しませんか。

■対象 市内在住で平成23年6月から11月生まれのお子さん

■掲載予定 4月から9月の広報紙に掲載予定

■申込方法 2月7日(木) (消印有効) までに往復はがきに保護者の住所・氏名・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、〒287-8501 秘書広報課あてに郵送してください。

※掲載予定日などは、後日、返信はがきにて連絡します

※お子さんの写真は、市ホームページの「広報かとりWeb版」にも掲載されます

閩秘書広報課 ☎(50)1204

12/12・19

八都第二・香取小学校で租税教室

税の役割・正しい知識を学ぶ

国や市町村などの税のしくみを学ぶ租税教室が、12月12日に八都第二小学校で、19日に香取小学校で行われました。

佐原税務署と税務課の職員が講師として税金の種類や使われ方、しくみなどを説明。児童たちは、講師からの質問に対して積極的に手をあげ発表を行うなど、国や市町村などの財政を支える租税の意義や役割を意欲的に学びました。



▲身近な税の正しい知識を学ぶ児童たち (八都第二小学校)

12月2日(日) 湘南子ども祭ばやしフェスティバル

3日(月)・7日(金)・10日(月)

12月市議会定例会 本会議

8日(土) 香取郡市PTA研究大会

11日(火) 香取広域市町村圏事務組合施設巡視

12日(水) ケーブルネット296取材対応

「新春首長年頭あいさつ」

13日(木) 千葉県知事要望活動

14日(金) 成田空港圏自治体連絡協議会

香取広域市町村圏事務組合消防本部・

佐原消防署庁舎建設工事起工式

佐賀県鹿島市小中学生訪問団歓迎式

佐原の大祭実行委員会 (東京ドームふるさとまつり)

15日(土) 香取市長杯争奪香取リトルシニア少年野球新人大会

16日(日) 香取小江戸マラソン大会

小見川ライオンズクラブ10周年記念例会

17日(月) 12月市議会定例会 本会議 (最終日)

市議会全員協議会

農産物販売促進協議会設立総会

22日(土) 千葉ロッテマリーンズ香取後援会 香取郡中学校野球部野球教室

28日(金) 仕事納め式

市長日誌

12月の主な行動



▲佐賀県鹿島市小中学生訪問団歓迎式

今月のおすすめ

本棚

皆さんに読んでほしい小説やエッセイ、旅行記や絵本など、バラエティーに富んだ本を紹介します。

問い合わせ 佐原中央図書館 ☎(55)1343

初めてでもよくわかる
冠婚葬祭の
きもの事典

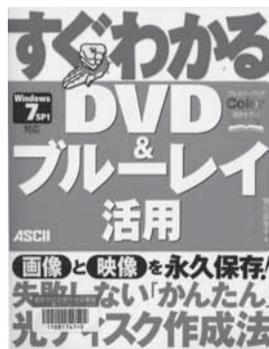
結婚式、
子供の行事...
記念日に
きものデレトリー

初めてでもよくわかる
冠婚葬祭のきもの事典

家庭画報編集部/編

初心者のための、ひと目でわかるきもの入門書。きもの歳時記をはじめ、洋服と比較したドレスコード、祝儀の装い、きものと帯の種類と格付け、着付けと帯結び、所作、たたみ方などを、写真やQ&Aとともに紹介。

(世界文化社)



すぐわかるDVD&ブルーレイ活用

間久保 恭子/著

光ディスクの種類や選び方、正しい取り扱い方、音楽や画像、動画といったいろいろなデータの保存方法など、光ディスクの基礎知識から活用方法までをまとめて紹介。(アスキーメディアワークス)



へびのクリクター

トミー・ウンゲラー/作 中野 完二/訳

ボド婦人の誕生日に息子から贈られたプレゼントはなんとへび! ミルクを飲ませたり、セーターを編んで着せたりと可愛がる。親切なへびは学校でも子どもたちの人気者。普通ではありえないユーモアたっぷりの絵本。(文化出版局)

バドミントン小見川大会

- 対象 市内在住、在勤、在学者
- 日時 2月17日(日) 9時～
- 場所 小見川B&G海洋センター、小見川スポーツ・コミュニティセンター
- 参加費 1チーム2,500円(高校生2,000円)
- 種目 男子、女子ダブルス(上級、中級、初級)
- 1月16日(水)から31日(木)までに小見川スポーツ・コミュニティセンター ☎(83)0101

県民芸術劇場 こもれびコンサート

ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉による、こもれびコンサートを開催します。あたたかく美しい歌声と、三重奏の演奏をお楽しみください。

- 日時 2月9日(土) 11時～
- 場所 山田公民館ホール
- 入場料 無料
- 山田公民館 ☎(78)4431

佐原高校 写真部・書道部作品展

佐原おかみさん会のイベントを1年間撮り続けた佐原高校写真部と、イベントに協力してくれた同校書道部の作品を展示します。

- 期間 1月17日(木)～31日(木)
- 場所 佐原町並み交流館
- 佐原おかみさん会 ☎080(5455)7577

母子・父子で 一緒にお出かけしませんか

母子福祉協力員協議会では、ひとり親家庭などの親子が楽しく参加できる行事として、春休みの日帰り遠足を企画しました。

- 期日 3月24日(日)
- 場所 国営ひたち海浜公園(茨城県ひたちなか市)
- 定員 60人(初めての参加者優先。応募多数の場合は抽選)
- 参加費 無料(弁当は各自用意)
- 申込 2月2日(土)(消印有効)までに、はがき(家族ごと)に参加者全員の住所、氏名、生年月日、電話番号、ひとり親家庭事業参加希望と記入し、〒287-8501 市役所家庭児童相談室「ひとり親家庭事業係」へ郵送。

※該当者には3月8日(金)までに通知
■家庭児童相談室 ☎(50)1121

航空科学博物館 航空アート展

成田空港で撮影された美しい航空写真の中から、夕景・夜景の写真を紹介する写真展を開催します。

- 期間 3月24日(日)まで
- 場所 航空科学博物館東棟2階企画展示コーナー
- 費用 入館料のみ
- 航空科学博物館 ☎0479(78)0557



身近な相談室

市民相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分

- 市民活動推進課 ☎(54)1138
- 小見川支所 ☎(82)1116
- 山田支所 ☎(78)2116
- 栗源支所 ☎(75)2111

法律相談

市民対象 9時30分～14時 予約は市民活動推進課(先着10人まで) ☎(54)1138

- 山田支所 1月22日(火) 予約日 1月15日(火)
- 市役所 2月13日(水) 予約日 2月6日(水)

そのほかの相談

- 行政相談・人権相談
1月21日(月) 13時30分～15時30分
市民活動推進課 ☎(54)1138
小見川支所 ☎(82)1116
山田支所 ☎(78)2116
栗源支所 ☎(75)2111
2月20日(水) 13時30分～15時30分
市民活動推進課 ☎(54)1138

- 消費生活相談
1月16日(水)・18日(金)・21日(月)・25日(金)・28日(月)・30日(水)、2月1日(金)・4日(月)・6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金) 9時～16時
商工観光課 ☎(50)1300
1月23日(水) 9時～16時
山田支所 ☎(78)2116

- 司法書士による法律相談(予約者優先)
1月29日(火)、2月5日(火)・19日(火) 10時～15時
市民活動推進課 ☎(54)1138

- 交通事故相談(要予約)
2月12日(火) 10時～15時
環境安全課 ☎(50)1248

- 心配ごと相談
2月7日(木) 10時～15時
社会福祉協議会本所 ☎(54)4410
- 農業制度資金定期相談窓口
(市役所3階301会議室)
2月5日(火) 9時30分～16時30分
(※日本政策金融公庫千葉支店農林水産事業農政課 ☎(50)1258

千葉県香取健康福祉センターの相談

- 精神保健福祉相談(要予約)
1月23日(水)、2月7日(木)・19日(火) 13時30分～
- エイズ、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎検査(無料・要予約)
1月28日(月) 13時～14時受付
- 配偶者からの暴力に関する相談(要予約)
来所相談(水曜日)
電話での相談(月～金曜日) 9時～17時 ☎(52)9310

親子と成人の保健(2月)

子どもの健診

健診の対象地区は、佐原…佐原・栗源、小見川…小見川・山田で、()内は対象者の生年月日です。

- 4カ月児健診
小見川…13日(水) 13時～13時30分(平成24年9・10月生)
- 10カ月児健診
佐原…27日(水) 13時～13時30分(平成24年3・4月生)
- 1歳6カ月児健診
小見川…5日(火) 12時30分～12時45分(平成23年6・7月生)
- 佐原…20日(水) 13時～13時30分(平成23年7月生)
- 2歳児歯科健診
小見川…8日(金) 12時30分～12時45分(平成22年8・9月生)
- 3歳児健診
佐原…19日(火) 13時～13時15分(平成21年8月生)

子どもの予防接種

- 【個別予防接種】
※市内契約医療機関で接種
- BCG予防接種
- 不活化ポリオ予防接種
- 三種混合予防接種
- 四種混合予防接種
- 麻しん風しん混合ワクチン予防接種
- 日本脳炎予防接種

各種教室・相談

- 離乳食教室(要申込)
佐原…22日(金) 13時15分～13時30分
- ことばとこころの相談・教室(要申込)
「子どもとの関わり」「ことば・聞こえ」「運動発達」など、乳幼児期の発達上の、心配ごとの相談に応じています。
- みんなの健康相談
血圧測定や子どもの身体計測などを行います。
栗源…1日(金)、小見川…4日(月)、佐原…6日(水)、山田…7日(木) 9時30分～10時

開催場所

- 佐原…佐原保健センター
- 小見川…小見川保健センター
- 山田…山田支所
- 栗源…栗源保健センター
- 表記の時間は受付時間です。
■健康づくり課 ☎(50)1235



会員500人突破!
今後もイベント企画
満載です

イベント情報

- ◇2月9日(土) クッキングde婚活(餃子作り)
- ◇2月24日(日) 月イチお見合い
- ◇3月10日(日) 男女力UP講座&パーティー
- ※詳しくは、かとり縁結び大作戦ホームページにてご案内します

まずは会員登録!

あなたも縁結び大作戦に乗ってみませんか

- 会員登録の条件
20歳以上の独身の男女(ただし、

男性は市内在住・在勤者)

- 提出書類
◎登録用紙(ホームページからダウンロード、または事務局窓口)
◎免許証などの、本人確認ができる写真付証明書の写し
- 提出先
かとり縁結び大作戦実行委員会事務局へ持参(郵送可)
- 登録料
無料(イベント参加費のみ別途必要です)
- かとり縁結び大作戦実行委員会事務局(企画政策課内) ☎(50)1206
- http://www.katori-enmusubi.jp

〈広告〉

市内各所にて無料法律相談実施中!

「借金があるけど誰に相談したらいいかわからない…」
「返済が終わったキャッシングでお金が戻ってくるの?」
「財産の相続手続きはどうすればいいの?」

ひまわり法務司法書士事務所

〒270-1336 千葉県印西市東の原2-28-6

悩むよりもまず無料相談! ☎0120-979-250
土日連絡可。携帯電話でもつながります。

休日の夜間 急病診療

診療時間は日曜日と祝日の19時から22時までです。必ず保険証をお持ちください。

当番医が変更になる場合もありますので受診前に電話でご確認ください。
☎(83)0800(自動音声でお知らせします)

月日	内科	外科
1月20日(日)	鶴田医院 ☎(75)2008	本多病院 ☎(82)3181
27日(日)	石橋医院 ☎(82)2203	根本医院 ☎(54)2823
2月3日(日)	馬場医院 ☎(82)2730	佐原泌尿器クリニック ☎(54)3390
10日(日)	坂本医院 ☎(52)3381	日新外科胃腸科医院 ☎(54)5977
11日(祝)	神原医院 ☎(52)2820	あいざわクリニック ☎(55)8001
17日(日)	越川クリニック ☎(55)8030	宇井整形外科 ☎(52)3131

暮らしの情報

☎…問い合わせ ☎…申し込み ☎…受け付け ☎…応募
☎…フリーダイヤル ☎…ファクス ☎…メールアドレス ☎…ホームページアドレス

Information

2013. January

募集



歯科衛生士臨時職員

- 雇用期間 4月1日～平成26年3月31日
- 勤務日時
 - ①月～金曜日 8時30分～17時15分
 - ②月1～3回程度 1日4時間
- 募集数 ①1人 ②5人程度
- 業務内容 乳幼児健診や小学校歯みがき指導などの健康教育・相談など
- 賃金 時給1,000円
- 選考 書類選考・面接
- ☎1月31日(木)までに履歴書を〒287-8501 佐原口2127 健康づくり課(佐原保健センター内)へ持参または郵送 ☎(50)1235

自衛官など

- 募集種目 防衛大学校(一般後期)
- 資格 高卒(見込み含む)で21歳未満の人
- ※年齢は平成25年4月1日現在
- ☎1月23日(木)から2月1日(金)までに自衛隊千葉地方協力本部成田地域事務所 ☎0476(22)6275

講座・教室



交通安全教室

- 親子で学ぶ交通安全教室です。紙芝居やダンスで楽しく交通ルールを学びましょう。
- 対象 未就園の子ども(2～4歳)とその家族
- 日時 1月23日(木) 10時～11時
- 場所 山田児童館
- ☎山田児童館 ☎(78)1050

ウエストサイズ物語

- 皆さん一緒に楽しく体を動かしませんか。
- 日時・場所
 - ◇1月22日(火) 10時～正午 香取市民体育館
 - ◇1月25日(金) 10時～正午 小見川スポーツ・コミュニティセンター
- 参加費 無料
- 内容 健康体操、健康ダンス、サークルダンスなど(見学自由)
- ☎地域文化活動推進センター 松田 ☎(56)0784 ☎090(3509)7273

県立佐原病院健康教室

- 日時 1月24日(木) 17時～
- 場所 県立佐原病院1階多目的ホール
- 内容 胃がんの治療
- 講師 県立佐原病院外科医長 米山泰生医師
- 参加費 無料(予約不要)
- ☎県立佐原病院 ☎(54)1231

つるカゴ作り体験

- 森からの恵み、フジやアケビのツルを使ったオリジナルのカゴ作りを体験してみませんか。
- 対象 小学生以上(小学生は親子同伴)
- 日時 2月2日(土) 9時30分～正午 受付9時～(小雨決行)
- 場所 県立東庄県民の森ふるさと館
- 定員 10組(先着順)
- 参加費 1人500円(資料、保険代)
- 持物など 作業しやすい服装、軍手、剪定ハサミなど
- ☎県立東庄県民の森管理事務所 ☎(87)0393

自分磨きでリフレッシュ美容・メイク講座

- 基礎化粧品の使い方からメイクに至るまで、プロのエステティシャンに学ぶ講座です。女性の皆さん、この機会にマイナス5歳肌を目指してみませんか。
- 対象 市内在住・在勤者で成人の女性
- 日時 2月13日(水)・20日(水)(全2回) 13時30分～15時30分
- 場所 山田公民館2階視聴覚室
- 定員 24人(最少開催人数10人)
- 内容 お手持ちの基礎化粧品の正しい使い方やメイク方法
- 参加費 200円(初回に集金)
- ☎1月18日(金)から25日(金)までに山田公民館 ☎(78)4431

そば打ち教室

- そばを自分で打ってみたいという人はこの機会にいかがですか。
- 日時 2月24日(日) 9時30分～
- 場所 県立水郷小見川少年自然の家
- 定員 25組
- 費用 1組2,400円
- 持物 エプロン、上履き、持ち帰り用容器
- ※めん棒、練りばちなど、そば打ちに必要な用具をお持ちの場合は持参ください
- ☎1月24日(木)から県立水郷小見川少年自然の家 ☎(82)1343

催し



伊能忠敬ウォーク

- 日時 1月24日(木) 9時～
- 場所 佐原中央公民館前
- 参加費 300円
- コース 10km…市内、30km…佐原中央公民館～成田山新勝寺
- ※事前申し込み不要
- ☎東総歩こう会 小早志 ☎(54)2467

節分の日に太巻き寿司を作ませんか



- 切り口のきれいな飾り寿司「ともえ」と「椿」に挑戦です。
- 対象 小学生とその家族
- 日時 2月3日(日) 13時～15時
- 場所 山田児童館
- 定員 12組(先着順)
- 材料費 700円
- 持物 エプロン、三角巾、上履き、巻きす、海苔(一帖)
- ☎山田児童館 ☎(78)1050

絵本の読み聞かせ

- 素敵な絵本との出会い。「語るべえ栗源」の皆さんが心地よい物語の世界へご案内します。
- 対象 幼児・小学校1・2年生と保護者
- 日時 1月19日(土) 10時～
- 場所 栗源保健センター1階機能訓練室
- 参加費 無料
- ☎生涯学習課栗源担当 ☎(75)2171

プラネタリウムコンサート

- 満天のプラネタリウムの星空の下、癒しのサウンドと星空のコラボレーションを見に来ませんか。事前申し込みは不要です。
- 日時 1月27日(日) 13時～16時
- 場所 県立水郷小見川少年自然の家プラネタリウム
- 入場料 無料
- ☎県立水郷小見川少年自然の家 ☎(82)1343



水郷佐原あやめ祭り 6月1日(土)～30日(日)

☎(56)0411 ☎(56)0412
http://www.city.katori.lg.jp/

- 今年も「あやめ祭り」期間中、水生植物園の水路において、水郷地帯のお興し入れ「嫁入り舟」を再現します。色とりどりのあやめが咲き誇る園内で、二人の記念となる挙式と笑顔いっぱい最高のときを過ごしませんか。挙式後、新郎新婦を乗せた舟は園内水路を巡り、お披露目します。
- 対象 結婚式を挙げていないカップル(応募者多数の場合は抽選)
- 日時 6月9日(日)・15日(土)・23日(日) 10時30分～(1時間程度)
- 募集数 各日1組(挙式日は当選者間で協議)
- ※雨天中止。都合により時間の変更もあります
- ※いずれの場合も衣裳は和装限定(各自用意ください)。嫁入り舟の光景は観光宣伝に活用されます
- ☎3月8日(金)までに電話、ファクスまたはホームページで水郷佐原水生植物園 ☎(56)0411 ☎(56)0412

- 謝礼 旅行券
- 嫁入り舟のみも実施
- 挙式はできませんが、「嫁入り舟」のみを行います。園内の水路を20～30分程度巡り、思い出しにはいかがですか。
- 対象 結婚式を挙げていないカップル(応募者多数の場合は抽選)
- 日時 6月1日(土) 10時30分～、14時～/2日(日)・8日(土)・16日(日)・22日(土) 10時30分～、14時～



水生植物園で挙式 色とりどりのあやめに包まれて

佐原工芸の達人になる



世界に一つ、あなただけの作品を作ってみてはいかがでしょうか。

市では県が実施している「早春の観光キャンペーン」にあわせ、「佐原工芸の体験教室」を開催しています。

メニューは、県指定伝統的工芸「佐原張子」、卵の殻で作る「エッグアート」、切り出す線の妙「切り絵」、粘土で作る「ミニチュアフード」、手作業で編む「佐原ラフィア」の5コースです。

■内容・日時

◇ミニチュアフード 2月2日(土)

◇切り絵 2月16日(土)

◇佐原張子 2月23日(土)

◇エッグアート 3月9日(土)

◇佐原ラフィア 3月16日(土)

※時間はすべて、10時40分～12時10分

■場所 佐原町並み交流館2階

■参加費 各コース800円

■定員 各回30人(先着順)

■(株)ぶれきめら

☎(55)9380

取産 香遺

Vol.80

「阿弥陀文字図像板碑」 庶民信仰の表現



▲新寺地区の阿弥陀文字図像板碑(市有形文化財平成3年指定)

板碑は、仏教や民間信仰の普及により、鎌倉時代から室町時代にかけ盛んに造立され、石造物のなかでは、供養塔婆の代表といえます。板碑の詳細は以前紹介していますが、今回はそのうち、阿弥陀如来を文字と図像で表現した阿弥陀文字図像板碑を紹介します。板碑の多くは、仏を梵字で表している(種子)のに対して、図像板碑は、阿弥陀如来、地藏菩薩、観音菩薩、不動明王などの仏を図像で表現しています。市内では南北朝時代から室町時代を中心に造立された28基が確認されています。この図像板碑の中には、文字や梵字と図像をミックスした面白い表現のものが見られます。中でも佐原地区では南無阿弥陀佛の6文字を圖案化し、それに顔や手足を付けて阿弥陀の像容としているものが7例知られています。

新寺公会堂の横にある小さな墓地内に、コンクリートの基壇で固定された11基の板碑があります。板碑は2列に配列され、そのうち前列左端の板碑が阿弥陀文字図像板碑になります。高さ82・5cm、最大幅55cm、厚さ12・13cmの雲母片岩製で、石の上部や右側に刻離や欠損が見られ、上方が広く、下方が狭い不整形をしています。年代は、寛正4年(1463)の銘文があり、室町時代の造立であることがわかります。図像は、踏割り蓮座の上立っている阿弥陀を表したもので、頭部は「南」頸部は「無」胸部および腕部を「阿弥」腹部を「陀」脚部を「佛」の文字で形成しています。文字は圖案化され、阿弥陀の衣のようになっています。また、下部の左右に観音勢至の種子があり、阿弥陀三尊を形成しています。このような三尊形式で表される阿弥陀図像板碑は、県下でも数が少なく貴重な考古資料となっています。

問い合わせ

生涯学習課

☎(50)1224

文芸

作品募集

はがき1枚に俳句2句・短歌2首のどちらかと、本名、住所、電話番号を記入し、〒287-8501 広報かとり「俳句」または「短歌」の係まで、毎月15日までの到着分を審査し、翌月号に掲載。掲載される作品は、選者により評を踏まえて添削される場合があります。

香取俳壇 増田 斗志選

幾たびの地震耐へたり煤払ひ

越川 三朝(府馬)

評・東日本大震災は日本中を震撼とさせた。折るような思いの中でも暮れようとしている。胸を撫で下ろす思いで年中行事の煤払いとなった。「耐へたり」が一切の心情となって表現されている。

夫と居て暮る、を惜しむ鶏頭花

多田 たけ(大倉)

利根川の河原寒しや水滸伝

村田 琴(香取)

吾亦紅地震に傾く無縁塚

太田 正彦(富田)

米寿まであと二年かな年迎え

宮崎 弘(白井)

凧や住み慣れし家解体す

根本 智子(大島)

香取歌壇 稲村 恒次選

施設への市長の来訪に笑顔上げる百歳の祖母は薄化粧して 人見 羽津江(小見川)

評・敬老の日に因んだ「百歳のお祝い」に、市長の訪問を戴いた折の祖母を詠んだ一首。結句の「薄化粧して」に、当日の祖母の喜びや姿態が活写されて明るく微笑ましい。

里川に番の鴨の水脈引ける彼方に筑波の双峰の立つ 嶋田 武夫(下飯田)

冬キャベツの緑はじける畑中を一辆電車のゆるる走る 鈴木 一満(八筋川)

鼓笛隊の先頭に指揮をする孫は頬強ばるか声に応えず 太田 正彦(富田)

温泉に持ち行く地図とガイドブック選びしまに大年至る 奥村 利夫(一ノ分目)

あら玉の年を重ねて八十六さらに生きなむ米寿はそこぞ 宮崎 弘(白井)

編集後記

表紙を飾った小江戸マラソン。我々広報は私を含む2人体制で取材に臨みました。1人はスタート・ゴール地点に張り付き写真を撮りまくる。私は自転車で香取神宮、小野川周辺の間を移動し、写真を撮りまくる。逆光には悩まされましたが、2人で2000枚を超える写真を撮りました。紙面では紹介できませんでしたが、ミスあやめも応援に駆け付けて、声援を送っていました。ちなみに私ではないもう1人は、取材前の朝、何もなしで転倒したそうです。ジャージの膝のあたりが破けていました。(E)

広報 かとり

香取市

平成25年(2013)1月15日号 No.164

編集 香取市役所総務部秘書広報課
〒287-8501 千葉県香取市佐原口2127
TEL 0478-54-1111 FAX 0478-52-4566
http://www.city.katori.lg.jp

今月の納期限

1月31日(木)

市県民税 (4期)
国民健康保険税 (7期)
介護保険料 (7期)
後期高齢者医療保険料(7期)