



ウエストサイズ物語

簡単な体操だから、
高齢者でも参加しやすい
んですよ。



地域文化活動推進センター代表 松田信二さん(佐原ハ・73歳)

薄着になると気になるのが、…体型。そんな機会が増える夏真っ盛りの今回は、誰でも気軽に参加できることで人気となっている、体操教室「ウエストサイズ物語」をご紹介します。「運動するようにすすめられているが、ひとりでは続かない…」「どんな運動をしたらいいかわからない…」そんな悩みをお持ちの人は、この機会にぜひ、参加してみませんか？

生活習慣病を予防・改善する健康体操教室「ウエストサイズ物語」が、人気を集めています。市内外6カ所で開催され、多い所ではおよそ100人も参加者があり、元気に汗を流しています。

教室を開いているのは、市内ボランティアグループ「地域文化活動推進センター」代表の松田信二さん。教室の名前は、有名ミュージカルの名に、ウエストをひっかけ「ウエストサイズ物語」と名付けられました。教室は、2005年にスタートし、今年の4月に5周年記念教室も開催されました。教室を始めたきつ

かけは、東京都福祉局職員だった松田さんが定年退職後、福祉関係のバスの添乗員の仕事をしていた際に、車内で行っていたエコノミー症候群予防体操が評判となり、教室を開いてほしいとの要望が始まりました。

教室では、肥満を解消する体操のほかに、血行マッサージや頭の体操、転倒予防など、約120種類ある体操の中から、その日の参加者の様子を見て、行う体操を選んでいくそうです。行う体操は、要望にも応えてくれるとのこと。皆さんもこの機会に、参加してみませんか？

【次回開催日程】
■日時・場所
◇8月11日(火)・25日(火) 10時～正午 香取市民体育館
◇8月28日(金) 10時～正午 小見川スポーツ・コミュニケーションセンター
申し込み・問い合わせ 地域文化活動推進センター 松田 電話(56)0784 090(3509)7273

▲オリジナルミュージックに合わせて楽しく体操 (7月14日開催)

本日8月1日は
花火大会
今日は、水郷おみかわ花火大会。浴衣に着替えて、みんなで花火を観に行こう！(雨天順延)
■時間 19時～21時
■場所 利根川河畔小見川大橋下流

第2期 パワー・リハビリテーション

「最近体力に自信が無い」「外出や人との交流が減った」などの悩みをお持ちの人は参加してみませんか。
■対象 おおむね65歳以上で、次に該当する人
・体力に自信の無い人
・介護保険サービスを利用していない人
・自力で参加可能な人
・トレーニングを行う上で、身体的に支障の無い人
※かかりつけ医師の同意書が必要な場合があります
■期間 9月～11月の3ヵ月間 週2回、延べ22回

■内容 健康チェック、マシントレーニング
■参加費 無料
■場所/時間/定員 佐原教室(月・木) 佐原シニア健康プラザ/9時30分～11時30分/10人程度
栗原教室(火・木) 栗原保健センター/9時30分～11時30分/8人程度
※いずれも定員になり次第締め切り
申し込み 8月6日(木)から17日(月)までに介護福祉課へ
電話(50)1208

参加者募集!

自分にあつた運動教室へ参加してみよう

運動教室 「チーム マイナス3センチ」

コーディネーターの指導のもと、一緒に運動してみませんか? 運動だけでなく、ライフスタイル全般のアドバイスも行います。
■対象 市内に住所のある40歳以上64歳以下のお腹まわりや体重増加が気になる人
■期間 10月～平成22年3月 毎週金曜日(週1回実施)
■時間 クラス1: 9時～10時30分
クラス2: 10時45分～12時15分
クラス3: 13時30分～15時

クラス4: 15時15分～16時45分
■定員 各クラス10人(各クラスとも定員になり次第締め切り)
■内容 体のチェック、体操持久力トレーニング(エアロバイク)、らくらく筋トレ、生活指導など(パソコンでデータ管理します)
■参加費 15000円ほど(高機能歩数計、テキスト代、保険料など)
申し込み 8月21日(金)までに健康づくり課へ 電話(50)1235

高額医療・高額介護合算療養費制度

医療機関や介護サービスを 安心して利用するために



世帯内で医療と介護にかかった費用を合算して著しく高額となった場合に、年度の限度額が設けられ、それを超えた分を給付する制度が始まります。この制度は、皆さんの負担を軽減し、安心して医療機関や介護サービスを利用できるようにするため、平成20年度分の申請・支給開始は来

対象

① 7月31日時点で、国民健康保険、長寿医療（後期高齢者医療）制度、社会保険など、同じ医療保険に加入している世帯員が単位となります。同一世帯でも、異なる医療保険に加入している家族同士は合算できません。

計算期間

毎年8月から翌年7月までの12カ月分を合計します。ただし、平成20年度は平成20年4月から平成21年7月までの16カ月とし、限度額

② 同一医療保険世帯内で、医療と介護両方に自己負担がある場合に適用となります。
③ すでに高額医療費、高額介護サービス費として給付された分（月単位で自己負担限度額を超えた分を別途給付）は除きます。なお、自己負担額には食費や差額ベッド代、居住費（滞在費）などは含まれません。

交通災害共済会員募集

8月は一斉加入月間 家族そろってご加入を

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心、有利な制度です。

年間700円の掛金で、交通事故に遭った場合に最高150万円の見舞金が支払われます。

8月は、一斉加入推進月間となっていますので、この機会に家族そろってご加入ください。

見舞金の額

- ① 死亡見舞金：150万円
- ② 障害見舞金：入院・通院の程度に応じて、2万円～50万円
- ③ 身障見舞金：身体障害等級1級または2級で、50万円
- ④ 交通遺児見舞金：1人につき10万円

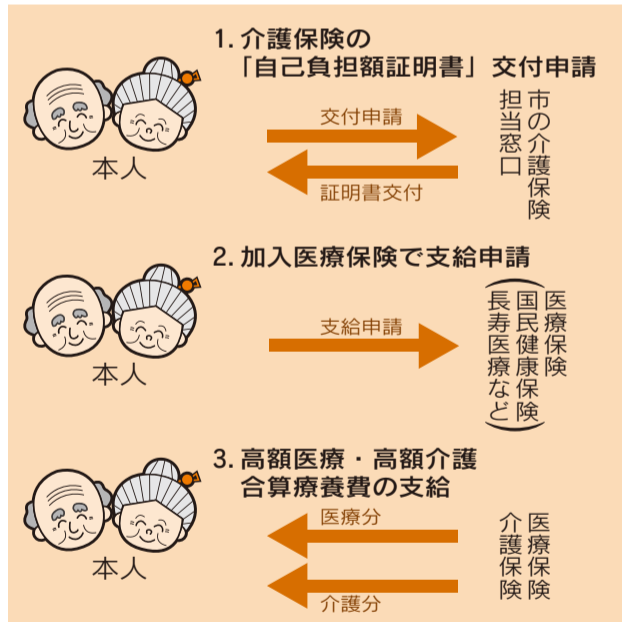
詳しくは各家庭に配布されるパンフレットをご覧ください。

加入申請書に必要な事項を記入し、年会費を添えて申し込みください。（世帯ごとの申し込み）

香取市の交通災害共済加入状況と見舞金支給状況

加入状況				支給状況		
区分	年度別	加入者数(人)	加入率(%)	区分	年度別	支給総額(円)
一般	20	8,676	11.2	見舞金支給状況	20	7,505,000
	19	9,307	11.8		19	5,915,000
集団	20	7,444	83.8	集団は、保育所(園)・幼稚園・小学校・中学校を通じての加入		
	19	7,553	83.2			

支給の流れ



限度額

所得や年齢によって異なります。なお、500円未満は支給されません。（下表参照）

支給までの流れと時期

国民健康保険・長寿医療制度加入者には、該当すると思われる人へ、市からお知らせを来月1月ごろ発送し、申請・支給開始は、来月1月以降となります。

それ以外は加入する医療保険によって申請先が異なるため、それぞれの加入先へご確認ください。（右図参照）

※7月31日現在、香取市国民健康保険、長寿医療制度加入者は、支給の流れ（右図）の1は省略可

世帯の自己負担合算後の限度額(年額)

所得区分	長寿医療制度+介護保険(75歳以上)	国民健康保険などの医療保険+介護保険(70~74歳のみ)	国民健康保険などの医療保険+介護保険(70歳未満を含む)
現役並み所得者(70歳以上)	67万円(89万円)	67万円(89万円)	126万円(168万円)
上位所得者(70歳未満)	67万円(89万円)	67万円(89万円)	126万円(168万円)
一般	56万円(75万円)	56万円(75万円)	67万円(89万円)
低所得者	II	31万円(41万円)	34万円(45万円)
	I	19万円(25万円)	

※()は平成20年度の限度額

地域活性化プラットフォーム事業 観光まちづくりにかける 熱い思いをPR



市民活動団体が中心となって、行政など関係団体と連携しながら、地域の課題解決に向け取り組む「地域活性化プラットフォーム事業」に応募した15団体の公開プレゼンテーションが、6月27日に佐原中央公民館で開催されました。

こし佐原の大祭振興協会
▼座・音遊▼ボランティア
▼栗源▼栗源特産品開発源流会▼里山古道保存会
▼NPO 婆沙羅▼特定非営利活動法人香取市与田浦を考える会▼NPO かつり宮中機微の会
お問い合わせ
市民活動推進課
☎(50)1261

8月は道路ふれあい月間

また歩こう そんな気になる 道がいい

8月10日は「道の日」。道路は、通勤や通学など私たちの毎日の生活を支える欠くことのできない社会資本ですが、あまりにも身近で当たり前の存在であるため、その役割や重要性が見過されがちです。

道路は、皆さんの共有財産です。常に道路をきれいな状態に保つには、市民の皆さんの協力が必要です。例えば、誰もが気持ちよく通行できるように、ごみやタバコの吸殻のポイ捨てをしないなど、身近なところから協力をお願いします。

児童扶養手当制度

児童の 健やかな 成長のために



目的

父母の離婚などにより、父と生計を同じにしていな
い児童を養育している母子
家庭などの、生活の安定と
自立の促進のために支給さ
れる手当で、児童の心身の
健やかな成長に役立てるこ
とを目的としています。

また、手当を受給されて
いる母などが、自ら進んで
自立を図り、家庭生活の安
定と向上を目指すものです。

手当の額

児童1人の場合は、全部
支給で月額4万1720円

です。

一部支給は、所得などに
応じて月額4万1710円
から9850円まで10円刻
みとなります。(子どもが
2人以上の場合、第2子は
5000円加算、第3子以
降は1人につき3000円
加算)

なお、所得制限限度額を
超えた場合は、全部支給停
止となります。

申請手続き

子育て支援課、各区市民
課に次の書類を添えて申請
してください。認定後、支
給を開始します。(所得制
限などあり)

必要な書類

○申請者と対象児童の戸籍
謄本(外国籍の人は、外国
人登録原票記載事項証明
書)
○申請者と対象児童が含ま
れる世帯全員の住民票の写
し(続柄・本籍が分かるも
の)
○申請者の所得証明書(請
求年の1月1日の住所地の
所得証明書。6月末日まで
に申請の場合は、前々年の
所得証明書)
※その他の必要書類は窓口
で説明

現況届

現在、児童扶養手当を受
けている人は、所得や世帯
の状況を確認しますので、
「現況届」を提出してくだ
さい。引き続き手当を受け
るための大切な手続きで
す。期間内に届出をしない
場合、支給が遅れることが
あります。

なお、事実と反して不正
に受給した場合は、罰則規
定があります。
受給後5年を経過するなど
の要件

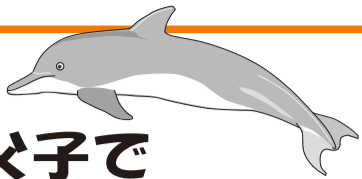
手当の「支給開始月の初
日から起算して5年」と「支
給要件(離婚等)に該当す
るに至った日の属する月の
初日から7年」のいずれか
早い日の属する月を経過す
るなどの要件に該当する場
合は、「児童扶養手当一部
支給停止適用除外事由届出
書」、「関係書類」を提出す
る必要があります。

そのほか

2年間現況届を提出しな
い場合、時効により手当を
受ける権利を失います。
また、資格を失っている
のに届出をしない場合、お
よび正当な理由がないのに
届出をしない場合は、2年
の時効前に手当を受ける権
利を失います。

この要件に該当する人に
は、必要書類などを事前に
お知らせしています。
お問い合わせ

- 子育て支援課 ☎(50)1257
- 市民課 ☎(82)1115
- 市民課 ☎(78)2114
- 市民課 ☎(75)2117



母子・父子で 一緒にお出かけ

香取市母子福祉協力員協議会では、ひとり
親家庭などの親子が楽しく参加できる行事を
実施しています。夏休みの日帰り遠足を企画
しましたので、ぜひご参加ください。

- 期日 8月30日(日)
- 場所 鴨川シーワールド
- 定員 60人
- 参加費 無料(弁当は各自で用意)
- 申し込み方法 8月7日(金)(消印有効)ま
でに、官製はがきに参加者全員(家族ごと)
の住所・氏名・生年月日・電話番号・「ひと
り親家庭事業参加希望」と記入し、〒287-
8501香取市役所家庭児童相談室「ひとり親家
庭事業係」へ郵送。
※応募多数の場合は抽選としますが、初めて
の人を優先します。該当者には、8月18日(火)
までに通知します

問い合わせ 家庭児童相談室 ☎(50)1121

金婚祝の対象者を 拡大します

拡大します

金婚祝対象者を拡大しま
すので、まだ申請していな
い人は、介護福祉課、また
は各区市民課高齢者支援窓
口へ申し込みください。

これまで金婚祝の申請をし
なかつた人
■持参するもの 印鑑、戸
籍の謄本(本籍が香取市に
ない人)

■対象 平成18年度から平
成21年度の間金婚を迎え
た夫婦(昭和31年4月1日
から昭和35年3月31日の間
に婚姻の届出をした夫婦)
で、夫婦ともご健在で、こ

- 申込期限 8月20日(木)
- 問い合わせ
- 介護福祉課 ☎(50)1208
- 市民課 ☎(82)1115
- 市民課 ☎(78)2114
- 市民課 ☎(75)2117

市長と語ろう

市長と気軽に話しをしませんか 市長まちづくり談話室

より多くの市民の皆さんにまちづくりに参加していただくため、市役所と区事務所のロビーで、市長が皆さんと直接お話し、意見などをいただきます。

開催日時・場所

- 8月3日(月) 小見川区事務所1階ロビー
- 8月5日(水) 山田区事務所1階ロビー
- 8月6日(木) 栗源区事務所1階ロビー
- 8月7日(金) 市役所1階ロビー



日ごろ感じている、まちづくりや生活環境などに関する意見や要望、世の中での話題などについても結構です。お気軽に参加いただき、香取市をより良いまちにするために、率直な意見などを市長にお話しください。

参加方法・お願い

- ▼受付 当日、庁舎玄関付近で行います。(予約不要) 個人・グループどちらでも可
- ※込み合う場合は、相席

お問い合わせ 秘書広報課 ☎(50)1204

皆さんの意見・提言をお聴きします

市民懇談会(タウンミーティング)

市民の皆さんとの協働によるまちづくりを進め

ていくため、市長が皆さんと直接お話し、市政に関する意見などをいただく場として、平成21年度第1回市民懇談会(タウンミーティング)を開催します。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。香取市をより良いまちにするために、率直な意見などを市長にお話しください。

開催日時・場所

8月18日(火) 19時~20時30分 佐原中央公民館3階大会議室

そのほか

幼児預かり所を設けますので、開催日の1週間前までに申し出てください
お問い合わせ 秘書広報課 ☎(50)1204



まちかど通信

香取市には、楽しいイベントや出来事が盛りだくさん。ここでは、そんなホットなまちの話題をご紹介します。

熱 佐原の大祭夏祭り 自慢の山車披露 気に包まれた香取の夏

佐原の大祭夏祭りが、晴天に恵まれた7月10日から12日の3日間、小野川東側の本宿地区で開催されました。今年は3年に1度の本祭の年にあたり、山車の一部を新調する区も多く、より豪華になった山車をお披露目に設置された「御仮宮」前を、神輿や山車が「わっしょい! わっしょい!」の掛け声とともに通過し、大祭はより一層盛り上がりました。

市内は、祭りの熱気で梅雨明けするほどの活気に包まれ、約35万人の人出で賑わいました。



▲園児も元気に「わっしょい!!」



▲力を合わせ勇壮なの字廻しを披露



▲「御仮宮」前を威勢よく神輿が通過

大 4年ぶり 仁井宿区で山車飾り新調 空を舞う 大鷹



▲クレーンでつられ大空を舞う大鷹

仁井宿区の山車飾り「鷹」が、4年ぶりに作り変えられ、6月28日に浅間神社で組立作業が行われました。全長6mにもおよぶ大鷹は、竹の骨組みに稲藁の羽毛を付けたもので、竹切りや藁の芯を抜く作業、「まんじゅう」とよばれる羽の模様作りまで、すべてが地域住民の手作りで、製作期間約1カ月、延べ500人を動員して作られました。大祭では、勇壮な姿の大鷹に、多くの人々が魅了されました。



▲水上から栗山川の自然を満喫
◀チーバくと合流して「ハイ、チーバ!」

栗山川カヌーツーリング 国体のPRを兼ねたカヌーツーリングが、6月28日に栗山川で行われました。当日は、市内の小中学生7人が参加。小見川海洋クラブの協力もあり、田野倉橋(西田部)から道の駅多古までの約8kmを2時間かけ、のんびりと下りました。参加者は、水の上から見る栗山川の風景を楽しみ、ゴールの道の駅多古では、すっかり有名になった「チーバくん」と合流し、国体のPR活動もしつかり行ってきました。

自 然を満喫 国体もPR



10月1日(木)から小見川区・山田区で指定ごみ袋が導入されます

指定袋の購入先
新しい指定袋は、9月上

種類	サイズ	容量	色	購入金額 (袋1枚当たり)
可燃ごみ	大	40ℓ	無色半透明	51円
	中	30ℓ		40円
	小	20ℓ		28円
不燃ごみ	大	40ℓ	赤色半透明	15円程度 ※ (処理料は無料)
	小	20ℓ	青色半透明	
	大	40ℓ	黄色半透明	
	大	40ℓ	緑色半透明	

※可燃ごみ以外の袋代は、袋の種類や販売店、購入時期により若干の差があります

指定袋の種類とごみ処理

ごみ処理料金の公平化とごみの減量化を目的として、香取市(小見川区・山田区)および東庄町を対象に、指定ごみ袋が導入されます。10月1日(木)から一般家庭から排出されるごみは、香取広域市町村圏事務組合が指定するごみ袋で出してください。

なお、現在の定額制によるごみ処理料金は、9月分(10月支払い分)までで廃止となり、10月以降のごみ処理料金は、可燃ごみの指定袋の購入代金の中に含まれます。

ごみ出しの日時・場所
収集日、収集場所ともに変更はありません。

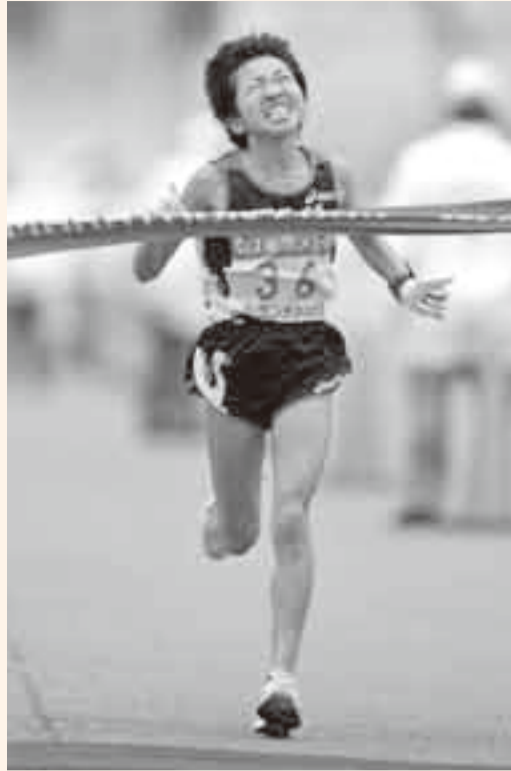
◇「可燃ごみ」は、収集ルートまたは指定場所に、収集日の8時までに出してください。

※初めてごみ出しをする場合で、収集ルートなどが分からない人は問い合わせください。

◇「不燃ごみ」「ビン」「カン」は、収集日の8時までに各地区の不燃物置場へ出してください。

※「不燃ごみ」のうち、袋に入らない「自転車」などの大型ごみは、そのまま不燃物置場へ出してください。

◇「ペットボトル」は、収集日(小見川区:第4土曜日・山田区:第3土曜日)の8時までに各地区のリサイクルステーションに出し



▲東京マラソンを2位でゴールする佐伯選手 (佐倉アスリート倶楽部提供)

今年度、東京マラソン2位、日本選手権10000m2位と好成績を収めてきたアルゼ所屬

世界陸上09 ドイツ・ベルリン 世界へ！佐伯由香里さん

ロンドンオリンピックへの第一歩となる世界陸上が、8月15日から23日までドイツ・ベルリンで開催されます。今年度、東京マラソン2位、日本選手権10000m2位と好成績を収めてきたアルゼ所屬の、佐倉アスリート倶楽部で練習を重ねている佐伯由香里さん(岩部)が、長距離の日本代表(初)として世界陸上に出場します。佐伯さんの世界での活躍が期待されます。

爽 三越左千夫童謡コンサート・サマーナイトコンサート やかな音色に包まれて



▲元気いっぱい！歌って楽しいね♪ (三越左千夫童謡コンサート) 三越左千夫童謡コンサートが、7月4日に佐原文化会館で開催されました。今年も白百合幼稚園や佐原小学校、大倉小学校、福田小学校、香取中学校の児童生徒らが出演し、郷土の詩人、三越左千夫氏の残した詩に想いをはせながら、合唱や群読を披露しました。



▲七夕に思いを寄せて (サマーナイトコンサート) 大倉小学校の校歌は三越左千夫氏が作詞したもので、同校児童たちは、元気いっぱいに自慢の校歌を歌いました。また、同日には七夕にかけた恒例の風物行事「サマーナイトコンサート」が、山田中学校吹奏楽部と小見川吹奏楽団のジョイントにより、山田公民館で開催されました。会場は、入場開始とともに満席となり、立ち見客が出るほどの盛況ぶり。場内には、来場者の願い事が書かれた笹竹が設置され、観客たちは、一足早い七夕に思いを寄せながら、夏の夜のコンサートを満喫していました。

香取支部ポンプ操法大会

6月27日



消防団の日ごろの訓練の成果を競う、千葉県消防協会香取支部ポンプ操法大会が、多古コミュニティプラザみどりの広場(多古町)で行われました。香取市消防団からは、ポンプ車の部に佐原支団の「浜宿」、小型ポンプの部に佐原支団の「堀之内」「津宮堀川」、小見川支団の「岡飯田」、山田支団の「桐谷」、栗源支団の「沢開進」の計6チームが出場し、訓練の成果を披露しました。

暑い夏も快適！布ぞうり作り

7月3日

60歳から65歳までを対象とした、実年教室の学習会「布ぞうり作り」が、栗源公民館で行われました。2回目となった今回は、ぞうりを編む手つきにも慣れ、それぞれが使わなくなったバスタオルやTシャツを持ち寄り、かわいい布ぞうりを完成させました。



岩ヶ崎グラウンドゴルフ場完成

6月28日

地域住民の健康増進などを目的として、岩ヶ崎区内に町内会独自で、グラウンドゴルフ場を整備しました。岩ヶ崎区長は「区会への参加を募っても『お茶飲みだけでは』と人数も集まりませんでした」と完成を喜び、完成記念の練習会場では、終日、参加者の歓声が響いていました。



ごみのことかんガエル



リサイクル家電の受け入れ廃止 10月1日(木)から仁良清掃工場では、テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコンの受け入れができなくなりました。これ以降は、直接指定引取場所へ搬入してください。なお、搬入などの取り扱いは、最寄りの家電販売店などに相談ください。

環境安全課 (50) 1248 香取広域市町村圏事務組合 (78) 1311

開催日	時間	会場
8月17日(月)	19時	小見川区事務所3階多目的ホール
8月18日(火)		小見川北小学校ミーティングルーム
8月19日(水)		小見川西小学校ミーティングルーム
8月20日(木)		小見川東小学校第二校舎
8月21日(金)		小見川南小学校体育館
8月22日(土)	10時	第一山倉小学校屋内運動場
8月22日(土)	14時	八都小学校屋内運動場
8月23日(日)	10時	八都第二小学校屋内運動場
8月23日(日)	14時	府馬小学校屋内運動場
8月23日(日)	19時	山倉小学校屋内運動場

指定袋導入説明会開催 地域を区割りして、説明会を開催します。都合の良い会場にご参加ください。

現在のペットボトル指定袋が残った場合 10月1日(木)以降も引き続き使用することができません。また、希望により10月1日(木)から12月28日(月)の期間に、香取広域市町村圏事務組合(山田区事務所内)および小見川区市民課で、新しい袋と交換できます。事業所などのごみ収集の廃止 10月1日(木)からは、一般家庭以外のごみは収集しませんので、事業所などで発生したごみは、仁良清掃工場へ直接搬入するか、一般廃棄物収集運搬許可業者に収集を依頼してください。なお、直接搬入する場合は、袋の指定はありません。許可業者の連絡先などは問い合わせください。※事業所と住まいが同じ場所にある場合の自宅のごみは、一般家庭と同様に収集を行います

近隣の指定引取場所 A: (株)潮来工機 (神栖市居切1230-38) 0299(82)0785 B: 日本通運(株)鹿島港支店 0479(57)3800 C: 神栖倉庫(神栖市神栖3-4-43) 0299(92)0872 D: 銚子倉庫(銚子市倉庫) 0479(22)0137 E: 銚子唐子町73-45

暮らしの情報

2009. August

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

講座教室

やさしい工作教室

夏休みにペットボトルを使ったリサイクル工作をしませんか? 見えない空気の弾を倒すパッチン空気砲や、鈴の音色の風鈴を作って、楽しく遊んだり飾ったりしてみよう。



■対象 幼児(3歳以上)と保護者・小学生
 ■日時・内容 第1回目: 8月11日(火) 14時~15時30分 パッチン空気砲
 第2回目: 8月22日(土) 10時~11時30分 リンリンふうりん
 ■場所 佐原中央公民館2

危険物取扱者 保安講習

■期日 10月2日(金)
 ■場所 銚子市青少年文化会館(銚子市前宿町1046)
 ■8月24日(月)から28日(金)までに香取広域市町村圏事務組合消防本部予防課へ
 ☎(83)22445

募集

料理コンクール

■メニュー
 (幼)千葉県歯科衛生士会では、「かむ子」のびる子・元気な子」料理コンクールのメニューを募集しています。
 ■テーマ 健康かみかみ弁当

お知らせ

献血にご協力を

現在、交通事故の多発や外科手術などにより、多量・長期にわたる輸血を必要とする患者が増加しています。皆さんのご協力をお願いします。
 献血は血液成分の結果が通知されますので、健康管理のお手伝いにもなります。
 ■日時 8月19日(水) 10時

11時45分、13時~15時30分
 ■場所 佐原中央公民館
 健康づくり課
 ☎(50)12335

下水道排水設備 新規指定工事店

■新規指定工事店
 (有)喜多住宅設備(多古町喜多900)
 ☎0479(76)5220

原子爆弾被爆者へ 見舞金

市では、原子爆弾被爆者に見舞金を贈ります。昨年度申請者には、申請書を送付します。
 ■申請に必要なもの 原子爆弾被爆者手帳、印鑑、本人名義の銀行口座
 ■8月31日(月)までに次へ
 社会福祉課 ☎(50)12009
 市民課 ☎(82)11115
 市民課 ☎(78)21114
 市民課 ☎(75)21117

北方領土返還運動 全国強調月間

8月と2月は、「北方領土返還運動全国強調月間」です。
 北海道の北東洋上に連なる歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方領土は、日本人によって開拓され、日本人が住みつけた島々です。しかし、第二次世界大戦終了直後、ソ連軍により不法に占拠され、日本人の住めない島々になってしまいました。
 北方領土問題は、今もな

お、ロシアの不法占拠の下に置かれている我が国固有の領土の返還を1日も早く実現するという、国家の重要な課題です。
 詳しくは、内閣府北方対策本部ホームページをご覧ください。
 http://www8.cao.go.jp/hoppo/index.html
 総務課 ☎(50)12001

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

先の大戦で、父などを亡くされた戦没者の遺児を対象に、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。
 ■実施地域 東部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、トラック諸島、パラオ諸島、ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー、沖縄、台湾・パシフィック海域、マレーシア諸島、ギルバート諸島
 ■参加費 賛助金として一律10万円(沖縄は5万円)
 (財)千葉県遺族会 ☎043(251)3358

東京湾アクアライン 通行料値下げ

夏休み真っ盛りの8月1日(土)から社会実験として、東京湾アクアラインの通行料が、普通車は800円、大型車では1320円になります。
 ■期間 8月1日(土)~平成23年3月31日(木)(平日・休日問わず)
 ■対象 ETC装着車
 ■料金 軽自動車/640円、普通車/800円、中型車/960円、大型車/1320円、特大車/2200円
 千葉県道路計画課 ☎043(223)3298

夏は食中毒が発生しやすい時期です。次のことに注意し、食中毒を予防しましょう。
 ▼食品を扱う時は、手を洗ってから清潔な場所で調理しましょう。
 ▼冷蔵庫の温度は10℃以下に保つようにしましょう。
 ▼弁当を作るときは、いたみやすいものは避け、十分に冷ましたものを詰め合わせましょう。
 香取健康福祉センター(香取保健所) ☎(52)9161

8月は「食中毒」 予防強調月間

悩んでいませんか? いじめ・体罰・不登校・友達関係。人権擁護委員と法務局職員が相談にのります。秘密は堅く守ります。
 ■日時 8月5日(水) 9時30分~正午まで受付
 ■場所 佐原中央公民館2階第1研修室
 ※相談は、平日でも法務局で受け付けています
 香取人権擁護委員協議会・千葉県地方務局香取支局 ☎(52)3391

子どもの悩みごと・人権相談所

希望者は各税理士事務所に予約してください。
 ◇8月5日(水) 大川惣一税理士事務所(香取市佐原口2129・16ヴィータ佐原4階405) ☎(52)1288
 ◇8月17日(月) 田畑武彦税理士事務所(東庄町笹川い4677・18) ☎(86)2880
 ※現在、税理士や税理士法人に顧問契約をしている人はご遠慮ください
 千葉県税理士会佐原支部 税務指導対策部 野村 ☎(80)0558

建築無料相談

千葉県建築士会香取支部 林 ☎(55)1012
 ■日時 8月19日(水) 13時~16時(要予約)
 ■場所 佐原信用金庫本店
 ■相談内容 土地・家屋・金銭貸借・保証・遺産相続・贈与・多重債務問題など
 香取信用金庫お客様相談室 ☎(54)2144

希望者は各税理士事務所に予約してください。
 ◇8月5日(水) 大川惣一税理士事務所(香取市佐原口2129・16ヴィータ佐原4階405) ☎(52)1288
 ◇8月17日(月) 田畑武彦税理士事務所(東庄町笹川い4677・18) ☎(86)2880
 ※現在、税理士や税理士法人に顧問契約をしている人はご遠慮ください
 千葉県税理士会佐原支部 税務指導対策部 野村 ☎(80)0558

税理士による 税の無料相談

希望者は各税理士事務所に予約してください。
 ◇8月5日(水) 大川惣一税理士事務所(香取市佐原口2129・16ヴィータ佐原4階405) ☎(52)1288
 ◇8月17日(月) 田畑武彦税理士事務所(東庄町笹川い4677・18) ☎(86)2880
 ※現在、税理士や税理士法人に顧問契約をしている人はご遠慮ください
 千葉県税理士会佐原支部 税務指導対策部 野村 ☎(80)0558

法律無料相談

希望者は各税理士事務所に予約してください。
 ◇8月5日(水) 大川惣一税理士事務所(香取市佐原口2129・16ヴィータ佐原4階405) ☎(52)1288
 ◇8月17日(月) 田畑武彦税理士事務所(東庄町笹川い4677・18) ☎(86)2880
 ※現在、税理士や税理士法人に顧問契約をしている人はご遠慮ください
 千葉県税理士会佐原支部 税務指導対策部 野村 ☎(80)0558

催し

青年バスケットボール大会

■対象 市内在住、在勤者で構成されたチーム(男女別)
 ■日時 8月30日(日) 8時30分~
 ■場所 山田中学校体育館
 ■参加費 1チーム3000円

特典満載の **汗共済会** 入会受付中
0120-52-4441 24時間対応
 佐原北口ホール 住所: 香取市北2-6-7
 テレミーきうち

どこに頼んでもわからない工事 電話下さい!
 リフォームのことならなんでもおまかせ下さい!
ヤマケン (株)山本住建
 建築工事業知事許可第25690号
 香取市佐原イ2943 ☎52-4545
 http://www.yamaken.ne.jp/

交通事故 借金の整理
 開所より約2年間で725件の相談実績
 うち茨城県601件、うち千葉県38件
神栖ひまわり基金法律事務所
 弁護士 稲葉 大和(茨城県弁護士会所属)
 TEL0299(91)1171 (完全予約制)
 茨城県神栖市大野原4-7-1
 鹿島セントラルホテル本館8階 http://kamusuhiro.com/

Event Schedule

佐原文化会館 ☎(55)1161

- サマーコンサート2009音楽教室発表会 8月2日(日) 10時～
- 第24回小見川高校吹奏楽部定期演奏会 8月9日(日) 13時30分～
- 原爆アニメ上映会 8月15日(土) 10時45分～
- 小見川吹奏楽団定期演奏会 8月23日(日) 13時30分～

佐原中央図書館 ☎(55)1343

- えほんのじかん 8月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日) 14時～ 4歳以上対象
- わくわくおはなしかい 8月1日(土) 14時～ 乳幼児から大人まで ボランティアグループ“絵本の会”による昔話の語り・絵本の読み聞かせ
- 今月の休館日 8月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

シニアダブルス卓球大会

ふれあいスポーツ佐原では、卓球愛好家のための交流大会を開催します。初心者の方も大歓迎です。

■日時 8月22日(土) 9時30分～12時

■場所 市民体育館

■内容 男子、女子、混合いずれも可 ダブルス11点3セットマッチ

■参加費 1000円(保険料) 参加賞あり

■申込 8月12日(水)までに市内体育施設へ(申込書あり)

■問い合わせ 関スポーツ振興課 ☎(50)1221

市民弓道大会

■参加資格 市内弓道愛好者、市内高校弓道部員、弓道教室受講者

■日時 8月23日(日) 9時30分～

■場所 香取神宮弓道場

■種別 学生の部、一般の部、初心者の部(弓道教室受講者)

■参加費 無料

※競技方法などは問い合わせください

■日時 8月16日(日)までに体育協会弓道部 飯島へ ☎(52)2023

食育体験ツアー

香取農林振興センターでは、地元農産物の収穫体験や料理体験、産地や直売所の見学を通じて、生産者や食にたずさわる人たちと交流し、地域の農畜産業や食への理解を深める、「食育探検ツアー」を実施します。

■対象 県内在住の小学生と保護者

■日時 8月22日(土) 9時～15時45分

■集合・解散場所 JR成田駅西口

■内容 稲刈り・落花生掘り・かまど炊き・里山体験、ゆで落花生・ソフトクリームなどの試食など

■行程 JR成田駅西口～多古米の稲刈り体験～多古町旬の味産直センター～道

「川の通信簿」をつけてみよう

「川の通信簿」をつけてみよう！と題し、霞ヶ浦を採点する人を募集します。

■対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

■日時 8月24日(月)・25日(火) 13時～17時(いずれか1日のみでも可)

■場所 霞ヶ浦周辺(バスで移動しながら採点)

■募集人員 20組40人

■参加費 大人1500円・子ども1000円

■集合・解散場所 8月24日(月)：霞ヶ浦総合公園駐車場、8月25日(火)・26日(水)：国土交通省関東地方整備局霞ヶ浦河川事務所

■申込 往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、生年月日、性別、代表者の連絡先(電話番号または携帯電話番号、ファクス番号、メールアドレス)を記入し、8月7日(金)までに〒286-0134 成田市東和8-569 両総観光(株)へ

※応募者多数の場合は抽選とし、参加の可否は返信はがきで通知します

■香取農林振興センター企画振興課 ☎(52)9192

■katoriagri@mz.pref.chiba.lg.jp

子どもネットワーク

■対象 教育・医療・保健福祉関係者、幼小中高校生の保護者、地域住民

■日時 8月22日(土) 14時～16時

■場所 旭中央病院大講堂(3号館5階)

■テーマ むずかい子にやさしい子育て～ペアレントトレーニングからのヒント～

■講師 中田洋二郎氏(立正大学心理学部教授)

■参加費 500円

■子どもネットワーク東総事務局(旭中央病院 福原) ☎0479(63)8111

全国町並みゼミ

「歴史的資源を生かしたまちづくり」をメインテーマに、全国町並み保存連盟第32回ゼミ「佐原・成田大会」が、11月に開催されます。ゼミに先立ち、プレゼミナールを開催します。どなたでも参加できます。

■日時 8月23日(日) 町並み案内：9時～、ゼミナール：13時～

■内容 佐原の町並み案内、佐原中央公民館でのゼミナール

■参加費 無料

■事前にはファクスで全国町並みゼミ「佐原・成田大会」実行委員会へ ☎(52)10000 ☎(54)7766

原爆アニメ上映会

「非核平和都市」を宣言する市では、戦争の恐ろしさや平和の尊さを皆さんと一緒に考えるため、「原爆アニメ上映会」を開催します。上映するアニメは、「夏服の少女たち」「ヒロシマに一番電車が走った」で、

さわら・町並み・夕涼み

ゆかたで楽しむお祭りや音、佐原おかみさん会では、店頭や小野川沿いにオリジナルの灯りで、おもてなし

■日時 8月15日(土) 18時～21時

■場所 小野川沿い、伊能忠敬旧宅付近ほか

■内容 小野川で夢灯ろう流し、下座舟による佐原囃子の演奏、手踊り、星太鼓、手古舞、縁日ほか

■参加費 夢灯ろう流し：500円、ゆかたレンタル：1000円(着付け無料)

■交通規制 小野川両岸の一部で交通規制を行います。近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■問い合わせ 関佐原おかみさん会 ☎080(5455)7577



国体リハーサル大会開催 [ハンドボール競技]

第14回ジャパンオープンハンドボールトーナメント(女子の部)(ゆめ半島千葉国体ハンドボール競技リハーサル大会)が開催されます。

この大会は、クラブチーム日本一を決める全国大会で各ブロックの予選を勝ち抜いた代表16チームが3日間に渡って熱戦を繰り広げます。

皆さん、この機会にぜひ会場に足を運んで、選手にあたたかい声援をお願いします。

■期間 8月8日(土)～10日(月)

■場所 市民体育館・県立佐原白楊高等学校体育館

■問い合わせ 関ゆめ半島千葉国体香取市実行委員会事務局 (国体推進室内) ☎(82)1250

広告募集中! Katōri に 広告を掲載してみませんか?

会社や店舗・仕事のPRなど、市のホームページにもリンクしているため、全国ネットで情報をPRできます。

問い合わせ 秘書広報課 ☎(50)1204

あいざわクリニック

脳ドック・健康診断

脳ドック19,900円(香取市国保40歳以上の方) ☎55-8001

借金を整理して生活を楽に

相談無料・秘密厳守

債務整理・自己破産・過払金返還請求
不動産登記・会社登記・裁判手続・法律相談

法務大臣認定 昭和49年8月開業 司法書士 **黒田良一**

香取市山之辺1463-7(国道51号線沿い)

☎0478(58)2777 携帯080-5030-5665

みて・見て・うちの子



大熊 汐実ちゃん(佐原イ)
 パパ 康之さん
 ママ 鹿津子さん
 動物・いたずら大好き♥わが家のチビツギヤング♪



坂本 琴音ちゃん(佐原イ)
 パパ 浩輝さん
 ママ 万紀子さん
 じいじ、ばあば、あーちゃん大好き!! 家族のアイドル☆



府馬 心春ちゃん(山倉)
 パパ 憲和さん
 ママ 由美子さん
 ワンワン大好き♥お話もたくさんできるようになったよ!



坂本 佑斗くん(野田)
 パパ 大輔さん
 ママ 由紀さん
 食べるのが大好きな佑斗、お兄ちゃんの真似も上手です。



丸山 幸真くん(織桶)
 パパ 圭一朗さん
 ママ 智美さん
 元気いっぱい☆わんぱくな我が家のアイドルです。

掲載写真募集!

広報かとり「みて・見て・うちの子」のコーナーに掲載するお子さんの写真を募集します。お子さんのちょっとした瞬間の一コマや成長の記念の写真をお寄せください。

■対象 市内在住で平成19年12月から平成20年5月生まれのお子さん(10月から3月の広報に掲載予定)

■申し込み方法 8月14日(金)(消印有効)までに往復はがきに保護者の住所、氏名、電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入し、〒287-8501 秘書広報課広報班あてに郵送してください

※掲載日は、後日ご連絡させていただきます

※「広報かとり」掲載後は、香取市ホームページ上の「Web版広報かとり」にも掲載されます

☎秘書広報課 ☎(50)1204

栗源の夏まつり

南国タヒチの風を感じて

今年度の栗源の夏まつりは、千葉県を拠点にイベントやホテルのショーなどに数多く出演している、タヒチアンダンスグループ「ティアレアウテ」の皆さんが登場します。迫力ある南国情緒たっぷりのステージで、真夏の夜のひとときを過ごしませんか。

佐原中の下座や栗源小の合奏なども披露。緑日横丁も充実。子ども花火スーパードリームでは、夏の思い出づくりをお手伝いします。

■日時 8月15日(土) 17時30分～(子ども会ゲームコーナーは17時～)

■場所 栗源運動広場(雨天時は栗源B&G海洋センター)


■内容
 ▼緑日横丁：カキ氷、わたあめ、ポップコーン、金魚すくい、ビンゴゲームなど
 ▼ステージ：佐原中下座、栗源小金管合奏、和太鼓、ピアダンス、操法模範演技の披露など

▲緑日横丁も楽しいよ!



栗源の夏まつり実行委員会事務局(厚生生涯学習担当) ☎(75)2171

香取をもっと知りたくなる問題。あなたは答えられる!?



夏真っ盛り。暑い日がまだまだ続きそうですが、暑さに負けず残り少ない夏を満喫しましょう。そこで今回は、市内にある健康的な場所にスポットをあててみました。

第19問 栗源区の栗山川ふれあいの里公園には、石の上を裸足で歩いて足裏を刺激する、長さ35メートルの体に良い道があります。さて、何という道でしょうか?

A 栗源足ツボの道 **B** はだし健康の道 **C** 血行いい道

第20問 小見川スポーツ・コミュニティセンター付近に、散策やウォーキングコースとして、皆さんに親しまれている橋があります。さて、この橋の名前は何か?

A 水の郷ふれあい橋 **B** 黒部夢のかけ橋 **C** 小見川長寿の橋

正解は15日号で発表

放課後子ども教室



「いきいき若鯉広場」では、毎週木曜日に地域の大人5～6人と子どもたち50人前後が押し花、クラフト、切り絵、五並べ、はさみ将棋、スポーツレク、スポーツ吹き矢、茶道、英語で遊ば



「山田子ども教室」を開催しています。

「いきいき若鯉広場」では、毎週木曜日に地域の大人5～6人と子どもたち50人前後が押し花、クラフト、切り絵、五並べ、はさみ将棋、スポーツレク、スポーツ吹き矢、茶道、英語で遊ば

放課後などの子どもたちの、安全で健やかな居場所づくりを進めようと、平成19年度に福祉部局の「放課後児童クラブ(学童)」と、教育委員会の「放課後子ども教室」を連携して実施する「放課後子どもプラン」が国により創設されました。「地域の子どもたちは、地域で守ろう」を合言葉に、現在市内では、小見川北小学校の「いきいき若鯉広場」と、山田区内を対象とした「山田子ども教室」を開催しています。

「山田子ども教室」では、夏休みと春休みに、茶道、陶芸、調理、工作などの体験教室を開催しました。今年度は、昨年度より多くの地域の皆さんの協力を受け、教室を開催していきます。

【お詫びと訂正】

7月15号5ページの香取市山田杯中学校親善野球大会の記事で、決勝戦を戦った佐原第三中学校は、「佐原第五中学校」の間違いでした。お詫びして訂正いたします。

編集後記

7月は市内各地域で夏祭りが行われました。祭りはスタミナとパワー、そして何より、そこに参加する皆さんの意気込みと結束が必要だと感じました。

地域住民のつながりが希薄になっていっていると言われていますが、祭りは良きコミュニケーションの場になっていくのではないのでしょうか。皆で楽しみ、地域が一つになれる大切なもの、いつまでも残してほしいものです。(T)

休日の夜間急病診療

☎(83)0800 (自動音声でお知らせします)

市のホームページでもお知らせしています
 電話でその日の内科と外科の当番医をお知らせします。

診療時間は日曜日と祝日の19時から22時までです。必ず保険証をお持ちください。