



香取市

人と自然と歴史が結びあう北総の元気創造都市



## 佐原の大祭秋祭り 佐原新宿地区

近くなのにまだ行ったことがない。そんな市内のスポットを紹介するコーナー「近くへ行きたい」。  
今回紹介するのは、新宿・諏訪神社の大祭です。10月13日(金)から15日(日)まで行われる秋祭りでは贅をつくした山車が時に優雅に、時に力強く練り歩きます。江戸優りの祭りが本格的な秋の到来を告げます。



▲整列した山車

見どころ

### 幣台行事のの字廻し

今年、14日(土)に「幣台行事のの字廻し」が行われます。  
13日(金)：終日乱曳きで、15時からお神輿の渡御が行われます。  
14日(土)：16時30分までに千葉銀行からほていや間に14台の山車が整列。旧風月堂

### お祭り期間中は

○循環バス  
交通規制に伴い、13日の循環バスの市街地運行ルートが変更されます。  
「市コミュニティセンター」～「佐原駅」～「忠敬橋」間は運行しません。この区間でバスを利用する人は「佐原駅北口」バス転回場(市営駐車場付近高速バスの停留所)を臨時停留所としますので、ご利用ください。バス発着時刻は、時刻表中の「市コミュニティセンター」の発着時刻となります。  
問い合わせ 企画政策課 (50)1206

### 国の重要無形文化財

平成16年に優れた伝統文化として国の重要無形文化財の指定を受けた佐原の山車行事。江戸時代、小江戸佐原は利根川水運の要衝として栄えました。その隆盛を反映した豪華な山車は、互いに意匠を競い合いながら引き継がれた芸術品。この絢爛豪華な山車が日本三大ばやし「佐原ばやし」の調へにのって古い町並みを盛大に曳き廻されます。  
昼の豪快な曳き廻し、夜の提灯、ぼんぼりに灯が入り華やかさも加わった山車が練り歩くころになると祭りは、さらに盛り上がりを見せます。

### 各種広場を特設

おまつり広場  
佐原信用金庫本店駐車場に設置された「おまつり広場」の特設ステージでは、郷土芸能や各町若連による手踊りが披露されます。会場内には休憩施設が設けられるほか、軽飲食物の販売も行われます。

### 小野川に注目

シャトル船運航  
小野川水門から中橋まで、シャトル船が運航されます。臨時大駐車場からの交通手段として、舟上からの町並み観光としてご利用ください。舟から山車を見ることができかも。  
このため祭り期間中は小野川水門が利用できなくな

☆郷土芸能の披露  
14日：本矢作伊勢神楽保存会  
15日：大崎大和神楽保存会  
ふるさと産物育成事業による芋菓子や地元農家の皆さんによる農産物や農産加工品の販売が行われます。  
にぎわい広場  
休憩施設が設けられ、軽飲食物の販売も行われます。

わくわく広場  
広場に御仮宮が設置。郷土芸能の披露や飲食物の販売が行われ、休憩の場としても利用できます。  
☆郷土芸能の披露  
15日：下小野神楽会

ります。利用者の皆さんのご協力をお願いします。  
☆シャトル船の運航時間  
9時30分～21時  
☆水門の閉鎖時間  
8時～22時  
☆利用料金  
大人1000円  
小人500円(往復券)  
下座舟運航  
小野川では、サップ舟に乗った下座連の皆さんによる「佐原ばやし」の演奏が行われます。  
14日：与倉芸連  
15日：新和座連



### あの興奮をもう一度

夏祭りと秋祭りを中心に佐原の伝統文化がテレビで放映されます。お祭りの興奮をもう一度！特別番組「'06 佐原の大祭」(千葉テレビ放送) 10月22日(日)19時～再放送10月26日(木)13時～

# 10月から 国民健康保険 老人保健制度改正

10月から国民健康保険法、老人保健法の一部が改正されました。

## 《改正点》

- 70歳以上または老人保健  
該当者の自己負担割合
- 高額療養費の自己負担  
限度額
- 人工透析を要する上位所  
得者の自己負担限度額

また、10月から香取市国民健康保険条例の一部が改正されました。

## 《改正点》

- 出産育児一時金の支給額
- 葬祭費の支給額

## 70歳以上または 老人保健該当者の 自己負担割合

70歳以上または老人保健該当者で、現役並み所得者については、医療機関の窓口で支払う自己負担が2割でしたが、10月から3割の負担となります。

※現役並み所得者とは、前年の合計所得(基礎控除後)が145万円以上で、収入が1人の場合は383万円、2人以上の場合は520万円以上の世帯をいいます

## 高額療養費の 自己負担限度額

月ごとの自己負担額が高

### ▶▶高額療養費の自己負担限度額はこうなります

#### ●70歳未満の人

区分	自己負担限度額(世帯単位)
上位所得者	150,000円+ (医療費-500,000円)×1% [83,400円]
一般	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% [44,400円]
住民税非課税	35,400円 [24,600円]

※上位所得者とは、基礎控除後の所得が合計600万円を超える世帯 ※〔 〕内の数字は、年4回以上高額療養費を受けた場合の4回目以降の自己負担限度額です

#### ●70歳以上の人

区分	自己負担限度額	
	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% [44,400円]
一般	12,000円	44,400円
住民税非課税	収入が80万円を超える	8,000円 24,600円
	収入が80万円以下	8,000円 15,000円

※現役並み所得者とは、基礎控除後の所得が合計145万円以上で、収入が1人世帯では383万円以上、2人以上では520万円以上となる世帯

※〔 〕内の数字は、年4回以上高額療養費を受けた場合の4回目以降の自己負担限度額です

市では、合併により不用となった公用車を一般競争入札で市民の皆さんに売却します。

- 入札対象物件 普通乗用車4台(現状のままの引き渡しとなります)
- 入札の方法 一般競争入札(最低売却価格有り)
- 入札できる人 運転免許証を有する満20歳以上で市内に住民登録または外国人

## 公用車を 売却


登録のある人、市内に事業所を有する法人

- 申込方法 入札参加資格・申込方法の詳細は、財政課および各区事務所自治振興課で配布する入札説明書をご覧ください。
- なお、香取市ホームページでもご覧いただけます。
- http://www.city.katori.lg.jp/
- 受付期間 10月2日(月)～10月16日(月) 9時～17時(土・日曜・祝祭日および正午～13時を除く)
- 物件公開期間 10月5日(木)～10月8日(日) 9時～16時(正午～13時を除く)
- ・場所 山田区事務所車庫
- 入札日時・場所 10月19日(木)13時30分～ 香取市役所5階大会議室
- 申し込み・問い合わせ 財政課 ☎(50)1207

### 【入札対象物件】

- ①車種および形式
- ②初年度登録年月日
- ③車検有効期限
- ④走行距離数
- ⑤最低売却価格

①トヨタ クラウンロイヤルサルーンG E-JZS 135




- ② H6.6.20
- ③ H19.6.19
- ④ 137,022 km (9/14 現在)
- ⑤ 15,000円

①トヨタ クラウン ロイヤルサルーンG E-JZS 135



- ② H5.7.15
- ③ 車検切れ
- ④ 67,994 km (9/14 現在)
- ⑤ 20,000円

①トヨタ クラウン ロイヤルサルーン E-JZS 131



- ② H5.4.23
- ③ H20.4.22
- ④ 91,831 km (9/14 現在)
- ⑤ 20,000円

①トヨタ クラウン ロイヤルサルーンG E-JZS 135



- ② H3.11.18
- ③ H18.11.24
- ④ 55,316 km (9/14 現在)
- ⑤ 25,000円

## 大丈夫ですか? あなたの大切な家

10月11日(水)から17日(火)までの1週間は、違反建築防止週間です。安心して暮らすためには、建築物が安全であることがとても大切です。



この違反建築防止週間にきっかけに、あなたの所有する建物が法令に適合しているか建築士へ相談するなど点検してみてください。

### 住宅リフォームを考えている人へ

住宅リフォームはあなたの生活を快適にします。失敗やトラブルのないよう十分に注意しましょう。また、悪質な訪問販売にも気をつけましょう。

### トラブルを防ぐ4つのポイント

- 業者選びは慎重に  
複数の業者から見積もりを取るなど、業者選びは慎重に進めましょう。
- 工事契約は必ず書面で  
小さな工事でも口約束だけの契約はやめましょう。
- 工事の追加・変更はよく話し合って  
費用の増減を含め、本当に必要かどうかよく考えて進めましょう。
- 工事完成後の確認はきちりと  
業者とともに現場で確認し、工事完了確認書などを取り交わしましょう。

### 住宅リフォームの相談

- ・住まいの相談…住宅紛争処理支援センター ☎03(3556)5147
- ・住情報提供…住まい情報プラザ ☎043(223)3266
- ・契約トラブル…千葉県消費者センター ☎047(434)0999

問い合わせ 都市計画課 ☎(50)1214

タウンミーティング開催予定表【佐原区】		
開催日	場所	対象地区
10月3日(火)	香取小体育館	又見、大坂原町、宮中、宮下、丁子、吉原、多田本田、多田新田、山田、新市場、新部、釜塚
10月5日(木)	神南小体育館	下小野、返田、九美上
10月12日(木)	福田小体育館	本矢作、本矢作新田、福田、福田中央、北ノ台、ニュー北ノ台、台深、伊地山、伊地山新田
10月13日(金)	寛成小体育館	大根、上谷津、大崎、与倉、観音、鳥羽、鳥羽台、長山
10月16日(月)	津宮小体育館	津宮1区～11区
10月17日(火)	佐原第五中学校 多目的ホール	大戸、大戸団地、大戸川、森戸、新寺、山之辺、片野、片野団地、上小川、関、川尻、多田島、飯島、昭和町
10月24日(火)	大倉小体育館	大倉丁子、側高、丸峰、市神、代下、今市、中郷、本西、大倉新田、水郷団地
10月27日(金)	新島小体育館	八筋川、本津、大島、三島、境島、扇島、与田浦、加藤洲、磯山、加藤洲下の洲、扇島下の洲、市和田、附洲新田
11月2日(木)	瑞穂小体育館	堀之内、谷中、寺内、寺内芝、鶴崎、西和田、西坂、西部田、みずほ台
11月6日(月)	北佐原小体育館	向津、砂場、荒川、斧島、長島、中洲、篠原新田、野間谷原、石納
11月12日(日)	佐原中央公民館 大会議室	岩ヶ崎、岩ヶ崎台、西関戸、竹の下、玉造
11月15日(水)	佐原中央公民館 視聴覚室	水郷町、下川岸、粉名口、粉名口団地
11月17日(金)	佐原中央公民館 大会議室	牧野、水郷大橋町、橋替、東関戸、諏訪上、諏訪下、諏訪台
11月21日(火)	佐原中央公民館 大会議室	上宿台、上宿、平台、仲川岸、上新町、北横宿、新上川岸、上中宿、神明町、高野、下新町、田中、南横宿、新橋本、下分、下宿、中宿、横川岸、寿町、若松町
11月26日(日)	佐原中央公民館 大会議室	仁井宿、篠原、八日市場、荒久
11月28日(火)	佐原中央公民館 大会議室	寺宿、浜宿、本川岸、船戸、田宿、上仲町、みどり町、下仲町、旭ヶ丘、本橋元、本町

※都合により、開催日や会場を変更する場合があります

# 皆さんの意見を聞かせてください



市では、市長が市民の皆さんとの対話をおとして、寄せられたご意見やご提言を市政運営に反映させるため、市民懇談会(タウンミーティング)を開催します。開催地区は、佐原区、小

見川区、山田区、栗源区で、29会場を予定しています。10月からは次のとおり佐原区で開催しますので、お問い合わせの上、ぜひご参加ください。

※開催時間は、いずれの会場も19時からです  
※対象地区の開催日に限らず、どこの会場でも参加することができま

す。お問い合わせ  
広報広聴課 ☎(50)1204



## 市民アンケート実施

市では、平成20年度を初年度とする総合計画の策定を進めています。

総合計画とは  
まちづくりの最上位に位置づけられる計画であり、長期的な視点に立ったまちづくりの指針となるものです。

市民アンケートのお願い  
今後のまちづくりに対する市民の皆さんのご意見や意向をお伺いし、計画策定の基礎資料とするため、市民アンケートを実施します。このアンケートは、市内にお住まいの満16歳以上の人の中から無作為に選ばせていただいた2500人を対象に行います。調査票がご自宅に届いた人は、質問事項ごとに回答していただき、指定の期日までに返送してください。

なお、今回のアンケートは無記名であり、調査結果はすべて統計的に処理しますので、個別の回答内容を公表することは一切ありません。

調査の趣旨をご理解いただき、皆さんのご協力をお願いいたします。

企画政策課  
お問い合わせ ☎(50)1206



## 成人式は1月7日(日)

場所は香取市民体育館

市では、成人式を平成19年1月7日(日)に香取市民体育館で行います。

成人式の対象者は、昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人です。

市内に住民登録のある人には招待状を12月上旬に送ります。就職や進学のために転出し市内に住民登録のない人で出席を希望する場合は、申し込みをしてください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎(50)1224  
生涯学習課 ☎(80)1100  
教育課 ☎(78)4431  
教育課 ☎(75)2117



## インフルエンザ予防接種 費用の一部を助成

高齢者がインフルエンザの予防接種を受ける場合に、費用の一部を助成します。

入署名をしてください。  
■対象者 市内に住民登録があり、接種日に満65歳以上のの人など

接種希望者は、インフルエンザ予防接種を実施している市内の医療機関で受けてください。予診票は市内の医療機関にあります。

■助成額 1000円(接種者は医療機関で接種費用のうち1000円を控除した額を支払います)  
■期間 10月15日(日)～平成19年1月15日(月)

また、インフルエンザの流行時期に間に合うように、12月中旬までに受けましょう。主治医が市外の場合、問い合わせください。

問い合わせ  
健康づくり課 ☎(50)1235  
健康福祉課 ☎(82)1115  
保健センター ☎(78)2142  
保健センター ☎(75)3000

インフルエンザの予防接種は任意の予防接種です。必ず保険証をもって、医師の診察を受け、予診票に記載

## 写真付き住基カードが公的証明書に

住基カードは2種類あります。氏名と有効期限などが表面に記載された「写真無しタイプ」と、これに住所と生年月日、性別、顔写真が追加された「写真付きタイプ」を選ぶことができます。写真付き住基カードは、証明書として使うことができるのでたいへん便利です。

本人確認が必要なとき困ったことはありませんか?住基カードは持ち歩きに便利なので、本人確認のための証明書となります。写真付き住基カードは、公的な証明書として利用できるたいへん便利なカードです。

さらに、運転免許証などには本人確認に必ずしも必要ではない本籍地などの個人情報記載されているのに対し、住基カードは必要最小限の情報しか記載されていないので、個人情報保護についてより配慮された証明書といえます。

携帯電話の新規契約やパスポートの新規発行などのほか、住基カードで本人確認をする企業も増えてきました。写真付き住基カードを便利で安心して利用できる公的な証明書として使ってみませんか?

■交付手数料 500円

問い合わせ  
市民生活課 ☎(50)1210  
市民環境課 ☎(78)2111  
市民環境課 ☎(78)2111  
市民環境課 ☎(75)2113



住基カード見本  
「写真付きタイプ」



住基カード見本  
「写真無しタイプ」



# 水 産業観光フォーラム 水辺空間を生かした交流を考える

産業観光フォーラム

佐原文化会館で8月29日、観光立県千葉の実現を目指す堂本知事  
を招いて産業観光フォーラムが開  
催され、市民の皆さんや市民団体  
など約600人が参加しました。

初めに宇井市長は、参加者にお  
礼を述べた上で「今回の議論の中  
心となる佐原広域交流拠点が地域  
活力を生み出す1つの資源として  
今後の香取市に果たす役割は大変  
重要なもの。有意義な意見を聞き  
たい」とあいさつしました。

続いて講演を行った堂本知事は  
「地域の宝物を見据えて守りなが  
ら発展することが大切。もつ一度、  
東京まさりの文化として生み出し  
てほしい」と語りました。

この後行われたパネルディス  
カッションでは、宇井市長や東京  
大学公共政策大学院森田朗院長、  
前利根川下流河川事務所小林正  
典所長、千葉大学法科大学院鈴木  
庸夫教授、堂本知事が参加し「佐  
原広域交流拠点を地域を育む起



▲講演する堂本知事

# まちかど通信

香取市には、楽しいイベ  
ントや出来事が盛りだ  
くさん。  
ここでは、そんなホットな  
まちの話題をご紹介します。



▲パネラーとして意  
見を述べる宇井市長

とし、市内の観光資源と結びつけ、  
面として広げていくこと」が大切  
などの意見が出ました。



▲小野川沿いの歴史的な町並みを散策する両市の皆さん

# 小 江戸。小江戸。小江戸。

小江戸さわらのつどい



「小江戸」3市の市民がまちづくり  
について考える小江戸サミットが8月  
26日に本市で開催され、川越市・栃木  
市の市民ら300人が訪れました。

粋な江戸文化と古色漂う町並みを  
今に引き継いだ香取市、川越市、栃木  
市。舟運、蔵の町並み、江戸情緒あふ  
れる山車祭りなどがあることから「小  
江戸」と呼ばれる3市は、この資源を  
生かしたまち  
づくりにつ  
いて意見交  
換をしよう  
と平成8  
年から小  
江戸サミ  
ットをス  
タートさ  
せ、今年  
で11回目  
となります。

午後からは、小江戸佐原を体験して  
もらう「小江戸さわらのつどい」が開  
かれ、両市の皆さんは香取神宮や町並  
みの散策、ミニ山車の製作、手踊り教  
室などで佐原の文化や伝統を体験しま  
した。

佐原文化  
会館で開か  
れた「歓迎  
のつどい」  
で宇井市長  
は「今後も両市と協力しながら市民交  
流を図っていききたい」とあいさつし  
ました。佐原ばやしで出迎えられた会場  
では、川の生かし方についての意見交  
換の後、香取神宮に伝わる「田舞」が  
披露され、両市の皆さんを歓迎しまし  
た。



▲舟上から町並みを見ながら移動

# マ ッスルたちが創立記念のお手伝い



▲暗くなるまで行われた口ケも終わり参加者全員で記念撮影(写真提供 CTV)

日本テレビ「いただきマッスル」の収録が8月31日、小見川北小学校利北分校(児童11人)で行われました。

「いただきマッスル」は、筋肉系お笑い芸人マッスルたちが全国に出向き、お手伝いをしたお礼に郷土料理をいただくという番組です。今回の指令内容は、分校創立100周年記念のお手伝い。山口智充さん、田村亮さん、ワッキーさん、庄司智春さん、レイザーラモンHGさん、なかやまきんにくんさんのマッスル5人が校舎の清掃や遊具のペンキ塗り、記念壁画作りをしました。

また子どもたちも、マッスルたちと一緒にドッジボールやキャンプファイヤーをして、夏休み最後の日を楽しく過ごしました。

なお、この収録は10月1日(日)12時35分から放映される予定です。



▲HGさんらにより制作された壁画(写真提供 CTV)

# 羽 中学生全国・関東出場者 ばたけ!香取市の若い力

(敬称略)



陸上 (全日本中学校陸上競技選手権大会)



▲高い跳躍でバーを越える坂本哲さん

- ▶男子棒高跳び  
坂本哲 (佐原中 3年) 2位  
伊藤有輝 (小見川中 3年) 9位  
細根貴弘 (佐原中 3年)
- ▶女子砲丸投げ  
谷本瞳 (小見川中 3年) 3位
- ▶男子 400 m  
高橋勝太 (小見川中 3年) 準決勝進出
- ▶男子 800 m  
小松崎真 (小見川中 3年) 準決勝進出
- ▶男子 3000 m  
木内朝哉 (小見川中 3年)
- ▶女子 1500 m  
岩瀬あずさ (小見川中 3年)

- 水泳 (全国中学校水泳競技選手権大会)
- ▶100 m自由形・200 m自由形  
平松大貴康 (佐原中 3年)
- ▶400 mフリーリレー  
平松大貴康・石井良憲 (佐原中 3年)・堀越優希・菅谷允希・香取佑哉・佐藤壘 (佐原中 2年)

- ボート (全国中学生競漕大会)
- ▶舵手付きクオドルプル 1位  
小林雅人・高橋優太・日下部綾馬・小林弘茂・宮崎竜 (小見川中 3年)



▲練習する小見川中学校ボート部の皆さん

- ▶ダブルスカル 3位  
石井啓介・木村昌志 (小見川中 3年)  
カヌー (全国中学生カヌー大会)
- ▶K-1 1位  
菅谷祐介 (小見川中 3年)
- ▶K-1 6位  
向後慧太 (小見川中 3年)
- ▶K-2 1位  
菅谷祐介・向後慧太 (小見川中 3年)
- ▶K-2 6位  
實川純一郎・志村優 (小見川中 2年)
- ▶K-4 4位  
星野高志・郷州諒太 (小見川中 3年)・實川純一郎・志村優 (小見川中 2年)



- 陸上 (関東中学校陸上競技大会)
- ▶女子 200 m  
寺下祥子 (小見川中 2年)
- ▶女子 100 mハードル  
吉次理子 (小見川中 3年)

- 水泳 (関東中学校水泳競技大会)
- ▶女子 400 mフリーリレー  
長谷川朋子・林裕子・永野静華・木村美優 (佐原中 3年)・高塚真喜子・鳥羽瑞生 (佐原中 1年)
- ▶女子 400 mメドレーリレー  
長谷川朋子・池野聖望 (小見川中 3年)・高塚真喜子・蝦名康恵・根本佳奈・坂口由里子 (小見川中 1年)
- ▶男子 400 mリレー 7位  
神原正尚・岡根祐太・椎名泰之・寺島政典・篠塚亮介 (小見川中 3年)・向後大貴 (小見川中 1年)

- 女子ハンドボール (関東中学校ハンドボール大会)
- 菅谷奈未・白鳥綾子・北見友希・稲葉由貴恵・飯森希・柳田早央里・石橋英莉・小山田美穂・内野沙弥香 (小見川中 3年)・平山汐里・岡野由季・伊藤有香・菅谷友美・林田朋美・菅谷実鈴・篠塚久仁子 (小見川中 2年)



▲水面をすべるバナナボートに楽しそうな子どもたち

黒部川で8月27日、黒部川水上スポーツフェスティバル2006が開催されました。ミニレースでは、ペアカヌー・男子シングルカヌー・女子シングルカヌーの部に分かれ、熱戦が繰り広げられました。ペアカヌーの部では、息のあったパドルさばきで快調に進むペアもあれば、右往左往するペアもあり、観客たちを楽しませました。ミニレースが終わると待望のバナナボート試乗会が行われ、ボートが急カーブを描くと歓声と悲鳴とともに川に投げ出される子どももいました。

# 水 水上スポーツフェスティバル 上スポーツで気分爽快!

# 災 消防隊員災害に備え訓練 害に負けず



▲はしご車で要救助者の救助

9月1日の防災の日を前に8月28日、大規模災害を想定した訓練が佐原中央公民館を舞台に実施され、車両6台隊員22人が参加しました。訓練は、公民館2階から出火、延焼しているとの想定で行われ一斉放水や要救助者の救出などが行われました。

# 防災訓練

佐原消防署特別救助隊から出場したチームが6月28日に千葉県消防学校で行われた県消防救助技術大会のほくく救出の部で1位となり、全国消防救助技術大会に出場しました。日ごろから各種災害から地域住民を守るため訓練を重ねている隊員たちは、見事入賞を果たしました。

# 全国大会入賞



▲左から向後健司・鈴木敏文・林宏之隊員

# わ 和 輪 サークル 仲間

# 魂を揺さぶる「響」に魅せられて

# 和太鼓「響」

- 活動日時 毎週水曜日 19時30分から
- 活動場所 栗源B&G海洋センター



今回紹介するのは、和太鼓「響」です。時として静かに、時として高らかに魂を揺さぶる響き。栗源教育委員会主催で行われた和太鼓教室をきっかけにその響きに魅せられた人たちがもっと太鼓を打ち続けたいと平成9年に誕生した和太鼓「響」。

各地区隣子連の協力など恵まれた環境の中、現在は13人のメンバーが参加し、練習の成果を各種イベントや福祉施設などで披露しています。

誕生当初から参加しているメンバーの1人は「太鼓はたたく

だけで音が出るのでどんな人でも気軽に触れることができます。でも、やってみると奥がとても深い。夢中でたたいた後は気分がスカッとして嫌なことも吹き飛んでしまいます」と和太鼓の魅力を話します。

軽やかなバチさばきと体の奥に突き刺さるような重低音、軽快なリズム。和太鼓は演者だけでなく見ている人もその魅力を共有できます。

和太鼓の魅力を味わいたい人は、下記まで。

【問い合わせ】 和太鼓「響」代表 小倉 正俊 ☎(75)2987

# 暮らしの情報

information

2006.October

10月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	15
15	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	29
29	30	31					

## 募集

### 市税等収納補助員

市では、市税などの収納業務および口座振替納付の加入促進を行う収納補助員を募集します。

■募集人員 1人

■応募資格 ①市内在住の65歳未満で市税などを滞納していない健康な人 ②自家用車を所有し、20歳以上で一定の収入がある人を身元保証人とすることができ

る人 ③日曜日や祝日、夜間(20時ごろ)でも収納業務に従事できる人  
 ④履歴書持参の上、10月13日(金)までに納税課へ  
 (50)1205

### ヨガ教室参加者

■対象 市内在住・在勤・在学的一般男女  
 ■日時 11月8日・15日・22日・29日(いずれも水曜)

日) 19時~20時30分(受付は18時30分から)  
 ■場所 佐原中央公民館  
 ■内容 ヨガの基本  
 ■定員 20人(先着順)  
 ■服装 運動しやすい服装  
 ■参加費 4回で500円(保険料含む)  
 ■10月16日(月)までにスポーツ振興課へ (50)1221

### 市民ハイキング参加者

■対象 市内在住・在勤者  
 ■日時 11月5日(日) 7時出発(現地までバス移動・雨天決行)  
 ■場所 高尾山(自由時間あり)  
 ■定員 90人(先着順)  
 ■参加費 2100円(保険料含む・申込時に納入)  
 ■申込用紙に住所、氏名、年齢、電話番号を記入し10月13日(金)までにスポーツ振興課へ (50)1221

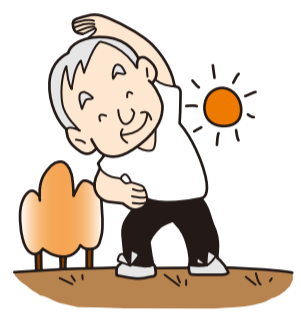
### おみがわるさとまつりフリーマーケット出店者

■日時 11月5日(日) 10時  
 ■場所 小見川区事務所駐車場

■出店料 1区画(2坪)当たり1000円  
 ■募集数 25区画(先着順)  
 ■④商工観光課 (82)1117

## 講座教室

### 転倒予防教室



「思わぬところで転んだ。転んだときに手が出ずにけがをした」など。運動不足や加齢による転倒や骨折などによる生活機能の低下を予防し、生き生きとした生活を送るためのきっかけ作りの場に参加してみませんか。  
 ■対象 65歳以上(介護保険サービスを利用していない人・医師から運動を制限

■持ち物 上履き、タオル、飲み物  
 ■10月10日(火)までに④健康福祉課 (82)1115

### 料理の国際交流

市内在住外国人を講師に迎え、料理の国際交流として料理教室を開催します。  
 ■日時 10月22日(日) 9時30分  
 ■場所 山田公民館調理室  
 ■内容 トム・ヤム・クンほか  
 ■定員 30人  
 ■10月15日(日)までに④教育課へ (78)4431

### ちびっこ料理教室

小さなコックさんになって、あなたもおいしい料理やおやつを作ってみませんか。  
 ■対象 小学3年~6年生  
 ■内容 スイートポテト・バナナミルク 10月28日(土) / カレーライス 11月25日(土)  
 ■時間 10時~13時  
 ■場所 山田児童館  
 ■定員 24人

### 子育て講座

入場無料の子育て講座を開催しますので、お誘い合わせの上お越しください。  
 ■日時 10月18日(水) 13時  
 ■場所 山田公民館ホール  
 ■内容 『生命力を守る・育てる』講師 川島助産院 助産師 川島広江先生  
 ■④教育課 (78)4431

### 介護家族健康教室

自宅で寝たきりなどの人を介護している家族のための教室です。同じ立場にいる人同士で日ごろの思いを語り合い、リフレッシュしてみませんか。  
 ■対象 自宅で寝たきりなどの人を介護している人(男女、年齢は問いません)  
 ■日時 11月8日・12月6日・平成19年2月7日・3月14日(いずれも水曜日) 13時30分~15時30分  
 ※1回のみ参加でも可  
 ■場所 小見川福祉センターさくら館  
 ■内容 介護疲れを改善する体操や参加者同士の語り合い  
 ■服装 運動しやすい服装  
 ■持ち物 上履き、タオル、飲み物  
 ■10月13日(金)までに④健康福祉課へ (82)1115

## お知らせ

### 市税の休日徴収・納税相談の実施

市税休日徴収・納税相談を実施します。市税に未納のあるご自宅へ次の休日職員がお伺いします。  
 ■実施日 10月29日・11月26日・12月24日・平成19年1月28日・2月25日・3月25日(いずれも日曜日)  
 ■実施地区 市内全域  
 当日は、市役所納税課と小見川区税務課で、納税相談(8時30分~17時15分)も行っています。  
 また口座振替を申し込みされますと、金融機関窓口へ出向く必要がなく、納付忘れもないためとても便利で確実です。市役所納税課、各区事務所税務課、または金融機関の窓口で申し込みください。  
 ④納税課 (50)1205  
 ④税務課 (82)1113  
 ④税務課 (78)2115  
 ④税務課 (75)2112

### 下水道排水設備工事責任技術者試験

■日時 平成19年2月4日  
 ■場所 後日通知  
 ■申込用紙配布期間 10月13日(金)~11月2日(木)  
 ■申込用紙配布場所 下水道課(佐原浄化センター) 下水道課 (54)3521

## 健康

保健師 / 瀧野貴子

## 効果的な睡眠で疲れをとろう



夜更かしをした翌日は昼まで寝ている、なんて生活を送っていませんか。こんな生活では体内時計が狂ってしまい、からだのリズムが乱れてしまいます。この体内時計のリズムが「質のよい睡眠」をとるのに重要な役割を果たします。  
 睡眠の質の善し悪しは、疲れがとれるかどうかで決まります。眠りには「浅い眠り」と「深い眠り」があります。眠りの周期は90分で繰り返されており、「深い眠り」の時に脳を十分に休息させることが大切です。

### リズムをつくるためには…

#### 朝は浴びる

朝起きたらすぐに朝日を浴びましょう。太陽の光で体内時計のスイッチをオンに。

#### 昼は感じる

日光には眠気を促すホルモン「メラトニン」の分泌量を抑え、さらに夜になると分泌量を増やす効果があります。日中は散歩に出かけましょう。

#### 夜は抑える

夜更かしして夜間に明るい光を浴び続けると、まだ昼間だと勘違いして体内時計がズレていきます。テレビやパソコンなどの光を抑え、部屋の照明を落としゆつたりしましょう。

# ふるさとフェスタさわら

## 新規出店者募集



また、出店基準を満たしていても、応募多数の場合には抽選により出店を決定する場合があります。

### 【出店基準】

○市場価格より著しく高い値段で商品などを販売しないこと

○公序良俗に反するものや政治活動、宗教活動に係る出店でないこと

○法令などで許可が必要な業種は、その許可を得ていること

○そのほか、ふるさとフェスタ実行委員会が出店を適切と判断するもの

「食と健康」をテーマに「ふるさとフェスタさわら」が、11月19日(日)に佐原コミュニティセンター駐車場で開催されます。

フェスタへの新規出店希望者は、次の要領で申し込みください。

なお、出店に際しては出店基準に基づき厳正な審査を行い、出店内容によってはお断りする場合があります。

【出店料】  
実費相当額として1基本ブース(1/2テント、机1台、いす2脚)当たり4000円程度(ただし、基本ブースを超える使用

は、所定の追加料金有り)。  
【申し込み】  
10月2日(月)から10月16日(月)までに、ふるさとフェスタさわら実行委員会事務局(市役所3階農政課内)で配付する所定の申込用紙に、必要事項を記入し、申し込みください(ファックス可)。

【農政課内ふるさとフェスタさわら実行委員会事務局】  
〒287-1850 1 環境安全課まで郵送(当日消印有効)。  
※申し込み多数の場合は、抽選。決定者には後日説明会(出席必須)を開催  
環境安全課 ☎(50)1248

## フリーマーケット 出店募集

資源の有効活用・ごみの減量化を目的に、食と健康の郷園「ふるさとフェスタさわら2006」で、市民によるフリーマーケットの開催を予定しており、出店者を募集します。

■対象 市内在住の高校生



以上の個人またはグループ  
■日時 11月19日(日) 9時～15時

■場所 香取市民体育館

■出店品 家庭にある不用品

■出店料 1000円

■出店予定数 40店

■応募方法 はがきに「フリーマーケット出店希望」住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、10月20日(金)までに〒287-1850 1 環境安全課まで郵送(当日消印有効)。

※申し込み多数の場合は、抽選。決定者には後日説明会(出席必須)を開催  
環境安全課 ☎(50)1248

## 子育てママの再就職を応援

再就職に向けて基礎的な知識を学んだり仕事と家庭生活、あるいは子育てを両立したいと願う女性の再就職を応援するためのグループワーキングを開催します。

■対象 一般男・女チーム

■日時 10月21日(土) 8時～(予備日 10月29日(日))

■場所 佐原河川敷野球場

■参加費 2000円(登録料は1000円)

■抽選会 10月19日(木)18時から香取市民体育館会議室

10月18日(水)までに体育協

会へ ☎(55)0003

■場所 ちば仕事プラザ(千葉市美浜区幕張西4-1-10)

■内容 企業の人事担当者との意見交換会など

■定員 30人(先着順、定員になり次第締切)

■千葉県雇用労働課 ☎043(223)2743

HP <http://www.pref.chiba.jp/syozoku/frouse/index.html>



## ソフトボール大会

■対象 一般男・女チーム

■日時 10月21日(土) 8時～(予備日 10月29日(日))

■場所 佐原河川敷野球場

■参加費 2000円(登録料は1000円)

■抽選会 10月19日(木)18時から香取市民体育館会議室

10月18日(水)までに体育協

会へ ☎(55)0003

## ドッジボール大会

気持ちのいい汗を流そう。チームを作って申し込みください。

■対象 小学生

■日時 11月3日(祝) 9時～11時30分(雨天中止)

■場所 山田児童館駐車場

## 人形劇と紙芝居

■人数 1チーム8人(うち補欠1人)

■持ち物 タオル

■10月22日(日)までに山田児童館へ ☎(78)2142

「根っこ座」(香取地区更生保護女性会)による人形劇と大型紙芝居の公演を行います。

■日時 10月21日(土) 10時30分

■場所 佐原中央公民館3階視聴覚室

■参加費 31000円(佐原駅からの参加者)

■JR佐原駅へ ☎(54)3131

香取市誕生を記念し「ニューなのはな号(お座敷列車)」で行く下田温泉とみかん狩り」を開催します。

■期日 11月5日(日)～6日(月) 1泊2日

■場所 静岡県伊豆下田温泉

■募集人員 180人(定員になり次第締め切り)

■参加費 31000円

■JR佐原駅へ ☎(54)3131

## Event Schedule

### 佐原中央公民館 ☎(55)1151

#### ○市民コンサート

10月7日(土) 18時30分開場・19時開演  
出演 水船桂太郎(テナー)

テルツィーナ(ソプラノ、ピアノ、フルート)  
佐原混声合唱団(合唱)

#### ○写真展 カンボジアものがたり

10月17日(火)～22日(日)

#### ○日愛会 秋季展 10月24日(火)～29日(日)

### 香取市民体育館 ☎(55)1290

#### ○ヨーコゼッターランドバレーボール教室

10月1日(日) 9時～

#### ○県民体育大会(ハンドボール)

10月21日(土)・22日(日) 9時～

#### ○スポーツレクリエーション大会

10月29日(日) 9時～

### 佐原文化会館 ☎(55)1161

#### ○佐原区小・中学校児童生徒音楽発表会

10月24日(火) 9時30分～15時

#### ○佐原中学校校内合唱コンクール

10月26日(木) 9時30分～15時30分

### 佐原中央図書館 ☎(55)1343

#### ○えほんのじかん

10月1日・8日・15日・22日・29日(毎週日曜日)  
14時～ 4歳以上対象

#### ○おはなしのじかん

10月7日(土) 14時～ 小学生以上対象  
月のウサギ アカトンボ 赤とんぼ やんま

### 小見川文化会館 ☎(83)6131

#### ○小見川区小・中学校音楽発表会

10月21日(土) 9時～ (入場無料)

### 山田公民館 ☎(78)4431

#### ○山田区小・中学校児童生徒音楽発表会

10月4日(水) 9時～

#### ○やまゆりコンサート

10月28日(土) 18時30分～

## 旬の味をお届けします めかじき丼



山田区食生活改善推進員

材料(4人分)

●めかじき	4切れ
●ニンニク	2かけ
●サラダ油	大さじ1
●ごはん	1人240g(たれ)
●バター	大さじ2
●しょうゆ	大さじ2
●はちみつ	小さじ2
●万能ネギ(刻み)	少々

### 作り方

めかじきは煮魚のように硬くならずふんわり軟らかに出来上がりませう。

①ニンニクとバターの風味がきいたたれがごはんによく合う丼です。ニンニクをきつね色になるまで丁寧にいため、ニンニクの香りを油にうつしましょう。きつね色のニンニクはカリカリツとして香ばしいです。

①ニンニクは薄切りにする。フライパンにサラダ油を入れ、弱火でニンニクをきつね色になるまでいため、取り出す。

②①のフライパンでめかじき両面を焼く。火が通ったら取り出し、ペーパーで軽くふく。

③②のフライパンにたれを入れからめる。

④丼にごはんを盛りめかじきをのせ、煮汁をかけ刻んだネギとニンニクをのせる。

# みて見てうちの子



●**上野** 蒼依ちゃん(伊地山)  
パパ 貴藤さん/ママ 明栄さん

アンパンマン大好き♥  
我が家のおてんば姫!



●**五喜田** 優翔くん(大根)  
パパ 雄治さん/ママ 恭子さん

お姉ちゃんと遊ぶのが  
大好き!



●**青田** 武くん(新夕田)  
パパ 幸宏さん/ママ なつ来さん

お兄ちゃんとのヒーローごっこが大好き!



●**猪狩** 香菜ちゃん(観音)  
パパ 清政さん/ママ 美恵子さん

おしりフリフリ  
踊るのが得意なの♥

# かとりすと

香取人

File.6



▲平成17年度インターハイで競技に臨む平山さん

## 負けたくない気持ちは一倍

●**平山** 瑛梨奈さん  
小見川高校2年(野田)

8月に開催されたインターハイ2000m自由形で5位入賞、また昨年10月に開催された国体のリレーで2位入賞など中学生のころから競泳の全国大会に出場し入賞を果たす

○水泳を始めたきっかけは子どものころは風邪とかひきやすくて体が弱かったため、体を丈夫にしようというのがきっかけで3歳から始めました。  
10歳の時にジュニアオリムピック大会の標準タイムがきかれて、全国大会に出場

できたんです。初めて出場したのに決勝まで残れたので、その時からもっと上を目指そうと思いました。  
○インターハイで5位入賞を果たしましたが、率直な感想を

うれしいというより悔しかったんです。決勝では予選よりいいタイムを出せたのに……。それに自分より上位の人たちが同じ学年と一つ下の学年だったので、その人たちに負けたのが悔しかったです。  
○普段の練習で心がけていることはありますか  
自分で設定したタイムを

きろうと目標をもって練習しています。  
あとは練習なので自分の力をセーブしないで思いっきり泳いで、毎日納得して練習が終われるようにしています。平日の練習でだいたい1000m泳ぎます。合宿だと最高で18000mにもなります。  
泳ぐ以外にもランニングとか筋トレをしますが、泳ぐよりも筋トレとかで筋肉痛になります(苦笑)。  
○今後の目標は?  
世界で活躍できるように選手になりたいです。  
10月に開催される国体で去年以上の成績を残せるように、個人でも決勝進出、優勝を目指したいです。

## 伊能図里帰り展II

〜鷹見泉石コレクションから〜

古河藩家老であり蘭学者であった鷹見泉石が収集した資料を中心に展示します。  
■会期 10月3日(火)〜11月26日(日)  
■場所 伊能忠敬記念館  
■主な展示資料 鷹見泉石像・沿海地図(重要文化財)・三囲之景図(重要文化財)・土井利位感状(重要文化財)・大塩平八郎召捧棒(重要文化財)・古河歴史博物館、測量日記(重要文化財)当館蔵

彼が収集した資料群は、洋書・和書・文書・地図・洋画・和画・銅板・学術器械・陶器・貨幣・記念碑・織物・硝子など多岐にわたる。さながら江戸の文化財調査官とも言えます。彼の持つ資料の中に今回展示する伊能図があります。泉石によって書き写され

伊能忠敬記念館  
電話 (54) 1118

## 学校自慢

栗源小学校

### ふれあいの学校

多くの通う栗源小学校は、春は桜の花が咲きそろい、秋には大きなイチョウの木々が黄色く色づく、とてもきれいな学校です。朝の運動練習でグラウンドに出て、この木々の色の変化を感じ、新鮮な空気をいっぱい吸いこむと、「さあ、走るぞ」とやる気が出てきます。



児童会長 藤原 勇紀くん

栗源小は、地域の人たちとのふれあいを大切にしています。中でも、高れい者の方々とのふれあう「栗つ子ふれあい祭り」では、昔遊びやそば打ち、グラウンドゴルフなどを、一緒に体験します。今年11月2日に予定しています。六つのグループに分かれ、1年生から6年生までみんなで協力して進めます。この日を楽しく高れい者の方々とのふれあいを、当日は、高れい者の方々と楽しく会話し、ふれあいたいと思います。

栗源は、サツマイモでも有名な所です。ほとんどの学校では、全校みんなで芋苗植えや芋ほりを行います。秋には、学校のグラウンドと近くの野球場で「いも祭り」という楽しいイベントも行われます。日本一の焼き芋広場には、栗源の人口の10倍の人が集まります。この「いも祭り」では、6年生がボランティア活動を行い、来てくれた人たちとふれあいます。そして、収穫した芋をお礼にプレゼントしています。みなさん、今年の「いも祭り」に、そして栗源小にぜひ来ててください。



▲栗つ子ふれあい祭り



▲「いも祭り」での募金活動

## 編集後記

今号の取材で、学生時代の勉強はもちろん大切なことですが、部活動などに参加することで机の上だけでは学ぶことのできない、人とのコミュニケーションや多くの人と接することで自身の考え方などにも幅が広がったり、世界が広がるのかな。と感心しました。「かとりすと」ではそういう勉強以外にも、ひたむきに頑張る学生や社会人を紹介していきます。「我こそは!」という方はぜひ立候補してください。(S)

### 【記事の訂正】

広報かとり9月15日号「市章デザイン」関連記事で市長賞に決定した峰徹哉様から、受賞辞退の申し出がございましたので、ここに記事の訂正をさせていただきます。

## 休日夜間の急病診療

☎(55)1070 (自動音声でお知らせします)

電話でその日の内科と外科の当番医をお知らせします。

診療時間は日曜日と休日の19時から22時までです。必ず保険証をお持ちください。