

香取市しあわせサポーター募集!!

企画政策課 ☎(50)1206

市では、結婚を希望する人の縁結びを地域で応援していただける人を「香取市しあわせサポーター」として募集します。

■対象 市内在住の30歳以上の既婚者で、独身男女に結婚支援を行える人

※結婚紹介業の人は除きます

■1次募集期間 5月1日(金)～6月5日(金)

■内容 独身男女の結婚に関するアドバイス、出会いの仲介、婚活イベントの情報提供、市の結婚支援事業への協力

■申込方法

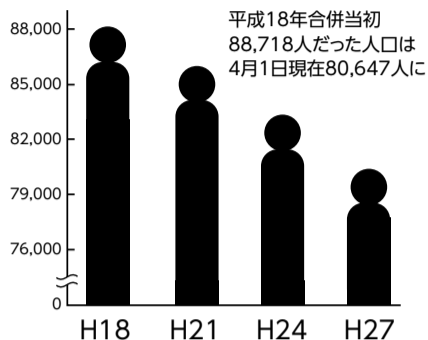
企画政策課まで問い合わせてください

総合戦略策定のためのアンケート調査

地方創生、人口減少の危機に立ち向かう

企画政策課 ☎(50)1206

少子化の進展により市の人口は合併当初と比べ8071人の減、平均すると毎年千人規模で減少しています。市では危機感をもって人口減少対策を進めるため、今後5カ年の目標や施策などをまとめた「香取市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、元気なかつり創生へ自主的、主体的に取り組みを始めます。総合戦略は、人口減少に歯止めをかけ、若い世代が安心して働き、結婚・出産・子育てができ、すべての市民が暮



■対象 市内在住の満18歳以上の男女2500人
■抽出方法 住民基本台帳から無作為抽出
■期間 5月8日(金)～22日(金)
■調査方法 郵送(無記名)

らしやすい地域づくりを進める「処方せん」です。総合戦略策定にあたって、市民の皆さんの声を施策に反映させるため、調査を実施します。アンケート用紙が届いた皆さんには、趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

アンケート調査の方法

■集団健診受付時間 9時～11時
(★印の会場の受付開始時間は8時30分)

日程	場所
5月16日(土)・17日(日)	小見川北小学校
5月20日(水)・21日(木)	小見川西小学校
5月26日(火)～28日(木)	小見川スポーツ・コミュニティセンター
5月29日(金)	小見川南小学校
5月30日(土)・31日(日)	小見川東小学校
6月4日(木)～8日(月)	★小見川保健センター
6月11日(木)・12日(金)	山倉小学校
6月13日(土)・14日(日)	第一山倉小学校
6月15日(月)・16日(火)	八都小学校
6月18日(木)・19日(金)	府馬小学校
6月20日(土)・21日(日)	★山田公民館
6月24日(水)～27日(土)	栗源小学校
6月28日(日)	福田小学校
7月4日(土)	大倉小学校
7月5日(日)	神南小学校
7月7日(火)	竟成小学校
7月8日(水)	津宮小学校
7月11日(土)	瑞穂小学校
7月12日(日)	香取小学校
7月14日(火)	東大戸小学校
7月15日(水)	北佐原小学校
7月16日(木)	新島小学校
7月18日(土)～20日(月)	★佐原保健センター
7月24日(金)～26日(日)	★佐原保健センター
7月31日(金)、8月1日(土)・2日(日)	佐原中央公民館

4月1日以降引き続き国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している対象者は、受診券・受診票を送付します。4月2日以降に加入した人で受診を希望する人は、市民課へ連絡ください。

①集団健診 集団健診の場所と日程は左表のとおりです。どの会場でも受診することができます。

また、後期高齢者医療制度に加入している人の健康診査も、同時に実施します。

②個別健診 市内の個別健診実施医療機関で受診する方法です。必ず事前に医療機関へ問い合わせた上で受診してください。実施医療機関名などは送付する案内をご覧ください。

国民健康保険では、生活習慣病を予防するため特定健康診査を実施します。また、今年度から35歳以上の人の健康診査も実施します。この機会に受診して健康管理に役立てましょう。健診結果に応じて、生活習慣の改善を促す特定保健指導を行います。

③費用 自己負担なし

④健康手帳(所持者のみ) ⑤受診時の注意 ⑥尿(尿容器に採尿)

⑦保持物 ⑧持持ち物 ⑨健康保険または後期高齢者医療の保険証 ⑩受診券・受診票(質問事項を記入)

⑪尿(尿容器に採尿) ⑫健康手帳(所持者のみ) ⑬受診時の注意 ⑭前日は夜更かしや飲酒を避け、体調を整える

⑮健診前10時間は水以外の飲食を控える ⑯服薬中の人の飲食は差し支えありません。朝食を摂ってしまった時も健診は受診できます

⑰健康手帳(所持者のみ) ⑱受診時の注意 ⑲前日は夜更かしや飲酒を避け、体調を整える

⑳健診前10時間は水以外の飲食を控える ㉑服薬中の人の飲食は差し支えありません。朝食を摂ってしまった時も健診は受診できます

⑳健診前10時間は水以外の飲食を控える ㉑服薬中の人の飲食は差し支えありません。朝食を摂ってしまった時も健診は受診できます

㉒健康手帳(所持者のみ) ㉓受診時の注意 ㉔前日は夜更かしや飲酒を避け、体調を整える

㉕健診前10時間は水以外の飲食を控える ㉖服薬中の人の飲食は差し支えありません。朝食を摂ってしまった時も健診は受診できます

㉗健康手帳(所持者のみ) ㉘受診時の注意 ㉙前日は夜更かしや飲酒を避け、体調を整える

㉚健診前10時間は水以外の飲食を控える ㉛服薬中の人の飲食は差し支えありません。朝食を摂ってしまった時も健診は受診できます

㉜健康手帳(所持者のみ) ㉝受診時の注意 ㉞前日は夜更かしや飲酒を避け、体調を整える

健康診査

今年度から35歳以上に対象を拡大

国民健康保険 ☎(50)1228

を受診しましょう

■対象

◇今年度中に35歳以上になる香取市国民健康保険加入者

◇後期高齢者医療制度加入者

◇短期人間ドック助成事業利用(予定)者、介護保険施設入所者などを除く

■検査内容

◇問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能、血糖、脂質、国保のみ腎機能)

◇詳細項目検査(心電図、眼底、貧血。前年の結果がすべて基準以上で、医師が必要と認めた場合に実施)

■受診方法

保健センターや体育館などで受診する集団健診か、医療機関で受診する個別健診のどちらかで受診してください。

①集団健診

集団健診の場所と日程は左表のとおりです。どの会場でも受診することができます。

②個別健診

市内の個別健診実施医療機関で受診する方法です。必ず事前に医療機関へ問い合わせた上で受診してください。実施医療機関名などは送付する案内をご覧ください。

③費用

自己負担なし

④保持物

①国民健康保険または後期高齢者医療の保険証

②受診券・受診票(質問事項を記入)

③尿(尿容器に採尿)

④健康手帳(所持者のみ)

⑤受診時の注意

◇前日は夜更かしや飲酒を避け、体調を整える

◇健診前10時間は水以外の飲食を控える

◇服薬中の人の飲食は差し支えありません。朝食を摂ってしまった時も健診は受診できます

ワンポイント

特定健康診査は、各医療保険者が加入者に対して実施します。家族の中にも加入している医療保険が異なる場合、健診のお知らせは、それぞれの医療保険者から届きます。お知らせの内容により、特定健康診査を受診してください。

国民健康づくり課 ☎(50)1235

肝炎ウイルス検診

集団健診会場では、肝炎ウイルス検査を受けることができます。肝炎(C型・B型)は、感染しても自覚症状のない場合が多いため、症状がなくても検診を受け、早期に見つけることが大切です。これまで受診したことのない対象者は、この機会に受診しましょう。検診を希望する場合は、集団健診会場で申し込みください。

■対象

40歳(昭和50年4月1日)～昭和51年3月31日生まれの市民

※今までに肝炎ウイルス検診を受けた人、または医療機関で肝臓の検査を受けている人を除く

■検査方法

集団健診の血液検査時に採血

前立腺がん検診 新規

集団健診会場では、前立腺がん検査を受けることができます。検査を希望する場合は、集団健診会場で申し込みください。職場の医療保険に加入している人は、事前の申し込みが必要です。

■対象

50歳(昭和40年4月1日生まれ)以上の男性