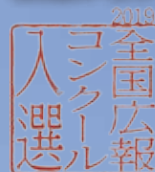


# 広報 Public Relations Katori 香取

2019

9月

No.294  
広報かとり



## 9/1開院「香取おみがわ医療センター」



小見川総合病院が「香取おみがわ医療センター」と名称・施設を一新し、9月1日に開院しました。より市民に親しまれる病院を目指して建てられた新しい施設やサービスなどを一挙にご紹介します！詳しくはP4へ！

# 災害に備えを

全国各地で記録的な豪雨による大きな被害が発生しています。もう一度災害に対する備えを確認しましょう。



## 河川の増水に注意

河川の上流域で大雨が降った場合は、河川が増水する恐れがあります。台風情報や大雨情報などで上流域の降雨情

## 警戒レベル区分による避難勧告などの発令

警戒レベル	避難行動など	避難情報【発令元】
5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動を取ってください。	災害発生情報【市町村】
4 (※①)	災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった状況です。まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難してください。	避難指示(緊急)【市町村】
	災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった状況です。速やかに避難場所へ避難してください。	避難勧告【市町村】
3 (※②)	今後、避難勧告や避難指示(緊急)を発令することが予想される状況です。高齢者、体の不自由な人、小さな子どもがいる人など避難に時間がかかる人とその避難を支援する人は避難を開始してください。その他の人は、避難の準備を整えてください。	避難準備・高齢者等避難開始【市町村】
	避難に備え自らの避難行動を確認してください。	注意情報【気象庁】
2	災害への心構えを高めてください。	早期注意情報【気象庁】

※①…全員避難するレベル、※②…高齢者などは避難するレベル

## 防災行政用無線の放送内容が確認できます

▶電話(フリーダイヤル)  
☎0120-971-088

※直前24時間以内に放送した内容を確認できます

▶携帯電話でのメール配信  
登録は市防災・緊急情報サイトから



▶市ホームページ

直前の60日分の放送実施内容を掲載しています。

## 停電時の問い合わせ

▶東京電力株式会社千葉カスタマーセンター  
☎0120-995-007

## 災害情報が受け取れます

「Yahoo!防災速報」アプリ(無料)をダウンロードし、登録すると、災害情報や避難所の開設情報などが受信できます(香取市とヤフー(株)は、7月25日に「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました)。

登録は  
コチラ▶



Android用



iOS用

## 土砂災害に注意

大雨警報が発表され、土砂災害が発生する危険が増したときに、県と銚子地方気象台は「土砂災害警戒情報」を共同で発表します。防災行政用無線放送・緊急速報メール・テレビ・ラジオなどで、この情報が発表されたときは、山

や崖付近は特に注意が必要です。また、上流域の増水が、地域の河川に達するまでには時間がかかります。水位が低くても河川には近づかないでください。

## 早めの避難を

▼警戒レベルを用いた避難勧告などの発令  
住民の取るべき行動と、その行動を促す避難勧告などの情報を上表の通り、5段階の警戒レベルに区分しています。

## 外出時に災害に遭遇したら

▼むやみに移動を始めない

◇自分の身の安全を確保する

## 日ごろから準備を

◇職場や集客施設などの安全な場所にとどまる  
◇災害用伝言サービス(☎171)により家族の安否や自宅の無事確かめる  
◇交通情報や被害情報などを入手する

◇スニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意する

◇家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認する

☎総務課

☎1201





命のきずな

# 見守りネットワーク

「昼間でも雨戸が閉まっている」「新聞がたまっている」…。ご近所で心配になること、ご自身で不安を抱えている人はいませんか？

## 支援が必要な人は申請を！

市では、地区の民生委員を中心に、地域の人たちや民間団体などの協力を得て見守り活動を実施しています。さりげない見守りや声掛けにより、安否確認、問題の早期発見、相談支援のきっかけづくりのほか、緊急時・災害時の迅速な対応につながります。

見守りネットワークの利用希望やご近所の心配事は、地区の民生委員や社会福祉課に問い合わせください。

## 見守りの輪に協力を！

現在、市内で52カ所の民間事業所から協力を得ています。訪問先で異変を感じたとき、日常業務の中で気になることがあったときに市へ通報するなど、協力団体が増えることにより、セーフティーネットの網目がより細かくなることが期待されます。新たに参加いただける民間業者・団体は、連絡ください。

☎ 香取市見守りセンター(社会福祉課内) ☎ (50) 1209

### 事例1 近所から

「いつも庭を手入れしているのに今年は荒れている」と通報あり。職員が訪問すると、夏の暑さで身体機能の低下がみられた。今後は包括支援センターも関わっていくことに。

### 事例2 民生委員から

「何日か訪問しているが、留守の状態。見守り登録の親族とも連絡が取れない」と心配の電話が。介護保険認定者のため包括支援センターに確認し、入院中と分かった。

### 事例3 弁当配達業者から

「昨日宅配したお弁当が、そのままの状態でケースに残っていた。本人と連絡が取れない」と通報あり。職員が訪問し、夕方に無事を確認した。



## かとり・佐原・多古町農業協同組合が合併 新生・かとり農業協同組合へ

7月8日、かとり農業協同組合、佐原農業協同組合、多古町農業協同組合の3JAは、令和2年1月1日の合併を目指し、いぶき館で各JAの代表理事組合長をはじめ、関係者ら40人が出席し、合併契約の調印を行いました。合併後の新生・かとり農業協同組合(JAかとり)は、正組合員数が県内1位の1万4589人、販売品の販売高が県内2位の156億3700万円の規模となります(平成30年実績)。

今回の合併は、農協の自己改革の一環です。今後は、「未来志向のJA」を目指し、農業者の所得増大、農業生産の拡大、地域の活性化の実現に取り組みます。

☎ 農政課  
JAかとり  
JA佐原  
☎ (50) 1258  
☎ (70) 7711  
☎ (54) 1145

# 9月1日 「香取おみがわ医療センター」オープン

香取おみがわ医療センター ☎(82)3161



リハビリ庭園にて



患者さまの視点に立った  
医療環境の整備を推進

香取市長 宇井 成一

国保小見川総合病院は、施設の老朽化や耐震化などが喫緊の課題となっていたことから、地域住民や医療関係者と検討を重ね、「香取おみがわ医療センター」として新たに整備しました。

新病院は、外来を1階に集約し、診察室に検査部門を近接して配置することで、患者さまの移動の負担を軽減し、効率的な診療環境を実現しました。また2階には病棟を集約し、スタッフステーションからスタッフが患者さまを見守りやすいよう病室を配置し

ました。リハビリテーション室は2階エレベーターホールに隣接して配置し、病棟と外来の双方から利用しやすくなっています。

今後も患者さまの視点に立った医療環境の整備を図り、地域において必要な医療を提供する体制の構築に努めてまいります。

**9月2日(月)は休診**

透析を除き、すべての診療科を休診します。



▼2階フロア



西病棟スタッフステーション



4床室



リハビリ庭園

▼1階フロア



総合受付



MRI室



血管撮影室

外来診療

診療科	午前/午後	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00~11:30	○	○	○	○	○
	午後	13:30~15:00	休	○	△	休	休
外科	午前	8:00~11:30	○	休	○	休	○
整形外科・ 脊椎脊髄 センター	午前	8:00~10:00	○ (※)	○	休	○	△
眼科	午前	8:00~11:00	休	○	○	休	○
	午後	14:00~15:30 (月)は13:30~	○	○	○	休	○
歯科	午前	8:15~11:30	○	○	○	○	○
	午後	13:15~16:00	○	○	○	○	○
小児科	午前	8:00~11:30	○	○	○	○	○
	午後	予約制	△	休	△	△	休
皮膚科	午前	8:00~11:00	休	○	休	休	○
耳鼻 いんこう科	午前	8:00~10:30	○	休	○	休	○
泌尿器科	午前	8:00~10:00	○	休	○	○	休
	午後	予約制	△	休	△	△	休
脳神経外科	午前	8:00~11:00	休	休	○	休	休

○…通常診療、△…予約による診療、休…休診

※整形外科・脊椎脊髄センターの月曜日の診療はスポーツ外来となります

1階フロアマップ

出入口(救急・時間外)



施設概要

▶建設事業費 (医療機器整備費含む)

約62億2,400万円

▶建物構造 鉄骨造4階建て耐震構造

▶建築面積 約4,800㎡

▶水害対策 県道より1m高い

▶1階 外来部門を集約

▶2階 病棟部門 (東病棟50床、西病棟50床の合計100床)、リハビリテーション部門 (リハビリ庭園併用)

▶3階 手術室、事務室など

▶4階 機械室

※全館バリアフリー対応



ホスピタルストリート

INFORMATION

# お知らせ

暮らし



活用ください！

枝木チップ・コンポスト

剪定枝木のチップ、給食残さ  
を利用してさらさらパウダー  
状のコンポスト(肥料取締法  
未登録)を無料配布します。

▼日時 月々金曜日(ゴール  
デンウィーク、年末年始を除  
く) 9時~16時

▼場所 佐原清掃事務所(大  
崎1900)

▼利用方法

◇枝木チップ クッション  
材、マルチング材(雑草の繁  
茂や砂の飛散防止)、地面の  
温度上昇抑制、堆肥の原料に  
利用できます

▼配布方法

◇枝木チップ 搬出するト  
ラックなどで来所ください。  
◇コンポスト 袋やバケツな  
どを持参ください。

※1回あたり3袋(バケツ3  
杯)まで

▼環境安全課 ☎(50)1248



もみ殻などの焼却防止  
泥落としにご協力

もみ殻や稲わらの焼却によ  
る悪臭や煙の被害、農業用機  
械を利用した際に道路などに

## 今月の納期限

9月30日(月)

- 固定資産税……………(第3期)
- 国民健康保険税……………(第3期)
- 介護保険料……………(第3期)
- 後期高齢者医療保険料・(第3期)

## 休日納税相談日

9月29日(日)

## 人口と世帯

8月1日現在(先月比)

- 計…75,957人(- 67)
- 男…37,793人(- 39)
- 女…38,164人(- 28)
- 31,109世帯 (+ 23)

落ちる泥に関する苦情が寄せ  
られています。

もみ殻・稲わらは、焼却せ  
ず、有機資源として土づくり  
に活用してください。また、  
農作業後には田や畑で農業用  
機械の泥落としを念入りに  
行ってから道路へ出てくださ  
い。道路を汚してしまった場  
合は、速やかに泥の撤去・清  
掃をお願いします。

やむを得ず焼却する場合は  
農林業を営むためのもみ殻  
や稲わらの焼却は法律上例外  
として規定されていますが、  
周辺の迷惑となる場合には指  
導の対象となります。やむを  
得ず焼却を行う場合は、次の  
4点に気を付けてください。

- ①必要最小限の焼却にとどめ  
る
- ②宅地などの周辺では行わな  
い

- ③事前に近隣に声掛けを行う
- ④風向き・風の強さ・時間帯  
に配慮する

▼農政課 ☎(50)1258

## 栗源地域で追加実施 有害鳥獣捕獲

有害鳥獣の農作物被害を防  
止するため、地元猟友会の協  
力の下、猟銃による有害鳥獣  
捕獲を実施します。

期間中、山林などに立ち入  
る際には、目立つ服装や音の  
出るものを身に着けるなど  
し、自分の存在を周囲に示  
し、十分に注意してくださ  
い。

事故が起きないよう努めま  
すので、ご理解とご協力をお  
願います。

▼実施期間 9月22日(日)~10  
月6日(日) 日の出~日没

## 実務者研修(6カ月コース)

県の貸付制度が利用でき、受講費用は  
かかりません。通学は国の指定通り全  
10日間。医療的ケアも、きちんと3日間  
含まれます。



詳細は、[すずらん介護福祉学院](#) で [検索](#) して下さい。

# すずらん介護福祉学院

毎月、[成田](#)・[匝瑳](#)の教室で開講しています。☎0479-73-4811

## 初心者研修

11月開講予定

喀痰吸引等研修1号・2号

11月開講予定

## 一緒に働く仲間募集!



### シルバーさん大歓迎

- ①勤務時間…『1日 2時間からOK』
- ②勤務日数…『週3日からOK』

※その他お気軽にお問い合わせ下さいませ

## セイミヤ

佐原牧野店☎54-5511 / 佐原玉造店☎52-5311



# ごみのこと かんがえろ



## ごみ出しルールを守りましょう

ごみステーションは地域の皆さんが管理しています。ごみは収集日の当日8時までに出すなど、次のルールを守って環境美化を心掛けましょう。

守ろう！

- ①日時！
- ②場所！
- ③指定袋！

分別などのルールが守られていないため、収集されないごみがたまってしまったごみステーション▶



固 環境安全課 ☎(50)1248

**全国家計構造調査にご協力**  
10月から11月まで行われるこの調査は、国民生活の実態を明らかにするため日々の収入や支出などを回答するものです。調査結果は、社会保障

※期間中の土・日曜日に重点的に実施  
▼実施場所 栗源地域(市街地を除く)  
環境安全課 ☎(50)1248

や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。  
調査票などは該当になった世帯に配布します。インターネットによる回答もできます。



固 企画政策課 ☎(50)1206

## 令和2・3年度入札参加資格審査申請の受け付け

市が発注する建設工事、測量・コンサル、物品、委託の入札への参加希望者は、入札参加資格審査を受け、香取市入札参加資格者名簿に登録される必要があります。社会保険など(健康保険・厚生年金保険・雇用保険)の未加入者は名簿に登録できません。

▼受付期間 9月17日(火)～11月15日(金)17時必着

### ▼申請方法

- ①ちば電子調達システムで電子申請(ICカードは不要)
  - ②各種申請書を印刷し、必要な添付書類と併せて、千葉県電子自治体共同運営協議会(共同受付窓口)へ郵送で提出
- ※市へ申請すれば、香取広域市町村圏事務組合への申請は不要

固 財政課 ☎(50)1207

## 消費税の軽減税率制度が実施されます

▼実施時期 10月1日(火)～(消費税率の引き上げと同時)

### ▼税率

- ◇標準税率 10%(消費税率7・8%、地方消費税率2・2%)
- ◇軽減税率 8%(消費税率6・24%、地方消費税率1・76%)

### ▼軽減税率の対象品目

- ◇酒類・外食を除く飲食料品
- ◇週2回以上発行される新聞(定期購読契約に基づくもの)

### 事業者の皆さんへ

区分経理が始まります。

### ▼税率ごとに区分

対象品目の売り上げ・仕入れがある事業者は、請求書の発行や記帳などの際に、これまでの記載事項に加え、税率ごとに区分した記載を行う必要があります(区分経理)。

### ▼区分して保存

仕入税額控除の要件として、制度実施後は、区分経理に対応した「帳簿及び請求書などの保存」が必要となります。

※「請求書など」には一定の領収書や納品書、レシートなども含む

固 佐原税務署 ☎(54)1331

ご葬儀・ご家族葬は、創業45年の実績。



## 小見川博善社 典礼会館

24時間受付 ☎0478-83-4444

●24時間、病院・各施設よりのご搬送・お迎えにお伺いいたします。〒289-0314千葉県香取市野田448

どこに頼んでもいいかわからない工事…お電話下さい！  
人も建物もメンテナンスが必要です

木製建具

家具製作

ガラス工事



増築・建て替え  
フェンス・ブロック  
外構工事全般  
カギ取り替えなど

ヤマケン

リフォーム・増改築 (株)山本住建  
香取市佐原 TEL.0478-52-4545

# 保育料などが無償に

園子育て支援課 ☎(50)1257

子育て家庭の経済的な負担を軽減するため、10月1日(火)から、3～5歳の子どもがいる世帯の幼稚園、保育所(園)、認定こども園などの利用料(保育料)が無償となります。

## 幼稚園、保育所、認定こども園、地域型保育、企業主導型保育の利用料(保育料)

▼3～5歳 利用料0円(就園奨励費が交付される幼稚園は月額上限2万5700円まで無償)

◇年度の途中で対象の年齢に達した場合：年度の途中で3歳になっても、無償となりません(年度中は0～2歳児の負担額)。ただし、幼稚園などの満3歳児は対象

◇実費徴収：保護者から実費で徴収している通園送迎費・行事費などは保護者負担

◇給食費：3歳児以上の給食費(主食費・副食費)は、引き続き保護者負担。これまで、

保育所、認定こども園(保育部分)の副食費は利用料に含まれていましたが、10月以降は副食費のみ徴収がありません。ただし、年収360万円未満相当世帯、第3子以降の副食費は免除

▼0～2歳 住民税非課税世帯に限り、利用料0円

## 幼稚園、認定こども園(教育部分)の預かり保育の利用料(保育料)

保育の必要性の認定(施設等利用給付認定の新2号認定・新3号認定)を受けた場合、幼稚園、認定こども園(教育部分)の預かり保育は、月額1万1300円まで無償。

認可外保育施設、一時預かり事業ほかの利用料(保育料)

▼3～5歳 幼稚園、保育所、認定こども園などを利用していない人で、保育の必要性の認定を受けた場合、月額3万7000円まで無償

▼0～2歳 幼稚園、保育所、認定こども園などを利用していない人で、保育の必要性の認定を受け、かつ住民税非課税世帯の場合、月額4万2000円まで無償

※対象となるかは利用施設に確認ください



## 就学前障害児の発達支援の利用料を無償化

園 社会福祉課 ☎(50)1252

10月1日(火)から、3～5歳の障害児の発達支援の利用料が無償となります(年度の途中で3歳になっても、年度末までは利用料がかかります)。まだ利用していない人は申請が必要です。

▶無償の対象外 食費など、実費で負担しているもの

## 幼児教育・保育の無償化の具体的なイメージ

対象となる子ども	対象となる施設・サービス	利用料(保育料)
▶保育の必要性の認定事由に該当する子ども  3～5歳 ・共働き家庭 ・ひとり親で働いている家庭ほか	利用 → 幼稚園、保育所、認定こども園、障害児通園施設、地域型保育、企業主導型保育事業(標準的な利用料)	無償 (幼稚園は月額25,700円まで)
	利用 → 幼稚園の預かり保育	月額11,300円まで無償
	利用(複数利用) → 認可外保育施設、ベビーシッターほか	月額37,000円まで無償
	複数利用 → 幼稚園、保育所、認定こども園 + 障害児通園施設	ともに無償 (幼稚園は月額25,700円まで)
▶上記以外  3～5歳 ・専業主婦(夫)家庭ほか	利用 → 幼稚園、認定こども園(教育部分)、障害児通園施設	無償 (幼稚園は月額25,700円まで)
	複数利用 → 幼稚園、認定こども園(教育部分) + 障害児通園施設	ともに無償 (幼稚園は月額25,700円まで)

住民税非課税世帯は、0～2歳児についても無償となります



# 01 生活を重ねてもこの地域に

生活支援体制整備事業



▲入会地YGM99(ワイワイガヤガヤめざせ99歳)による地域サロン(入会地区民センター)

▲もりもり体操で元気もりもり(大崎区民館)

## 生活支援体制整備事業とは？

高齢者が、元気なときも、介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域でいつまでも暮らしていけるような活動をする事です。

## 誰が活動するの？

生活支援コーディネーターが、民生委員や地区の役員など、地域の皆さんと相談しながら活動を進めています。

※生活支援コーディネーターは、高齢者の生活支援・介護予防サービスを進める調整役です

## どんな活動なの？

高齢者が集まる場所や買物支援など、「地域にあったらいいな」を話し合い、活動につなげています。

## 地区の活動を紹介

### ▼香西地区

大崎区民館で「もりもり体操(高齢者の筋力アップ体操)を週1回行い、介護予防に努めています。

### ▼小見川中央地区

入会地区民センターで「地域サロン(高齢者の集会)を月2回行い、閉じこもり予防に努めています。

☎(50)1208  
☎(54)4410  
関高齢者福祉課  
社会福祉協議会

# 02 地域で支える高齢社会

平成30年度介護保険実施状況

介護保険は、40歳以上の皆さんが納める介護保険料と国や自治体の負担金を財源に、高齢者の暮らしを地域全体で支える制度です。平成30年度の市の介護保険実施状況をお知らせします。

## 高齢化率は35%に

本市の65歳以上の人口は2万6947人(平成30年3月末)で、全人口に対する割合は35.3%です。

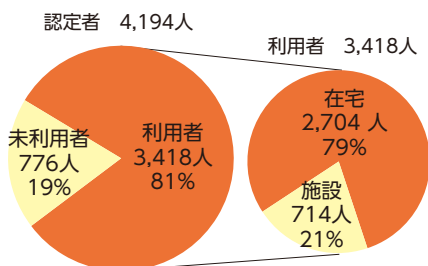
また、要介護(支援)認定を受けている人は、4194人です。「グラフ①」そのうち実際に介護サービスを利用している人は3418人で、大別すると在宅サービス利用者が79%、施設サービス利用者が21%です。認定者、利用者ともに増加しています。

## 給付費は2億3165万円の増

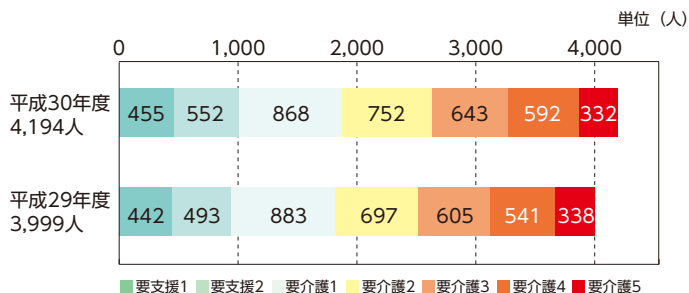
介護サービス費用は、利用者負担と介護保険からの給付でまかなわれています。平成30年度の給付費は総額59億8773万円で、平成29年度より2億3165万円増加しています。主な要因は、特別養護老人ホームなどの開設により、施設入所者が増加したことによるものです。「グラフ②」

☎(50)1208  
関高齢者福祉課

②介護サービス利用者数



①要介護(支援)認定者数



## 講座・教室

**農政課**  
**環境安全課**

☎(52)9192  
 ☎(50)1258  
 ☎(50)1248



## 募集・求人

### イノシシのすみかとなる 耕作放棄地をなくそう

耕作放棄地はイノシシの格好のすみかです。耕作放棄地を定期的に刈り払い、農地を適切に管理し、イノシシによる農作物被害を防ぎましょう。

岡県香取農業事務所

## 暮らし

### 赤十字防災研修会

▼日時 9月28日(土) 10時～15時  
 ▼場所 佐原中央公民館  
 ▼内容 心肺蘇生法(AED体験)、身近な日用品を使った防災グッズ作りなど  
 ▼参加費 無料  
 香取市赤十字奉仕団事務局(社会福祉課内)  
 ☎(50)1209

募 集  
 求 人



### たまつくり・香西保育所 運営事業者

2保育所の運営を民間に移譲するため、移譲先の事業者を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。

#### ▼公募施設

◇たまつくり保育所(玉造2・4・1)

◇香西保育所(観音21・1)

※募集は個別に行います

▼応募資格 次のすべての要件を満たす法人

◇応募日現在、市内で認可保育所、認定こども園または小規模保育事業を運営している社会福祉法人または学校法人

◇保育所などで直近3年以上良好な運営実績を有すること

(指定管理などによって運営している施設がある場合、その期間を含む)

◇移譲日に認可保育所として保育ができる見込みであること

## 市民文化祭参加者募集



#### ▶期日・場所

##### 佐原会場

◇期日 10月31日(木)～11月3日(祝)・8日(金)～10日(日)  
 ◇場所 佐原中央公民館、香取市民体育館、佐原文化会館

岡生涯学習課 ☎(50)1224

##### 小見川会場

◇期日 11月1日(金)～3日(祝)  
 ◇場所 いぶき館

岡生涯学習2班 ☎(82)1133

##### 山田会場

◇期日 11月2日(土)・3日(祝)  
 ◇場所 山田公民館

岡山田公民館 ☎(78)4431

##### 栗源会場

◇期日 10月26日(土)・27日(日)  
 ◇場所 さつき館

岡生涯学習2班 ☎(82)1133

- ▶対象 市内在住・在勤・在学者、市内に所在する団体
- ▶参加費 無料
- ▶申込 申込書を9月2日(月)～30日(月)に参加会場の問い合わせ先に提出(山田会場は3日(火)～20日(金))  
 ※佐原会場舞台の部は6日(金)まで、小見川会場舞台の部は13日(金)まで
- ▶申込数 原則として1人1点・1回の参加ですが、会場の都合で変更となる場合があります  
 ※違う部門(展示の部、舞台の部、体験参加の部)での参加は可能

洋服の青山 ●菅井歯科  
 利根水郷ライン ●ENEOS  
 1F 店舗前にあり

総合リサイクルショップ  
**買取金太郎**

シャゼット ともえ  
 佐原駅

☎0478-79-5912 香取市北3-8-5  
 アップルビル1F

**特定(住民)健診:無料**  
 国保20歳以上、土日祝可、40歳以上は社保も可

**心電図・眼底:該当者無料**  
 前立腺癌検査:50歳以上300円、70歳以上150円

あいざわクリニック ☎55-8001 予約受付

広告



### 市長日誌

7/16～8/15の主な行動

7月	
16(火)	庁議
18(木)	全国市町村あやめサミット連絡協議会(～19日)
20(土)	愛宕神社夏祭り／黒部川イルミネーション点灯式
23(火)	議会運営委員会／7月臨時会本会議
24(水)	香取郡市町会定期総会
31(水)	香取市東庄町病院組合議会定例会
8月	
1(木)	香取保健所管内食中毒予防パレード／両総土地改良区理事会／水郷おみがわ花火大会
3(土)	全国山・鈴・屋台保存連合会総会(～4日)
5(月)	一般国道51号整備促進期成同盟関係機関への要望活動
6(火)	庁議／3組合合同会議／栗山川改修工事促進期成同盟会総会
7(水)	9月補正予算市長査定／利根川治水同盟治水記念大会
8(木)	防犯ブザー贈呈式／農産物販売促進協議会総会
9(金)	関東学生カヌースプリント選手権大会開会式
10(土)	みずほ台夏祭り



- ▼**移譲日** 令和2年4月1日(予定)
- ☎ 9月2日(月)～20日(金)に子育て支援課 ☎(50)1257
- 自衛官**
- ▼**応募資格** 高卒(見込み含む)で21歳未満または高専3年次修了(見込み含む)の人(令和2年4月1日現在)
- ※防衛大学校学生(推薦)のみ要学校長推薦
- 防衛大学校学生(推薦)**
- ◇受付期間 9月5日(木)～9日(月)
- ◇試験日 9月28日(土)・29日(日)
- ◇受付期間 9月5日(木)～9日(月)
- ◇試験日 9月28日(土)・29日(日)

- ◇試験日 9月28日(土)
- 防衛大学校学生(一般)**
- ◇受付期間 9月5日(木)～30日(日)
- ◇試験日 11月9日(土)・10日(日)
- 防衛医科大学校医学科学生**
- ◇受付期間 9月5日(木)～30日(日)
- ◇試験日 10月26日(土)・27日(日)
- 防衛医科大学校看護学科学科学生**
- ◇受付期間 9月5日(木)～30日(日)
- ◇試験日 10月19日(土)
- 成田地域事務所**
- ☎0476(22)6275

▼**日時** 9月20日(金) 13時30分

▼**対象** 市内在住・在勤・在学者



認知症に対する正しい知識を学ぶことは、認知症の人に対する気遣いや地域での見守りにつながります。

### 認知症サポーター養成講座

**講座**

**教室**

・



分 15時

▼**場所** いぶき館

▼**内容** 認知症の基礎知識や接し方、予防の方法など

▼**定員** 30人(先着順)

▼**参加費** 無料

☎ 9月3日(火)～17日(火)に高齢者福祉課 ☎(50)1208

組合員・准組合員の皆様へ

家族葬もお手伝い致します

## 安心と信頼のJA葬祭

24時間受付対応・霊安室完備

# ☎0120-069-983

虹のホールさわら(香取市佐原ホ1270-1)  
虹のホールおみがわ(香取市本郷218-2)

**「JA虹の友」**  
会員募集中!

URL: <http://www.jalife.co.jp>

借金の整理	離婚・相続
破産 過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築

**神栖・鹿島セントラル法律事務所**

問合せ **0299-91-1171** 秘密厳守、土・日・夜間対応可

弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階  
弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

いぶき市民カレッジ

▼対象 市内在住・在勤の成人  
体験学習コース(後期)

◇日時 10月9日(令和2年2月12日の第2水曜日)1月を除く全4回 13時30分~16時

◇場所 いぶき館ほか

◇内容 講話や創作、施設見学などの体験学習

◇定員 40人

◇参加費 各回実費負担

◇申込期間 9月4日(水)~13日(金)

WASHOKU(和食)コース

◇日時 10月23日(令和2年1月16日の水曜日または木曜日(全4回)) 9時30分~正午

◇場所 小見川社会福祉センター(さくら館)ほか

◇内容 和食を中心とした調理実習と食品工場見学

◇定員 24人

◇参加費 各回実費負担

◇申込期間 9月17日(火)~27日(金)

■申込期間中の9時~17時に電話で(1人で2人までの申し込み可)生涯学習2班

☎(82)1133

初歩からはじめる書道教室

▼対象 市内在住・在勤の成人

▼日時 10月11日、11月8日、12月13日、令和2年1月24日、2月14日の金曜日 10時~正午(初回は9時45分~)

▼場所 山田公民館

▼定員 15人

▼参加費 無料

▼持物 書道道具、墨液、半紙

■9月3日(火)~10日(火)月曜日を除く)に山田公民館

☎(78)4431

第2回「伊能忠敬講座」

▼対象 15歳以上(中学生を除く)で講座プログラムすべての日程に参加可能な人

※伊能忠敬に関する観光客向けガイド経験者は除く

▼日時 9月29日、10月6日

・20日・27日の日曜日 10時~11時30分

▼場所 伊能忠敬記念館、町並み交流館

▼内容 伊能忠敬の生涯と業績など(第1回と同様)

▼定員 10人(先着順)

▼参加費 無料

■9月15日(日)まで(月曜日を除く)の9時~16時30分に、伊能忠敬記念館、市役所・各支所情報コーナー、市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、直接(電話、郵送不可)、伊能忠敬記念館

☎(54)1118

Living English in Katori

「自己紹介」や「観光名所の会話」をテーマに英会話。

▼対象 市内在住・在勤で外国人との会話に興味がある人

▼日時 9月18日(令和2年2月19日の毎月第3水曜日(全6回)) 15時30分~17時

▼場所 佐原町並み交流館

▼参加費 無料

▼講師 グラント・ステイブン氏

■国際交流協会事務局(市民協働課内)

☎(50)1261



国際交流協会

中国語・日本語・太極拳教室

受講には香取市国際交流協会への会員登録が必要です(年会費2000円)。

中国語教室

▼日時 毎週土曜日 15時10分~16時30分

▼場所 佐原中央公民館

▼参加費 月額3000円

(テキスト代別途)

日本語教室(外国人向け)

▼日時 毎週日曜日 10時30分~正午

▼場所 佐原中央公民館

▼参加費 無料(テキスト代別途3000円程度)

太極拳教室

▼日時 毎週土曜日 13時30分~15時

▼場所 佐原中央公民館

▼参加費 月額1500円

■香取市国際交流協会 沖

☎090(4526)4299

■市民協働課

☎(50)1261



戸建 入居者募集!! 集合住宅

小見川西小学校徒歩3分  
白井ハイツ23号棟  
家賃 **65,000円**  
■平屋建/バス・トイレウォシュレット・クローゼット  
■洋6・二間/DK5.3/和4.5 エアコン付  
■11月初旬入居可

■お問合せ 丸神不動産(株) ☎83-9411

小見川虫幡 清水保育園徒歩3分  
白井ハイツ第2-101  
家賃 **35,000円**  
■エアコン・ウォシュレット完備  
■洋6・和6・DK6.5  
■即日入居可

■設計・施工・管理 合同会社 シライ ☎82-5450

屋根・外壁の塗り替えセミナー

塗り替えをする前に聞きたい、知りたい予備知識を教えます  
佐原文化会館 第3練習室  
**9/19** ☎ 9:30~11:30

小見川市民センター いぶき館 302 研修室  
**9/25** ☎ 9:30~11:30



お問い合せ・お申し込みはこちら

☎0120-861-761

主催 一般社団法人 市民講座運営委員会



健康

エアロビクス教室

- ▼対象 市内在住・在勤・在学者
- ▼日時 10月1日・8日・15日・29日の火曜日(全4回) 19時～20時30分
- ▼場所 香取市民体育館
- ▼内容 エアロビクスの基礎
- ▼定員 40人(先着順)
- ▼参加費 2000円(保険料含む)
- ☎(50)1221

健康太極拳教室

- ▼対象 市内在住・在勤の成人
- ▼日時 10月12日～12月14日の毎月第2土曜日(全3回) 10時～11時30分(初回は9時45分～)
- ▼場所 山田公民館
- ▼内容 初心者向けの太極拳
- ▼定員 15人
- ▼参加費 無料
- ▼服装・持物 動きやすい服装、タオル、飲み物
- ☎(78)4431

子育て

子供ピンポン教室

- ▼対象 市内小学4年～中学2年生とその保護者
- ▼日時 10月10日～11月7日の毎週木曜日(全5回) 19時30分～21時(初回は19時～)
- ▼場所 小見川B&G海洋センター
- ▼定員 30人(先着順)
- ▼参加費 500円
- ☎(82)1153

後期テニス教室

- ▼対象 小学4年生以上の初心者
- ▼日時 9月25日～11月13日の毎週水曜日(全8回) 19時30分～21時
- ▼場所 山田中央運動広場テニスコート
- ▼定員 24人(応募多数の場合、経験年数などで調整)
- ▼参加費 4000円(初回に集金)
- ▼申込 9月10日(火)までの9時～17時に申込書を直接、香取市民体育館または山田B&G海洋センター 団体体育協会事務局 へ
- ☎(55)0003

相談

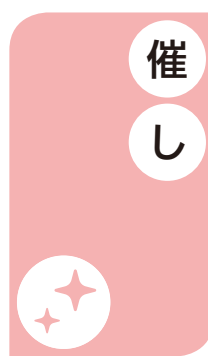
国保の若さを維持するウォーキング教室

- ▼対象 20～74歳の香取市国民健康保険加入者
- ▼日時 10月11日(金) 9時～11時30分
- ▼集合場所 山田B&G海洋センター
- ▼コース 山田B&G海洋センター～橘ふれあい公園周辺(約4.5km)
- ▼定員 50人程度
- ▼参加費 無料
- ☎(50)1228

バドミントン教室

- ▼対象 市内在住・在勤・在学者
- ▼日時 10月2日(水)・9日(水) 17日(木)・22日(祝)・30日(水) 19時～21時
- ▼場所 香取市民体育館

- ▼参加費 1000円(保険料含む)
- ☎(55)0003



みんなで人権を考えるつどい

- ▼日時 9月28日(土) 13時～16時 開場12時30分
- ▼場所 いぶき館
- ▼内容 「香取鼓音呼会」による和太鼓演奏、人権標語の表彰、人権講演会
- ▼定員 500人
- ▼入場料 無料
- ▼講師 映画「あん」原作者 ドリアン 助川氏
- ※「あん」のあらすじはP15



人権標語展を同時開催

- ▼期間 9月19日(木)～29日(日)
- ☎(54)1138

<p>梅沢富美男劇団 成田特別公演2019</p> <p>10/5(土)</p> <p>13:30開演/18:00開演</p> <p>全席指定 6,500円(税込)</p>	<p>八代亜紀コンサート2019</p> <p>12/11(水)</p> <p>18:00開演</p> <p>S席 6,500円(税込)</p>	<p>水森かおりコンサート～歌謡紀行～</p> <p>11/6(水)</p> <p>14:00開演/18:00開演</p> <p>S席 6,500円(税込)</p>	
<p>成田国際文化会館</p> <p>成田国際文化会館 ☎ 0476-23-1331 ボンベルク成田店サービスカウンター ☎ 0476-26-2111</p> <p>ヨネダカメラ ☎ 0476-22-3981 新屋成田ユアエルム店 ☎ 0476-26-1117</p>		<p>香取市佐原文化会館</p> <p>行木堂 ☎ 0478-52-5188 大友レコード ☎ 0478-52-9601</p> <p>忠歌堂 ☎ 0478-52-4362 丸福楽器 ☎ 0478-82-0201</p>	
<p>お問合せ: ちばテレビメディアネット ☎ 043-308-3811</p> <p>他、チケットぴあ・ローソンチケット・イープラスにて好評発売中!!</p>			<p>お問合せ: ベルワールドミュージック ☎ 03-3222-7982</p>

ものづくり体験

▼対象 幼児(家族同伴)〜18歳

▼日時 9月8日(日) 13時30分〜16時

▼場所 山田児童館

▼内容 貝殻などを貼り付けてオリジナルフォトフレーム作り

▼参加費 2000円程度

▼持物 お気に入りの写真や絵(1判)

山田児童館 ☎(78)1050

ながつき 長月落語会



▼対象 市内在住・在勤・在学者

▼日時 9月26日(木) 14時〜16時

▼場所 いぶき館

▼出演 神栖亭南夢明、神栖亭空女

▼定員 100人

▼参加費 10円

▼日時 9月3日(火)〜13日(金)の9時〜17時に電話で生涯学習2班 ☎(82)1133

子ども会オータムファミリーコンサート

▼日時 9月22日(日) 14時〜16時 開場13時30分

▼場所 山田公民館

▼出演 小見川中学校合唱部、銚子商業高校吹奏楽部、香取のアートリストたち

▼入場料 無料

山田児童館 ☎(50)1224

山田地区小学校 所在資料展

3月に統廃合した山田地区小学校5校に残された資料を展示し、各学校の歴史を振り返ります。

▼期日 9月7日(土)〜10月27日

日(日)

▼場所 山田公民館 生涯学習課

☎(50)1224



秋季テニス大会

▼日時 10月20日(日) 8時30分〜 受付8時15分(予備日27日(日))

▼場所 くらべ運動公園テニスコート

▼種目 男子・女子ダブルス

▼定員 男女合わせて24ペア(先着順)

▼参加費 ペアで2000円、(高校生以下1人500円、当日受け付け支払い)

▼日時 9月1日(日)(ペアの双方が市外の場合は11日(水))から体育協会事務局 ☎(55)0003

市民卓球大会

▼対象 市内在住・在勤・在学者

▼日時 9月22日(日) 9時〜

▼場所 香取市民体育館

▼種目 男女シングルス

▼参加費 2000円

▼申込 9月8日(日)までに香取市民体育館に直接、またはファクスで卓球協会 中田 ☎(54)0688

山田児童館 ☎(55)0003

市民バドミントン大会

▼日時 10月13日(日) 9時〜

▼場所 香取市民体育館

▼種目 男女ダブルス

▼参加費 一組2500円 (高校生は2000円、当日支払い)

山田児童館 ☎(55)0003

秋季市民ソフトボール大会

▼対象 男・女チーム

▼日時 9月29日(日) 8時(予備日10月6日(日))

▼場所 小見川河川敷運動公園

▼参加費 2000円(別途登録料1000円)

▼抽選会 9月26日(木) 18時(香取市民体育館)

山田児童館 ☎(55)0003

道の駅くりもと紅小町の郷 創業祭

▼日時 9月29日(日) 9時〜

※荒天時は10月6日(日)に延期

▼場所 道の駅くりもと紅小町の郷

▼内容 お餅販売、蒸かし芋の無料配布、農産物の特売会、ガラポン抽選会、テント村、さつまいも・落花生堀り、ステージイベント、かし祭りコンテスト表彰式、じゃんけん大会など

※買い物したレシート持参で先着600人に米プレゼント 山田児童館 ☎(70)5151



イベント スケジュール

佐原中央公民館 ☎(55)1151

香取郡市科学工夫作品・論文展

9月12日(木)9時~18日(水)正午

市役所

ロビーコンサート

▶日時 9月25日(水) 12時15分~45分

▶出演 篠聡会

▶内容 篠笛

園 生涯学習課

☎(50)1224



☎(50)1212

園 商工観光課

※雨天時は佐原町並み交流館

▼場所 小野川(樋橋~新橋)

せください

※日程が変更となる場合がありますので、事前に問い合わせ

13時30分

▼日時 9月28日(土) 11時

座連が披露します。

小野川(下座舟)で分内野下

座連が披露します。

佐原囃子披露

成田国際空港  
空の日フェスティバル

▼日時 9月23日(祝) 10時30分~16時40分

▼場所 成田空港第2旅客ターミナルビル前中央広場

▼内容 ステージイベント、お楽しみ抽選会など

園 成田国際空港(株)

☎0476345404

☎(50)1206

企画政策課

権利擁護セミナー

障害があってもなくても暮らしやすい地域を目指し、セミナーを開催します。

▼日時 9月19日(木) 13時30分~15時30分

園 生涯学習課

☎(50)1206

☎(50)1206

園 企画政策課

9月2日(月)から電話またはメールで企画政策課

園 生涯学習課

講師 稲垣美和氏(千葉県よろず支援拠点コーディネーター)

▼定員 20人

▼参加費 無料

▼場所 佐原中央公民館

▼日時 9月19日(木) 14時

園 社会福祉課

☎(50)1252

園 香取障害者支援センター

☎(79)6919

▼場所 佐原中央公民館

▼内容 障害者虐待防止・権利擁護・成年後見制度について

▼講師 佐久間水月氏(千葉県障害者虐待防止アドバイザー・弁護士)

▼参加費 無料

園 香取障害者支援センター

☎(79)6919

園 社会福祉課

☎(50)1252

園 香取障害者支援センター

☎(79)6919

▼場所 佐原中央公民館

▼内容 障害者虐待防止・権利擁護・成年後見制度について

▼講師 佐久間水月氏(千葉県障害者虐待防止アドバイザー・弁護士)

▼参加費 無料

園 香取障害者支援センター

☎(79)6919

▼場所 佐原中央公民館

▼内容 障害者虐待防止・権利擁護・成年後見制度について

▼講師 佐久間水月氏(千葉県障害者虐待防止アドバイザー・弁護士)

▼参加費 無料

図書館だより



園 佐原中央図書館 ☎(55)1343

園 小見川図書館 ☎(80)0511

園 山田公民館図書室 ☎(78)4431

園 さつき館図書室 ☎(75)1100

あん

すけがわ  
ドリアン助川/著



ドラ焼き屋でおいしい餡を作る老女。彼女は元ハンセン病患者だった。故・樹木希林主演映画原作。(ポプラ社)

お母さんは、だいじょうぶ

楠 章子/文  
ながおか えつこ/まんが



認知症の母と介護する“私”の日々を優しく綴るエッセイ&4コマ漫画。(毎日新聞出版)

だいじょうぶだよ

長谷川 和夫/さく  
池田 げんえい/え



いつも笑顔のおばあちゃんは、ある日、認知症になった。祖母に優しく接する男の子の話。(ぱーそん書房)

佐原えほんのじかん

1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)  
14時~ 4歳以上対象

佐原わくわくおはなしかい

14日(土) 13時30分~  
乳幼児から大人まで

小見川えほんのじかん

21日(土) 11時~  
幼児から大人まで

◇今月の休館日

2日(月)・9日(月)・16日(祝)・23日(祝)・27日(金)・30日(月)  
(27日は図書館のみ休館)

※本は市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます



秋風にそよぐ300万本、  
今年も鮮やかなコスモス!

〒NPO法人香取市与田浦を考える会 榊原  
☎090(2336)2285  
商工観光課 ☎(50)1212

9月21日(土)~10月20日(日)

# 与田浦コスモスまつり

コスモス摘み取り(無料)や完熟イチジクの摘み取り(要予約)などが体験できます。期間中は朝どりイチジクや野菜、新米コシヒカリなど地元の名産品販売を行います。

- ▶時間 9時~16時
- ▶場所 与田浦十二町歩(JR鹿島線十二橋駅そば)
- ▶入園料・駐車場 無料(車いすでの入場可)

## イベントスケジュール

- 9月21日(土)
  - ◇先着250人に新米プレゼント
  - ◇おらんだ楽隊演奏 10時~、11時~
- 9月22日(日)
  - ◇昔遊びの体験 10時~13時
- 9月23日(祝)
  - ◇昔遊びの体験 10時~13時
- 10月6日(日)
  - ◇ミスあやめ撮影会 10時~、11時~

## ぐるっと与田浦舟遊び “水辺の動植物とのふれあい・ときめき”

乗船料 中学生以上 1,000円  
小学生 600円



10月13日(日) 9時~

## スポーツ・レクリエーション大会

参加者募集

スポーツの秋、  
仲間と共においしい汗かこう!

### ▶種目

ヘルスバレーボール 小学生の部(4~6年生)・一般の部(中学生以上、男性の同時出場3人まで)

### 小見川会場

▶場所 小見川B&G海洋センター

☎ 9月20日(金)までに小見川スポーツ・コミュニティセンター ☎(82)1153

### 山田会場

▶場所 山田B&G海洋センター

▶申込 9月20日(金)までに山田B&G海洋センターにある申込書に記入し、窓口へ提出

☎ 生涯学習課 ☎(50)1221





## 歯っぴいだより

### Q. むし歯予防は、歯磨きとおやつ の注意だけではダメなの？

フッ化物を上手に使うことがポイント！

おやつは控えられても、歯磨きで100%口の中をきれいにすることはできません。持って生まれた歯の質を強化することが大切で、それにはフッ化物使用以外の方法はありません。



#### フッ化物配合歯磨剤

市販の歯磨き粉の約8割がフッ化物配合。大人用のおすすめは、フッ化物濃度の高い物で、うがいは1回だけ。



#### フッ化物洗口

自宅でフッ化物溶液を用いブクブクうがいをする。永久歯が生え始める就学前から大人のむし歯予防にもおすすめ。



#### フッ化物塗布

歯科医院で歯に直接フッ化物を塗る。1～6カ月ごと定期的に塗布する。

☎ 健康づくり課 ☎ (50) 1235

## おすすめレシピ

Point!  
みりん  
で  
テリ・ツヤ  
UP



### 菊芋の甘辛煮

1人分：エネルギー56kcal 塩分0.3g

#### 【材料】4人分

菊芋	150g	しょうゆ	大さじ1/2
油	大さじ1	みりん	大さじ1/2
		砂糖	大さじ1/2
		白ごま	小さじ1

#### 【作り方】

- 菊芋はきれいに洗って一口大に切り、油を引いたフライパンで炒める。
- 菊芋に少し焦げ目がついたら、調味料を入れ、絡めながら炒める。
- 器に盛り付け、白ごまをふりかける。

提供：香取市食生活改善推進協議会



### 香取おみがわ医療センターだより

## ホームページをリニューアル

新病院が開院する9月1日(日)から、病院ホームページをリニューアルしました。

PCサイトだけでなく、スマートフォン向けに専用ページを作成したので、見やすくなります。今後も内容の充実を図り、皆さんに役立つ情報を発信していきます。

新サイトは  
こちら▼



☎ 香取おみがわ医療センター ☎ (82)3161

## 自分のからだとの上手なつきあい方

Vol.50

## 今日からできる「足の健康法」

最近、少し歩いただけで疲れる、歩くと足が痛い、足の形が変わってきたなど、気になることはありませんか？

私たちの足は、歩いたり運動するときに、心臓や腸の働きを手助けしています。また、足の裏の「土踏まず」と呼ばれるアーチ状のくぼみがばねになり、歩くときの衝撃を和らげ、腰痛や膝の痛みを予防してくれます。



運動不足や加齢でこれらの働きが弱くなるので、自宅でできる運動でしっかり予防しましょう。毎日5～10分でも続けることが大切です。



- 椅子に座り、床に敷いたタオルに両足をのせ、かかとを付けたまま足の指でタオルを引き寄せる
- 足の指をピアノを弾くように動かし、次にグー・チョコキ・パーをする
- 足の指でつかみやすい大きさの小石などを移動させる

☎ 市民課 ☎ (50) 1228



# 香取小江戸マラソン大会

ゲストランナー



富士通株式会社  
柏原竜二さん



**参加者募集!**

香取神宮をメイン会場に、小学生から一般まで10km・5km・2km・1kmの男女別20部門で行われ、10kmコースは、日本遺産に認定された江戸情緒漂う歴史的な町並みをゲストランナーと一緒に走ります。

部門ごとのとび賞や、10kmの部では年々盛り上がりを見せる仮装賞もあるので、どなたでも賞をもらえるチャンス! 会場では地元特産物も振る舞われます。

▶日時 12月8日(日)

開会式 8時45分～、競技開始 9時20分～

▶場所 香取神宮駐車場(受付・式典)

▶種目 10km(一般・高校生)・5km(中学生・高校生・一般)・2km(小学3～6年生・親子)・1km(小学1・2年生)

▶参加費 一般3,600円、親子・高校生2,000円、小学生1,400円

▶参加賞 長袖Tシャツ

▶定員 4,000人(先着順)

▶ご当地招待ランナー 内野雅貴<sup>まさたか</sup>さん、菅谷和己さん、豊竹由香里<sup>とよたけ</sup>さん(旧姓佐伯<sup>さへく</sup>)

▶申込 次のいずれかで申し込みください

郵便振替

9月27日(金)までに、市内各施設にある大会申込書に必要事項を記入し、郵便局で参加費を添えて申し込み

インターネット

10月11日(金)までに、次のいずれかのホームページにアクセスして申し込み

◇スポーツエントリー



◇ランテス



☎ 香取小江戸マラソン大会実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎(50)1221

## 健康



### 生活習慣病予防事業 運動シリーズ③

▼対象 40～65歳未満で、医師から運動制限されていない人

▼日時 9月27日(金) 13時30分～15時

▼場所 佐原保健センター

▼内容 筋トレと有酸素運動でスタミナアップ

▼定員 25人(先着順、初めての人の優先)

▼参加費 無料

▼服装・持物 動きやすい服装、飲み物、上履き、タオル、健康手帳

☎ 9月6日(金)の9時から健康づくり課 ☎(50)1235

### 生活習慣病予防事業 第2回健康講座

▼対象 市内在住者

▼日時 9月12日(木) 13時30分～16時

▼場所 佐原保健センター

▼内容 高血圧予防に関する医師・管理栄養士の講話、塩分測定

▼定員 30人(先着順)

▼参加費 無料

▼持物 筆記用具、健康手帳、普段飲んでる汁もの(具なし)を空き瓶などに入れ名前を書いたもの

☎ 9月2日(月)の9時から健康づくり課 ☎(50)1235

### 県立佐原病院市民健康講座

住み慣れた地域でいつまでも元気で生活できるように、健康についての勉強会を開催します。

▼日時・テーマ

◇ 9月25日(水) 14時～15時 「脳卒中の予防」

◇ 10月7日(月) 14時～15時 「誤嚥性肺炎の予防」

◇ 11月13日(水) 14時～15時 「感染予防について」

◇ 12月12日(木) 14時～15時 「日々活用できる健康体操」

▼場所 県立佐原病院

▼参加費 無料

☎ 県立佐原病院

☎(54)1231



## 創建当初の姿を求めて

今から105年前、佐原上仲町の大通り沿いに、銅板葺のドームを配した煉瓦造りのモダンな建物が姿を見せました。今は佐原三菱館として親しまれているその建物は、創建当初は清水満之助商店(現：清水建設)が設計、施工した川崎銀行の佐原支店でした。

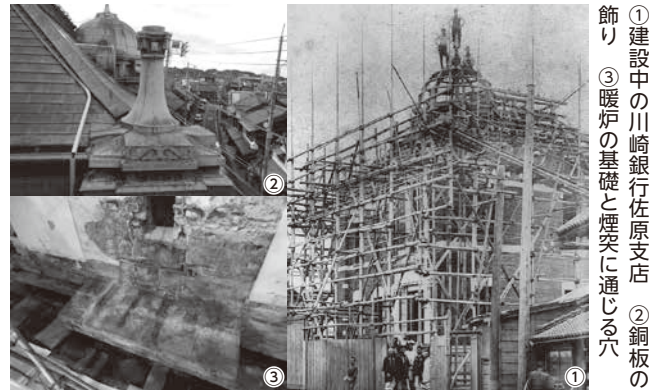
川崎銀行は、水戸の川崎八右衛門が明治13年に創立した銀行で、佐原には当初から営業所が置かれ、明治31年には支店に昇格しています。

現在は市の所有となった佐原支店は、東日本大震災以降8年の間、内部の公開を控えています。その間、保存修理工事のために耐震診断、基本設計、実施設計を行ってきました。実施設計には、香取市で初めて、技術支援者として施工者が早期に関わるECI方式を採用しました。技術支援の過程で行われたさまざまな調査では、煉瓦で積まれた暖炉の基礎や煙突の穴、設計図とは異なる螺旋階段の基礎などが確認されました。今後、それらの成果を基に、創建当初の姿へと復原していきます。

耐震補強工事では、45cmほどの厚さの煉瓦壁内に、直径5cmの穴を天井から床付近まで垂直に開けていきます。その中に直径1.7cmの鋼棒を差し込み、上下で固める特殊な工法を採用しています。それにより、内外部の意匠・景観を損なうことなく、耐震補強が行えるのです。

7月からは本格的な保存修理工事が始まりました。工事期間中は覆い屋に隠れるため、その姿を見ることはできませんが、完成の暁には、川崎八右衛門がこだわり、清水満之助商店が手掛けた、川崎銀行佐原支店の姿をお見せすることができるでしょう。

☎ 生涯学習課 ☎ (50) 1224



①建設中の川崎銀行佐原支店 ②銅板の飾り ③暖炉の基礎と煙突に通じる穴

# 香取文芸

## 応募方法

ハガキ1枚に俳句2句・短歌2首のどちらかと、本名、住所、電話番号を記入し、〒287-8501 広報かとり「俳句」または「短歌」の係まで。毎月20日までの到着分(12月は15日締切)を審査し、翌々月号に掲載。掲載される作品は、選者により添削される場合があります。

## 俳壇

谷本 元子選

全身に螢灯せし少年期

関 いさお(三島)

頬光らせもうひと仕事夏の畑

関根 大徳(小見川)

薔薇の門くぐりぬければ淑女なる

石上 ひろ子(佐原イ)

父の墓ふるさとに決め鬼やんま

宮嶋 孝(佐原イ)

父母遠し浜ひるがほは砂の花

郡 千恵子(下小川)

## 歌壇

篠塚 礼子選

新生姜甘酢に漬くるやたちまちに染まりゆくなり薄きくれない

伊藤 かつ江(津宮)

まぎれなき老いの姿を映しおり自動扉は音なく開く

平山 隆子(小見川)

降りしきる五月雨けふる二面の青田掠めつつ飛び交ふ燕

鈴木 一満(八筋川)

特攻の「桜花」一機が公園にひっそり置かる胸のつまり来

菅井 昌子(牧野)

色褪せし着物に下駄履き通学路軍歌叫びし友ら世に亡く

宮崎 弘(白井)

## こども俳句

小学生が詠む 香取の四季

※3年生時に詠んだ句です

【川崎 寛美選】

秋の空 いなほのかおり いい気持ち

石澤 美香(小見川中央小)

金色の 田んぼになったよ まぶしいな

伊藤 琉聖(津宮小)

秋の日に ローラースケート 楽しいな

高木 梨那(福田小)



7/19~21

小見川祇園祭/小見川駅前市街地

## 夏を告げる声、灯り

6台の屋台の引き廻しの他、20日には大根塚・八日市場の2地区が中央大橋で御神輿を威勢よくもみ合いました。黒部川イルミネーション点灯式も行われ、お祭りにのぎわいと、ボンボリの優しい灯りが小見川に夏を告げました。



7/6~8/4

はす祭り/水郷佐原あやめパーク

## 朝露きらめくハスの回廊

園内の至る所にピンクや白のハスの花が咲きました。ハスは朝7時から9時までが見頃で、昼には花が閉じ、3~4日で花が落ちてしまう特徴があります。見逃した人は、来年ぜひ早起きをしてはす祭りにおいでください。



8/1

水郷おみがわ花火大会/小見川大橋下流利根川河畔

## 夏を彩る音、光

天気、風向きともに絶好の花火日和となり、たくさんの来場者が夜空に、川面に花開く色とりどりの花火を楽しみました。黒部運動公園では「おみふえす」も同時開催。アーティストのパフォーマンスなどで会場を盛り上げました。



7/14

やたべらいあ 谷田部来愛さん(沢)

はなかけた 花香恵大さん(東庄町)

市内小学6年生が全国陸上競技交流大会千葉県選考会で優勝

## 県優勝！ 夢への第一歩

小見川陸上クラブ所属の谷田部来愛さんが小学男子1000mで、花香恵大さんが男子コンバインドA(ハードル・高跳び複合)で優勝。谷田部さんは「競り合って勝てたので自信になりました」と喜びを語ってくれました。



8/4

きもだめし大会/山田児童館

## 恐怖の館のおもてなし

山田児童館に悲鳴がこだまする、きもだめし大会が今年も行われました。真っ暗で怪しい入り口をくぐれば、そこから先はまばたき禁止。ドキドキしながら懐中電灯を握りしめ、進む先に待っていたのは!?



7/18

防災教育基礎講座/佐原高校

## 震度7！自分の命は自分で守る

定時制の生徒向けに防災講座が開かれ、(公財)市民防災研究所の細川顕司氏による、「大災害に備え高校生が知っておくべきこと」の講義を受けたのち、生徒たちは県の地震体験車で実際に震度7を体験しました。



っ な ぐ  
**TSUNAGU** ヒト Vol. 4

アメリカ合衆国と香取をTSUNAGUヒト  
 ナンシー・ローズさん

経験を生かした「おもてなし」を

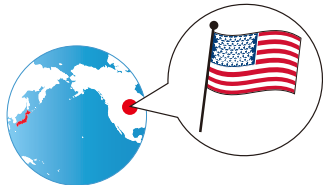
Hello！ 私は、アメリカのカリフォルニア州サンフランシスコの隣にある港湾都市オークランド出身です。8月から香取市の国際交流員として働いています。13歳で日本語を習い始め、「いつか日本で生活して、もっともっと日本文化を知りたい」と強く思うようになりました。同州立バークレー大学に通い、在学中の1年間は大阪大学に交換留学で来て、日本語と日本文化を専攻し、日本人をはじめ多くの海外留学生と交流しました。

私は、英語と中国語(ちょっとだけ)、そして日本語が話せます。アメリカと内モンゴリアで語学講師をした経験や、日本で多くの外国人が宿泊する横浜のホステルで働いた経験などを生かし、香取市で、外国人観光客の「おもてなし」をしたいです。これからはSNSを使ったりホームページを翻訳したりして、香取市の良さを情報発信していきます。



▲映画のモチーフにもなったオークランドの港

- 国名  
アメリカ合衆国  
(USA)
- 首都  
ワシントンD.C.  
(Washington, D.C.)



JAかとり栗源集送センター(荒北)  
 齋藤 浩正さん(33)

家を支える柱となって

Q どんな仕事をしていますか

A サツマイモを洗う作業とサイズの選別作業をしています。

Q 仕事に就いたキッカケは

A 香取就業センターの支援で見学や体験をしたところ、自分にもできると思えたので就職を希望しました。

Q 今がんばっていることは

A 休まず仕事に行くことです。福祉サービス事業所「よつ葉」のカラオケ、ボーリング、フライングディスク大会などのイベントに参加することでリフレッシュしながら仕事を続けています。

Q 仕事でやりがいを感じたこと、うれしかったこと

A 職場の人に「ありがとう、助かるよ」と声を掛けてもらえたことが、とてもうれしくて励みになりました。また給料日に通帳記入することも楽しみです。

Q 10年後の目標は

A 母と弟と3人で暮らしているのので、自分と弟で働いて母を支えていくことが目標です。



知的障害を持たれている齋藤さんは、障害者の就業支援を行っている香取就業センターの紹介で、JAかとり栗源集送センターに勤めています。

かとりワーカー  
**香取若働人**

vol.25

## 休日の夜間 急病診療 —9月—

■診療日時 日曜日・祝日 19時～22時  
※必ず保険証をお持ちください

	内科	外科
1日(日)	石井内科医院 ☎(55)1414	香取医院 ☎(50)5511
8日(日)	飯島ペインクリニック ☎(55)0300	日新外科胃腸科医院 ☎(54)5977
15日(日)	イムス佐原リハビリテーション病院 ☎(55)1113	あいざわクリニック ☎(55)8001
16日(祝)	たもつ内科小児科医院 ☎(55)8123	宇井整形外科 ☎(52)3131
22日(日)	鴛田医院 ☎(75)2008	布施外科医院 ☎(52)4580
23日(祝)	石橋医院 ☎(82)2203	本多病院 ☎(82)3181
29日(日)	馬場医院 ☎(82)2730	根本医院 ☎(54)2823

市では医師会の協力のもと、休日夜間に当番制で初期治療と応急処置を行っています。受診する人は、まず電話で症状をお知らせください。  
※症状によっては医師の診察が難しい場合があります

### 香取市民専用

### 健康相談ダイヤル24 ☎0120(110)474

市では、健康医療に関する「不安」や「疑問」、人に話しづらい「悩み」を年中無休で24時間、専門スタッフによる電話相談を行っています。

## 成人と親子の保健

9月

☎健康づくり課  
☎(50)1235

### 場所

佐原…佐原保健センター 小見川…小見川保健センター  
※表記の時間は受付時間

### ことばとこころの相談・教室(要申込)

子どもとの関わり、ことば、発達など乳幼児期の心配ごと  
ママパパ教室・2回目(要申込)

佐原…26日(休) 13時～13時10分

### みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体測定などを実施

小見川…2日(月)

佐原…4日(火)

9時30分～10時

### 4カ月児健診

佐原…4日(火) 13時～13時30分(令和元年5月生)

### 10カ月児健診

小見川…11日(火) 13時～13時30分(平成30年10・11月生)

佐原…25日(火) 13時～13時30分(平成30年10月生)

### 1歳6カ月児健診

佐原…18日(火) 13時～13時30分(平成30年2月生)

### 2歳6カ月児歯科健診

佐原…13日(金) 13時～13時15分(平成29年3・4月生)

### 3歳6カ月児健診

小見川…3日(火) 12時30分～12時45分(平成28年2・3月生)

佐原…17日(火) 13時～13時15分(平成28年3月生)

### 山田児童館「にこにこ」 ☎(78)1050

#### 9月イベント

○バブちゃんサロン…妊婦、0歳から1歳6カ月の子どもと家族  
10日(火) 10時～11時

○からだであそぼう…入園前の子どもと家族

12日・26日(休) 10時～11時

○にこにこクラブ…入園前の子どもと家族

4日・11日・18日・25日(火) 10時～11時

○ほっとサロン…妊婦、0歳から入園前の子どもと家族

3日(火) 10時～11時

## 子育て支援センター 一覧

☎大倉保育所「わくわく広場」 ☎(57)0643

☎たまつくり保育所「なかよし」 ☎(55)9500

☎めぐみこども園本園「めぐみ」 ☎070(1375)5271

☎清水こども園「おひさま」・「わいわい」 ☎(82)5701

☎明照保育園「ぼのぼの」 ☎(82)2643

☎おみがわこども園「ほほえみ」 ☎(82)3552

☎…佐原 ☎…小見川

## 子育て 応援ナビ

Vol. 5

## 子どもの気持ち に寄り添って

子どもを叱るときは、子どもと親の目線を同じ高さにして話をしましょう。そして、まずは「～したかったことは分かるよ」「楽しいから～したいよね」と、子どもの気持ちに寄り添います。このことで、子どもは親が自分の気持ちを分かってくると安心します。次に、子どもにしてほしいことを話しましょう。例えば「元の場所に片付けようね」など、すぐに行動できる声掛けをすると、子どもは何をどうするかが分かります。できたら必ず褒めましょう。子どもの気持ちに共感し、行動を具体的に伝えることで、褒めることも多くなり効果的です。

子育て世代包括支援センターでは、子育ての悩みを一緒に考えます。迷ったときは一人で悩まないで気軽に相談ください。

☎子育て世代包括支援センター ☎(79)0922





消費生活  
センター通信



**!** 固定電話が使えなくなる?

**事例**

大手電話会社の子会社を名乗る事業者から、「2020年以降アナログ回線が廃止される。今の電話が使えなくなるので光回線に切り替えませんか」と電話がきた。不審に思い断ったが、この会社の言っていることは本当なのか。

**ひとことアドバイス**

▶NTT東日本は2024年以降、固定電話のIP網への移行に伴い、電話会社内の設備の切り替えを予定しています。この切り替えに便乗し、固定電話や電話番号が使えなくなるといった勧誘文句で営業をする業者に注意しましょう。

▶IP網への移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使えます。手続きや工事も不要です。

▶よく分からなければその場で返事はせず、家族や周囲の人に相談しましょう。

▶不審に思ったら、すぐに消費生活センターもしくはNTT東日本へ相談ください。

NTT東日本 ☎0120(815)511

消費生活相談

閉庁日を除く毎日 9時～16時

☎消費生活センター ☎(50)1300

編集後記

夜空を彩る大輪や水中スターメイン。水郷おみがわ花火大会は今年も大盛況でした。

でも翌日の朝、会場はごみだらけ。このため、実は毎年、早朝からボランティアが小見川駅～河川敷の清掃をしてくれています。

小見川高校や小見川中学校の生徒をはじめ参加の皆さん、猛暑の中ありがとうございます! (S)

身近な相談室



弁護士による法律相談

要予約(先着10人) 10時～14時20分  
市役所 9月11日(水)(予約日 9月4日(水)～)  
小見川支所 9月25日(水)(予約日 9月18日(水)～)  
市民協働課 ☎(54)1138

司法書士による法律相談

要予約(先着5人) 13時30分～16時  
9月17日(火)、10月1日(火)  
市民協働課 ☎(54)1138

行政相談・人権相談

市民協働課 ☎(54)1138  
小見川支所 ☎(82)1116  
9月20日(金) 13時30分～15時30分

市民相談

閉庁日を除く毎日8時30分～16時30分  
市民協働課 ☎(54)1138

交通事故相談

要予約  
9月10日(火) 10時～15時(受付14時まで)  
環境安全課 ☎(50)1248

心配ごと相談

10月3日(木) 10時～15時  
社会福祉協議会本所 ☎(54)4410

生活困窮者の自立支援相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分  
香取自立支援相談センター☎(79)0516

障害者支援・虐待防止の相談

香取障害者支援センター ☎(79)6919

県香取健康福祉センターの相談

●精神保健福祉相談(要予約)  
9月5日(木) 13時30分～、9月9日(月) 14時～、9月27日(金) 15時～

●エイズ、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎検査(無料・要予約)  
9月9日(月) 13時～14時受付  
☎(52)9161

●配偶者からの暴力に関する相談  
来所相談(水曜日)(要予約)  
電話での相談(月～金曜日)  
9時～17時 ☎(52)9310

税理士による税の無料相談

相談日前日までに各税理士事務所へ予約ください。

◇9月9日(月) 大川惣一税理士事務所  
(北3-3-6シャトミー A106) ☎(52)1288

◇9月24日(火) 佐原税理士法人 伊藤事務所  
(佐原イ340) ☎(52)6052

※税理士や税理士法人と顧問契約をしている人はご遠慮ください

☎ 千葉県税理士会佐原支部税務支援対策部 佐藤 ☎(52)2511

行政書士会による無料相談

日時 9月19日(木)  
◇遺言書かき方実習…13時30分～(参加自由)  
◇無料相談会…14時～(予約優先)  
場所 いぶき館3階  
相談内容 官公署提出許認可申請、相続、遺言、農地転用など  
☎ 千葉県行政書士会東総支部 山田 ☎050(3393)2324

建築無料相談

日時 9月21日(土) 10時～15時  
場所 佐原中央公民館  
内容 建築に関すること全般  
☎ 千葉県建築士会香取支部 林 ☎(55)1012

無料法律相談

日時 9月18日(水) 13時～16時(要予約)  
場所 佐原信用金庫本店  
相談内容 土地・家屋、金銭貸借、保証、遺産相続・贈与、離婚、借入問題など  
☎ 佐原信用金庫お客様相談室 ☎(54)2144

発明相談会

日時 毎月第3金曜日 10時～16時(要予約)  
場所 香取市商工会(小見川)  
内容 特許、商標登録など  
講師 (一社)千葉県発明協会  
☎ 香取市商工会 ☎(82)3307



かくた あきと  
**角田 慶人**くん

分郷

☆乗1物と外遊びが大好き☆



てらじま れな  
**寺嶋 莉愛**ちゃん

野田

とつてもやんちゃでお姉ちゃんが大好き♡



こしかわ しき  
**越川 将記**くん

小見川

ねえねが大好き♪



なかむら とうり  
**中村 杏聖**くん

分郷

にいことねえねが大好き♡我が家のアイドル



さくらい ゑいた  
**櫻井 詠太**くん

篠原口

お姉ちゃん大好き♡たべること大好き☆



すずき はると  
**鈴木 晴翔**くん

鳥羽

元気いっぱい☆わんぱくボーイ☆



よしだ ののちゃん  
**吉田 のの**ちゃん

佐原二

なんでも興味を持てる子になってね。



いぬ そうた  
**椎名 奏太**くん

下小堀

乗1物と歌が大好き /リノリ Boy♡

**アトリエK**  
×  
**TSUNAGU**ヒト

タイで大人気の水彩画アーティスト、アニメトイさんの特別絵画展が開催されました。素晴らしい作品の一部を紹介します！

市内在住で平成29年11月〜12月に生まれたお子さんを、9月17日(火)まで募集中です！  
**秘書広報課 ☎(50)1204**

申し込みは  
コチラ▶



Instagram



Facebook



**ブカツ→信** Ⅱ

中学校部活紹介 vol.64



**一打入魂!!**

私たちゴルフ部は、1年生から3年生まで総勢21人で活動しています。中学校から始めた初心者がほとんどですが、一打一打に真剣に向き合うことで集中力を養い、いつでも平常心を保つことができるよう練習に励んでいます。

小見川中学校  
**ゴルフ部**

**つらいときこそ楽しく!**

新チームとなり、私たちは2年生7人、1年生9人の計16人で、チームの目標を達成できるよう練習に励んでいます。つらいときでも全力で声を出して、チーム一丸となって勝利につなげたいです。周囲への感謝を忘れず頑張ります。

香取中学校  
**男子バレーボール部**