

## 施設の案内

敷地面積 2,972m<sup>2</sup>  
 構造 鉄骨造2階建  
 建築面積 延床面積 2,655.68m<sup>2</sup>  
 1階床面積 1,760.00m<sup>2</sup>  
 2階床面積 895.68m<sup>2</sup>

○ 体育館 バレーコート 2面  
 バドミントンコート 3面  
 バスケットコート 1面



体育館

### ○ トレーニング室

心肺持続力系：ランニングマシン 4台、  
 コードレスバイク 2台・コンビ 4台、外

筋力トレーニング系：レッグプレス 1台、  
 レッグエクステンション 1台、シーテッドレッグ  
 カール 1台、外

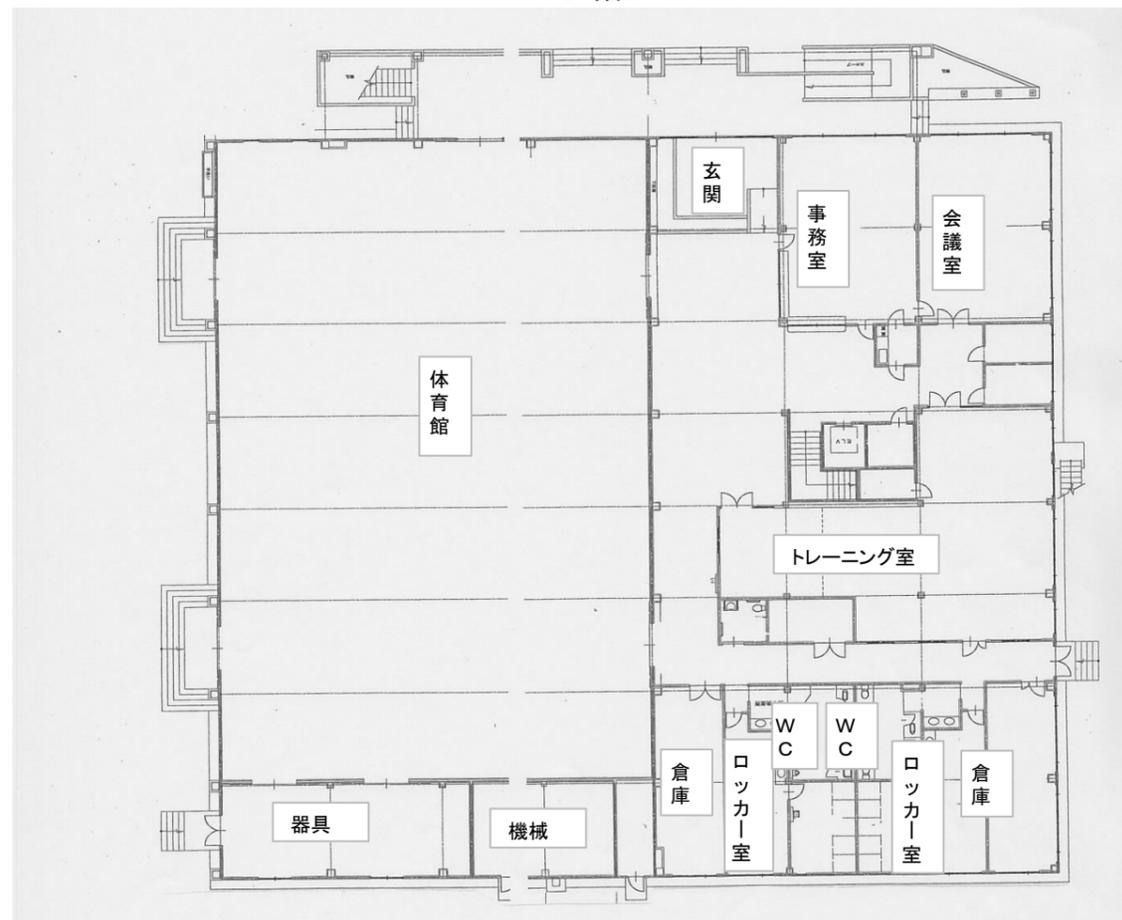
フリーウェイト系：ベントレックアブドミナル 1台、  
 バックエクステンション 1台、スミスプレス 1台、  
 ダンベルセット1台

○ 宿泊施設 90人程度



トレーニング室

<1階>



合宿室



研修室



食堂



浴室

<2階>

