

# 香取市いっせい防災訓練

～香取市シェイクアウト訓練～

## ○シェイクアウト訓練とは

指定された日時に、家庭や職場などそれぞれの場所で、地震から身を守る3つの安全行動を約1分間行う誰でもできる簡単な訓練です。

訓練日時：**令和5年1月18日（水）午前11時**

訓練方法：

- ① 防災行政無線、メール等により訓練情報を放送・配信します。
- ② 地震から身を守る「**安全行動の1-2-3**」を約1分間行ってください。

※シェイクアウト訓練と併せて、防災対策の再確認などを行うプラスワン訓練（裏面参照）を実施しましょう

## ★安全行動の1-2-3★



**DROP!**



**COVER!**



**HOLD ON!**

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提国会議

2023.01.18 am 11:00 START

香取市シェイクアウト

認定番号 230005 号



The Great Japan

Shake Out

〔日本公式〕シェイクアウト

## ○参加登録

参加する場合には、**事前に参加表明登録**をお願いしています。詳しくは**裏面**をご覧ください。

また、市ホームページからでも参加表明登録が可能ですので、右のQRコードから登録をお願いします。



# 香取市シェイクアウト訓練 参加表明登録票

訓練への参加者数等の把握のため、参加表明の登録をお願いします。次の項目の必要箇所に記入、及び「□」に「☑(チェック)」をしていただき、そのままFAX（0478-52-4566）で送付してください。

参加単位	<input type="checkbox"/> 個人・家族 <input type="checkbox"/> 学校・保育園・幼稚園 <input type="checkbox"/> 自治会・町内会・自主防災組織 <input type="checkbox"/> 医療機関・福祉施設 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> その他
参加予定人数	人
居住または訓練を実施する地区	<input type="checkbox"/> 佐原 <input type="checkbox"/> 小見川 <input type="checkbox"/> 山田 <input type="checkbox"/> 栗源
団体・法人名	(個人・家族は記入不要)
団体・法人名の公表	市ホームページその他資料に、本訓練への参加表明をしていただいた団体・法人名（個人・家族は除く）の掲載をしてよろしいですか。 <input type="checkbox"/> 掲載してもよい <input type="checkbox"/> 掲載を希望しない

**【登録締切日：令和5年1月17日まで】**

## ○プラスワン訓練

プラスワン訓練とはシェイクアウト訓練をきっかけとして、自主的に行う訓練です。本格的な避難訓練を実施するのではなく、各家庭、自治会、企業などで備蓄品の確認を行ったり、家具の固定状況を確認したりするだけでも構いません。この機会に、できる範囲のプラスワン訓練を行い、防災について再確認しましょう。

## ○メール登録

訓練当日、メールでの訓練情報の配信を希望する方は右のQRコードから登録をお願いします。

※メニュー中の「防災情報」、「防災行政用無線情報」を登録してください。



香取市総務部総務課防災対策班

電話：0478-50-1201    FAX：0478-52-4566    Mail：kikikanri@city.katori.lg.jp