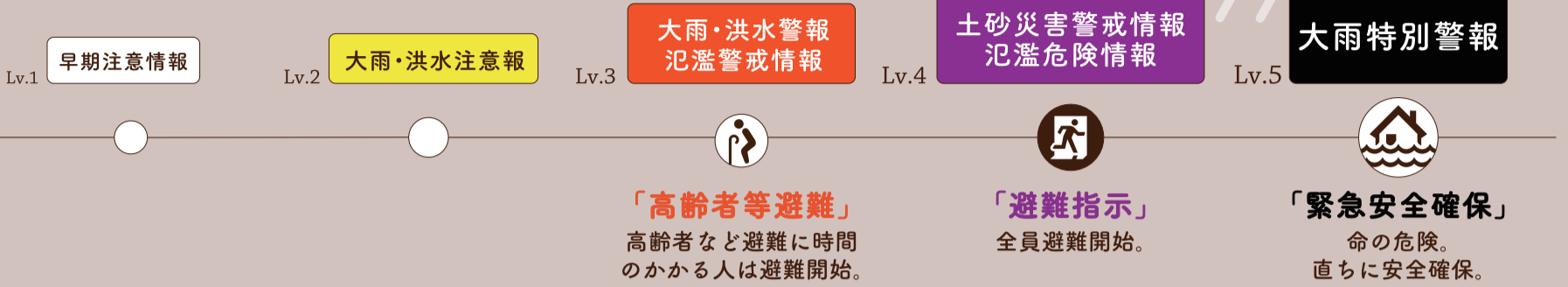


# My Timeline

～避難行動チェックリスト～



## 「高齢者等避難」

高齢者など避難に時間のかかる人は避難開始。

## 「避難指示」

全員避難開始。

## 「緊急安全確保」

命の危険。直ちに安全確保。

### ☑ チェックリスト

- 災害バックの確認
- 不足品の買い出し
- 携帯電話の充電

- 最新の気象情報・河川情報を確認する
- 避難先・避難経路の確認
- 避難可能な服に着替える

- 避難先の開設情報を確認
- 避難準備をする

- ブレーカーを落とす
- ガスの元栓を閉める
- 家の戸締りをする

- 自宅や建物の高いところに避難！

## Calendar

							1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
23	24	25	26	27	28	29	30	31					
30	31												

KATORI

### 《万年カレンダーの使い方》

- ① 紙などを用意して、12cm×12cmでくり抜き四角い枠を作る。
- ② 曜日シートを点線で切り取り、①の枠上部に貼り付ける。
- ③ 作成した枠を月の開始日に合わせて重ねる。

### ☞ 曜日シート

SUN MON TUE WED THU FRI SAT



▶ 緊急・防災情報