

家のマイ・タイムライン

家族構成や生活環境が変われば、マイ・タイムラインを見直そう！
 点線を切り取って、持ち運びができる冊子にできます！
 書き込みをして、オリジナルマイ・タイムラインを作成しましょう！



Lv.1 早期注意情報



総合防災マップを再確認！

- 最新の「天気予報」を注意して見る
- 家族全員の予定や連絡方法を確認
- 非常用持ち出し品(備蓄品含む)等を確認
- 自宅や周辺の片付け等の荒天対策を行う

Lv.2 注意情報



- 「気象情報」や「河川情報」を確認
- 避難する場所と経路の確認
- 非常用持ち出し品を準備
- 避難しやすい服装に着替える

Lv.3 高齢者等避難



避難に支援が必要な人は避難開始

- 香取市の「避難所開設情報」を確認
- 避難開始決定のための気象情報確認
- 非常用持ち出し品をもって避難開始
- 避難に時間がかかる人は避難開始

Lv.4 避難指示



近所の方へも避難の呼びかけを！

全員避難！

- 電気のブレーカーを落とす
- ガスの元栓を閉める
- 家の戸締りをする

Lv.5 緊急安全確保



**命の危険！
直ちに安全確保！**

自宅や建物の高いところ
崖から離れたところに避難

自宅の危険性

洪水

危険あり 洪水浸水想定区域

近くの川 川

浸水想定

- 0.5m未満
- 0.5m~3m
- 3m~5m
- 5m以上

危険あり 建物の倒壊が想定される区域内

危険なし

土砂災害

危険あり 土砂災害(特別)警戒区域内

危険なし

避難場所

避難先①

避難先名

移動方法 自動車 徒歩 その他

移動時間 分

避難先②

避難先名

移動方法 自動車 徒歩 その他

移動時間 分

避難のタイミング

支援が必要な人
(高齢者・障がい者・乳幼児・妊婦など)

いる **高齢者等避難** で避難！

いない **避難指示** で避難！

その他の避難のタイミング

いる いない

連絡先情報

名前(続柄)	連絡先

香取市の情報

防災・緊急情報サイト

Memo
