



# やっしん 八都～信

## 第 24 号

八都小学区まちづくり協議会  
令和 7 年 3 月 15 日 発行

### ふれあいお菓子作り実行委員会の活動で 発酵サミットに参加しました

10 月 26 日・27 日に香取市で行われた全国発酵食品サミットに  
塩麴作り体験ブースのスタッフとして参加しました。

体験は 2 日間とも予約が埋まり 116 名の方に  
ご参加いただき大盛況でした。



ふれあいお菓子作り実行委員長  
成毛 菜海



発酵サミットの体験ブースの様子

### スローシティプロジェクトに協力

11 月 20 日には、香取市が地域力再発見に関する連携協力協定を締結して  
いる慶應義塾大学 SFC 研究所の地域力再発見交流会に住民自治協議会の一  
つとして参加しました。

2 月 9 日には、栗源市民センターさつき館にて奈良律子さんを講師に招き、八  
都まちづくり協議会郷土料理教室を開催しました。慶應義塾大学 SFC 研究所の  
学生の皆さんと一緒にかぼちゃ・紫芋饅頭と塩麴を作りました。



つぶしたかぼちゃや紫芋に酢を混ぜた後  
重曹を入れるとシュワシュワと膨らむ様  
子が面白く、また、まとまる位の硬さに小麦  
粉を入れる工程では、まとまる位の加減が難  
しく、悪戦苦闘している方も見られました。

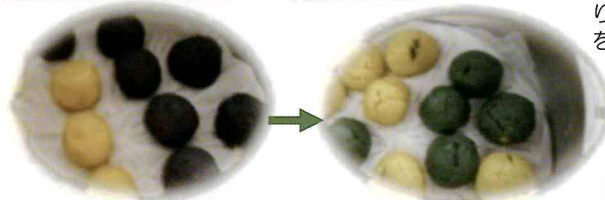


**SDGs** SDGs(持続可能な開発のための  
17 の国際目標)についてプロジ  
ェクターを使ってのわかりやすい説明もあ  
り、特に子ども達は真剣に話  
を聞いていました。

#### 「スローシティ」とは

イタリア発祥のスローフード・  
スローライフ運動から発展し  
た国際的な活動で、地域の伝  
統や特色、食文化を尊重した  
新たなまちづくりを目指す。  
日本では気仙沼市と前橋市が  
加入。

香取市スローシティプロジ  
ェクトの活動については  
こちらから



紫色の紫芋饅頭の生地を蒸かすと緑色に変色していてびっくり!!



郷土料理について多くのことを学べた有意義な時間でした。



参加した子どもたちも材料を混  
ぜたり、生地にあんこを入れて一つ  
ずつ丸めたり、上手に出来ました。



塩麴作りもしました。塩・水・  
麴を「おいしくな一れ」と 1 日 1  
回夏は 1 週間、冬は 2 週間程混  
ぜると出来上がりです。

塩麴はうま味を作り  
出すだけでなく、美容  
と健康にも抜群の  
効果を発揮する魔法  
の調味料です。



## ふれあいお菓子作り教室

今年度もお菓子作り教室を5回開催、出前映画会と森林浴ウォーキングの参加者に向けてお菓子を配布、不定期ですが作ったお菓子を高齢者世帯へも配布しました。「クッキー美味しいよ」「お菓子楽しみにしているの」「今年もありがとう」と

お声がけいただき、活動の励みになって

このまちづくりに参加することで八都のみなさんと知り合うことができ、うれしく思っています。緩やかではありますが、こうしてつながっていくことが地域力を向上させるのかなと考えています。

来年度もご参加お待ちしております！



～開催実績～  
お菓子作り教室 5回（2月まで）  
（桃のレアチーズケーキ・ブッセ  
パンプキンムース・ココナッツ  
クッキー・バスクチーズケーキ）  
他事業への差し入れ 2回  
（森林浴ウォーキング 40袋・  
出前映画 150袋）  
高齢者世帯への配布 16件

## 八都 なつまつり 第1部 令和6年8月2日（金）・第2部 3日（土）

八都夏祭り実行委員長 田 順光



今年も「第13回八都夏祭り」を2日間にわたり開催する事が出来ました。

第1部は8月2日の金曜日に保育園主体の夏祭りを開催。保育園児の踊り

や保育園作成のお神輿を披露、また小見下座保存会による下座に合わせ、小学生に子供神輿を体験してもらいました。この体験を通じて地域の子共たちが神輿や下座に興味を持ってもらい、伝統を次世代に繋げたいと考えています。

第2部は3日の土曜日の夜に開催。サンライズファームさんやクレープのキッチンカー等が出店し、賑わっていました。ス

テージでは、地元ゆかりの方々6組によるミュージックショーが行われ、迫力の太鼓、美しい音のオカリナ、聴き馴染みのあるギターの音色と歌等や出演者同士のコラボもあり会場の皆さんも楽しみながら交流を図っていました。

今年も多くの子供達が集まり八都夏祭りを十分楽しんでいる様子でした。

今後、一層の地域のコミュニティの醸成が図られることが期待できるイベントだと感じています。

### 出演アーティスト

なるこうじ  
和太鼓 香音  
小見琴平神社芸能保存会  
高野聖史  
SATORU  
しおさいのメロディーズ



# スポーツ交流事業

スポーツ交流事業実行委員長 椎名 由美子

## ヘルスバレーボール大会 令和6年9月22日(日)



旧八都小学校体育館にて、ヘルスバレーボール大会が開催され、4チームがエントリーしました。毎週月曜日の練習の成果を存分に発揮、それぞれの対戦毎に盛り上がり、楽しい大会になりました。



優勝は、シルバーチームでした。

ご参加いただいたチームのみなさん、ありがとうございました。



## 視察研修～東京タワーに階段で昇ろう!!～

令和6年12月1日(日)

7年前と昨年、雨で断念した、東京タワーに歩いて昇ろう!! 企画ですが、今年はついに念願達成しました! 軽々昇る方、辛い方、それぞれでしたが、雲一つない快晴の下、踊り場から見える富士山や景色の写真を撮りながら、150m600段の階段を参加者全員歩いて昇り、昇り階段認定証を受け取りました。



東京タワーを楽しんだ後は上野の自由散策。紅葉が見頃の上野恩賜公園で遊んだり、アメ横商店街等でショッピングや食べ歩きをしたりと今年もそれぞれ楽しんでいました。

## 里山で森林浴ウォーキング



in 牧野の森

令和6年10月5日(土)

健康ウォーキング実行委員長 野平 和男

橘ふれあい公園 牧野の森で森林浴ウォーキングの予定でしたが、雨天のためウォーキングは中止し、テラス・サンサンにてミニコンサートを開催しました。急な変更だったにもかかわらず、30名の方に参加いただきました。

ミニコンサートは、高野洋彦さんがウクレレを演奏しながらハワイ語で涙そうそうやハナミズキ等を、しおさいのメロディーズさんはオカリナでドラえもんや神田川等を演奏してくださいました。ウクレレやオカリナの優しくて心地良い音色に癒されました。また、みんなで赤とんぼを合唱し、和やかな雰囲気になりました。

ふれあいお菓子作り教室実行委員からみなさんにクッキーのプレゼントがあり、おいしいクッキーを食べながらコンサートを楽しみました。





## 出前映画上映会（笑映）

出前映画上映会委員長 草野 清徳

令和6年11月6日(水)～8日(金)

高齢者の引きこもりを予防するため外出する機会を増やし、また交流を深め生きがいを見出すことを目的とし、出前映画上映会を各地区の区民センターや協同館で開催しました。

### 参加人数

|       |     |
|-------|-----|
| 小見    | 15名 |
| 吉野平   | 15名 |
| 川上・高野 | 20名 |
| 米野井   | 10名 |
| 田部    | 14名 |
| 竹之内   | 4名  |
| 合計    | 78名 |

上映会には計78名が参加。ご近所同士で声掛けし、参加者が持ち寄ったお菓子を配る等、地域住民のつながりを強く感じる事が出来ました。

### 日本一のゴマすり男

植木等さん演じる中等（なかひとし）が補欠入社した自動車会社で、入社早々不条理にぶち当たり、徹底的にゴマをすってどんどん出世していくコメディ。



## 八都小地域総合防災訓練・防犯事業

令和6年10月19日(土)

防災・防犯部会長 成毛 伸吉

AED 使用による社会復帰率は何倍でしょうか？

一般市民が心肺蘇生を実施した場合の救命率は15.2%、そのうちAEDを実施した場合の救命率は53.2%で、一般市民が心肺蘇生を実施しなかった場合に比べ、1ヶ月後生存者数で1.9倍、1ヶ月後社会復帰者数で2.7倍にのぼります。AEDの使用にも色々な意見がありますが、この結果からもAEDの重要性が窺えますと思います。

今回も昨年同様、香取消防山田分遣所署員によるAED講習及び初期消火訓練、そして香取警察署署員による振り込め詐欺、凶悪犯罪対策等の防犯講習会を実施しました。また、消防車やパトカーへの体験乗車もあり、子ども達は間近で見る緊急車両に大興奮でした。



このような訓練、講習は継続していくことがとても重要だと思いますので、今後も実施したいと考えています。子ども達の参加も含め、参加者を増やすことが課題なので、内容を検討し、皆さんが安心・安全に生活していけるよう取り組んで参ります。



今回は、参加者86名という多くの方々に参加いただきありがとうございました。

次回もご参加お待ちしております。



### 八都地区内のAED設置場所

- ・JAかとり本店
- ・旧八都小学校体育館

の2箇所です。もしもの時のために日頃からチェックしておきたいですね。

八都まち協で開催されているすべての事業がとても魅力的で楽しいものばかりですが、その魅力をもっと知ってもらうにはどうしたら効果的なのか…を模索中です。参加を躊躇している方の背中を押せるような広報づくりを目指しています。知りたい情報やお知らせしたいこと、また、ご意見等ございましたら、下記の山田市民活動支援センターまでご連絡下さい。広報委員 高木典絵・藤澤智康

Facebook ページは右記のQRコードもしくは八都小地区まちづくり協議会で検索して下さい。



### LINE 登録

登録は右記のQRコードから

地域情報をご案内!!是非ご登録ください。



問い合わせ・連絡先 山田市民活動支援センター TEL0478-79-7310

