



令和6年度【飯田好秋会長】

会長あいさつ

皆様こんにちは。令和6年度、皆様の御協力の下、各事業を無事終えることができました。感謝申し上げます。

高萩福祉センター(旧高萩小学校)を主会場とした地域交流イベント(芋煮会)は、大勢の皆様においていただきました。健康ウォーキングでお腹を空かした子供達は大喜び。その後のグラウンドゴルフも、高齢者クラブの方々の協力で楽しくできました。

今後も皆様のご意見を取り入れながら事業を進めてまいります。引き続き令和7年度もよろしくお願いいたします。

今年度下半期の主な事業活動の紹介

○ 9月29日(日) 普通救命講習会(受所区民センター)

○ 10月13日(土) 防災体験学習(そなエリア東京へバスで)

※沢・栗源合同事業

※災害時の行動や備えを学びました。

○ 10月20日(日) 地域交流イベント芋煮会・健康ウォーキング

(高萩福祉センター)

○ 11月16日(土) 転倒予防体操(中峰区民センター)

○ 1月26日(日) 高萩地区高齢者ふれあい集会(テラス・サンサン)

※社会福祉協議会主催・高萩地区住民自治協議会共催

※高萩地区住民自治協議会は、50名以上の委員が所属し、地域まちづくり計画に沿って「環境整備・防災防犯対策・高齢者見守り・健康ウォーキング・地域交流イベント」などの生活や福祉にかかわる幅広い活動に取り組んでいます。

来年度以降の活動継続・発展に向けて、皆さんの一層のご理解、ご協力をお願いいたします。

⚠ 防災・防犯対策～普通救命講習会～



AEDで助かる命

9月29日 受所区民センターでは、栗源分遣所署員の指導の下、約20名が救急隊到着までの速やかな救命措置の大切さを学びました。

参加した方々は皆積極的に役割分担しながら胸骨圧迫訓練とAED操作訓練を行いました。

修了証を受け取る姿はどこか誇らしげにさえ見えました。



🌿 環境整備 🌿

5月のごみゼロに続き、7月から8月にかけて各地域で環境整備事業が行われました。早朝や夕方、暑さに注意しながら路肩の草刈り。受所区民センターでは、ペットボトルのラベルとキャップ外しの再分別作業を完了し、一時置き場がすっきりしました。

皆さん、分別にご協力ください。



☀ 地域交流イベント(芋煮会)&健康ウォーキング ☀



10/20(日)

高萩福祉センター

昨年度から再開された地域交流イベントは、数日前までの暑さから一転、まさに「芋煮会日和」の好天に恵まれました。

今回は高萩地区の郷・新田を3km程歩きながら熊野神社などをまわるコース。

芋煮の大鍋には、プラチナを超える「ダイヤモンドポーク」を大量投入し、豪華で栄養満点。その量はおよそ200杯分。約80人の来場者はおかわり自由……だったのですが、アルファ米の五目ごはんとは赤飯もあり、お腹一杯になってしまいました。

また、レクリエーションのグラウンドゴルフ大会やビンゴ大会の会場には明るい笑い声が絶えませんでした。



グラウンドゴルフは、旧高萩小学校の運動場に4コース設置し、日頃からたしなんでいらっしゃる方々に審判をお願いしました。スティックの持ち方を伝授された小学生たちは、ホールインワンやニアピンを目指しますが、これがなかなか難しいことがわかります。あきらめきれず、コースを何周も。やっと獲得した景品のお菓子はいつもと一味違ったことでしょう。

高齢者見守り事業

転倒予防体操

中峰区民センター

SOS ハンカチを 70 歳以上の希望者に配布しました。昨年度までの出前上映会から、今年度は健康体操に変更しました。

リハビリ専門職・多田賢五先生のユーモアあふれる会話と体操で楽しいひと時を過ごせました。

再度お話をより多くの皆さんにお伝えたく、令和7年1月26日の「高齢者ふれあい集会」にもおいでいただきました。そこではもりもり体操や認知症予防の講演が行われました。



高齢者ふれあい集会 1/26 社会福祉協議会 テラス・サンサン

テラス・サンサンでは、高萩小学区の70歳以上の皆さんが集い、旧知の面々で懇談しながら会食。アトラクションはピアダンス、フラダンス、芸座、安来節、三線演奏など盛り山でした。抽選会では全員に食品やぬいぐるみなどが手渡され、皆さん笑顔で帰途につきました。

