

大倉防災ラボ 2019

11月30日(土)今年度の防災ラボは
防災の知識を学び・被災体験ができる
千葉県西部防災センターに行ってきました。

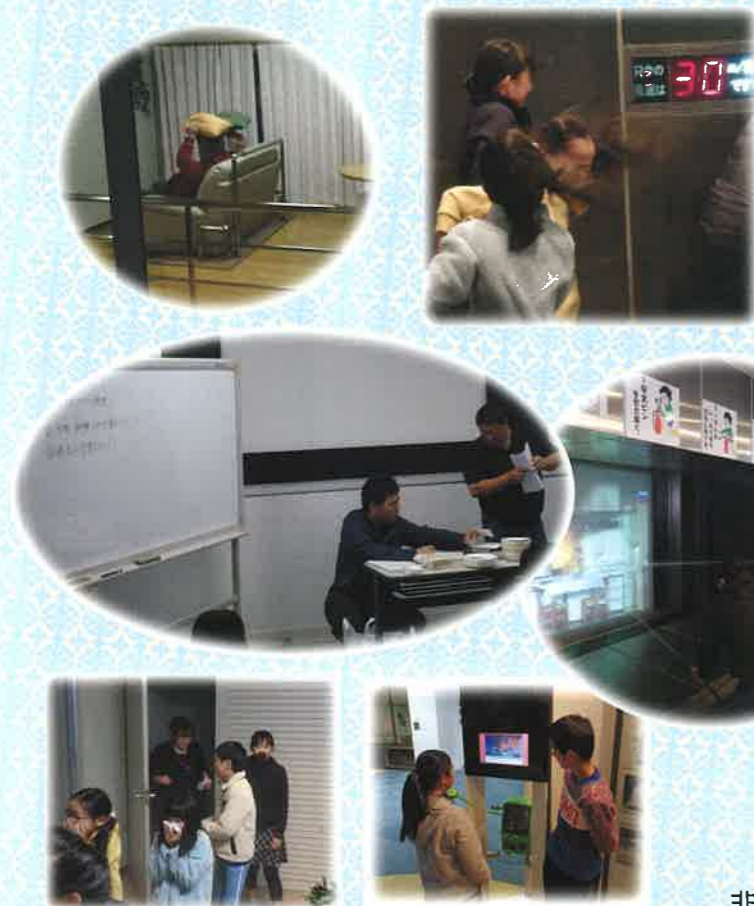


風速30mや震度6といった
被災の疑似体験、
火災現場からの脱出や
消火器による消火、119番通報
のシミュレーションを行い、
2019年の台風の時に
感じたことも含め防災について
話し合いました。

お昼には水だけでも戻せるおにぎりといった
非常食の試食をしました。

当日は天候にも恵まれ、大倉小学校の皆さん
をはじめたくさんの方々に参加いただきました。
千葉県西部防災センターのスタッフの皆様
の協力もあり、大変有意義な体験になったかと思
います。

※来年度も趣向を凝らした内容のイベント
を予定しています。皆様お誘いあわせの
上、是非ご参加ください。



健康体操教室

6月30日(日)に大倉小学校体育館、7月14日(日)に新田ふれあいセンター、それぞれにおいて実施
され、総勢約70名の参加者がありました。

今回は椅子を使った体に大きな負荷がかからない体操を教わりました。大倉地区の健康志向はますます盛んです。



花咲か活動 (12月7日)

当日はあいにくの雨模様でしたが、たくさんの方々に
ご協力をいただき小学校・保育所に、今年もたくさんの
花をお届けすることができました。

