

北佐原防災訓練

安全安心部会長 高橋 良

近年増加傾向にある災害に対する備えの一環として、11月24日に北佐原まちづくり協議会として初めて防災訓練を実施する事が出来ました。当日はあいにくの雨にも関わらず、各地区において大勢の参加者の方々に災害を想定した避難訓練をして頂きました。

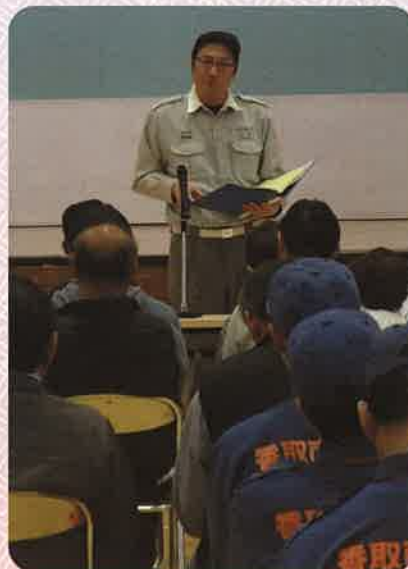
また、北佐原小学校に移動してからは、十六島出張所の消防士の方々や駐在所勤務の芦名さんに防災に関する講話をして頂き、北佐原小学校 松澤校長先生からは避難所としての小学校の使用方法についてお話して頂きました。参加された皆さんは大変熱心に耳を傾けて下さり、防災に対する意識が高まっていると感じ取れました。

今回の訓練にあたって、**各地区の役員の皆様方・小学校職員の皆様・消防団員の方々**の多大なるご協力を賜りまして誠にありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

北佐原まちづくり協議会 会長 佐藤 正典

北佐原まちづくり協議会だより

第19号



標語コンクール

標語テーマ **防災**

まちづくり協議会では、住みよいまちづくりにつなげようと、北佐原小学校児童を対象に、「防災」をテーマとした標語を募集しました。たくさんの応募の中から審査で入選となった作品を紹介します。

みなさんで協力し、住みやすい北佐原を作り上げましょう。

最優秀賞

**まだ大丈夫
その思いこみこそが 命取り**

金子 千夏 (向津)



優秀賞

早めのぼうさいじゅんぴと 早めのひなん

大竹 伶和 (中洲)

確かめよう 命を守る ひなん場所

福岡 聖真 (荒川)

よくみよう 防災マップの キケン箇所

櫻村 昊 (荒川)

高めよう 防災知識と地域の輪

竹尾 嶺良 (砂場)

いつ来るか 分からないから 備えよう

高橋 弘樹 (荒川)

介護予防講座 (いこいの家)

福祉子ども部会長
大堀 幸美

福祉子ども部会主催の「介護予防講座」は1月19日「いこいの家」で開催しました。25名の参加があり、香取市高齢者福祉課の寺島さんのお話と認定作業療法士の多田賢五さんに体操指導をしていただきました。

小春日和の暖かい天候に恵まれ、多田先生のユーモアある話を聞きながら、今回は膝痛・骨折予防の体操指導をしていただきました。

3大骨折の手首・背骨・大腿骨の筋肉がつく体操を新聞紙を使って行いました。

今期も3回の体操教室を開催することができ、参加者の皆さんから大変役立ったと喜んで頂きました。開催にあたりご尽力頂きました皆様、参加して下さった皆様、ありがとうございました。



介護予防講座 (中洲公会堂)

嚥下障害とその予防について

11月10日イムス佐原リハビリテーション病院言語聴覚療法室の小澤先生

をお招きし、中洲公会堂にて約30名の地区民の参加を得て講習会が行われました。加齢と共に飲み込む力が衰え、むせる事が多くなり、誤嚥性肺炎を発症する事もあるので予防や注意が必要であること、飲み込む力を鍛えるには嚥下・呼吸・発声を総合的に鍛えることが大切であると分かりました。そしてトレーニング方法も教えて頂きました。日々の生活で気軽にできるので継続することが大切だと思いました。

北佐原駐在所防犯パトロール隊



北佐原駐在所防犯パトロール隊
林 功一郎

北佐原駐在所防犯パトロール隊は、結成当時の北佐原駐在所の駐在さんと北佐原駐在所連絡協議会が発起人となり、自主防犯ボランティア団体として平成18年12月27日に結成し、結成14年を迎えました。当初は、7名での活動でしたが、現在は35名により活動を行っております。防犯パトロール隊は、各地区の巡回や公園・河川敷などの巡回による子ども達の見守りやパトロールすることによる空き巣などの犯罪防止を目的に活動しております。

また、香取警察署の関係部署からは、北佐原地区の事件・事故の状況を教えてもらい、防犯対策を教示していただき活動に役立てております。

今後も、警察と我々防犯パトロールの連携を強化し、北佐原地区の防犯活動に努めたいと思います。



青パトと一緒に乗ってくれる ボランティア募集中

まちづくり協議会では、月3回程度の防犯パトロールを実施しています。

市から借用している青色回転灯付きパトロール車（通称「青パト」）での巡回は、できる限り二人以上の乗車を求められております。

平日の午後2時から5時頃まで、月1回程度同乗いただけるボランティアを募集しています。体験乗車も歓迎いたします。いっしょに、まちづくりに参加しましょう！

ボランティアの申込先 佐原市民活動支援センター **電話 0478-50-1213**

防犯オレンジジャンパー着てください！



まちづくり協議会では、地域防犯向上のため抑止力効果のある防犯ジャンパー（オレンジ色）を配布しています。小中学生の登下校時にオレンジジャンパーを着て、ちょっと家の前に立っていただくだけで結構です。すでにお持ちの方は、どんどん着てください。

**お問い合わせ
連絡先**

佐原市民活動支援センター 電話：50-1213 FAX：52-4566
(市役所2階) E-mail：casc.sa@city.katori.lg.jp

発行：北佐原まちづくり協議会