

福田小学校区まちづくり協議会だより

第2回 バスハイクを開催しました!

9月28日(土)に高尾山に行って来ました。台風15号の大きな被害を受けながらも、35名の方にご参加いただき、地区毎に5班に分かれて全員が頂上まで登ることができました。首都高速の事故渋滞で予定より1時間遅れでしたが、頂上ではビール、ケーブル駅では天狗焼、お土産に黒豆かりんとう饅頭も買えて、帰りは予定通りの時間に福田小に戻れました。



今年もウォーキング教室ということで、東総歩こう会元会長で、千葉県ウォーキング協会組織指導部健康ウォーキング指導部の川尻達子先生に講師をお願いしました。登山前のウォーミングアップと下山後のクールダウンの実技指導と併せて、バスの中では加齢による虚弱な状態フレイルの予防についての食事等もご指導いただきました。



また、まちづくり協議会から防災用のマグネット付きライト、市役所の国民健康保険班から医師会の先生方から好評の『健診結果を活かしてより良い生活習慣を』の他に『たばことお口の健康』等のパンフレットのお土産付きです。というわけで、参加しないと損しちゃうと思った方、次回は是非ご参加下さい。

また、まちづくり協議会から防災用のマグネット付きライト、市役所の国民健康保険班から医師会の先生方から好評の『健診結果を活かしてより良い生活習慣を』の他に『たばことお口の健康』等のパンフレットのお土産付きです。というわけで、参加しないと損しちゃうと思った方、次回は是非ご参加下さい。



健康体操を実施しました!

10月26日(土)、24名の参加者にて健康体操を実施しました。

市の高齢者福祉課からもりもり体操の説明、そして作業療法士の多田先生のご指導により体操を行いました。

音楽に合わせて簡単にできる体操でしたので毎月計画してほしいとのご意見もありました。



学校主催の昔遊びに参加してきました!

1月24日(金)に福田小学校の1年生～3年生と一緒に昔遊びに参加しました。

ベーゴマ・こま・あやとりや羽子板など子どものころを思い出しながら楽しい時間を過ごすことが出来ました。



「芸術鑑賞会」

福田小学校区まちづくり協議会では、福田小学校と連携して令和元年11月30日（土）午後1時から人形劇団「ひとみ座」の芸術鑑賞を行いました。

公演した「ひとみ座」は、誰もが知っている「ほっこりひょうたん島」を演じた劇団で、始まる前から期待感が膨らむものでした。また、子どもたちも午前中のマラソン大会の疲れを見せず、初めて見る人形劇に目を輝かせていました。

お題目は「岸辺のヤービ」。湖畔に住む小さな生き物ヤービ達が、困難に遭いながらも力を合わせ前に進んでいく物語で、人形とは思えないリアルティな情景に引き込まれてしまいました。

終了後は演じた役者さん達から、自然に囲まれた素晴らしい環境の中で、皆さんからも熱い視線を感じ、演じやすかったとお礼がありました。協議会からは、お礼にサツマイモをお渡ししたところ、大好物であると大変喜ばれました。最後は「ヤービ」を中心にみんなで写真に納まり、素晴らしい芸術に触れられ「ほっこり」とした1日になりました。



福田小児童の感想

わたしは「ぎしべのヤービ」を見て、とてもかんどうしました。なぜかというと、人形げきとえいぞうがとてもきれいだったことと、ヤービが友だちのためにゆう気のある行どうをしてたからです。わたしもヤービのようにゆう気をもって友だちをたすけたり、やさしくしたりしたいと思いました。

（2年生女兒）

わたしはヤービがお母さんをさがしに行ったところが心にのこりました。わたしだったらさがしに行けないけど、ヤービはさがしに行っていて、ゆう気があるなと思いました。わたしはゆう気をもってできるようにしたいです。

（3年生女兒）

大きいぶ台があり、その中でげきがはじまりました。女性の先生がヤービにキャンディーをあげたりして人形と大人がえん技していてびっくりしました。ヤービはやさしく、物語の最後にトリカとセジロとヤービが別れるとき、すごく感動しました。

（5年生女兒）

