

白鳥石材シニアライフカフェ 歌碑めぐり

佐原地区

白鳥石材シニアライフカフェで「歌碑めぐり」を開催しました。雨がぱらつく中でしたが、参加者の皆さんは地域に残る歌碑を巡り、歴史や歌に込められた思いに触れながら、楽しいひとときを過ごしました。今後もお墓掃除や墓じまいについて学ぶ講座、エンディングノートの書き方講座など暮らしに役立つさまざまな企画を予定しています。どなたでも気軽に参加できますので、ぜひお越しください。皆さまのご参加をお待ちしています。



白鳥石材シニアライフカフェを出発。雨にも負けず、歌碑めぐりへ。



歌碑にまつわる歴史や歌の背景に耳を傾け、地域の魅力を再発見しました。

お問合せ先 白鳥石材(株)シニアライフサポートセンター 香取市佐原1722
(担当: 境 晶子) ☎ 52-4172

2026年 開催予定表

8月 7日(金) お墓掃除
「お手入れの仕方」

9月11日(金) お彼岸
「どんな事をするのかな」

10月 9日(金) 新宿祭り
「お菓子を食べてちょっとゆっくり」

11月13日(金) 墓じまい
「手続きのやり方は」

12月11日(金) エンディングノートとは?
【開催時間】 14:00~15:00

介護予防サポーター養成講座【令和8年度 後期 開催のお知らせ】

佐原地区

地域のつながりを大切にしながら、健康づくりや認知症予防を楽しく学べる講座です。地域サロンの運営に欠かせない知識やサポート力も身につく自助・互助の力を育む事にもつながります。介護予防にも役立つ内容ですのでぜひご参加ください。

【開催日時】 《全4回》 9:00~12:00 (①・④は11:30迄)
11月 ①2日(月)・②9日(月)・③16日(月)・④30日(月)

【対象】 全4回すべて受講できるおおむね40歳以上の市民
【会場】 香取市シニア健康プラザ (佐原口2028-92)
【お問合せ】 香取市社会福祉協議会 ☎54-4410 (参加費無料)



香取市地域包括支援センターのご案内

市内に住む高齢者本人をはじめ、ご家族からの相談や近隣にお住まいの方などの介護に関する悩みや様々な問題に対応しています。健康や医療に関する相談はもちろん、日々の生活に関する事などのご相談もお受けしております。

お住いの各地区担当の地域包括支援センターまでお気軽にお問合せ下さい。



佐原地域包括支援センター

(佐原・栗源地区担当)

電話 50-1231

FAX 50-1256

(香取市役所本庁2階)

業務時間: 平日8:30~17:15(土・日・祝・年末年始等休業)



小見川地域包括支援センター

(小見川・山田地区担当)

電話 82-0718

FAX 82-1125

(香取市役所小見川支所1階)

© 内容などに関するご質問やお問合せは下記までお願い致します。



制作・発行



社会福祉法人 香取市社会福祉協議会

香取市社会福祉協議会
ホームページ

<https://www.katorishakyo.or.jp>



【本 所】 ☎54-4410 〒287-0003 香取市佐原1134-3 みんなの賑わい交流拠点コンパス3階
【地域共生班】 ☎79-6033 〒287-8501 香取市佐原口2127 香取市役所2階 社会福祉課内
【小見川支所】 ☎83-7071 〒289-0312 香取市本郷62 香取市小見川社会福祉センターさくら館内
【山田支所】 ☎78-1056 〒289-0407 香取市仁良300-1 香取市役所山田支所内
【栗源支所】 ☎75-2118 〒287-0102 香取市岩部700 香取市栗源市民センターさつき館内

香取市生活支援体制整備事業広報誌

令和8年8月1日 発行

回覧



ごはんはふりかけ!

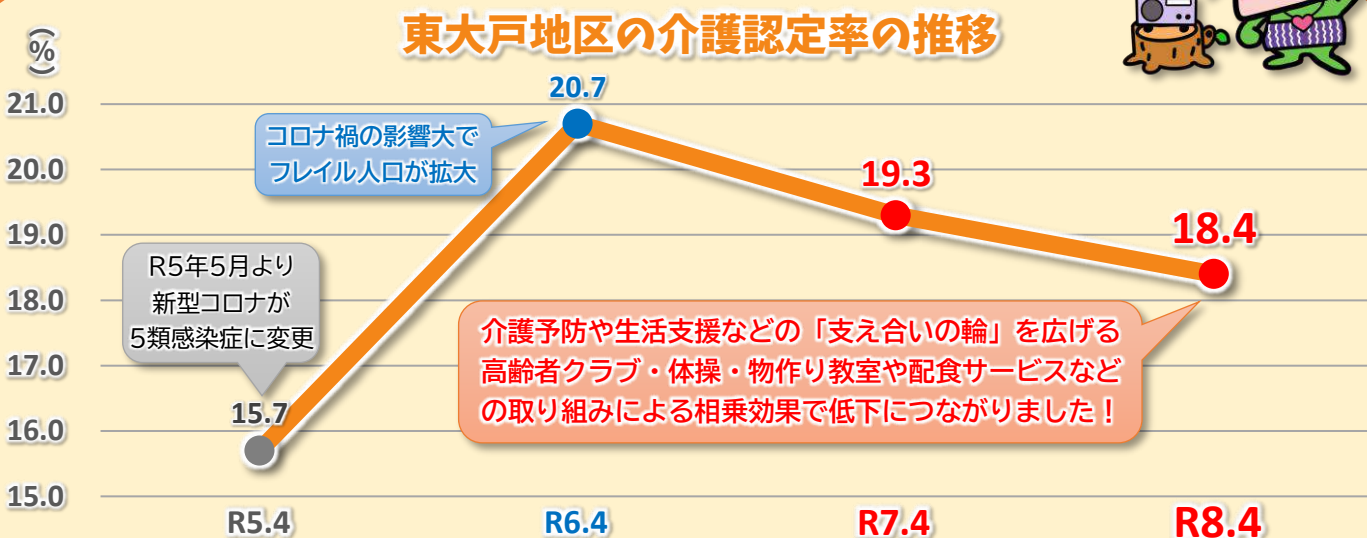
15杯目

暮らしと地域をおつなぎします!

地域活動や香取もりもり体操の相乗効果!? 東大戸地区で介護認定率が再び低下中!!

佐原地区

東大戸地区で、「支え合いの輪」が拡大中。その結果、地域での様々な助け合い活動や健康に対する意識が高まって、フレイル人口が拡大した令和6年4月より、介護認定率が下がり続けています。これからも、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、みんなで広げよう「支え合いの輪!」



物作り教室「ヨモギ餅作り」



物作り教室「クラフトバンド」

「フレイル」ってなんだろう?

心身の活力が低下し、健康な状態と要介護状態の中間に位置する状態をいいます。

日本語に言い換えると「虚弱」ですが、早めに生活習慣を見直すことで、再び健康な状態に戻すことができます!



森戸第1菜の花会・第2福寿会



新寺さくらクラブ



ヤックスの移動スーパー「らくちん便」(片野団地)

NEW! ハートフル岩ヶ崎

佐原地区



サロン活動がスタート。「ちょっとおしゃべりしたい」「誰かと顔を合わせたい」「楽しい時間を過ごしたい」そんな思いを持った地域の仲間が集まり、笑顔あふれるチームです。

お茶を飲みながらのおしゃべりや健康づくり、趣味活動などを形にしていきます。一人でも、お友達と一緒にでも大歓迎。気軽に集まり、笑顔で過ごせる居場所を目指しています。

開催場所 岩ヶ崎地区公民館
日時 第1・3火曜日 13:30~15:30

みんなで一緒に♡ハートフル♡な「集いの場」になっています😊

NEW! 生き生きクラブ岩ヶ崎

佐原地区



「やってみたい!」をみんなでカタチに。もりもり体操や物作り、講師を招いての歌謡曲運動など、参加者の「やってみたい!」を大切に、楽しい活動をみんなで考えています。

笑顔と元気がいっぱい! みんなでつくる、明るく楽しいサロンです。

開催場所 岩ヶ崎地区公民館
日時 第1・3火曜日 10:00~12:00

★生き生き★とみんなで楽しい場所をつくっています😊

NEW! 新市場サロン

佐原地区

体操で体を動かすだけでなく、参加者同士のおしゃべりも大切な時間です。毎月顔を合わせる中で自然と交流が生まれ、「ここに来ると元気になる」「みんなに会えるのが楽しみ」という声も聞かれます。香取小学校区まちづくり協議会をはじめ、地区住民や民生委員など多くの皆さんのご協力により、地域の皆さんが気軽に集まり、心身ともに元気になれる場となっています。

開催場所 新市場公会堂
日時 第3金曜日 9:30~11:30



みんなと一緒にもりもり体操😊



みんなで元気を分け合ってます😊

NEW! 多田山田サロン

佐原地区

7月22日に行われた初回では、暑い中でも参加者の皆さんが笑顔で体操に取り組みました。毎月、顔なじみの仲間が集まり、体操やおしゃべりを楽しみながら、健康づくりや閉じこもりの予防、地域の交流につなげています。香取小学校区まちづくり協議会をはじめ、地区住民や民生委員など多くの皆さん支えられ、住民同士が気軽に集い、体も心も元気になれる場となっています。



もりもり体操で心も体もハツラツな皆さん😊



ご近所仲間同士、交流が更に深まりました😊

開催場所 多田山田公会堂
日時 毎月第4水曜日 9:30~



穏やかな皆さん同士
楽しい時間を
過ごしています😊

開催場所 原宿青年館
日時 第1・3金曜日 10:00~11:00

NEW! 原宿さくら会

山田地区

香取市初の男性のみで構成された集いの場として発足から1年が経過し、待望の女性メンバーも加入!

この場に集まることで、モチベーションアップ! もちろん、筋力もアップ! メンバー全員との絆もアップ! ハツラツとした1年となりました。新規参加者も男女問わず募集中です!



便利な「とく丸」も来場しています😊

NEW! 織幡もりもり体操

小見川地区

「織幡地区でも『もりもり体操』を始めよう!」と昨年より代表者や地区の民生委員等のみなさんのご尽力により、今年7月から開始しました。

初回から20名を超える方にご参加頂き、NEXTかとり多田先生と下川先生による香取もりもり体操や脳トレ体操を行いました。休憩中はご近所のみなさんとの会話に花が咲き、終始笑顔あふれる楽しい集いのひと時となりました。



初回から息がピッタリの織幡もりもり体操のみなさん😊

開催場所 織幡青年館
日時 毎週月曜日 13:30~15:00



時々、みんなで
「ユニボッチャ」も
楽しんでいます😊

開催場所 地域交流センター「梵音」
日時 第1・3水曜日 13:30~
第2・4水曜日 10:00~

下小堀千里会

小見川地区

「もりもり体操の場」として長年開催されていて、代表者による独自の口腔体操やストレッチも加わり、より一層の健康維持に励んでいるみなさん。最近は参加人数も増加傾向で、みなさんの健康意識の向上が感じられる場となっています。

ぐるりと輪になって行っており、お互いの体操の動きなどを確かめ合い、皆さん楽しみながら元気をたっぷりチャージしています!



もりもり体操で筋力も気力もアップ😊

ヤックスの移動スーパーらくちん便【訪問箇所追加】

佐原地区

ヤックスの移動スーパーらくちん便が、新寺地区にも来ています。前日までに注文すれば、当日お届け可能です。皆様、お誘いあわせの上、ぜひご利用ください。

開催場所・日時
新寺23 椿様邸 敷地内
毎週火曜日 13:30~14:00頃
※天候等状況により遅延・休止の場合があります。



ご案内チラシ



他地区でも好評の移動販売が訪問中😊