



ごはんにふりかけ!

14杯目



普段の生活をより良いものにするお手伝い

生活支援コーディネーターが いろいろな「おつなぎ」をしています!

「集いの場」や「地域サロン」にご参加頂けるようご紹介するだけでなく、「人」・「モノ」・「行事」または、「サービス」などのあらゆる事に生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)がお手伝いしています。



【相談者】ケアマネジャー
【内容】支援している70代の男性が通いやすい「集いの場」を探している…



【相談者】同居のご家族様
【内容】80代の妻が最近、閉じこもりがちになっている。何か生きがいを見つけたい…

ご相談頂く方に最適な「おつなぎ」が出来よう、皆様から情報提供をお待ちしております!



【相談者】80代男性の方
【内容】通院の介助をお願いしたいが、どこに相談してよいかわからない…



【情報提供者】高齢者クラブ会員
【内容】地域の高齢者クラブのメンバーで、おしゃべりや手芸で楽しんでいるみたい!



【情報提供者】市内在住の方
【内容】自宅の近所で70～80代の男性が趣味で集まっている楽しんでいるよ!



宝の地図【地域資源マップ】がスマホで見れちゃいます!!

生活支援コーディネーターがお住まいの地域の様々な情報をまとめて地図にした香取市地域資源マップ「宝の地図」がお手持ちのスマートフォンでも簡単に見る事が出来ます! ぜひ右の二次元コードから読み込んでみてください!



NEW! もりもり体操 さつき会

佐原地区

私たちは太極拳から発展した体操グループで、武道場の床を使って活動しています。ゆったりとした動きの中に、心と体を整えるエッセンスがたっぷり詰まっています。和やかな雰囲気の中で、無理なく楽しく続けられることを大切にしています。

開催場所・日時

香取市民体育館 武道場
毎週水曜日 10:00~11:30



太極拳を活かして「もりもり体操 床バージョン」も楽しんでいます!

NEW! 多田新田サロン

佐原地区

各地域に集いの場を設けることで、交流が持て、閉じこもりを予防するとともに、「住み慣れた地域で心身共に健康でいきいきと生活を続ける」を目的に香取小学校区まちづくり協議会、民生委員や地区住民の皆さんなどたくさんの方々のご協力により、9月より毎月1回のもりもり体操が開始しました。

開催場所

多田新田公会堂



体操と交流を楽しんでいる多田新田サロンの皆さん😊

NEW! 大倉丁子もりもりクラブ

佐原地区

大倉丁子もりもりクラブは、もともとグラウンドゴルフを中心に活動していましたが、準備体操を兼ねてグラウンドゴルフの前に香取もりもり体操を取り入れました♪おかげで、心も体もホールインワン!!



毎週月曜日が待ち遠しい大倉丁子もりもりクラブの皆さん!



みんなでタオル体操も楽しんでいます♪

開催場所・日時

丁子公民館
毎週月曜日 13:00~

野田もりもり体操の会

小見川地区

参加者数が40名を超える大きなチームで、もりもり体操やリズム体操を中心に、様々なアイデアを取り入れた独自の脳トレにも力を入れて楽しく活動しています。

開催場所・日時

野田青年館
第1・3水曜日 9:30~11:00



NEXTかとり多田先生による脳トレ体操を楽しむ野田もりもり体操の会の皆さん!



夢☆くりもと

栗源地区

当初、数名から始まったグループでしたが、今では20名以上の仲間が増えました。

この日は、介護予防教室を実施し、身体を動かした後は賑やかに脳トレを行って、皆さん大いに楽しまれました！



介護予防教室で楽しみながら体を動かす 夢☆くりもとの皆さん♪

開催場所・日時
栗源市民センターさつき館
隔週火曜日 13:30~15:00



長岡にこにこクラブ

山田地区

地域のみなさんがお互い楽しみながら、もりもり体操を中心に行っています。

この日は、寒い季節に多くなる「ヒートショック」への対策講座を受講し、参加された皆さんは熱心に聞き入っていました。



ヒートショックについて資料を見ながら学ぶ 長岡にこにこクラブの皆さん！

開催場所・日時

長岡青年館

第2・4水曜日 9:30~11:30



大根塚友の会

小見川地区

ご近所の皆さんが集まりDVDを活用し、もりもり体操や脳トレを行っています。この日は、クリスマス会を行い、折り紙で折ったサンタや様々な飾りを貼り付けたツリー型の掛け飾りを作りました！



クリスマスらしい素敵な掛け飾りをみんなで楽しく作りました！

開催場所・日時

大根塚青年館(琴平神社)

月曜日(月3回)13:30~15:00



文珠講

小見川地区

グループ名は、会場の区民会館内に「文珠様」をお祀りする文珠堂があり、毎月24日に文珠講を開く皆さんが集まった事が由来です。元気にもりもり体操を楽しんでいます！



もりもり体操や脳トレ・リズム体操も行っています！

開催場所・日時

本郷区民会館

毎週水曜日・毎月24日 9:30~11:00



クリスマスリース作りを行いました！

👉 ごはんにふりかけ! まつり 3月9日(月)開催!!

昨年3月に初開催され、大勢の皆様にご参加いただきました「ごはんにふりかけ! まつり」の第2回が今年も3月9日(月)に開催されます! ご近所の皆様お誘いあわせ頂き、是非さくら館へお越しください! ご来場を心よりお待ちしております! !

【日時・場所】

3月9日(月) 10:00~15:30
小見川社会福祉センター さくら館
 (香取市本郷62)

【主な内容】

- ・作品展示コーナー ・KSC「香取シニアコレクション」
- ・ちばぎん「相続セミナー」 ・AZARE ナチュラルメイク講座
- ・NEXTかとり「介護予防講座」 ・ワークショップ(夢☆くりもと)

【相談コーナー】

- ・香取市地域包括支援センター (佐原・小見川)
- ・NEXTかとり

【移動販売】

キッチンカーも来場!
他、お弁当販売も予定

是非お気軽にお越し下さい!



KSC「香取シニアコレクション」

今回、初開催される香取シニアコレクションは K(変わらず) S(素敵に) C(これから)と略称にも思いを込めたファッションショーです。

参加者が日頃から作っている手作りの作品を身に着けたり、趣味や特技を披露しながら、特設会場でレッドカーペット(ランウェイ)上を歩いて、来場者の皆様に発表致します!

前回同様、さくら館内には集いの場やサロン等で制作した作品等の展示も予定しておりますので、日頃の成果を是非ご覧下さい。

👉 白鳥石材株式会社 シニアライフサポートセンターのご紹介 佐原地区



毎月第2金曜日 14:00~15:00
 4~9名迄

フリースペース開放中!
 お気軽にご連絡下さい!

お問合せ先
 白鳥石材株式会社
 シニアライフサポートセンター
 担当: 境 晶子
 香取市佐原11722 ☎52-4172

香取市地域包括支援センターのご案内

市内に住む高齢者本人をはじめ、ご家族からの相談や近隣にお住まいの方などの介護に関する悩みや様々な問題に対応しています。健康や医療に関する相談はもちろん、日々の生活に関する事などのご相談もお受けしております。

お住いの各地区担当の地域包括支援センターまでお気軽にお問合せ下さい。



佐原地域包括支援センター

(佐原・栗源地区担当)

☎ 50-1231

FAX 50-1256

(香取市役所本庁2階)



小見川地域包括支援センター

(小見川・山田地区担当)

☎ 82-0718

FAX 82-1125

(香取市役所小見川支所1階)

業務時間: 平日8:30~17:15(土・日・祝・年末年始等休業)

© 内容などに関するご質問やお問合せは下記までお願い致します。



制作・発行



社会福祉法人 香取市社会福祉協議会

香取市社会福祉協議会
 ホームページ

www.katorishakyo.or.jp



- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| 【本 所】 ☎54-4410 〒287-0003 香取市佐原134-3 | みんなの賑わい交流拠点コンパス3階 |
| 【地域共生班】 ☎79-6033 〒287-8501 香取市佐原口2127 | 香取市役所2階 社会福祉課内 |
| 【小見川支所】 ☎83-7071 〒289-0312 香取市本郷62 | 香取市小見川社会福祉センターさくら館内 |
| 【山田支所】 ☎78-1056 〒289-0407 香取市仁良300-1 | 香取市役所山田支所内 |
| 【栗源支所】 ☎75-2118 〒287-0102 香取市岩部700 | 香取市栗源市民センターさつき館内 |