

ごはんにふりかけ!まつり

各コーナーのご紹介!

開催当日の各コーナーの様子をご紹介します! ワークショップや健康体操、健康チェックコーナー等も大好評でした!!



「さろん、よりみち」の嶋村代表によるわかりやすい指導が好評のワークショップ



むら染め生地で
創った朝顔の
フォトフレーム



世界に一つの
自分だけの作品を
つくりました!



NEXTかとり様によるミニゲームコーナー(輪投げ)



香取もりもり体操でおなじみ! 多田賢五先生による「健康体操」教室は満員御礼大盛況!



NEXTかとり様による握力測定等の健康チェック

多田先生率いるNEXTかとり様、
香取市地域包括支援センターの
皆様をはじめ、ワークショップで
ご指導頂きました講師の皆様、
ご協力ありがとうございました!



香取市地域包括支援センターによる相談コーナー等

香取市地域包括支援センターのご案内

市内に住む高齢者本人をはじめ、ご家族からの相談や近隣にお住いの方などの介護に関する悩みや様々な問題に対応しています。健康や医療に関する相談はもちろん、日々の生活に関する事などのご相談もお受けしております。

お住いの各地区担当の地域包括支援センターまでお気軽にお問合せ下さい。



佐原地域包括 支援センター

(佐原・栗源地区担当)

電話 50-1231

FAX 50-1256

(香取市役所本庁2階)

業務時間: 平日8:30~17:15(土・日・祝・年末年始等休業)



小見川地域包括 支援センター

(小見川・山田地区担当)

電話 82-0718

FAX 82-1125

(香取市役所小見川支所1階)



© 内容などに関するご質問やお問合せは下記までお願い致します。



社会福祉法人 香取市社会福祉協議会

香取市社会福祉協議会
ホームページ
www.katorishakyo.or.jp



【本 所】 ☎54-4410 〒287-0003 香取市佐原イ134-3 みんなの賑わい交流拠点コンパス3階
【小見川支所】 ☎83-7071 〒289-0312 香取市本郷62 香取市小見川社会福祉センターさくら館内
【山田支所】 ☎78-1056 〒289-0407 香取市仁良300-1 香取市役所山田支所内
【栗源支所】 ☎75-2118 〒287-0102 香取市岩部700 香取市栗源市民センターさつき館内



香取市生活支援体制整備事業広報誌

令和7年11月1日 発行

回覧

ごはんにふりかけ!

13杯目

普段の生活をより良いものにするお手伝い

特集!!

ごはんにふりかけ!まつり

今年3月10日(月)、さくら館で初開催しました「地域交流ごはんにふりかけ!まつり~みんなの活動応援します~」の様子をほんの一部ですがご紹介いたします。館内には「集いの場」作品展示コーナーをはじめ、講師による「みんなで繋げよう、ささえあいの輪」と題した基調講演が行われるなど、当日は大勢のみなさんにご来場頂きました!



香取市社会福祉協議会
土屋事務局次長による開会宣言



午後から行われた基調講演は満員の大好評!
「地域でのささえあいの大切さ」を実感しました。



【基調講演 講師】
東京都健康長寿
医療センター研究所
主任研究員
森 裕樹 氏



館内中が素敵な作品でズラリ!



所狭しと展示された作品の数々!



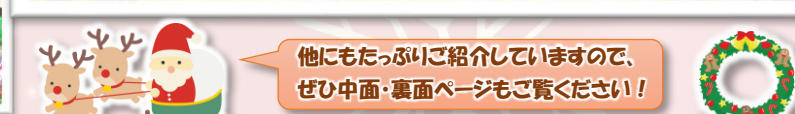
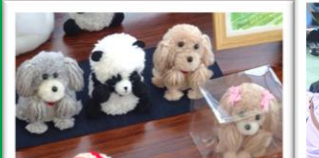
様々なコーナーごとに、
おしゃべりも弾みます!



集いの場の個性が光ります



大賑わいの作品展示コーナーでは、集いの場を超えてみんなが繋がりました!



他にもたっぷりご紹介していますので、
ぜひ中面・裏面ページもご覧ください!



開催予告!!

第2回 ごはんにふりかけ!まつり

前回よりも更に充実した内容を予定していますので、皆様のご参加をお待ちしております!

日時: 令和8年3月9日(月) 午前10:00~午後3:30 (予定)

場所: 香取市小見川社会福祉センターさくら館 (香取市本郷62)

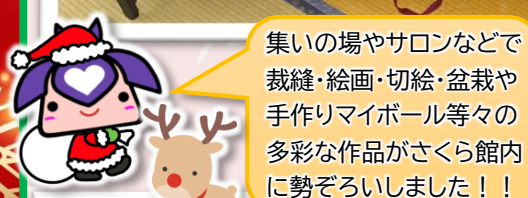
ごはんにふりかけ!まつり

個性豊かな名作・力作の数々!!

展示コーナーの様子を撮影しました! 素敵な作品に会場された皆さんは興味津々でした!



集いの場やサロンなどで裁縫・絵画・切絵・盆栽や手作りマイボール等々の多彩な作品がさくら館内に勢ぞろいしました!!



五郷内楽々クラブ

小見川地区

普段は、香取もりもり体操やタオル体操を行っています。年1回はテラス・サンサンで納涼会を開いています。この日は、ユニボッチャお試し大会や「懐メロ歌詞記憶力脳トレゲーム」なども実施し、参加者の皆さんは楽しいひとときを過ごされました。

開催場所・日時
五郷内青年研修所
第2・4木曜日 13:30~15:00



ユニボッチャお試し大会で赤・青・両チーム白熱の大接戦を繰り広げました!

もりもりサワーズ

栗源地区

9月12日、もりもりサワーズで初めて「ユニボッチャ」を体験しました。

初めての事で思うようにボールがいかなかったですが、笑ったり悔しがったり楽しんでいました! 😊😓



初めてのユニボッチャを楽しむもりもりサワーズの皆さん



意外なボールの動きで大盛り上がり!

開催場所・日時
沢区民センター
第2・4金曜日 13:30~15:00

かぼっちゃんクラブ

佐原地区

参加者募集中です。是非遊びに来てください。目指せオープン大会!!

開催場所・日時
コンパス
研修室(3)
【次回開催日】
12月6日(土)
15時~16時頃
どなたでも参加
OK(無料)



参加される方は
動きやすい服装と
履物でお越し下さい!

みんなの家

山田地区

9月21日(日)山倉大神で行われた「山倉マルシェ」にて、「みんなの家」の皆様が「365歩のマーチ」や「もりもり体操」を披露しました!

開催場所・日時
山倉
集落センター
毎週月曜日
13:00~
15:00



会場の皆さんも一緒に!

ヤックスの移動スーパー

佐原地区

毎週火曜日運行中のヤックスの移動スーパー「らくちん便」に、新スポットが追加になりました。ぜひ、ご利用下さい。

訪問場所・日時
片野団地駐車場
毎週火曜日 10:00~10:30
※天候等状況により遅延・休止場合があります。



移動スーパーでお買物を楽しむ地域住民のみなさん

8月5日(火) 毎週火曜日 10:00~10:30 片野団地駐車場

ヤックスの移動スーパー

大活躍の移動スーパー「らくちん便」が、毎週火曜日の毎週火曜日は10:00~10:30に片野団地駐車場に登場します。野菜や果物などの新鮮な食材、日用品などをご用意しています。お買い物をしながら、地域住民のみなさんと交流ができます。

お問い合わせ 080-3438-0089

訪問日時: 毎週火曜日 10:00~10:30
訪問場所: 片野団地駐車場

訪問開始案内チラシ