

香取市地域包括支援センターのご案内

市内に住む高齢者本人をはじめ、ご家族からの相談や近隣にお住いの方などの介護に関する悩みや様々な問題に対応しています。健康や医療に関する相談はもちろん、日々の生活などに関する事など、お気軽に相談する事ができます。お住いの各地区担当の地域包括支援センターまでお気軽にお問合せ下さい。



佐原地域包括支援センター

(佐原・栗源地区担当)

電話 50-1231

FAX 50-1256

(香取市役所本庁2階)



小見川地域包括支援センター

(小見川・山田地区担当)

電話 82-0718

FAX 82-1125

(香取市役所小見川支所1階)

業務時間：平日8:30～17:15(土・日・祝・年末年始等休業)

地域サロン・集いの場で「講座」開催のお手伝い致します！

香取もりもり体操や脳トレの他、香取市介護予防講座の各種メニューに加え、地域サロンや集いの場で様々な講座やセミナーを各分野の専門機関やスタッフによる開催を「生活支援コーディネーター」がお手伝い致します！



【講座・セミナーの例】 ※予定・検討中含む

- ・ 資産活用・運用(NISA・つみたてNISA等)
(金融機関のスタッフ等による実施)
- ・ 詐欺被害防止や暮らしに関する防犯等
(警察署や関係各所職員による実施)
- ・ スマホの操作方法や困り事相談や活用等
(携帯会社のスタッフ等による実施)

※このほかにも「聞いてみたい！知りたい！」がございましたら、下記の香取市社会福祉協議会生活支援コーディネーターまでご相談下さい！

ご自宅で眠っている「室内ゲーム用具」はございませんか？

ご自宅などで使用しなくなった「室内ゲーム用具」がありましたらお譲り頂けますか？地域サロンや集いの場などで「脳トレ」や「レクリエーション」を行う用具として活用致します！

【室内ゲーム用具の例】



- ・ トランプ
- ・ 囲碁／将棋
- ・ パズル各種
- ・ かるた
- ・ (折りたたみ盤)
- ・ ルービックキューブ
- ・ すごろく
- ・ マージャン(パイ)
- ・ 脳トレゲーム 等



※お譲り頂く用具は部材等が一式揃っており、ゲームの進行に支障がないものをお願い致します。ご不明な点のご質問やお問合せは下記の 香取市社会福祉協議会本所・各支所の生活支援コーディネーター までお願い致します。

ごはんにふりかけ！の内容などに関するご質問・お問合せは下記までお願い致します。

**ごはんにふりかけ！を
置かせて頂ける場所を募集しています！**
団体・企業・店舗・医療機関など場所は問いません。
詳しいお問合せは、下記までお気軽にどうぞ！



右の二次元コードからスマホで
香取市社会福祉協議会の
ホームページが見られます！
<https://www.katorishakyo.or.jp>



制作・発行 社会福祉法人 香取市社会福祉協議会

【本 所】 ☎54-4410 〒287-0003 香取市佐原イ134-3 みんなの賑わい交流拠点コンパス 3階
【小見川支所】 ☎83-7071 〒289-0312 香取市本郷62 香取市小見川社会福祉センターさくら館内
【山田支所】 ☎78-1056 〒289-0407 香取市仁良300-1 香取市役所山田支所内
【栗源支所】 ☎75-2118 〒287-0102 香取市岩部700 香取市栗源市民センター内



香取市生活支援体制整備事業広報誌

令和7年8月1日 発行

回覧

ごはんにふりかけ！

12杯目

普段の生活をより良いものにするお手伝い



ご近所やお友達と「つながり」ませんか？

市内の地域サロンや香取もりもり体操の場と呼ばれる「集いの場」に延べ1,000人を超える市民のみなさんが参加されています。これからも、さまざまな集いの場との「つながり」を各地区担当の「生活支援コーディネーター」がお手伝いしていますのでお気軽にご相談下さい！



ひめの会



サロンくろべ



野田もりもり体操の会

☆集いの場などに関するお問合せは、
香取市社会福祉協議会へご連絡願います。(最終ページをご覧ください。)

ミヤクミヤク

脈々と仲間がつながり合う「つどいの場」ご紹介!!

注目!

**大倉中郷
ひまわりサロン**

佐原地区

大倉中郷ひまわりサロンでは、「さろん、よりみち(会場：谷中集会所)」代表の嶋村初江氏を講師に迎え、夏を感じるフォトフレームを制作しました。3/10に開催された「ごはんにふりかけ祭り」で作品を見たこと、嶋村氏のワークショップに参加されたことがきっかけで交流を深め、今日に至りました。個性溢れる作品に、みんな大満足でした。



講師の指導にも熱が入ります！



金魚のフォトフレームが完成！



それぞれの感性を生かして作品作り



笑顔が素敵な大倉中郷ひまわりサロンのみなさん

開催場所・日時
中郷コミュニティホーム
第1火・第3金曜日
10:00～

注目! もりもりのSKZ

栗源地区

作品テーマ

「地域の輪 紫陽花のハーモニー」

畳一畳ほどの板に折り紙で紫陽花やヒマワリの花を絵画の様に貼り付けました。カエルやカタツムリがみつけれられるかな?

開催場所・日時

助沢青年館

毎週月曜日 9:00~10:00



みんなのハーモニーで素敵な作品が完成! もりもりのSKZのみなさん

注目! 夢☆くりもと

栗源地区



駐在さんによる防犯教室等を実施



はじめてとは思えない程、息の合った動作の夢☆くりもとのみなさん

普段はもりもり体操椅子バージョンを行っていますが、今回は海老原先生の指導で床バージョンを実施しました!

開催場所・日時

栗源市民センター さつき館

隔週火曜日 13:30~15:00

NEW 多田地区 サロン

佐原地区

開催場所・日時

多田青年館

毎月第4水曜日

9:30~



地域とのつながるチカラを大切にされている多田地区サロンのみなさん



のほりが目印です!

NEW おおとがり 大角 もりもり体操 すずらん会

山田地区

開催場所・日時

大角原集落センター

第2・4水曜日 14:00~

みなさまの健康とふれあいを目的として4月より開始しました。会の名前でもある「すずらん」の花言葉には「幸福の鍵・幸福への階段」とあり、みんなで楽しく一步一步「健康への階段」を登れるよう活動されています。



まとまりと仲の良さが◎な大角もりもり体操すずらん会のみなさん

NEW 本津ポプラ会

佐原地区

6月より開始となった新島地区で初のもりもり体操グループです。地域の活力がみなぎる様な笑いの絶えない楽しいチームで、高齢者クラブで活躍している方も参加されています。

開催場所・日時

本津公民館

第2・4日曜日 10:00~



もりもり体操を通じて絆もつながる本津ポプラ会のみなさん

NEW 長島いきいき健康クラブ

佐原地区

開催場所・日時

長島会館

第2・4水曜日 14:00~

いつまでも「いきいき」と暮らし続けられるように、地域の方々が集まって体操を通じながら交流する事で、隣近所との助け合いと健康が「脈々」と続きます!



ハツラツとした笑顔の長島いきいき健康クラブのみなさん

NEW 観音会

佐原地区

開催場所・日時

観音区公民館

第2・4水曜日 10:00~



「さつまいも」を重り代わりにもりもり体操を楽しむ観音会のみなさん

NEW お茶飲み会

小見川地区

倉庫を会場として活用し、もりもり体操の場として4月に開始しました。みんなで一緒にお茶を飲みながら、農作物を育てたりしつつ元気に楽しく集まっています!

開催場所・日時

分郷(代表者宅敷地内)

毎週木曜日 14:00~



海老原優芽先生のわかりやすい説明で動作もスムーズなお茶飲み会のみなさん