

集いの場 近況報告「みんなで楽しく元気良く!!」

いりこ 入小若葉会

山田地区

会員同士の交流と健康づくりを目標に、令和元年12月から高齢者クラブの活動に「もりもり体操」を取り入れました!!
もりもり体操とタオルを使ったリズム体操♪で体力アップはもちろん、休憩時のおしゃべりにも花が咲き「健口体操」にもなっています😊



笑顔で元気「もりもり」♪のみなさん!



曲に乗って♪リズム感もバッチリ!

【開催場所・日時】

入小保内青年館

(第1・3木曜日) 13:30~15:00

NEW! 福田体操クラブ

佐原地区

「いつまでも元気に生活して頂ける様に」という願いで、7月よりもりもり体操の場としてスタートしました。

バランス感覚や筋力アップで介護・認知症予防はもちろん、ご近所の皆さん同士顔を合わせてコミュニケーションがとれる事で孤立や閉じこもり防止にも役立っています。

みんな一緒に行う体操は楽しさ倍増です!



介護予防サポーターがやさしくサポートしています!

【開催場所・日時】

旧 福田小学校 体育館

(毎週火曜日) 9:30~11:00

香取市地域包括支援センターのご案内

市内に住む高齢者本人はもちろん、家族からの相談や近所にお住まいの方などの介護に関する悩みや様々な問題に対応しています。また、健康や医療に関する相談はもとより、日々の生活に関する事等お気軽に相談することができます。お住いの地区担当の地域包括支援センターまでお気軽にお問合せ下さい。

佐原地域包括支援センター

(佐原・栗源地区担当)

電話 50-1231

FAX 50-1256

(香取市役所本庁2階)

小見川地域包括支援センター

(小見川・山田地区担当)

電話 82-0718

FAX 82-1125

(香取市役所小見川支所1階)

※業務時間:平日8:30~17:15(土・日・祝及び年末年始は休業)

香取市デマンド交通



今年10月より一部の路線バスや循環バスが廃止・変更等となりましたが、同時に実証運行として香取市デマンド交通「かたくる」が開始されました。香取市役所が所有するワゴン車で行う予約型(デマンド方式)の新たな交通手段ですので是非ご利用下さい。詳しい利用方法については香取市のホームページまたは下記の香取市企画政策課へお問合せ下さい。

【お問合せ先】香取市企画政策課 公共交通担当

電話 50-1206

香取市ホームページ



ごはんにふいかけ!に関するご意見・お問合せはこちらへどうぞ!

ホームページ

香取市社協

検索

社会福祉法人香取市社会福祉協議会

〒287-0003

香取市佐原1134番地3

みんなの賑わい交流拠点コンパス 3階

電話 54-4410

FAX 54-4797



香取市生活支援体制整備事業広報誌

令和6年11月1日 発行

回覧

ごはんにふいかけ!

10杯目

普段の生活をより良いものにするお手伝い

「地域サロン・集いの場」見せちゃいます!!



◆千葉県西部防災センター来館記念◆

2024年 7月18日

富田サロンゴーゴースマイル

(地域サロン)

「視察研修」



夢☆くりもと

(もりもり体操の場)

「駐在さんによる防犯講座」



わいわいサロン三ノ分目(地域サロン)

「年始茶会」



大根塚友の会(もりもり体操の場)

市内にはここだけでは紹介しきれない多くの地域サロンや集いの場があります。今回は、生活支援コーディネーターが撮影した「活動中の様子」をほんの一部ですがご紹介させていただきます!



文珠講(もりもり体操の場)



さろん、よりみち(地域サロン)

「手芸作品の制作」



完成したお地藏様



大倉中郷ひまわりサロン(地域サロン)
「牛乳パック椅子づくり」



すこやかクラブ吉野

(「もりもり体操の場」として香取市登録第1号)



佐原支部女性部

(もりもり体操の場)

移動スーパー 市内各地で展開中!!

「買物したいけどスーパーが遠くてなかなか行けない…」という声が各地域から多数頂いております。その「ご要望」にお応えすべく市内各地で様々な「移動販売車」が展開しています！是非ご利用下さい。

セイミヤ牧野店 移動スーパー とくし丸 (あかし号)



明石さん

10:25~10:50	大根①
10:55~11:15	下小野①
11:20~11:50	下小野②
月 11:55~12:20	大根②
13:40~14:15	大崎
14:25~14:55	九美上
日 15:00~15:20	岩部
15:25~15:50	伊地山
15:55~16:20	福田
16:25~16:55	本矢作

10:25~10:50	返田
10:55~11:15	下小野
11:20~11:45	上谷津①
11:50~12:10	大根
木 14:10~14:35	上谷津②
日 14:45~15:10	沢
15:20~16:10	福田
16:15~16:50	馬乗里(成田)

10:20~10:55	上中宿
11:00~11:25	下川岸
火 11:45~12:10	仁井宿
12:15~12:45	津宮
14:45~15:05	香取
日 15:10~15:35	多田①
15:40~16:00	多田②
16:05~16:35	多田③

10:20~10:55	上中宿
11:00~11:25	下川岸
11:30~12:00	浜宿
14:10~14:35	香取
金 14:40~15:05	新市場
日 15:10~15:35	多田①
15:40~16:05	多田②
16:10~16:35	多田③

10:10~10:45	津宮①
10:50~11:15	一ノ分目
水 11:20~11:40	大倉①
11:45~12:15	大倉②
12:20~12:50	水郷団地
日 14:30~15:00	津宮②
15:20~15:50	小見川団地①
15:50~16:20	小見川団地②

10:05~10:45	北横宿
11:10~11:40	八日市場(小見川)
11:45~12:10	小見川駅前
12:20~12:50	水郷団地
日 15:20~15:50	小見川団地①
15:50~16:20	小見川団地②

ヤックスの移動スーパー らくちん便 (荒北~高萩コース)



伊東さん

10:00~10:30	荒北消防庫前
10:40~11:10	開進(沢)地区付近
月 11:20~11:50	沢火の見跡 付近
12:00~12:30	西沢入口(西沢バス停)付近
日 13:40~14:10	西田部青年館
14:20~14:50	高萩薬王寺
15:00~15:30	高萩コミュニティセンター
15:40~16:10	上の台区民センター

ヤックスの移動スーパー らくちん便 (西和田~附洲新田コース)



竹下さん

10:45~	西和田公民館
11:20~	寺内公園
火 11:55~	(第2・4週) みずほ台コミュニティセンター
日 11:55~	(第2・4週以外の週) みずほ台コミュニティセンター坂下空地付近
13:30~	みずほふれあいセンター
14:05~	大戸川市営住宅大戸団地
15:05~	附洲新田 (地区内の3か所)

カスミ 移動スーパー



辺見さん

高橋さん

月 15:00~15:20	小見川大橋入口交差点付近 (分郷)
日 15:30~15:50	入会地区民センター駐車場

火 14:30~14:50	小見川東バス停付近 (東大根塚)
日 15:00~15:20	小見川大橋入口交差点付近 (分郷)

山田・栗源地区は上記の他にも移動スーパー「とくし丸」が展開中です!
また、詳しい駐車場所等の情報につきましては、香取市社会福祉協議会の「生活支援コーディネーター」までお気軽にお問合せ下さい!



【ご注意】上記の各「移動スーパー」の停車時間・場所は目安ですので、天候・交通状況やその他の事情等により変更や中止となる場合がありますのでご容赦願います。