

香取おみがわ医療センター

第2回

# 市民公開講座

～桜と川をハートに～

## 健康長寿は歩くことから

日時

2024年10月27日

12:50～15:15  
(12:20受付開始)

場所

香取市小見川市民センターいぶき館多目的ホール  
香取市羽根川38番地 JR小見川駅から徒歩10分  
駐車場有(小見川支所、香取おみがわ医療センター)

参加無料

事前申込不要



### 「痛みやしびれの脊椎脊髄疾患、 その予防と最近の手術治療」

司会 経営企画室長 瀧口 広

講演 第1部 講演進行：看護部長 篠塚 信子 西病棟看護科 看護師長 遠藤 美枝

脊椎脊髄センター外来の紹介	看護師	三谷 聖子
---------------	-----	-------

脊椎脊髄疾患の治療は「短期入院」がトレンド ～実際の入院生活を一緒に覗いてみよう～	看護師	平山 育子
--	-----	-------

健康な背骨を守るために 脊椎圧迫骨折の予防と最近の治療法	医師	向畑 智仁
------------------------------	----	-------

講演 第2部 講演進行：整形外科医長 向畑 智仁 放射線科長 秋葉 秀一

歩き続けるための体磨きをしましょう	理学療法士	小早川 晃一
-------------------	-------	--------

画像から見つける痛みやしびれの原因	診療放射線技師	赤坂 涼
-------------------	---------	------

脊椎脊髄疾患の経皮的内視鏡手術	医師	清水 純人
-----------------	----	-------



向畑 智仁

脊椎脊髄センター

整形外科医長

医学博士

日本整形外科学会専門医

日本整形外科学会認定

脊椎脊髄病医

身体障害者福祉法第15条指定医



清水 純人

脊椎脊髄センター

日本整形外科学会専門医

日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医

日本専門医機構認定脊椎脊髄外科専門医

日本脊椎脊髄病学会認定

脊椎脊髄外科指導医

日本整形外科学会認定

脊椎内視鏡下手術・技術認定医

主催／地方独立行政法人香取おみがわ医療センター ☎0478-82-3161 (代表)

協力／香取市



## ● 健康な背骨を守るために 脊椎圧迫骨折の予防と最近の治療法



向畑 智仁

背骨の圧迫骨折は「いつの間にか骨折」とも言われ、加齢により骨がもろくなると、尻もちをついたり、くしゃみをしたりするだけで発症することがあります。放置して繰り返すと背骨が曲がり、腰痛や姿勢異常により生活に支障を来してしまいます。

この講演では、圧迫骨折の予防に重要な、骨粗鬆症の予防として日常生活で気を付けることや、その診断と治療法についてお話しします。また、圧迫骨折になった場合の最近の治療法と、手術方法を含む当医療センターでの取り組みについても詳しく解説します。

皆さんの背骨の健康を守るための有益な情報をお届けします。

## ● 脊椎脊髄疾患の経皮的内視鏡手術



清水 純人

脊椎脊髄センターは平成19年に開設し、腰椎椎間板ヘルニア、椎管狭窄症、頸椎症をはじめ脊椎腫瘍、リウマチ性脊椎疾患、脊椎靭帯骨化症、透析性脊椎症、脊椎骨折などすべての脊椎脊髄疾患の診療に対応しています。年間手術件数はおおよそ300件以上で、令和5年度は脊椎手術433件、うち経皮的内視鏡手術(PELD)は372件、千葉県内では常に上位となっており、過去10年では4000件余りの症例を手掛けてまいりました。

当医療センターでは、平成20年から先駆的にPELDを開始し、脊椎手術の約90パーセントをPELDで施行しています。

今回は各疾患の概要と、特に経皮的内視鏡手術(PELD)についてお話しします。

## ● 脊椎脊髄センター外来のご紹介

外来看護科 主任看護師 三谷 聖子



脊椎脊髄センターの地域での役割を、受診状況や他病院からの紹介状況を基に説明します。受診が必要な脊椎・脊髄疾患から生じる自覚症状はどのようなものなのかを理解いただき、実際に受診する際の診療までの流れを、動画でわかりやすく紹介していきます。

## ● 脊椎脊髄疾患の治療は「短期入院」がトレンド ～実際の入院生活を一緒に覗いてみよう～

西病棟看護科 看護師 平山 育子



知って安心！短い入院期間で治療する、いわゆる“短期入院”のメリットや、皆さんに安心して入院生活を送っていただくための看護師の取り組みについて紹介します。今日は、1泊2日で手術を受ける患者さんの実際の入院生活を、一緒に覗いてみましょう。

## ● 歩き続けるための体磨きをしましょう

リハビリテーション科 理学療法士  
上席主任技師 小早川 晃一



皆さんは膝をまっすぐに伸ばせますか？歩く時の頭の位置は前に出っ張っていませんか？背中が丸くなるとさまざまな関節が痛んでくるだけでなく、見た目も老けてしまいます。日々の歯磨きと同じように、歩き続けるための体磨きの方法をご紹介します。

## ● 画像から見つける痛みやしびれの原因

放射線科 診療放射線技師  
上席主任技師 赤坂 涼



手足の痛みや痺れは、首や腰の脊椎脊髄の病気が原因で生じることがあります。診断のしやすさと高画質を追求した当医療センターのMRI画像等で、小さな異常を見つけ出します。

痛みの原因を特定する画像診断の優れた技術をご覧ください。