

中学生の皆さんへのメッセージ



いじめについて、もう一度、一人一人が考え、行動しよう。

いじめで悩んでいるあなたへ

今、友達からのいじめで悩んでいませんか。



- ① 一人だけで悩むことはありません。「相談すること」、「助めること」は、人が生きていく上で大切なことです。
- ② 家族や学校の先生、周りの大人に、遠慮せず話してみましよう。あなたの悩みや思いを必ず受け止めてくれます。
- ③ 私たち教育委員会もあなたの話をしっかり聞き、力になります。香取市相談電話「ほっとダイヤル」や「香取市いじめメール相談」に連絡してください。

いじめをしているあなたへ

きっと、あなたも悩みを抱えて迷っていることと思います。だからといって、あなたは自分のしていることを軽く考えていませんか。

- ① あなたの何気ない言葉や行動で、友達に心深く傷ついています。
- ② 暴力や金品の強要、SNSでの中傷は犯罪です。
- ③ 今、すぐにやめてください。一方、あなたの悩みもしっかり周囲の大人は受け止めます。「ほっとダイヤル」や「香取市いじめメール相談」でも、あなたの声に耳を傾けます。



いじめを知っているあなたへ



あなたは、自分には関係ないことだと思いませんか。もし、いじめを知っているならば、次のことをもう一度考えてください。

- ① きっと、いじめで悩んでいる友達は、あなたの助けを待っています。勇気をもって先生や周りの大人に相談してみてください。あなたの相談によって、困っている仲間を助けることができます。
- ② いじめを知っていて何もしなければ、それはいじめを認めることになってしまいます。
- ③ 大人は、いじめられている友達も、相談してくれたあなたも必ず守ります。「ほっとダイヤル」や「香取市いじめメール相談」でも相談を受け付けます。

香取市相談電話「ほっとダイヤル」

50-1288

香取市いじめメール相談

soudan@city.katori.lg.jp

