

かていがくしゅう てび 家庭学 習 の手引き

かていがくしゅう こうか きたい
家庭学 習 には、さまざまな効果が期待されています。

がくしゅう み 学 習 したことが身に付きます！

- 予 習…学校で学ぶ内容を家で先に勉強する。⇒ 教科書を読む。問題を解いてみる。
○復 習…学校で学んだ内容を家で勉強し直す。⇒ 漢字、計算：くり返し練習

のう かっぱつ 脳のはたらきが活発になります！

- くり返し(読み・書き・計算) ⇒ 脳の活性化

がくしゅうしゅうかん ちから の 学 習 習 慣が力を伸ばします！

- きまった時間・場所で家庭学 習 ⇒ がまんする力、がんばる力がつく。
○テレビやゲームなどの利用ルールを決める ⇒ 遊びに負けない心や集中力が育つ。

お っ ばしよ がくしゅう ☑ 落ち着いた場所で学 習 しましょう！

- スマートフォン、ゲーム、まんが本、おもちゃなど、気がちりやすいものは近くに
おかないようにしましょう。
□テレビなど、音声や映像で気がちりやすいものは電源をオフにしておきましょう。
□学 習 する場所のまわりはせいりせいとんしておきましょう。
□それでも落ちつかないときは、思い切って場所をかえてみましょう。

じかん き がくしゅう しゅうちゅう ☑ 時間を決めて学 習 に集 中 しましょう！

- 何時から何時まで、何を学 習 するか、計画を立てましょう。
□各学年のめあての時間（めやす）はおよそ次のとおりです。

しょうがっこう	ねんせい	…	10分～	20分（以上）
しょうがっこう	ねんせい	…	30分～	40分（以上）
しょうがっこう	ねんせい	…	50分～	60分（以上）
ちゅうがっこう	ねんせい	…	90分～	120分（以上）
ちゅうがっこう	ねんせい	…	120分～	180分（以上）

- 学 習 したことを書いておきましょう。がんばる気持ちにつながります。



せいかつ ととの ☑ 生活リズムを整 えましょう！

- 「早ね・早おき・朝ごはん」を守って生活しましょう。
□運動をして体力をつけましょう。よい睡眠がとれるようになります。

チャレンジ自主学习・小学生

がっこう しゅくだい じしゅがくしゅう
学校の宿題から自主学习
までの流れの参考例です。

STEP1 しゅくだい 宿題

STEP2 きそりょく 基礎力アップ



よ 読む

- おんどく 音読
- あんしょう 暗唱
- どくしょ 読書
-
-



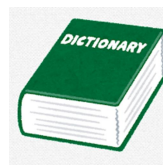
か 書く

- かんじ 漢字、アルファベット
- ノートにまとめる
- すけい 図形(コンパス)
- ししゃ 視写
-
-



しら 調べる

- いみしら 意味調べ(言葉、熟語)
- かんじ 漢字の成り立ち
- さくしゃ 作者の他の作品
-
-



eライブラリで
ひたすら
一人一人に合った
学習を！

がっきゅう 学級・家庭でのような
かてい
学習方法があるか考え
きこめつ
記入しましょう。

STEP3 しこうりょく ひょうげんりょく 思考力・表現力アップ

さらに疑問をもったあなたは、ワンランクアップ！
ほん 本や図鑑で調べて、自分でまとめてみよう！
めさせ、○○博士！！

