

医療的ケア児等 防災ハンドブック



香取市・神崎町・東庄町
医療的ケア児等支援協議の場

令和6年3月作成

●自宅や地域を確認し、準備しておくことが重要です。

自宅や地域がどのような災害が起きた時に危険性になるのかを自治体のハザードマップ、避難所等のエリアマップで確認しておきましょう。



■千葉県防災ポータルサイト

防災気象情報、じぶん防災、地震・津波情報、千葉県のハザードマップ、ちば防災メール、関連サイトリンク集などの情報が得られます。

<https://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/>



■各市町の防災情報

ハザードマップとは、自然災害による被害を予測し、その被害範囲を記した地図です。各種防災マップを参考に安全に避難できるように日頃からご確認しておきましょう。



香取市

香取市
<https://www.town.kozaki.chiba.jp/hazardmap/>



神崎町

神崎町
<https://www.city.katori.lg.jp/living/anzen/anshin/sonaete/hazard-map.html>



東庄町

東庄町
<https://www.town.tohnosho.chiba.jp/soshiki/somuka/shomu/kakari/gyomu/anzen/anshin/bosai/1/604.html>

●『今』できること

- 災害が起きた時にどこに避難するか事前に決めておきましょう。
- 浸水危険区域や土砂災害(がけ崩れ等)の危険区域をハザードマップで確認し、安全な避難経路を確認しておきましょう。
- 平常時からかかりつけ医と避難について相談しておきましょう。
- 避難する予定の施設に事前連絡を行いましょう。必要物品を置かせてもらえる場合もあります。
- 電源を必要とする医療機器を使用している場合は、電源の確保先も検討しておきましょう。
- 災害時は、自治体のホームページにアクセスが集中して見られなくなることがあります。普段からハザードマップをダウンロードして、携帯電話等に保存し、できれば印刷しておきましょう。





●避難先

災害発生時の避難先①

事前連絡 要・不要 場所 _____
連絡先 _____ 担当者(_____)

災害発生時の避難先②

事前連絡 要・不要 場所 _____
連絡先 _____ 担当者(_____)

地域の福祉避難所

事前連絡 要・不要 場所 _____
連絡先 _____ 担当者(_____)

地域の協力者 (区長・班長・民生委員・その他)

協力者 _____ 連絡先 _____
協力者 _____ 連絡先 _____

医療機関

事前連絡 要・不要 場所 _____
連絡先 _____ 担当者(_____)

★電源の確保先★

事前連絡 要・不要 場所 _____
連絡先 _____ 担当者(_____)

●電源の確保

使用している医療器具(人工呼吸器、吸引器、酸素濃縮器、モニター、注入用ポンプなど)に予備バッテリーがついているか、どの程度充電がもつのかを確認しておくことが重要です。

発電機、大容量バッテリーから人工呼吸器には直接給電はしないでください!人工呼吸器の外部バッテリー駆動として、予備外部バッテリーを充電しましょう。人工呼吸器以外の医療機器は、発電機や大容量バッテリーからの直接給電が可能です。

【外部大容量バッテリー】



在宅医療器具を安全に使用するためには、『500Wの出力』『正弦波』対応のバッテリーを選びましょう!

【自家発電機】



必ず『正弦波インバーター』搭載機を選びましょう。人工呼吸器は、室内の空気を取り込んでいるため、一酸化炭素中毒の危険性があります。自家発電機は、屋外で使用しましょう。

□900VA

医療機器だけなら十分に使用できる

□1800VA

人工呼吸器+加湿器+一般の家電も対応

(カセットボンベ式)

・メンテナンスは容易だが、1時間/本の運転で大量保管が必要。

(ガソリン式)

・ガソリンは携行缶で保管。3か月毎の定期的な入れ替えが必要。

●避難物品のチェックリスト

◆医療的ケア物品◆

人工呼吸器・加湿器	経管栄養チューブ
滅菌精製水	栄養ボトル、シリンジ
アンビューバック	経管栄養剤(医師の指示のもの)
人工鼻	ガーゼ類、固定用テープ、はさみ
予備の回路、お釜	導尿カテーテル
予備のカニューレ、カニューレ紐、綿棒	消毒綿、滅菌潤滑剤、ピンセット
ポータブル吸引器	滅菌手袋、ビニール袋、処置用シート
手動吸引器	内服薬、吸入薬、点眼薬、軟膏、浣腸液等
吸引チューブ	保険証、母子手帳
カフアシスト	お薬手帳
吸入器、ネブライザー	外部大容量バッテリー
SPO2モニター、プローブ	自家発電機
酸素吸入器材	発電機燃料(ガソリン・カセットボンベ)
酸素ポンベ(液体酸素)	正弦波インバーター
褥瘡予防用クッション	ドラム型延長ケーブル
アルコール消毒液	延長コード、電源タップ
個包装アルコール綿	乾電池、エネルギー
使い捨て歯ブラシ、歯磨きシート	滅菌手袋、ビニール袋、処置用シート
USB・充電式扇風機	

◆一般の必需品◆

着替え(防寒着)	タオルケット、毛布
食事・おやつ	マスク
飲料水	カイロ
おむつ、おしりふき	携帯電話充電器
ビニール袋、ごみ袋	乾電池
割りばし、ストロー	懐中電灯、ランタン、ヘッドライト
ラップ	ラジオ(乾電池、手回し、USB、ソーラー)
軍手、手袋	お気に入りのおもちゃ、ぬいぐるみ
マッチ、ライター	トイレトーパー、ティッシュ
簡易食器、紙皿	スリッパ
ウェットティッシュ	生理用品
カセットコンロ、カセットボンベ	ドライシャンプー
折り畳みポリタンク	介護用からだ拭きシート
簡易トイレ	粉ミルク、哺乳瓶
風呂敷、大判の布	モバイルバッテリー

外出時や入院時に必要となるものは、避難先でも必要になるので、『**外出・入院セット**』として事前に準備しておくとう便利です。**災害時は、カニューレ、胃管、胃瘻、吸引チューブ、生食、蒸留水等の確保が困難になります。おむつ、おしりふき、栄養剤、特別な形態の食事、内服薬は、災害時に手に入りにくいので、1週間程度の準備がお勧めです。**

避難所、病院は、空調の微調整ができずに乾燥していることも多いため、**マスクや体温調整の毛布、上着等の準備も重要**です。



●お薬手帳の事前登録



災害時にお薬手帳が濡れてしまったり、紛失してしまったりすることに備えておきましょう。

お薬手帳の内容をスマホの写真で撮り保管しておく、あらかじめ『お薬手帳アプリ』をダウンロードしておくといでしょう。いくつかのアプリがありますので、自分の好みで利用してみてください。



EPARK



日本調剤

●気象庁キキクル

土砂災害や洪水災害からの自主避難の判断に役立てていただくための「**キキクル(大雨・洪水警報の危険度分布)**」について、危険な場所からの避難が必要とされる**警戒レベル4**に相当する「**危険**」(紫)などへの危険度の高まりを通知するサービスです。



●東京電力パワーグリッド



サービスエリア内で発生している**停電情報**を確認することができる WEB サイトです。

●TEPCO 速報



停電・雨雲・雷雲・地震情報などを**プッシュ通知**で知らせるアプリです。

●他の団体や地域での取り組み例の紹介

人工呼吸器使用者のための防災ハンドブック改訂版 バクバクの会 ～人工呼吸器とともに生きる～

人工呼吸器を使用しているバクバクっ子のための防災ハンドブック改訂版として、バクバク会で作成された冊子のご案内です。



三重県小児科医会

小児在宅医療的ケア児 災害時対応マニュアル



いつ起こるかわからない災害時に備えて、医療的ケア児とご家族が自分たちで自分たちを守るため(自助)に、考えられた災害時対応マニュアルです。

子供の命を守る！

【医療的ケア児の防災対策8選】

見落としがちなああの項目も！？(アンリーシュ)

電源確保、医療的ケアごとの停電対策、防災グッズの準備、災害の備えなど、いざという時に備えて、ご活用ください。



教えて！こどもの病気とおうちケア

(長野県佐久市の佐久医師会)

「症状とおうちケア」「小児科特有の病気について」「予防接種」「もっと知りたい！教えてドクター！」のカテゴリーごとに症状別、病名別に受診の判断の目安や対処法や災害時の対応などを解説してくれています。



*****MEMO*****

*****MEMO*****



関係機関紹介



- 香取市 社会福祉課 障がい者支援班
0478-50-1252
- 神崎町 保健福祉課
0478-72-1603
- 東庄町 健康福祉課 福祉係
0478-79-0910

- ◇千葉県医療的ケア児等支援センターぽらりす
043-291-1831
- ◇香取障害者支援センター
0478-79-6919

令和5年度より、香取市・神崎町・東庄町の委託を受けて、
医療的ケア児等コーディネーターが設置されました。



医療的ケア児等コーディネーターは、
保健・医療・福祉・教育・就労等を総合的
に調整し、医療的ケア児者とその家族に
対して、サービスを紹介するとともに、
地域や関係機関とつなぐ役割を担って
います。

《問い合わせ先》

香取障害者支援センター 0478-79-6919