

香取市・神崎町・東庄町
医療的ケア児等のつどいの場



お申し込みは、こちらの
QRからお願いします。

うんどうかい

2026. 3 / 14 (土) 10:30 ~ 12:00
みんなの賑わい拠点 コンパス 1階 イベントスペース

～春のわくわく運動会プログラム～

開会式

1. 準備体操 ♪ちょっとだけ体操 ♪エピカニクス
2. お隣りへゲーム 『おとなりへ♪』の歌に合わせて、お隣りの方へ風船を渡して交流を深めましょう。
3. 風船入れ みんなで協力して大きな袋に風船を入れます。さらに袋が巨大な〇〇に変身。さあ、何になるかお楽しみに！
4. **★★★** 休憩 **★★★**
〇〇食い競争 紐につるされた大小、様々な〇〇をGETしてゴール。獲得したものは参加賞になります。
5. スカーフの大波小波 みんなでタイミングを合わせて波乗りに挑戦！
6. マツケンサンバ♪ 医ケアイベント恒例?! みんなでダンスを踊りましょう♪

閉会式

当事者やご家族、地域支援者、地域の皆様との交流を目的としています。
参加ご希望の方、ボランティアご希望の方は、上記のQRよりお申し込みください。
希望者には、社会福祉協議会よりボランティア証明書を発行して
いただきます。是非ともご参加ください♪



☆お問い合わせ☆
香取障害者支援センター ☎0478-79-6919
(香取市・神崎町・東庄町医療的ケア児等コーディネーター 森田)

