

# 参加してみませんか？

## 認知症高齢者家族のつどい

### ～白ゆりの会～

介護をされていて、迷うことや不安になることはありませんか？

そんな時、お互い介護の経験を話し合う事で、感じている悩みや不安が和らぐ事があります。

白ゆりの会は、介護をしている家族の「悩みを聞いて欲しい。」「みんな、どうしているのか聞きたい。」という声から誕生しました。

今まで介護を経験された方、今まさに経験している方一度参加して、同じ立場の方と交流してみませんか？



予 定

奇数月 第3金曜日 (詳細は裏面)

時 間

午後1時半から午後3時半

参加できる人

介護している人。介護が終わった人。認知症の診断を受けていなくても参加できます。

◆参加費は無料です。年数回、講師を依頼し助言を頂いています。

◆参加希望の方は、開催日と場所をお問い合わせの上、直接会場へお越し下さい。

お問い合わせ：

白ゆりの会代表 高木 道子

TEL：090-7280-3016

## 令和8年度 白ゆりの会 年間計画

日 程	会 場	内 容
令和8年5月15日（金） 13：30～15：30	小見川市民センター （いぶき館） 302研修室	交流会
令和8年7月17日（金） 13：30～15：30	香取市役所 302会議室	勉強会
令和8年9月18日（金） 13：30～15：30	/	食事会
令和8年11月20日（金） 13：30～15：30	香取市役所 301会議室	勉強会
令和9年1月15日（金） 13：30～15：30	小見川市民センター （いぶき館） 302研修室	交流会
令和9年3月19日（金） 13：30～15：30	山田公民館 2階 講義室	交流会

☆日程が変更する場合がございますので、お問い合わせの上  
ご参加ください。

お問い合わせ： 白ゆりの会代表 高木 道子 TEL：090-7280-3016
---