

【香取市の認知症の人と家族を支えるサービス】

認知症の総合相談	佐原地域包括支援センター	0478-50-1231
	小見川地域包括支援センター	0478-82-0718
認知症初期集中支援チーム	香取おみがわ医療センター	0478-82-3161
認知症専門医療機関	旭中央病院：認知症疾患医療センター	0479-63-8111
	香取おみがわ医療センター：物忘れ外来	0478-82-3161
	イムス佐原リハビリテーション病院：物忘れ外来	0478-55-1113
病院の認定看護師	県立佐原病院：認知症認定看護師相談外来	0478-54-1231
電話相談	ちば認知症コールセンター	043-238-7731
	千葉県若年性認知症専用相談窓口	043-226-2601
	若年認知症サポートセンター	03-5919-4186
	認知症110番（公益財団法人 認知症予防財団）	0120-654-874
電話健康相談	香取市健康ダイヤル24	0120-110-474
権利擁護	日常生活自立支援事業すまいる（香取市社会福祉協議会）	0478-54-4410
	成年後見事業（香取市社会福祉協議会）	0478-54-4410
香取市社会福祉課	見守りネットワーク登録	0478-50-1209
	あなたの地区の民生委員	0478-50-1209
香取市高齢者福祉課	介護保険の申請	0478-50-1208
	介護予防事業申し込み	0478-50-1208
	介護予防サポーター養成事業	0478-50-1208
	認知症サポーター養成講座申し込み	0478-50-1208
	緊急通報装置設置事業申請	0478-50-1208
	紙おむつ特別給付事業	0478-50-1208
家族の会	認知症高齢者家族のつどい（白ゆりの会：高木道子代表）	090-7280-3016
認知症カフェ	くつろぎカフェ水都苑（毎月第1日曜日）	0478-82-3388
	おれんじ喫茶（毎月第4火曜日）	090-9365-3634
	くさかべカフェ（毎月第3土曜日）	0478-78-1151
香取市社会福祉協議会	本所	0478-54-4410
	小見川支所	0478-83-7071
	山田支所	0478-78-1056
	栗源支所	0478-75-2118
保健所	香取保健所（香取健康福祉センター）	0478-52-9161
消費者生活相談	香取市消費生活センター	0478-50-1300
	千葉県消費者センター	047-434-0999
認知症サポート医	山野病院（山野敬彦）	0478-55-1225
	あいざわクリニック（会沢昌倫）	0478-55-8001
	坂本医院（坂本文夫）	0478-52-3381
	鴫田医院（鴫田純一）	0478-75-2008
	たもつ内科小児科医院（保津豊徳）	0478-55-8123
	石井内科医院（石井従道）	0478-55-1414
	香取おみがわ医療センター（寺本修）	0478-82-3161
	香取おみがわ医療センター（佐久間勉）	0478-82-3161
	榊原医院（榊原雅博）	0478-52-2820
	イムス佐原リハビリテーション病院（富永滋）	0478-55-1113

【認知症の人への対応の3つの心得】

①驚かせない ②急がせない ③自尊心を傷つけない

【具体的な対応の7つのポイント】

- ①まずは見守る・・・一定の距離を保ちさりげなく様子を見守りましょう。
- ②余裕を持って対応する・・・自然な笑顔で対応しましょう。
- ③声をかけるときは一人で・・・複数で取り囲む恐怖心をあおるので、なるべく一人で声をかけましょう。
- ④後ろから声をかけない・・・相手の視野に入ったところで声を掛けましょう。
- ⑤相手に目線を合わせて優しい口調で・・・目線を同じ高さに合わせて優しく声をかけましょう。
- ⑥穏やかに、はっきりとした話し方で・・・難聴の方が多いので、ゆっくりとはっきりと話しましょう。
- ⑦相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくりと対応する・・・認知症の人は急かされるのが苦手です。

※いくつか思い当たることがあれば、念のため専門家に相談してみるとよいでしょう。

- | | |
|---|--|
| ●物の忘れがひどい | ●人柄が変わる |
| <input type="checkbox"/> 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる | <input type="checkbox"/> 11 些細なことでも怒りっぽくなった |
| <input type="checkbox"/> 2 同じことを何度も言う・問う・する | <input type="checkbox"/> 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった |
| <input type="checkbox"/> 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている | <input type="checkbox"/> 13 自分の失敗を人のせいにする |
| <input type="checkbox"/> 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う | <input type="checkbox"/> 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた |
| ●判断・理解力が衰える | ●不安感が強い |
| <input type="checkbox"/> 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった | <input type="checkbox"/> 15 ひとりになると怖がり寂しがりやになる |
| <input type="checkbox"/> 6 新しいことが覚えられない | <input type="checkbox"/> 16 外出時、持ち物を何度も確かめる |
| <input type="checkbox"/> 7 話のつじつまが合わない | <input type="checkbox"/> 17 「頭が変になった」と本人が訴える |
| <input type="checkbox"/> 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった | ●意欲がなくなる |
| ●時間・場所がわからない | <input type="checkbox"/> 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった |
| <input type="checkbox"/> 9 約束の日時や場所を間違えるようになった | <input type="checkbox"/> 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった |
| <input type="checkbox"/> 10 慣れた道でも迷うことがある | <input type="checkbox"/> 20 ふさぎ込んで何をしても億劫がりがりやがる |

「公益社団法人認知症の人と家族の会」より抜粋

◎香取市の認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーターは、「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持つことなく、認知症の人や家族に対して、温かい目で見守っていただければと思います。もし、認知症の人が困っている様子が見えたら、「何かお手伝いすることがありますか？」と、一声かけてください。認知症サポーターは、認知症の人やその家族が安心して暮らせるようにそっと手助けする認知症の人とその家族の「応援者」です。

香取市の皆さんと一緒に、安心かつ安全な住みやすい街づくりを目指しましょう。

認知症サポーター養成講座申し込み窓口
（高齢者福祉課）☎0478-50-1208

