

香取市の特定健診や人間ドックを受けられた方へ

無料で「からだリフォームプログラム」が受けられます！ 健康グッズもいずれか1つプレゼント！



カラ-88ページ
食材の目安量の写真やレシピ等掲載



感染対策もしながら、
楽しい雰囲気与生活習慣の
振り返り等をお話します。



¥ 0



ゴムチューブは室内で使えるので、
手軽に筋トレが出来ます！
万歩計はウォーキング等をしている方にオススメ！



一般 日本健康倶楽部



からだリフォームプログラム（特定保健指導）につきましては、
香取市市民課様より委託を受け、香取市健康づくり課様と共同して、
（一社）日本健康倶楽部千葉支部の管理栄養士が実施させて頂いております。
教室のご案内で**043-310-7884**の電話番号からご連絡させて頂く場合がございます。

お問い合わせ先

(一社)日本健康倶楽部千葉支部

TEL 0120-14-3060

FAX 043-310-7883

香取市福祉健康部健康づくり課

TEL 0478-50-1235

FAX 0478-54-7462