

香取市の特定健診や人間ドックを受けられた方へ

無料で「からだリフォームプログラム」が受けられます!

健康グッズ
いずれか1つ
プレゼント!



カラー88ページ
食材の目安量の写真や
レシピ等掲載



味噌汁やスープの塩分を
測って減塩にチャレンジ!



ゴムチューブで
筋トレにチャレンジ!



楽しい雰囲気、生活習慣の振り返りをしていきます。
スタッフと1対1の面談です。食事や運動で気になること等ご相談ください!



からだリフォームプログラム(特定保健指導)につきましては、
香取市市民課様より委託を受け、香取市健康づくり課様と共同して、
(一社)日本健康倶楽部千葉支部の管理栄養士が実施させて頂いております。

※ からだリフォームプログラムのご案内で **043-310-7884** の

電話番号からご連絡させて頂く場合がございます。

お問い合わせ先

(一社)日本健康倶楽部千葉支部
TEL 0120-14-3060
FAX 043-310-7883

香取市福祉健康部健康づくり課
TEL 0478-50-1235
FAX 0478-54-7462