

## 女性はこの分量



**ビール(5%)**

ロング缶1本(500ml)



**日本酒**

1合(180ml)



**ウィスキー**

ダブル1杯(60ml)



**焼酎(25度)**

グラス1/2杯(100ml)



**ワイン**

グラス2杯弱(200ml)



**チューハイ(7%)**

缶1本(350ml)