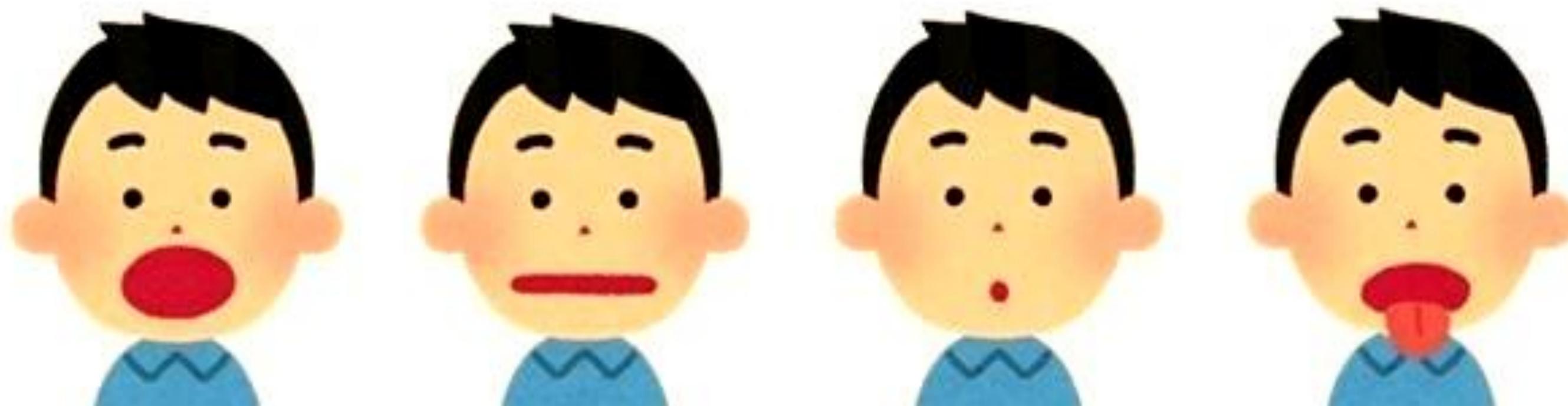


無意識にお口が開いていることはありませんか？

# ～あいうべ体操～



1日10回×3セットを目安に実施してみましょう！

