

## 予防接種

予防接種は、接種によって個人に免疫を付け、感染、発症の予防、症状の軽減をはかることを目的として行っています。

香取市では、すべての予防接種を個別接種で行っています。

個別接種とは、子どもの健康状態が良いときに、香取市内の契約医療機関で受ける方法です。

予防接種の種類、対象年齢、接種方法などは次のとおりです。体調が良いときに接種を受けてください。

### ■持ち物 母子健康手帳、予診票

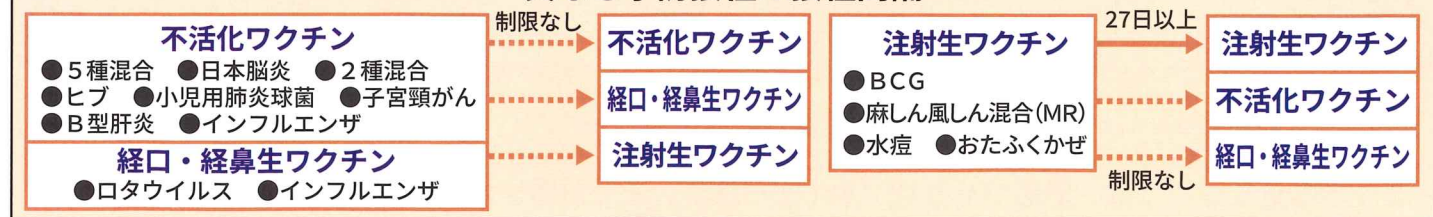
※予診票の再発行を希望する方は事前に連絡ください。即日発行できないことがあります。

| 種 別   |                          |                                   |          | 接種回数                                                         | 予防接種の受け方                                                     | 対象年齢                                       | 接種場所                                                 |             |
|-------|--------------------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------|
| 定期接種  | ロタウイルス                   | 1価(経口弱毒生ヒトロタワクチン)                 |          | 2回                                                           | ・ワクチンによって接種回数が変わります。<br>・同じ種類のワクチンで接種します。                    | 生後24週0日までに完了                               | 市内契約医療機関<br><br>※市外で<br>ご希望の<br>人はお問<br>い合わせ<br>下さい。 |             |
|       |                          | 5価(五価経口弱毒生ロタワクチン)                 |          | 3回                                                           |                                                              | 生後32週0日までに完了                               |                                                      |             |
|       | 小児用肺炎球菌                  |                                   |          | 1～4回                                                         | 接種を開始する月齢で接種回数が変わります。                                        | 生後2月～5歳未満                                  |                                                      |             |
|       | B型肝炎                     |                                   |          | 3回                                                           | 1回目から27日以上の間隔をおいて2回目、<br>1回目の接種から139日以上の間隔をおいて<br>3回目の接種をする。 | 生後2月～12月未満                                 |                                                      |             |
|       | 5種混合                     | ジフテリア<br>百日ぜき<br>破傷風<br>ポリオ<br>ヒブ | 1期<br>初回 | 3回                                                           | 20日以上の間隔で3回接種する。                                             | 生後2月～90月未満                                 |                                                      |             |
|       |                          |                                   | 1期<br>追加 | 1回                                                           | 1期初回3回接種後6～18か月の間                                            |                                            |                                                      |             |
|       | BCG                      | 結核                                |          | 1回                                                           | 生後12月までに1回(スタンプ方式)                                           | 12月未満                                      |                                                      |             |
|       | 麻しん<br>風しん<br>混合<br>(MR) | 麻しん<br>風しん                        | 1期       | 1回                                                           | 1歳になったらなるべく早く接種する。                                           | 生後12月～24月未満                                |                                                      |             |
|       |                          |                                   | 2期       | 1回                                                           | 小学校入学前の1年間に限る。                                               | 5歳から7歳未満の年長児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生対象者には個別通知) |                                                      |             |
|       | 水痘ワクチン                   |                                   | 水痘       |                                                              | 2回                                                           | 6月～12月の間隔で2回接種する。                          |                                                      | 生後12月～36月未満 |
|       | 日本脳炎                     | 1期初回                              |          | 2回                                                           | 6日以上の間隔で2回接種する。                                              | 生後6月～90月未満<br>(標準的には3～4歳)                  |                                                      |             |
|       |                          | 1期追加                              |          | 1回                                                           | 1期初回終了後6月以上の間隔                                               | 生後6月～90月未満<br>(標準的には4～5歳)                  |                                                      |             |
|       |                          | 2期                                |          | 1回                                                           |                                                              | 9歳～13歳未満                                   |                                                      |             |
| 2種混合  | ジフテリア<br>破傷風             | 2期                                | 1回       | 乳幼児期に3種または4種混合の1期初回追加まで完了している人                               | 11歳～13歳未満(平成25年4月2日～平成26年4月1日生対象者には個別通知)                     |                                            |                                                      |             |
| 子宮頸がん | 2価                       |                                   | 3回       | ・ワクチンによって接種間隔が変わります。<br>・同じ種類のワクチンで接種します。<br>・9価は15歳未満の場合は2回 | 小学校6年生～高校1年生<br>に相当する年齢の人                                    |                                            |                                                      |             |
|       | 4価                       |                                   |          |                                                              |                                                              |                                            |                                                      |             |
|       | 9価                       |                                   |          |                                                              |                                                              |                                            |                                                      |             |

※四種混合とヒブワクチンも接種可能

| 種 別  |               | 接種回数 | 助成対象                                       | 助成額    | 備 考                                                  |
|------|---------------|------|--------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------|
| 任意接種 | おたふくかぜ        | 2回   | ・1歳<br>・5歳～7歳未満で翌年小学校に入学されるお子さん            | 2,000円 | 市内契約医療機関で接種<br>上記以外で接種の場合<br>接種後、窓口にて申請の<br>うえ後日振り込み |
|      | 妊婦・子どもインフルエンザ | 1回※  | ・妊婦<br>・生後6月～16歳未満<br>※13歳未満は、医師の指示により2回まで | 1,500円 |                                                      |

### 異なる予防接種の接種間隔



## 令和7年度

# 健康づくりだより

保存版

☆市では、乳幼児の健康診査や予防接種、成人のがん検診や健康相談など、皆さんの健康維持のお手伝いをしています。健康は規則正しい生活と定期的な健診が大切です。各種保健サービスをぜひご利用ください。

**お問合せ先** 香取市 健康づくり課 (香取市佐原保健センター)  
〒287-8501 香取市佐原口2127 TEL0478-50-1235 FAX0478-54-7462

**がん検診については** がん検診コールセンター (平日午前9時から午後4時) TEL0478-79-0800

## がん検診

初めての受診、または2年以上(乳がん・子宮頸がん検診は年齢により異なります)受診していない方は、申込みが必要です。詳細は広報・ホームページをご覧ください。



| 検診の種類      | 検 診 内 容      | 対象年齢<br>(令和7年4月1日現在) | 実施時期    | 広報掲載<br>(予定) | 申込期間<br>(予定) | 自己負担額※<br>(69歳まで)    |
|------------|--------------|----------------------|---------|--------------|--------------|----------------------|
| 胃 がん 検 診   | 胃部エックス線検査    | 40歳以上                | 5月～7月   | 4月号          | 4月28日～7月16日  | 1,000円               |
| 大 腸 がん 検 診 | 便潜血検査        |                      |         |              |              | 400円                 |
| 前立腺がん検診    | 血液検査(PSA値測定) | 50歳以上の男性             | 5月～10月  | 5月号          | 5月7日～10月10日  | 300円                 |
| 乳がん検診      | エ コ ー        | 超音波検査                | 7月～8月   | 6月号          | 6月30日～8月21日  | 1,000円               |
|            | マンモグラフィ      | 乳房エックス線検査 2方向        |         |              |              | 1,700円               |
|            |              | 1方向                  |         |              |              | 1,000円               |
| 肺 がん 検 診   | 胸部エックス線検査    | 40歳以上                | 9月～11月  | 8月号          | 8月12日～11月21日 | (集団)500円<br>(個別)800円 |
| 子宮頸がん検診    | 頸部細胞診検査      | 20歳以上の偶数年齢の女性        | 11月～12月 | 10月号         | 10月6日～11月27日 | 1,200円               |

※自己負担額について 令和7年4月1日現在で70歳以上の方は上記自己負担額が1/2となります。

## 高齢者の予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種、带状疱疹予防接種：広報4月号に詳細を掲載予定  
高齢者インフルエンザ予防接種、新型コロナウイルス感染症予防接種：広報10月号に詳細を掲載予定

## 歯科検診

対象者：令和7年4月1日現在の年齢です。  
対象者には受診券を交付します。

| 検診の種類  | 内 容                   | 対 象 者                                                                                                            | 実施時期    |
|--------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 妊婦歯科検診 | 指定医療機関での<br>むし歯・歯周病検査 | 妊 婦                                                                                                              | 妊娠中1回のみ |
| 成人歯科検診 |                       | 40歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生)<br>50歳(昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生)<br>60歳(昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生)<br>70歳(昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生) | 6月～10月  |

## みんなの健康相談

受付時間 9時30分～10時00分  
◇骨密度測定受付時間は10時30分～11時00分

保健師、栄養士、歯科衛生士等による健康相談を行います。

注) 骨密度測定：20歳以上の方対象(希望の方は予約が必要です)

| 実 施 場 所   | R7年<br>4月 | 5月            | 6月           | 7月    | 8月    | 9月           | 10月          | 11月    | 12月          | R8年<br>1月 | 2月           | 3月    |
|-----------|-----------|---------------|--------------|-------|-------|--------------|--------------|--------|--------------|-----------|--------------|-------|
| 佐原保健センター  | 2日(水)     | 7日(水)         | 4日(水)<br>骨密度 | 2日(水) | 6日(水) | 3日(水)        | 1日(水)<br>骨密度 | 5日(水)  | 3日(水)        | 7日(水)     | 4日(水)<br>骨密度 | 4日(水) |
| 小見川保健センター | 7日(月)     | 12日(月)<br>骨密度 | 2日(月)        | 7日(月) | 4日(月) | 1日(月)<br>骨密度 | 6日(月)        | 10日(月) | 1日(月)<br>骨密度 | 5日(月)     | 2日(月)        | 2日(月) |

**香取市健康相談ダイヤル24**  
TEL 0120-110-474

急な病気・ケガで困ったときの対応など、健康・医療・育児・介護に関する相談に医師・保健師・看護師などが24時間年中無休で応じます。

## 母子健康手帳の交付

母子健康手帳の交付は、本庁1階「はぐハートかとり」で行っています。交付の際、個人番号（マイナンバー）のわかるものを持参して下さい。代理人申請の場合はお問い合わせ下さい。TEL0478-79-0922

## 相談・教室

電話相談・面接相談を受けています。ご希望の方には訪問も行います。  
子育てや食事に関することなどお気軽にご相談ください。

### 子育て広場 にゃんにゃん教室

子育て相談と親子遊びを行っています。

■場所 佐原保健センター

■日時 毎月2回（金曜日）午前10時～11時30分

※日程については、広報およびホームページ等でご確認ください。

■内容 自由遊び 寄り添い読書 育児相談など



### ことばの相談

「お友達とうまく遊べない」「話せることばの数が少ない」などの相談を受けています。（個別相談・要予約）

### こころの相談

## 地区組織活動

●健康推進員 ～食とともに育む子育てを応援します～

健康推進員は、市民の健康を守るため、地域の健康づくりの仕事をお手伝いして下さる方々です。

住民と行政のパイプ役として地区の健康問題の発見と健康生活の実践をすすめる大切な役割を果たしています。

また、子育ての応援者として乳幼児健診の手伝いや、地域の食育活動を行っています。

依頼がある場合はお問い合わせ下さい。



## 《健康増進事業》

健康増進のための講座や教室などを実施しています。ぜひご参加ください！

### 予防講座

予約制

対象／市民の方

場所／市役所会議室

※日程、内容等の詳細については広報をご覧ください。

### ゲートキーパー養成講座

予約制

対象／市民の方

場所／市役所会議室

※日程、内容等の詳細については広報をご覧ください。

## 「香取市健康チャレンジ事業」を実施しています

千葉県が実施している、「元気ちば！健康チャレンジ事業」を香取市でも県と連携して実施しています。健康診査や健康教室などの健康づくりのための取り組みに参加しポイントを貯めます。

自分で決めた目標を達成した場合もポイントが貯められます。

貯めたポイントで優待カード（ち～バリユ～カード）が発行され、協賛店にてサービスを受けることが出来ます。ご自分の健康のためにもぜひ参加してみてください。ち～バリユ～カード電子化もスタートしました。

## 健診・教室・相談

◎健診日の約1か月前に案内を送ります。

※健診における対象月齢については予定となっております。

| 名称         | 会場<br>対象      | 令和7年<br>4月    | 5月            | 6月              | 7月              | 8月              | 9月            | 10月             | 11月             | 12月     | 令和8年<br>1月 | 2月          | 3月           |
|------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|---------|------------|-------------|--------------|
| 4か月児健診     | 佐原<br>保健センター  |               | 7日(水)         |                 | 2日(水)           |                 | 3日(水)         |                 | 5日(水)           |         | 7日(水)      |             | 11日(水)       |
|            | 佐原・栗源         |               | R6.11・12<br>生 |                 | R7.1・2生         |                 | R7.3・4生       |                 | R7.5・6生         |         | R7.7・8生    |             | R7.9・10<br>生 |
|            | 小見川<br>保健センター | 3日(木)         |               | 5日(木)           |                 | 7日(木)           |               | 2日(木)           |                 | 4日(木)   |            | 5日(木)       |              |
|            | 小見川・山田        | R6.10・11<br>生 |               | R6.12・<br>R7.1生 |                 | R7.2・3生         |               | R7.4・5生         |                 | R7.6・7生 |            | R7.8・9生     |              |
| 10か月児健診    | 佐原<br>保健センター  | 18日(金)        |               | 20日(金)          |                 | 22日(金)          |               | 17日(金)          |                 | 19日(金)  |            | 20日(金)      |              |
|            | 佐原・栗源         | R6.6・7生       |               | R6.8・9生         |                 | R6.10・11<br>生   |               | R6.12・<br>R7.1生 |                 | R7.2・3生 |            | R7.4・5生     |              |
|            | 小見川<br>保健センター |               | 1日(木)         |                 | 3日(木)           |                 | 4日(木)         |                 | 6日(木)           |         | 8日(木)      |             | 5日(木)        |
|            | 小見川・山田        |               | R6.6・7生       |                 | R6.8・9生         |                 | R6.10・11<br>生 |                 | R6.12・<br>R7.1生 |         | R7.2・3生    |             | R7.4・5生      |
| 1歳6か月児健診   | 佐原<br>保健センター  | 16日(水)        |               | 18日(水)          |                 | 20日(水)          |               | 15日(水)          |                 | 17日(水)  |            | 18日(水)      |              |
|            | 佐原・栗源         | R5.8・9生       |               | R5.10・11<br>生   |                 | R5.12・<br>R6.1生 |               | R6.2・3生         |                 | R6.4・5生 |            | R6.6・7生     |              |
|            | 小見川<br>保健センター |               | 13日(火)        |                 | 1日(火)           |                 |               | 7日(火)           |                 |         | 6日(火)      |             | 3日(火)        |
|            | 小見川・山田        |               | R5.9・10<br>生  |                 | R5.11・12<br>生   |                 |               | R6.1～3生         |                 |         | R6.4～6生    |             | R6.7・8生      |
| 2歳6か月児歯科健診 | 佐原<br>保健センター  |               | 9日(金)         |                 | 11日(金)          |                 | 12日(金)        |                 | 14日(金)          |         | 16日(金)     |             | 13日(金)       |
|            | 佐原・栗源         |               | R4.10・11<br>生 |                 | R4.12・<br>R5.1生 |                 | R5.2・3生       |                 | R5.4・5生         |         | R5.6・7生    |             | R5.8・9生      |
|            | 小見川<br>保健センター |               |               | 13日(金)          |                 |                 |               | 10日(金)          |                 |         |            | 13日(金)      |              |
|            | 小見川・山田        |               |               | R4.9～12<br>生    |                 |                 |               | R5.1～5<br>生     |                 |         |            | R5.6～8<br>生 |              |
| 3歳6か月児健診   | 佐原<br>保健センター  | 15日(火)        | 20日(火)        |                 | 15日(火)          | 19日(火)          | 16日(火)        |                 | 18日(火)          |         | 20日(火)     | 17日(火)      | 17日(火)       |
|            | 佐原・栗源         | R3.10生        | R3.11生        |                 | R3.12・<br>R4.1生 | R4.2生           | R4.3・4<br>前半生 |                 | R4.4後半・<br>5生   |         | R4.6・7生    | R4.8生       | R4.9生        |
|            | 小見川<br>保健センター | 8日(火)         |               | 10日(火)          |                 | 5日(火)           |               | 14日(火)          |                 | 9日(火)   |            | 10日(火)      |              |
|            | 小見川・山田        | R3.9・10<br>生  |               | R3.11・12<br>生   |                 | R4.1・2生         |               | R4.3・4生         |                 | R4.5・6生 |            | R4.7・8生     |              |

|                |                                                                    |       |        |        |        |        |        |       |        |        |        |        |        |
|----------------|--------------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ママ<br>パパ<br>教室 | ◎事前申し込みが必要です 【午前コース】 10：00～11：30 【午後コース】 13：00～15：30 【会場】 佐原保健センター |       |        |        |        |        |        |       |        |        |        |        |        |
|                | 内容 ・妊娠中の過ごし方 ・パパの役割と妊婦体験 ・赤ちゃんのお風呂の入れ方 ・栄養・歯科相談                    |       |        |        |        |        |        |       |        |        |        |        |        |
|                | 午前コース<br>(限定6組)                                                    | 9日(水) |        | 11日(水) |        | 27日(水) |        | 8日(水) |        | 10日(水) |        | 25日(水) |        |
|                | 午後コース<br>(限定6組)                                                    |       | 22日(木) |        | 24日(木) |        | 25日(木) |       | 27日(木) |        | 29日(木) |        | 26日(木) |

### 離乳食 相談

◎随時受付をしますが、事前申し込みが必要です。 ※完全予約制

ご不明な点については、健康づくり課（TEL50-1235）までお問い合わせ下さい。