

予防接種

予防接種は、接種によって個人に免疫を付け、感染、発症の予防、症状の軽減をはかることを目的として行っています。

香取市では、すべての予防接種を個別接種で行っています。

個別接種とは、健康状態が良いときに、香取市内の契約医療機関で受ける方法です。

■持ち物 母子健康手帳、予診票

※予診票の再発行を希望する方は事前に連絡ください。即日発行できないことがあります。

種別	接種回数	予防接種の受け方	対象年齢	接種場所		
ロタウイルス	1価(経口弱毒生ヒトロタワクチン)	2回	・ワクチンによって接種回数異なります。	生後24週0日までに完了		
	5価(5価経口弱毒生ロタワクチン)	3回	・同じ種類のワクチンで接種します。	生後32週0日までに完了		
小児用肺炎球菌	1~4回	接種を開始する月齢で接種回数が変わります。	生後2月~5歳未満	市内契約医療機関 ※市外でご希望の方はお問い合わせ下さい。		
B型肝炎	3回	1回目から27日以上の間隔をおいて2回目、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて3回目の接種をする。	生後2月~12月未満			
5種混合	ジフテリア百日ぜき破傷風ポリオヒブ 1期初回	3回	20日以上の間隔で3回接種する。		生後2月~90月未満	
	1期追加	1回	1期初回3回接種後6~18か月の間			
BCG	結核	1回	生後12月までに1回(スタンプ方式)		12月未満	
麻しん風しん混合	麻しん風しん	1期	1回		1歳になったらなるべく早く接種する。	生後12月~24月未満
		2期	1回		小学校入学前の1年間に限る。	5歳から7歳未満の年長児(令和2年4月2日~令和3年4月1日生対象者には個別通知)
水痘ワクチン	水痘	2回	6月~12月の間隔で2回接種する。		生後12月~36月未満	
日本脳炎	1期初回	2回	6日以上の間隔で2回接種する。		生後6月~90月未満(標準的には3~4歳)	
	1期追加	1回	1期初回終了後6月以上の間隔		生後6月~90月未満(標準的には4~5歳)	
	2期	1回		9歳~13歳未満		
2種混合	ジフテリア破傷風	2期	1回	乳幼児期に3種または4種混合の1期初回追加まで完了している人	11歳~13歳未満(平成26年4月2日~平成27年4月1日生対象者には個別通知)	
子宮頸がん	9価	3回	・15歳未満の場合は2回	小学校6年生~高校1年生に相当する年齢の人		
RSウイルスワクチン		1回	産婦人科医にご相談下さい。	妊娠28週0日~36週6日の妊婦		
種別	接種回数	助成対象	助成額			
任意接種	おたふくかぜ	2回	・1歳 ・5歳~7歳未満で翌年小学校に入学されるお子さん	2,000円	市内契約医療機関で接種(上記以外で接種を希望される場合) ※事前にご相談ください。	
	妊婦・子どもインフルエンザ	1回※	・妊婦 ・生後6月~16歳未満 ※13歳未満は、医師の指示により2回まで	1,500円	接種後窓口にて、申請のうえ後日振り込み	

大人の予防接種

定期	高齢者肺炎球菌	1回	65歳(昭和36年4月2日~昭和37年4月1日生)	1,500円	65歳の誕生日の翌月に通知が届きます。
定期	带状疱疹	年度内に65.70.75.80.85.90.95.100歳になる方(4月に通知が届きます)		(不活化ワクチン) 10,000円×2回 (生ワクチン) 4,000円	
任意		上記以外の50歳以上の方(事前に申請が必要です)			

■接種費用は助成金を引いた金額となります。(医療機関により異なります)

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種に関しては、接種期間10月~1月(予定)詳しくは広報10月号に掲載。

令和8年度

健康づくりだより

保存版

☆市では、乳幼児の健康診査や予防接種、成人のがん検診や健康相談など、皆さんの健康維持のお手伝いをしています。健康は規則正しい生活と定期的な健診が大切です。各種保健サービスをぜひご利用ください。

お問合せ先 香取市 健康づくり課 (香取市佐原保健センター)
〒287-8501 香取市佐原口2127 TEL0478-50-1235 FAX0478-54-7462

がん検診については がん検診コールセンター (平日午前9時から午後4時) TEL0478-79-0800

がん検診

初めての受診、またはR6年以降(乳がん・子宮頸がん検診はR4年以降)受診していない方はWEB又は電話で申込みが必要です。詳細は広報・ホームページをご覧ください。



検診の種類	検診内容	対象年齢 (令和8年4月1日現在)	実施時期	広報掲載	申込期間	自己負担額※
胃がん検診	胃部エックス線検査	40歳以上(毎年)	5月~7月	4月号	4月27日	1,000円
大腸がん検診	便潜血検査				7月2日	400円
前立腺がん検診	血液検査(PSA値測定)	50歳以上の男性(毎年)	5月~10月	5月号	4月30日~10月9日	300円
乳がん検診	エコー	30歳から49歳の女性(毎年)	7月~8月	6月号	6月29日	1,000円
	マンモグラフィ	50歳以上の女性(2年に1回)			8月19日	1,000円
肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳以上(毎年)	9月~11月	8月号	8月17日~11月20日	(集団)500円 (個別)800円
子宮頸がん検診	頸部細胞診検査	20歳以上の女性(2年に1回)	11月	10月号	10月19日~11月20日	1,200円

※自己負担額について 令和8年4月1日現在で70歳以上の方は上記自己負担額が1/2となります。

歯科検診

対象者：令和8年4月1日現在の年齢です。
対象者には受診券を交付します。

検診の種類	内容	対象者	実施時期
妊婦歯科検診		妊婦	妊娠中1回のみ
成人歯科検診	指定医療機関でのむし歯・歯周病検査	20歳(平成17年4月2日~平成18年4月1日生) 30歳(平成7年4月2日~平成8年4月1日生) 40歳(昭和60年4月2日~昭和61年4月1日生) 50歳(昭和50年4月2日~昭和51年4月1日生) 60歳(昭和40年4月2日~昭和41年4月1日生) 70歳(昭和30年4月2日~昭和31年4月1日生)	6月~10月

みんなの健康相談

受付時間 9時30分~10時00分
※骨密度測定：受付時間 10時30分~11時00分

保健師、栄養士、歯科衛生士による健康相談を行っています。

※骨密度測定：20歳以上の方対象/要予約

実施場所	R8年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9年1月	2月	3月
佐原保健センター	1日(水)	13日(水)	3日(水)骨密度	1日(水)	5日(水)	2日(水)	7日(水)骨密度	4日(水)	2日(水)	6日(水)	3日(水)骨密度	3日(水)
小見川保健センター	6日(月)	11日(月)骨密度	1日(月)	6日(月)	3日(月)	7日(月)骨密度	5日(月)	2日(月)	7日(月)骨密度	4日(月)	1日(月)	1日(月)

香取市健康相談ダイヤル24
TEL 0120-110-474

急な病気・ケガで困ったときの対応など、健康・医療・育児・介護に関する相談に医師・保健師・看護師などが24時間年中無休で応じます。

母子健康手帳の交付

母子健康手帳の交付は、本庁1階「はぐハートかとり」で行っています。交付の際、個人番号（マイナンバー）のわかるものを持参して下さい。代理人申請の場合はお問い合わせください。TEL0478-79-0922

相談・教室

電話相談・面接相談を受けています。ご希望の方には訪問も行います。子育てや食事に関することなどお気軽にご相談ください。TEL0478-50-1235

子育て広場 にゃんにゃん教室

子育て相談と親子遊びを行っています。

- 場所 佐原保健センター
- 日時 毎月2回（金曜日）午前10時～11時30分
※日程については、広報およびホームページ等でご確認ください。
- 内容 自由遊び 寄り添い読書 育児相談など



■ことばの相談 ことばの遅れ、発音、どもりなどを言語聴覚士に相談できます。1回1時間程度（要予約）月1～2回（10時・11時・13時・14時）

■こころの相談 友達とうまく遊べない、かんしゃくがひどい、多動、制止がきかないなどを臨床心理士に相談できます。1回1時間程度（要予約）月1回（10時・11時・13時・14時）

■ことばの教室 ことばとこころを育てるかわり方を遊びを通して楽しく学びます。（親子で参加、保健師と相談後利用となります。）

地区組織活動

●健康推進員 ～食とともに育む子育てを応援します～

健康推進員は、市民の健康を守るため、地域の健康づくりの仕事をお手伝いして下さる方々です。

住民と行政のパイプ役として地区の健康問題の発見と健康生活の実践をすすめる大切な役割を果たしています。

また、子育ての応援者として乳幼児健診の手伝いや、地域の食育活動を行っています。依頼がある場合はお問い合わせください。



健康講座

予防講座、ゲートキーパー養成講座、健康講演会などを行っています。ぜひご参加ください。※詳細については、広報をご確認ください。

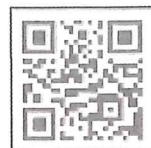
「香取市健康チャレンジ事業」を実施しています

千葉県が実施している、「元気ちば！健康チャレンジ事業」を香取市でも県と連携して行っています。健康診査やがん検診、健康教室、結果説明会への参加や健康づくりのための取り組みに参加してポイントを貯めます。自分で決めた生活改善の目標を達成した場合もポイントが貯められます。

貯めたポイントで優待カード（ち～バリュ～カード）が発行され、協賛店にてサービスを受けることができます。

ご自分の健康のためにもぜひ参加してみてください。

詳しくは健康づくり課へお問い合わせいただくか、ち～バリュ～ネット（QRコード▶）をご確認ください。



健診・教室・相談

◎健診日の約1か月前に案内を送ります。
※健診における対象月齢については予定となっております。

名称	会場対象	令和8年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	2月	3月
4か月児健診	佐原保健センター		20日(水)		1日(水)		2日(水)		4日(水)		6日(水)		10日(水)
	佐原・栗源		R7.11・12生		R8.1・2生		R8.3・4生		R8.5・6生		R8.7・8生		R8.9・10生
4か月児健診	小見川保健センター	2日(木)		4日(木)		6日(木)		1日(木)		3日(木)		4日(木)	
	小見川・山田	R7.10・11生		R7.12・R8.1生		R8.2・3生		R8.4・5生		R8.6・7生		R8.8・9生	
10か月児健診	佐原保健センター	17日(金)		19日(金)		21日(金)		16日(金)		18日(金)		19日(金)	
	佐原・栗源	R7.6・7生		R7.8・9生		R7.10・11生		R7.12・R8.1生		R8.2・3生		R8.4・5生	
10か月児健診	小見川保健センター		7日(木)		2日(木)		3日(木)		5日(木)		7日(木)		4日(木)
	小見川・山田		R7.6・7生		R7.8・9生		R7.10・11生		R7.12・R8.1生		R8.2・3生		R8.4・5生
1歳6か月児健診	佐原保健センター	22日(水)		17日(水)		19日(水)		21日(水)		16日(水)		17日(水)	
	佐原・栗源	R6.8・9生		R6.10・11生		R6.12・R7.1生		R7.2・3生		R7.4・5生		R7.6・7生	
1歳6か月児健診	小見川保健センター		12日(火)		7日(火)			6日(火)			12日(火)		2日(火)
	小見川・山田		R6.9・10生		R6.11・12生			R7.1～3生			R7.4～6生		R7.7・8生
2歳6か月児歯科健診	佐原保健センター		8日(金)		10日(金)		11日(金)		13日(金)		8日(金)		12日(金)
	佐原・栗源		R5.10・11生		R5.12・R6.1生		R6.2・3生		R6.4・5生		R6.6・7生		R6.8・9生
2歳6か月児歯科健診	小見川保健センター			12日(金)				9日(金)				12日(金)	
	小見川・山田			R5.9～12生				R6.1～5生				R6.6～8生	
3歳6か月児健診	佐原保健センター	21日(火)	19日(火)		21日(火)	18日(火)	15日(火)		17日(火)	15日(火)	19日(火)		16日(火)
	佐原・栗源	R4.10生	R4.11生		R4.12・R5.1生	R5.2生	R5.3・4生		R5.5生	R5.6生	R5.7・8生		R5.9生
3歳6か月児健診	小見川保健センター	14日(火)		9日(火)		4日(火)		13日(火)		8日(火)		9日(火)	
	小見川・山田	R4.9・10生		R4.11・12生		R5.1・2生		R5.3・4生		R5.5・6生		R5.7・8生	

ママパパ教室	◎事前申し込みが必要です		【午前コース】10:00～11:30		【午後コース】13:00～15:30		【会場】佐原保健センター	
	内容 ・妊娠中の過ごし方 ・パパの役割と妊婦体験 ・赤ちゃんのお風呂の入れ方 ・栄養・歯科相談		午前コース(限定6組)	8日(水)	10日(水)	26日(水)	14日(水)	9日(水)
	午後コース(限定6組)		28日(木)	23日(木)	24日(木)	26日(木)	28日(木)	25日(木)

離乳食相談 ◎随時受付をしますが、事前申し込みが必要です。 ※完全予約制

ご不明な点については、健康づくり課（TEL0478-50-1235）までお問い合わせ下さい。