

♪ 『元気に暮らすために』 ♪ ♪ 健康推進員が活躍しています

「健康推進員」は、子育ての応援者として **乳幼児健診のお手伝い** や、お子さんから高齢者の方に **食の楽しさ・大切さ** を伝える活動をしています。

地区での活動（R6年度）

- ◆ 高齢者サロンでの試食作り
- ◆ 太巻き寿司講習会
- ◆ 小学校での調理実習
- ◆ 地域の親子クッキング
- ◆ 高齢者等への手作りおやつ配布
- ◆ 独居高齢者への配食サービス
- ◆ 高齢者クラブ調理実習
- ◆ ものづくり教室の調理実習や作業補助
- ◆ 発酵食品を使ったレシピ作成

など

《乳幼児健診のお手伝い》

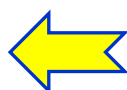


《太巻き寿司作り》



《災害時レシピの試作》

《塩分量調べと対策を考えました》



香取市のホームページにレシピが載ってます！