

ご覧になったあとは、見やすい場所へ掲示するなどして活用してください。



香取市健康相談ダイヤル24

香取市民専用

通話料・相談料無料（携帯電話からも使用できます）



看護師・保健師・医師が24時間・年中無休体制でご相談に応じ、分かりやすくアドバイス

気になる身体の症状

けがの応急措置方法

医療機関情報のご提供

フリーダイヤル



0120-110-474

- プライバシーは厳守されるシステムとなっておりますので安心してご相談ください。
- 言語や聴覚に障がいのある方は専用用紙によりFAX相談をご利用いただけます。専用用紙をご用意していますので社会福祉課へお問い合わせください。

【ご利用方法】 電話がつながりましたら、お名前・年齢を教えてください。ご相談内容に応じてアドバイスいたします。

詳しい相談内容は裏面をご覧ください

看護師や医師などの専門スタッフが皆様からのご相談にお答えします



健康・医療相談

- 気になる身体の症状などについての相談
頭痛、めまい、耳鳴り、吐き気、腹痛、胸痛、動悸、月経異常、更年期症状、膝痛、腰痛、血便、下痢、頻尿、排尿痛、手足のしびれ、発疹発熱
⇒何科を受診すべきか、どんな病気が考えられるか、どんな注意を家庭ですべきか、応急処置など
- 病気に関する相談
飲んでいる薬の効能や副作用について
検査データについての説明（数値が高い・低いときは
どんなことが考えられるか、家庭で注意することは など）



介護相談

- 運動指導（介護予防や転倒の予防方法など）
- 食事指導（水分補給・食事の選び方など）
- 高齢者の介護方法について（床ずれ防止、排泄、食事、体位交換、寝衣交換、寝衣調整など）
- 季節に応じた室温・湿度の調整方法などの介護する環境について

医療機関情報案内

- 最寄りの医療機関の案内
- 専門病院やリハビリ病院、人間ドックやPET 検診施設のご紹介
※PET撮影(陽電子放出断層撮影)を用いた最新のがん検診を行っている施設

出産・育児相談

- 出産についての相談
妊娠中の各種相談（食事・生活・運動・病気、薬の内服、検査など）
- 育児についての相談
お子さんの気になる癖など（指しゃぶり、爪かみなど）
誤飲や転倒したときなどの応急処置について
月齢に合わせた授乳、離乳食、おやつとの与え方、回数など
トイレトレーニングの時期や方法、おねしょについて



こんな時は迷わず119番を!!!

- 意識がない、またはもうろうとしているとき
- 呼吸や脈が不規則または停止している
- 多量の出血がある
- けいれんやひきつけが治らない
- 激しい頭痛、胸痛、腹痛などの痛みがある
- 明らかに重症と思われるとき



休日の夜間救急診療

内科と外科の当番医（休日の夜間救急診療：診療日時は日曜日と祝日の午後7時から10時まで）をお知らせします

香取市 市民福祉部 健康づくり課 ☎50-1235 （この事業は外部委託しております。）