



体調悪いけど、
救急車を
呼んだほうが
いいかな？

熱が
下がらないけど、
病院に行ったほうが
いい？

家での
対処法は？

千葉県マスコットキャラクター
「チーバくん」

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、ご相談ください。

千葉県 救急安心電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは **#7009**

ダイヤル回線・IP電話・PHSからおかけの場合は **03-6735-8305**

受付
時間

平日・土曜日 **18:00～翌朝6:00**

日曜・祝日・年末年始・GW **9:00～翌朝6:00**

お気軽にご相談ください

令和2年4月1日から受付時間を「翌朝6時まで」に延長しました。

【利用上の注意】 救急安心電話相談は、相談者の参考としていただくものであり、医療行為ではありません。

千葉県



誰もが安心して救急医療を受診するために

救急医療の現状

「夜間の方がすいているから」「昼間は仕事があるから」などの理由で、軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診する方が増える傾向にあります。

このため、救急外来が込み合い、真に救急医療が必要な重症患者への治療や処置が遅れることが懸念されています。

誰もが安心して救急医療を受診できるよう、救急医療の適正な利用について、皆様のご理解とご協力をお願いします。



医療機関を受診する際は

「かかりつけ医」を持ちましょう


「かかりつけ医」のお医者さんに、日ごろから自分の健康状態を把握してもらうことで、病気の早期発見や重症化を防ぐことにつながります。気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。

医療機関の検索は [ちば医療ナビ](#)  URL : <http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp/>



夜間休日急患診療所等をご利用ください

夜間や休日に急に病気になったときやケガをした場合に、夜間休日急患診療所や在宅当番医が対応しています。ちば救急医療ネットや、各市町村広報誌、主要日刊紙などで、救急当番医を調べることが出来ます。

夜間休日急患診療所等の検索は [ちば救急医療ネット](#)  URL : <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>



迷ったときは電話相談を

夜間等に救急病院に行った方がよいか、救急車を呼んだ方がよいか迷ったとき、看護師等が相談に対応します。

○ **子ども急病電話相談** (15歳未満対象)
毎日19時～翌6時

局番なし **#8000**
又は **043-242-9939**

○ **救急安心電話相談**
平日・土曜18時～翌6時 日曜・祝日9時～翌6時

局番なし **#7009**
又は **03-6735-8305**



けがや急病等で、緊急に病院に行く必要がある場合は、
迷わず **119番** に通報し救急車を要請してください。

千葉県

(お問い合わせ) 千葉県健康福祉部医療整備課 TEL. 043-223-3886