

期日	班	資料番号
10/19	1	1

令和元年度 香取市市民事業仕分け

事業名	機能訓練拠点施設維持管理事業
担当部課	福祉健康部高齢者福祉課

香 取 市

事業シート（概要説明書）

予算事業名	機能訓練拠点施設維持管理事業		事業開始年度	18年度					
上位施策事業名	介護・介護予防		担当局・部名	福祉健康部					
根拠法令等	香取市シニア健康プラザの設置及び管理に関する条例		担当課・係名	高齢者福祉課					
事務区分	■自治事務 □法定受託事務		作成責任者	根本 百合子					
実施の背景	「介護予防等拠点整備事業」の補助を受けて平成15年に建設。（国の補助事業） 6台のトレーニング機器を使用した「高齢者の筋力向上トレーニング事業」として、参加者を募集してスタートした。								
目的 (何のために)	高齢者が要介護状態になることを予防するため、筋力向上トレーニング事業の実施等により健康の増進と維持を図るとともに、教養の向上及びレクリエーションの場を提供することにより、「生きがいがづくり」、「仲間づくり」を促進し、高齢者がいつまでも健康で安心な生活が送れるよう支援することを目的とした施設です。								
事業概要	対象 (誰・何を対象に)	60歳以上の市民および団体		対象者数（全住民に対する割合）					
				29765	人 (37.9 %)				
	実施方法	■直接実施 ■業務委託 又は □指定管理（委託先又は指定管理者：香取市社会福祉協議会） □補助金〔直接・間接〕（補助先： 実施主体：） □貸付（貸付先：） □その他（）							
	事業内容 (手段、手法など)	事業内容 ・シニア健康プラザの維持管理 「健康増進室」…6台のトレーニング機器を設置 13の自主グループ（機器利用講習受講者）約130名が活動 「機能回復訓練室」…体操、フラダンス、ギタークラブ等5団体が使用 「工作室」…高齢者クラブ、JA女性部が使用 ・トレーニング機器利用講習会の開催 （新規利用希望者が多数の場合、抽選会の開催） R1 新規利用可能者/新規希望者 14人/ 27人 ・香取市社会福祉協議会へ施設管理を委託する 委託内容：受付業務 清掃業務 使用状況の報告 使用料の納入							
関連事業 (同一目的事業等)	一般介護予防事業；すべての高齢者が日常的に介護予防に取り組めるような教室やサロン 転倒骨折予防教室 認知症予防教室（脳活チャレンジ） もりもり体操 介護予防講座 サ ポーター養成講座								
コスト		2019年度（予算）		2018年度（決算見込）		2017年度（決算）		2016年度（決算）	
	事業費合計	2,780千円		2,766千円		2,675千円		2,533千円	
	事業費内訳 (2018年度分)	燃料費・光熱水費 254,171円		通信運搬費（電話料） 41,937円		放送受信料 14,545円		清掃用具使用料 12,960円	
		施設・設備保守点検委託料 19,440円		施設管理・保守点検委託料 129,600円		警備委託料 156,816円		トレーニング機器使用講習委託料 179,280円	
人件費	担当正職員	0.03人	216千円	0.03人	216千円	0.03人	213千円	0.03人	213千円
	臨時職員等								
	人件費合計	0.0人	216千円	0.0人	216千円	0.0人	213千円	0.0人	213千円
	総事業費	2,996千円		2,982千円		2,888千円		2,746千円	
財源内訳	国県支出金								
		国県支出金の内容							
	地方債								
	その他特財	232千円		215千円		214千円		220千円	
		その他特財の内容		シニア健康プラザ使用料					
	一般財源	2,764千円		2,767千円		2,674千円		2,526千円	
	財源合計	2,996千円		2,982千円		2,888千円		2,746千円	

事業シート（概要説明書）

予算事業名		機能訓練拠点施設維持管理事業			事業開始年度	18年度	
事業実績	活動実績	【活動指標名】（実績値/目標値）	単位	2018年度	2017年度	2016年度	
		施設利用者数	人	5616/	5392/	5749/	
		内、健康増進室（トレーニング機器利用者）	人	4025/	3788/	4150/	
		機能回復訓練室（体操、フラダンス他）	人	1168/	1219/	1165/	
	工作室（高齢者クラブ、JA女性部）	人	423/	385/	434/		
単位当たりコスト		/					
事業成果	成果目標 （指標設定理由等）	各部屋ともに活用されている。「健康増進室」のトレーニング機器の利用については、「高齢者の筋力向上トレーニング事業」の修了者による自主グループのメンバーが、変わらず利用している。 要介護状態になっていない高齢者に対し、介護予防教室を開催。2,300人の教室参加を目標に推進していく。					
	成果 （目標達成状況）	【成果指標名】（実績値/目標値）	単位	2018年度	2017年度	2016年度	
		もりもり体操		13グループ/	/	/	
		転倒骨折予防教室		386人/8会場	405人/8会場	287人/8会場	
脳活チャレンジ（認知症予防教室）		74人/4会場	78人/4会場	39人/2会場			
事業の自己評価 （今後の事業の方向性、課題等）	介護予防の推進を図るための機能訓練の拠点となる施設であるが、利用希望者は年々増加するものの、機器利用は人数に制限があることから、限られた市民しか利用できていないのが現状である。 トレーニング機器の老朽化の問題もあるが、機器を買い替えることは、費用対効果の面から現実的でない。また、近年は、もっと簡単にできる体操等も推奨されており、香取市では「かとりもりもり体操」の普及活動を行っている。 以上により、機器利用には限界があることから、機器を使わずとも、もっと簡単に、誰でもどこでもできる「かとりもりもり体操」等を普及する場として、また、閉じこもりがちな高齢者の集いの場「地域サロン」の開設などにより、もっと多くの市民が介護予防のために利用できる施設を目指していく。						
比較参考値 （他自治体での類似事業の例など）							
特記事項							

施設シート										2019年度		
番号	1		名称	シニア健康プラザ						<input checked="" type="checkbox"/> 単独館 <input type="checkbox"/> 複合館		
所在地	香取市佐原口2028-92											
根拠条例等	香取市シニア健康プラザの設置及び管理に関する条例											
土地情報	所有面積	943.91 m ²		地目				所管課	高齢者福祉課			
	借地面積	0 m ²		借地元				作成責任者				
	総面積	943.91 m ²		借地料	千円/年			財産区分	<input checked="" type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> 普通			
建物情報	延べ床面積	219.45 m ²		所有区分	<input checked="" type="checkbox"/> 自己所有 <input type="checkbox"/> 借用			構造				
	建設・取得	年 月 (建設・取得)		設計者				IS値				
	補助金有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無						階数	1			
	借用元							借用金額	千円/年			
	建設・取得額	千円			取得経緯							
	地方債残高	<input type="checkbox"/> 有 (残高 円) 償還 (年/ 年) <input type="checkbox"/> 無										
	改修等	<input type="checkbox"/> 耐震 <input type="checkbox"/> 大規模改修 <input type="checkbox"/> バリアフリー化 <input type="checkbox"/> 省エネ対応										
		改修時期・内容・金額										
	設置目的	機能回復訓練を行う拠点を維持管理し、介護予防事業の推進を図る。										
	実施事業	<ul style="list-style-type: none"> ・シニア健康プラザの維持管理 ・トレーニング機器利用講習会 										
主な利用者(複数選択可)	<input type="checkbox"/> 官公庁利用 <input type="checkbox"/> 主催事業 <input type="checkbox"/> 登録団体 (団体数:) <input type="checkbox"/> 市内一般企業、団体 <input type="checkbox"/> 市外一般企業、団体 <input checked="" type="checkbox"/> 市民 <input type="checkbox"/> 市外住民 <input type="checkbox"/> その他 ()											
利用の制限	60歳以上の市民および団体											
開館日数	256 日/年		休館日	日曜日、月曜日、年末年始 (12月28日~1月4日)								
開館時間	午前9時から午後9時											
管理体制	<input type="checkbox"/> 直接管理 <input checked="" type="checkbox"/> 業務委託 <input type="checkbox"/> 指定管理 <input type="checkbox"/> 住民等の自主管理 (委託先又は指定管理者: 香取市社会福祉協議会)											
	(委託内容・金額・事業者選定方法:) 受付・管理業務・1,909,000円・随意契約											
施設の概要	名称	シニア健康プラザ			名称				名称			
	床面積	219 m ²		部屋数	3		床面積	m ²		部屋数		
	名称				名称				名称			
	床面積	m ²		部屋数			床面積	m ²		部屋数		
	名称				名称				名称			
	床面積	m ²		部屋数			床面積	m ²		部屋数		
	名称				名称				名称			
	床面積	m ²		部屋数			床面積	m ²		部屋数		
ハード(施設維持管理) ソフト(実施事業) にかかる人員		正規職員	嘱託職員等	委託業者	指定管理者	住民等の自主管理	その他	合計				
	ハード	0.0人	人	0.0人	人	人	人	人				
	ソフト	0.0人	人	0.0人	人	人	人	人				
	合計	0.0人	0.0人	0.0人	0.0人	0.0人	0.0人	0.0人	0.0人			

		2019年度（予算）	2018年度（決算見込）	2017年度（決算）	2016年度（決算）				
総支出		2763.8 千円	2981.349 千円	2887.331 千円	2532.23 千円				
維持管理費	財源内訳	収入合計	232 千円	215 千円	214.8 千円	220.5 千円			
		使用料・手数料	232 千円	215 千円	214.8 千円	220.5 千円			
		国県補助金	千円	千円	千円	千円			
		その他（ ）	千円	千円	千円	千円			
		一般財源	千円	千円	千円	千円			
支出内訳（2018年度分）									
人件費： 千円 委託料：2393.136 千円 光熱水費：254.171 千円 修繕料：48.6 千円 （修繕内容：ブラインド購入）		指定管理料のうち管理委託分： 千円 減価償却費： 千円 地方債の元利償還： 千円 その他（電話料等） 69.442 千円							
利用状況	各部屋別稼働率	名称	健康増進室		平日	87.5 %	土日祝	100.0 %	
		午前	100.0 %	午後	80.0 %	夜間	0.0 %	合計	90.0 %
		名称	機能回復訓練室		平日	37.5 %	土日祝	50.0 %	
		午前	40.0 %	午後	40.0 %	夜間	0.0 %	合計	40.0 %
		名称	工作室		平日	0.0 %	土日祝	50.0 %	
		午前	50.0 %	午後	50.0 %	夜間	0.0 %	合計	50.0 %
		名称			平日	%	土日祝	%	
		午前	%	午後	%	夜間	%	合計	%
自己評価・特記事項等		<p>介護予防の推進を図るための機能訓練の拠点となる施設であるが、利用希望者は年々増加するものの、機器利用は人数に制限があることから、限られた市民しか利用できていないのが現状である。</p> <p>トレーニング機器の老朽化の問題もあるが、機器を買い替えることは、費用対効果の面から現実的でない。また、近年は、もっと簡単にできる体操等も推奨されており、香取市では「かとりもり体操」の普及活動を行っている。</p> <p>以上により、機器利用には限界があることから、機器を使わずとも、もっと簡単に、誰でもどこでもできる「かとりもり体操」等を普及する場として、また、閉じこもりがちな高齢者の集いの場「地域サロン」の開設などにより、もっと多くの市民が介護予防のために利用できる施設を目指していく。</p>							

香取市

シニア健康プラザ



香取市

設置目的

高齢者等が要介護状態になることを予防するため、筋力向上トレーニング事業の実施等により健康の増進と維持を図るとともに、教養の向上及びレクリエーションの場を提供することにより、「生きがいづくり」、「仲間づくり」を促進し、高齢者等がいつまでも健康で快適な生活が送れるよう支援することを目的とした施設です。

使用対象者

- ・市内在住で60歳以上の者及びその団体
- ・その他使用が適当と認められるもの

開館時間 午前9時から午後9時

開館日 火曜日～土曜日

(年末年始を除く)

使用料

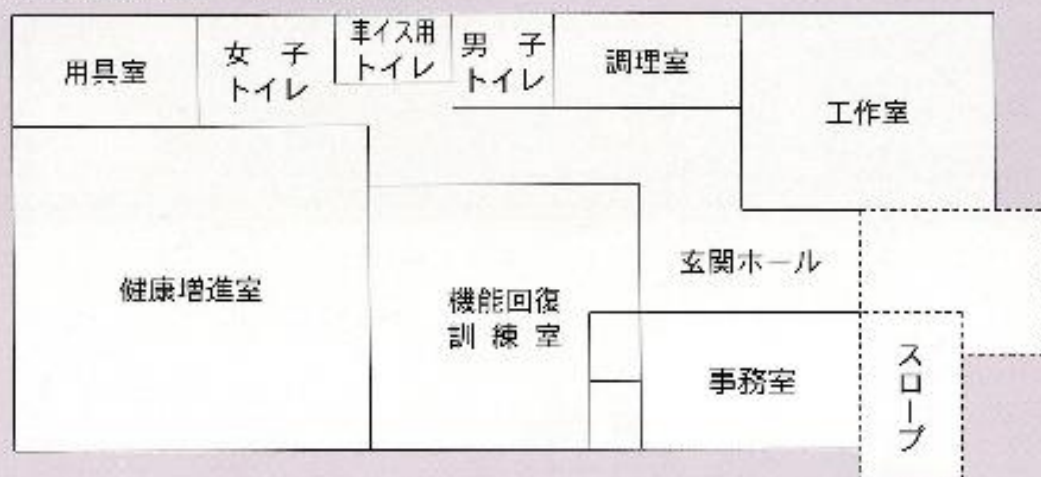
施設名	使用区分	午前(9時～12時)	午後(13時から17時)	夜間(18時から21時)
健康増進室		400円	500円	500円
機能回復訓練室		400円	500円	500円
工作室		300円	400円	400円

使用申込

使用日の5日前までに下記連絡先までお申し込みください。

シニア健康プラザ 電話 0478-54-7110

施設の平面図



事業内容

1. 健康増進室

身体機能の維持、回復及び体力増進を図るために、保健師等の指導により、個々の健康状態に沿ったメニューのもとにトレーニング機器等を使用しながら運動を行います。



2. 機能回復訓練室

高齢者の介護予防のための健康体操・機能訓練B型・レクリエーションを実施します。

また、要支援・要介護状態になるおそれのある高齢者やその家族のための介護予防教室等を開催します。



3. 工作室

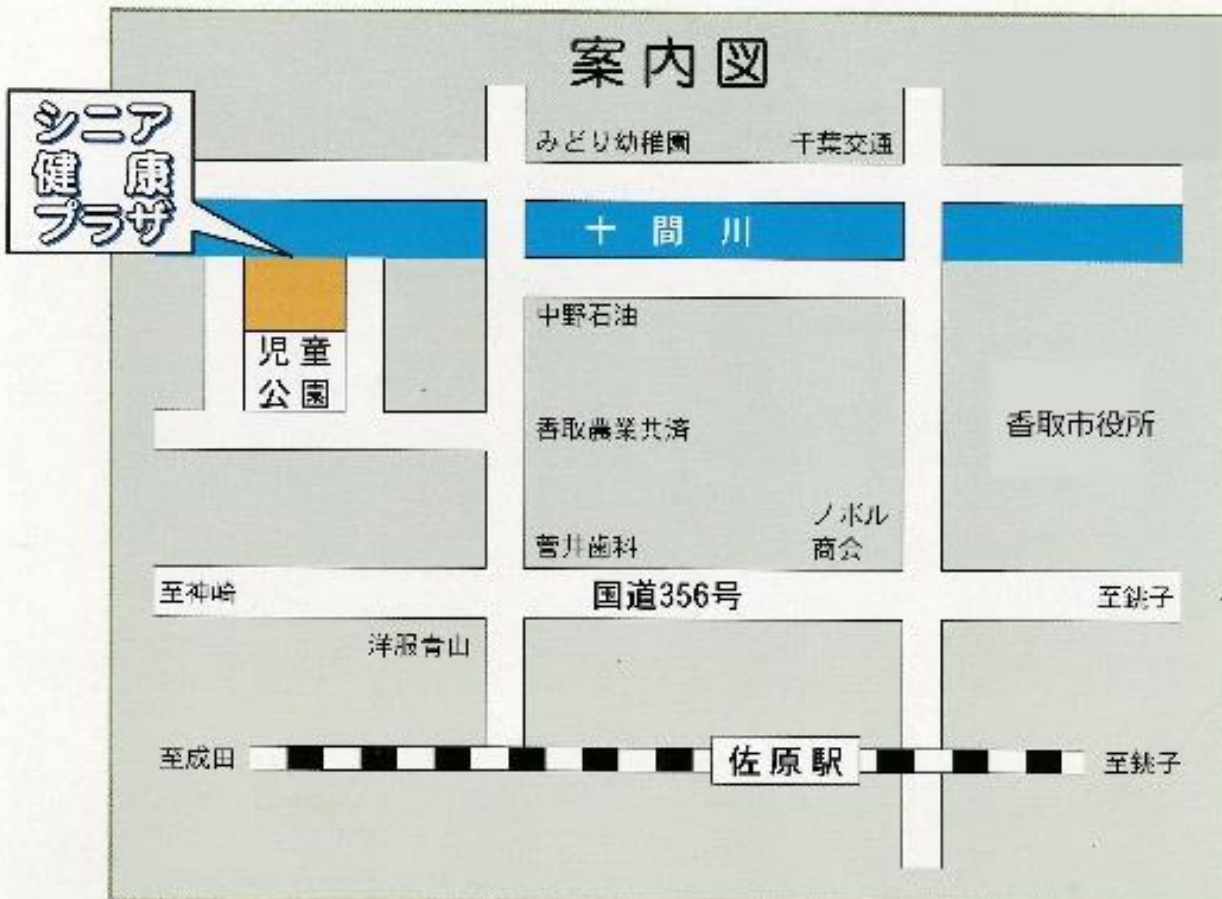
陶芸教室の開催や、伝統工芸、竹細工の講座等を開催し、趣味・創作活動の活性化を図ります。

また、高齢者を含む市民相互のふれあいの機会を広げるため、世代間交流、地区交流の場を提供します。





案内図



施設の概要

敷地面積943.41㎡	建設費用42,000,000円
建築面積219.45㎡	建築工事費	37,275,000円
構造木造平屋	外構工事費	2,415,000円
着工年月日平成15年4月1日	その他	2,310,000円
竣工年月日平成15年9月27日		

財源

県補助金37,275,000円	この施設は、介護予防等拠点整備事業の補助を受けて建設したものです。
自主財源4,725,000円	

シニア健康プラザ

〒287-0001

香取市佐原口2028-92

電話 0478-54-7110

所管課：香取市役所 高齢者福祉課

電話 0478-50-1208

いつまでも、

地域で、元気に、健やかに

家のことは
自分でやりたい

転倒
したくない



いつまでも
元気でいたい

自分の趣味
を続けたい



みなさまの奮ってのご参加
お待ちしております！



↓お問い合わせはコチラ↓

香取市高齢者福祉課

TEL:0478-50-1208

香取 もいもい体操



香取もいもい体操とは？

香取もいもい体操は、高知市が開発した、「いきいき百歳体操」を香取市版にアレンジし、更に独自に口腔体操も加えたもので、どなたでも簡単にできる体操です。



音楽に合わせてながら、おもりを使用し、ゆっくりと運動を行います。椅子で実施する方法と床で実施する方法の2パターンがあるため、みなさまの状態に合わせて無理なく運動が行うことができます。

この香取もいもい体操は、香取市の観光名所でもある香取の社(香取神宮)に見守られながら「もりもり」力をつけて頂いて、いつまでも住み慣れた地域で、一世代若く、元気に生活して頂きたいという思いで名づけました。

運動をすると、どんないいことがありますか？

体力や筋力が向上します

- ・活動の機会が増え、広がります！
- ・転倒や寝たきりの予防に…！
- ・地域の方と交流する身近な場所になり運動もみんな楽しんで継続できます

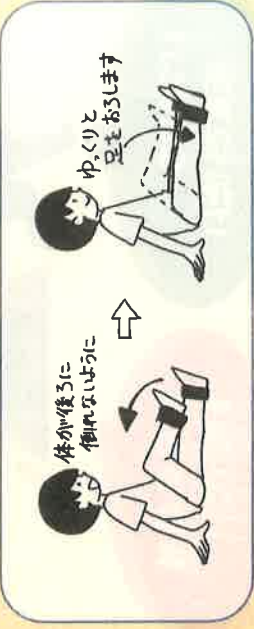


どんな運動を行うんですか？

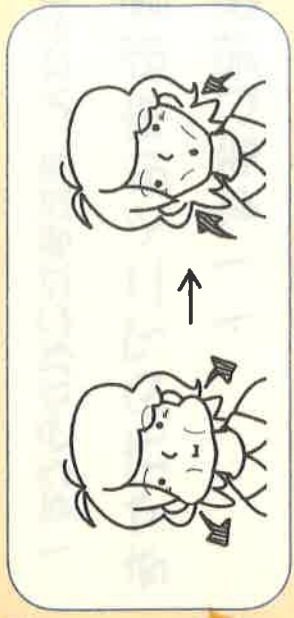
★運動の一部をご紹介します★



椅子座位：立ち上がり運動



長坐位：股関節の開閉運動



口腔体操：頬の運動