



健康・医療



健康

健康づくり課 ☎50-1235

がん検診については、がん検診コールセンター ☎79-0800

健康づくり



市民の健康づくりのため、各種検(健)診、健康教室、健康相談を行っています。それぞれの日程については、「広報かとり」や「健康づくりだより」でお知らせしています。詳しくは、健康づくり課までお問い合わせください。

なお、健康づくり課では、随時相談を受け付けていますので、ご利用ください。

✿健康手帳

40歳以上の人を対象に、自己の健康管理に役立てられるよう、窓口などで交付します。

✿健康相談・健康教育

生活習慣病予防をはじめ、子どもから高齢の人までを対象に、保健師・栄養士・歯科衛生士などにより健康に関する話と個別相談を開催します。

※訪問・電話・窓口健康相談も随時実施しています

※実施日程については「広報かとり」「健康づくりだより」をご参照ください

✿各種検診 申込:がん検診コールセンター ☎79-0800

検査の種類	対象者	検査の内容
肝炎ウイルス検査	40・45・50・55・60・65・70・75歳	B型肝炎、C型肝炎検査 (特定健康診査と同時に実施します)
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影
胃がん検診	40歳以上	胃部レントゲン撮影
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査(胃がん検診と同時に実施します)
子宮がん検診	20歳以上の女性	頸部細胞診
乳がん検診	30歳以上の女性	30～39歳 超音波検査(エコー) 40歳～49歳 超音波・マンモグラフィを隔年で交互検診 50歳以上 レントゲン撮影(マンモグラフィ)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(PSA)

※実施日程については、「広報かとり」「市ホームページ」をご参照ください。

※乳がん検診、子宮がん検診は、完全予約制となります。

✿歯科検診 申込:健康づくり課 ☎50-1235

検査の種類	対象者	検査の内容
成人歯科検診	40・50・60・70歳	むし歯・歯周病検査

✿献血

場所や日程については、広報かとりや市ホームページでお知らせします。

✿ヘルシークッキング

健康や食生活に関心のある人を対象に、食生活に関する知識を高め健康増進に役立てる場を提供します。

✿食生活改善推進員

健康づくりの身近な支援者として、生活習慣の改善や食生活の向上を目指して活動しています。

✿健康相談ダイヤル

香取市民専用

健康相談ダイヤル24 ☎0120(110)474

市では、健康医療に関する「不安」や「疑問」、人に話づらい「悩み」を年中無休で24時間、専門スタッフによる無料電話相談を行っています。

朝の目覚めが変化
5mmの差で

- STEP 1 カウンセリング
- STEP 2 測定
- STEP 3 まくらの作成
- STEP 4 フィッティング

肩こり・腰痛・身体のだるさを感じる方へおすすめ

オーダーメイド枕

眠りの専門店

わたしん まくら

香取市玉造 157-1

☎0478-52-2133

エリアマップ1図A-4

眠りのプロがいる店にお任せください。

わたしん まくら

検索



健康・医療



母と子の健康づくり

❖ 母子健康手帳の交付

母子健康手帳を交付します。母子健康手帳は、妊娠から就学前までの母と子の健康を記録するもので、健診・相談などに必要です。

妊娠中の人および就学前のお子さんをお持ちの人が転入された場合は、母子健康手帳と母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査受診票)をお持ちのうえ、子育て世代包括支援センター窓口で必要な手続きをしてください。

❖ ママパパ教室

妊娠中の人およびその夫・ご家族などの希望者を対象として、仲間づくりと妊娠、出産、育児などの基本的な知識を学びます。

❖ 妊婦歯科検診

むし歯・歯周病にかかりやすい妊娠中の人を対象に歯科診察・歯みがき指導を行います。また、赤ちゃんとふれあう機会も設けています。

❖ 離乳食教室

乳児をもつ家族を対象に離乳食の基本と進め方(離乳開始)を学び、食に関わる基礎づくりの場を提供します。

❖ 育児相談

お子さんへの関わり方や食事のことなど、育児全般について相談を行います。

❖ ことばとこころの相談

ことばの始めが遅いような気がする、どもる、赤ちゃん言葉がぬけないなどの言語面、夜泣きが激しい、視線が合わない、動きが激しいといった情緒面の不安や心配などの相談を受け付けます。

担当は、臨床心理士、言語聴覚士と保健師です。

❖ 子どもの各種健診

健診名	実施場所	内容
乳児健診	4カ月児	問診、計測、内科・整形外科診察、保健栄養指導・相談
	10カ月児	問診、計測、内科診察、保健栄養指導・相談、歯みがき指導
1歳6カ月児健診	佐原保健センター 小見川保健センター	問診、計測、内科・歯科医診察、保健栄養指導、歯みがき指導、心理発達相談
2歳6カ月児歯科健診		問診、歯科診察、保険栄養指導、歯みがき指導、フッ化物塗布
3歳6カ月児健診		問診、計測、内科・歯科診察、保健栄養指導、歯みがき指導、心理発達相談、尿検査

※実施日程および対象者については、「広報かとり」「市ホームページ」「健康づくりだより」をご参照ください。対象となるお子さんには、通知します。

❖ 母子保健推進員

地域における母子保健の推進のため、行政と住民のパイプ役として訪問や健診のお手伝いなどの活動をしています。

薬局 エリアマップ3図 E-2

あなたの健康と一緒に願う薬局

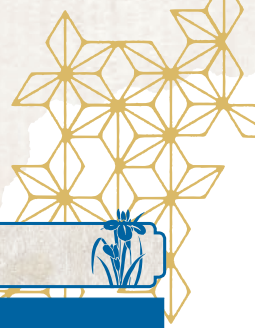
かとり薬局

平成28年に開局した、香取駅から徒歩1分の薬局です。笑顔と親切で患者様に応じます。地域住民の健康をサポートする薬局でありたいです。

■香取市津宮1293-2
 ■TEL:0478-79-5522 ■FAX:0478-79-5523
 ■営業時間/9:00~18:00
 ■定休日/木曜、日曜、祝日







予防接種

予防接種の種類	対象年齢	接種方法
BCG	生後12月未満	1回接種
4種混合	生後3月～90月(7歳半未満)	1期初回/20日以上の間隔で3回接種 1期追加/1期初回3回目終了後、12～18カ月後に1回接種
不活化ポリオ (4種混合を受けた人は必要ありません)	生後3月～90月(7歳半未満)	1期初回/20日以上の間隔で3回接種 1期追加/1期初回3回目終了後、12～18カ月後に1回接種
麻しん・風しん混合	1期 生後12月～24月未満 2期 5歳～7歳の翌年小学校に入学するお子さん	1回ずつ接種
水痘ワクチン	生後12月～36月未満	6月～12月の間隔で2回接種
2種混合	小学校6年生	1回接種
日本脳炎	生後6月～90カ月(7歳半)未満	1期初回/6日以上の間隔で2回接種 1期追加/1期初回終了後、6カ月以上の間隔で1回接種
ヒブワクチン	生後2月～5歳未満	1～4回(接種を開始する月齢で接種回数が変わります)
B型肝炎	生後2月～12月未満	1回目から27日以上の間隔をあけて2回目の接種 1回目の接種から139日以上の間隔をあけて3回目の接種
小児肺炎球菌	生後2月～5歳未満	1～4回(接種を開始する月齢で接種回数が変わります)
子宮頸がん	小学校6年生～高校1年生に相当する年齢の人	3回接種。2種類のワクチンがあります。ワクチンによって接種間隔が違います。同種類のワクチンで3回接種します。

