

暮らしの情報

☎…問い合わせ ☑…申し込み ☒…受け付け ☓…応募
☎…フリーダイヤル ☎…ファクス ☎…メールアドレス ☎…ホームページアドレス

募集



明るい選挙ポスターと標語

選挙管理委員会では、明るい選挙を推進するため、投票への参加・きれいな選挙を呼びかけるポスターと標語を募集します。

■応募方法

◇ポスター 描画材料は自由。大きさは画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、八ツ切(382mm×271mm)またはそれに準じる大きさで、1人1点。作品の裏側右下に住所・氏名(ふりがな)・年齢を記入。

◇標語 1人2点以内。はがきに標語(20字以内)・住所・氏名(ふりがな)・年齢を記入。

☒9月12日(金)までに選挙管理委員会(総務課内) ☎(50)1227

千葉県介護支援専門員実務研修受講試験

■受験資格 医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある人

■申込書配布場所 高齢者福祉課・市社会福祉協議会・県保険指導課・県健康福祉センター・県社会福祉協議会・県福祉人材センター(JR千葉駅前)

※6月16日(月)から配布開始

■申込期間 6月16日(月)~7月23日(水)

最終日消印有効。簡易書留による郵送受け付けのみ

■試験日時 10月26日(日) 10時~正午
☎千葉県社会福祉協議会 介護支援専門員養成班

〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3

☎043(204)1610 ☎043(241)5121

☎http://www.chibakenshakyo.com/

黒部川ボンポリメッセージ

黒部川にメッセージ入りボンポリを飾ってみませんか。

■期間 7月19日(土)~8月17日(日)

■場所 黒部川(新田橋付近~大橋付近)

■応募資格 個人・団体、市内外を問わない

■内容 氏名やイラスト、メッセージなどを記入したボンポリを黒部川に期間中設置します(先着100個限定)

※雨、風などの影響によりボンポリがはずれてしまった場合、再設置はできません

■参加費 1個800円

■申込 6月27日(金)までに香取市商工会へ現金を持参し、その場でメッセージなどを記入

☎香取市商工会 ☎(82)3307

小見川祇園祭おまつり広場出演者

小見川祇園祭開催時におまつり広場内特設ステージイベントの出演者を募集します。

■日時 7月19日(土)・20日(日) 正午~18時30分(予定)

■場所 小見川祇園祭おまつり広場(明治堂駐車場:小見川250)

■応募資格 市内外の団体(応募者多数の場合は抽選)

※選考終了次第、通知します

■内容 小見川祇園祭おまつり広場において1団体30分以内で演舞・演奏を行う

※ステージサイズは5.4m×9m

■参加費 無料

■申込 6月24日(火)までに参加申込書を〒287-8501 小見川にぎわい事業実行委員会へ郵送、ファクスまたは持参してください。

※用紙は商工観光課に設置のほか、市ホームページからもダウンロードできます

☎小見川にぎわい事業実行委員会(商工観光課内)

☎(50)1212 ☎(54)2855

☎http://www.city.katori.lg.jp/

お知らせ



経済センサス-基礎調査・商業統計調査を実施

経済センサス-基礎調査は企業などの基本的構造を、商業統計調査は国内の商業の実態をそれぞれ明らかにするため、7月1日を調査日として、一体的に実施します。統計法に基づく報告義務がある基幹統計調査で、全国すべての事業所と企業が対象になります。

支社などのない事業所などには、調査員が直接伺い、調査票をお配りします。支社などを有する企業には、民間事業者を通じて本社などに調査票を郵送します。

調査票は6月末日までにお届けしますので、7月1日以降に提出してください。

☎企画政策課 ☎(50)1206



6月は食育月間 毎月19日は食育の日

私たちの生活に欠かすことのできない「食」。「どこで、どのように作られているの?」「バランスがいいってどんな食事?」など食べているものや食生

活に不安を感じる人も多いのではないのでしょうか。

「食」について正しい知識を身につけて食生活を見直してみましょう。

◇家族や仲間と食卓を囲み、楽しい食事を心がけましょう

◇地元産の新鮮な食材で、本来のおいしさを味わいましょう

◇生き生きとした1日は、朝ごはんからはじめましょう

◇主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べましょう

☎健康づくり課 ☎(50)1235

講座・教室



シニアお達人体操教室

■対象 60歳以上の市内在住・在勤者

■日時 7月8日から8月26日までの毎週火曜日(全8回) 13時30分~15時

■場所 小見川市民センター「いぶき館」3階304研修室

■定員 20人(最少開催人数10人)

■参加費 無料

■内容 合言葉は「目指せ生涯現役!」。健康運動士とともに簡単健康体操や、ゲーム感覚で楽しめる脳トレ体操にチャレンジ

■持物 タオル、飲み物

■服装 動きやすい服装、運動靴

☎6月16日(月)から20日(金)までに電話で小見川生涯学習担当 ☎(82)1193



県立佐原病院健康教室

■日時 6月26日(水) 15時~

■場所 県立佐原病院1階多目的ホール

■内容 小児気管支ぜんそく

■講師 県立佐原病院 小児科部長

■参加費 無料(予約不要)

☎県立佐原病院 ☎(54)1231

催し



佐原ウインドアンサンブル 定期演奏会

■日時 6月29日(日) 13時30分~開場13時

■場所 小見川市民センター「いぶ

プールがオープンします! 小見川・山田・栗源海洋センター

海洋センタープール

■開放時間 9時~正午、13時~16時30分

■休館日 月曜日(臨時休館の場合がありますので、問い合わせください) ※小学3年生以下の児童は成人の同伴が必要。スイムキャップ着用



水中エクササイズ教室

小見川B&G海洋センターでは、水中エクササイズ(水中ウォーキング+アクアビクス)教室の受講者を募集します。

■対象 市内在住・在勤者

■日時 7月8日(火)~8月7日(木) 火・木曜日の19時30分~21時(計10回)

■定員 40人(先着順)

■参加費 3,000円(保険料込)

☎小見川B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて申し込み(電話での申し込み不可) ※申請する際、本人確認のできるものを持参してください。なお、代理での申請はできません

施設・問い合わせ	小見川 B&G海洋センター ☎(82)1000	山田 B&G海洋センター ☎(78)3204	栗源 B&G海洋センター ☎(75)3311
開放期間	7月19日(土)~8月31日(日)		
夜間開放	水中エクササイズ教室のみ	7月19日(土)~8月30日(土) 18時~21時 ※休館日・お盆を除く	なし
料金(半日)	大人200円、中学生以下100円(未就学児童無料)	市内在住者100円(未就学児童無料)	

〈広告〉

広報 **かとり** Katori
広告募集中!
 4月から広告料金が安くなり長期割引も始めました。
 問い合わせ 秘書広報課 ☎(50)1204

〈広告〉

借金の整理 **不動産・建築**
自己破産 **過払金回収** **離婚・相続**
 (完全予約制) 平日夜間対応可
 問合せ・ご予約は **0299-91-1171** 秘密厳守
神栖ひまわり基金法律事務所
 弁護士 瀧 智英・弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属)
 茨城県神栖市大野原4-7-11 鹿島セントラルビル新館5階

き館]多目的ホール

■曲目 吹奏楽のための交響曲(ロバート・E. ジェイガー)、交響組曲「ドラゴンクエストⅢ」、ウエスト・サイド・ストーリー・メドレーほか

■入場料 無料

岡佐原ウインドアンサンブル 櫻井
☎090(4457)7629

母子・父子で一緒にお出かけしませんか

母子福祉協力員協議会では、ひとり親家庭などの親子が楽しく参加できる行事として、夏休みの日帰り遠足を企画しました。

■期日 8月24日(日)

■場所 鴨川シーワールド

■定員 60人(初めての参加者優先。応募多数の場合は抽選)

■参加費 無料(弁当は各自用意)

■申込 6月26日(木)(消印有効)までに、はがきに参加者全員(家族ごと)の住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、ひとり親家庭事業参加希望と記入し、〒287-8501児童母子相談室「ひとり親家庭事業係」へ郵送。該当者には8月9日(土)までに通知します。

岡児童母子相談室 ☎(50)1121

市民バレーボール大会

■対象 市内で活動する一般男女チーム、高校生

■日時 7月27日(日) 8時30分～

■場所 香取市民体育館

■競技方法 トーナメント方式3セットマッチ(6人制)

※男女混合チームも可

※参加チーム数により変更もあります

■参加費 2,000円

※組み合わせ抽選は当日行います

■7月5日(土)までに体育協会佐原支部

☎(55)0003



市役所ロビーコンサート

■日時 6月25日(水) 12時15分～45分

■場所 市役所1階ロビー(情報コーナー)

■出演 佐原ハーモニー(合唱)

■入場料 無料

岡生涯学習課 ☎(50)1224

5月実施分

大気中の放射線量測定結果

市役所での測定は、閉庁日を除く毎日実施し、市役所以外は週1回実施しています(天候不良などの場合は除く)。

詳しい測定結果は、市ホームページをご覧ください。

測定場所	測定値(最大値)	
	地上0.5m	地上1.0m
市役所	0.09	0.09
府馬小学校	0.05	0.05
新島中学校	0.05	0.05
小見川幼稚園	0.07	0.07
栗源保育所	0.07	0.07

単位: $\mu\text{Sv/h}$ = マイクロシーベルト/時

※除染などの対策が必要な目安: 0.23マイクロシーベルト/時以上

問い合わせ 環境安全課 ☎(50)1248

身近な相談室

市民相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分

市民活動推進課 ☎(54)1138

小見川支所 ☎(82)1116

山田支所 ☎(78)2116

栗源支所 ☎(75)2111

法律相談

市民対象 9時30分～14時 予約は市民活動推進課(先着10人) ☎(54)1138

栗源支所 6月24日(水)(予約日 6月17日(水))

市役所 7月9日(水)(予約日 7月2日(水))

その他の相談

●行政相談・人権相談

6月20日(金) 13時30分～15時30分

市民活動推進課 ☎(54)1138

7月18日(金) 13時30分～15時30分

市民活動推進課 ☎(54)1138

小見川支所 ☎(82)1116

山田支所 ☎(78)2116

栗源支所 ☎(75)2111

●消費生活相談

閉庁日を除く毎日 9時～16時

消費生活センター ☎(50)1300

●司法書士による法律相談(予約者優先)

6月17日(水)、7月1日(水)・15日(水)

10時～15時

市民活動推進課 ☎(54)1138

●交通事故相談(要予約)

7月8日(水) 10時～15時

環境安全課 ☎(50)1248

●心配ごと相談

7月3日(水) 10時～15時

社会福祉協議会本所 ☎(54)4410

●生活困窮者の自立支援相談

閉庁日を除く毎日 9時30分～16時30分

香取自立支援相談センター ☎(79)0516

●農業制度資金定期相談窓口

(市役所6階603会議室)

7月1日(水) 13時～16時

(株)日本政策金融公庫千葉支店農林水産事業

農政課 ☎043(238)8501

☎(50)1258

千葉県香取健康福祉センターの相談

☎(52)9161

●精神保健福祉相談(要予約)

6月18日(水)、7月1日(水) 13時30分～

●エイズ、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎検査(無料・要予約)

6月23日(水)、7月14日(水) 13時～14時受付

●配偶者からの暴力に関する相談(要予約)

来所相談(水曜日)

電話での相談(月～金曜日)

9時～17時 ☎(52)9310

親子と成人の保健 7月

岡健康づくり課 ☎(50)1235

開催場所

佐原…佐原保健センター、小見川…小見川保健センター、山田…山田支所、栗源…栗源保健センター

※表記の時間は受付時間です

子どもの健診

健診の対象地区は、佐原…佐原・栗源、小見川…小見川・山田で、()内は対象者の生年月日です。

■4カ月児健診

佐原…2日(水) 13時～13時30分(平成26年3月生)、30日(水) 13時～13時30分(平成26年4月生)

■10カ月児健診

小見川…9日(水) 13時～13時30分(平成25年8～9月生)

佐原…23日(水) 13時～13時30分(平成25年8月生)

■1歳6カ月児健診

佐原…16日(水) 13時～13時30分(平成24年12月生)

■2歳児歯科健診

佐原…11日(金) 13時～13時15分(平成24年1～2月生)

■3歳児健診

小見川…1日(水) 12時30分～12時45分

(平成22年12月～平成23年1月生)

佐原…15日(水) 13時～13時15分(平成23年1月生)

子どもの予防接種

個別予防接種

市内契約医療機関で接種してください。

■BCG予防接種

■4種混合予防接種

■3種混合予防接種

■不活化ポリオ予防接種

■麻しん風しん混合(MR)予防接種

■日本脳炎予防接種

■2種混合予防接種

■ヒブワクチン予防接種

■小児用肺炎球菌予防接種

各種教室・相談

■ママパパ教室(要申込)

佐原…10日(水)・17日(水) 13時～13時10分

■ことばとこころの相談・教室(要申込)

「子どもとの関わり」「ことば」「運動発達」など、乳幼児期の発達上の、心配ごとの相談に応じています。

■みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体測定などを行います。

佐原…2日(水)、山田…3日(水)、栗源…4日(金)、

小見川…7日(水) 9時30分～10時

食生活改善推進員の

旬のおすすめメニュー

材料4人分

初夏を感じる爽やかな香りのみょうがと鮮やかな緑の枝豆



1人分 エネルギー 426kcal
塩分 1.4g

米……………3合
A
米酢……………2/3カップ
砂糖……………大さじ2
塩……………小さじ1と1/3
みょうが……………8個
きゅうり……………2本
塩……………少々
卵……………2個
みりん……………大さじ2
砂糖……………大さじ1
刻み海苔……………10g
茹で枝豆……………大さじ6

【作り方】

- ①米は洗って、30分浸水し、炊く。すし酢Aの材料を合わせておく。
- ②みょうがは縦半分に切り、塩少量を入れた熱湯でさっとゆで、湯をきって半量のすし酢に漬けてさます。ボールに炊き上がったご飯をあげ、残りのすし酢を全体にふり、混ぜ合わせてすし飯を作る。
- ③きゅうりは5mm幅位の半月か、いちょう切りにし、塩をふって15分おき、水で洗って水けをふく。小鍋に卵を割り、みりん、砂糖を加えてほぐし混ぜ、火にかけて混ぜながら卵にする。枝豆は茹でて、さやから出す。
- ④②のみょうがをさらに端から5mm幅に切る。すし飯にみょうが、きゅうり、いり卵、枝豆を加えて混ぜ合わせ、器に盛り、刻み海苔をのせる。

問い合わせ 健康づくり課 ☎(50)1235

<広告>

頭痛・めまい・しびれ・脳ドック・健康診断

あいざわクリニック

特定健診(無料)

日曜～土曜・祝日・毎日可

土日祝日も診療。休診日なし ☎55-8001

健康相談

ダイヤル24

☎0120(110)474

皆さんの健康に関する相談をお受けします。お気軽に電話ください。(24時間対応、相談料・通話料は無料)

休日の夜間急病診療

診療時間は日曜日と祝日の19時から22時までです。必ず保険証をお持ちください。

月日	内科	外科
6月15日(日)	石橋医院 ☎(82)2203	本多病院 ☎(82)3181
22日(日)	馬場医院 ☎(82)2730	布施外科医院 ☎(52)4580
29日(日)	坂本医院 ☎(52)3381	根本医院 ☎(54)2823
7月6日(日)	榊原医院 ☎(52)2820	佐原泌尿器クリニック ☎(54)3390
13日(日)	越川クリニック ☎(55)8030	日新外科胃腸科医院 ☎(54)5977
20日(日)	島崎医院 ☎(55)1221	あいざわクリニック ☎(55)8001