

健康診査を実施します



健康診査

国民健康保険では、生活習慣病を予防するため特定健康診査を実施します。この機会に受診して健康管理に役立てましょう。

健診結果に応じて、生活習慣の改善を促す特定保健指導が行われます。

また、後期高齢者医療制度に加入している人の健康診査も、同時に実施します。

◆今年度中に40歳以上になる国民健康保険加入者

※服薬中の人の飲食は差し支えありません

◆後期高齢者医療制度加入者(75歳以上の人やまたは一定の障害のある65歳以上の人)

◆短期人間ドック助成事業利用(予定)者、介護保険施設入所者などを除く

4月1日以降引き続き国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している対象者は、受診券・受診票を送付します。

4月2日以降に国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入した人で、受診を希望する人は市民課へ連絡ください。

◆受診方法
保健センターや体育館などで受診する集団健診か、医療機関で受診する個別健診のどちらかで受診してください。

◆集団健診
集団健診の会場と日程は左表のとおりです。
受付時間は、9時から11時までで、どの会場でも受診可能です。

◆個別健診
市内の個別健診実施医療機関で受診する方法です。必ず事前に医療機関へ問い合わせた上で受診してください。実施医療機関名などは送付する案内をご覧ください。

期間は、5月22日(水)から9月30日(月)までです。

◆費用
自己負担なし。

◆持参するもの
国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
◆受診券・受診票(質問事項を記入)

◆尿(尿容器に採尿)

◆健康手帳(所持者のみ)

◆受診時の注意
◆前日は夜更かしや飲酒を避け、体調を整える
◆血液検査により空腹時血糖の正確な検査結果を得るため、朝食はとらない(食後10時間以上空ける)

集団健診日程表

■受付時間 9時～11時
(★印の会場の受付開始時間は8時30分)

期日	場所
5月22日(水)・23日(木)	小見川西小学校
5月25日(土)・26日(日)	小見川東小学校
5月28日(火)～30日(木)	小見川スポーツ・コミュニティセンター
5月31日(金)	小見川南小学校
6月1日(土)・2日(日)	小見川北小学校
6月6日(木)～10日(月)	★小見川保健センター
6月12日(水)・13日(木)	山倉小学校
6月14日(金)・15日(土)	第一山倉小学校
6月16日(日)・17日(月)	八都小学校
6月19日(水)・20日(木)	府馬小学校
6月22日(土)・23日(日)	★山田公民館
6月27日(木)～30日(日)	★栗源保健センター
7月8日(月)	竟成小学校
7月9日(火)	津宮小学校
7月10日(水)	神南小学校
7月12日(金)	瑞穂小学校
7月13日(土)	香取小学校
7月14日(日)	大倉小学校
7月15日(祝)	福田小学校
7月16日(火)	東大戸小学校
7月17日(水)	北佐原小学校
7月18日(木)	新島小学校
7月20日(土)・21日(日)、7月30日(火)～8月1日(木)	★佐原保健センター
7月27日(土)・28日(日)、8月3日(土)・4日(日)	佐原中央公民館

医療・薬の上手なつきあい方②

お医者さんのかかり方、こんなことしていませんか?

「なかなか良くならないから、別のお医者さんにする」

医師の診断や治療が納得できない、良くならない気がするなどの理由から、同じ病気で次々と多くの医療機関を受診することを「重複受診」といいます。医療費の無駄になる上、検査や投薬の重複により体に負担を与えてしまう心配もあります。

治療などにどうしても納得できないときは、まず医師に相談して、重複受診はやめましょう。

問い合わせ
市民課 ☎(50)1228

特定健康診査等実施計画を策定

特定健康診査などの実施に関する計画を策定しました。市民課、各支所、または市ホームページでご覧になれます。

肝炎ウイルス検査

集団健診会場では、肝炎ウイルス検査を受けることができます。

肝炎(C型・B型)は、感染しても自覚症状のない場合が多いため、症状がなくても検査を受け、早期発見をすることが大切です。

検査を希望する場合は、集団健診会場で申し込みください。

■対象

40歳(昭和48年4月1日、昭和49年3月31日生まれ)
※今までに肝炎ウイルス検査

を受けた人、または医療機関で肝臓の検査を受けている人を除く

■検査方法

集団健診の血液検査時に採血

サラリーマンの扶養家族となっている配偶者などの受診方法は?

特定健康診査は、各医療保険者が加入者に対して実施します。家族の中でも加入している医療保険が異なる場合、健診のお知らせは、それぞれの医療保険者から届きます。お知らせの内容により、特定健康診査を受診してください。

問い合わせ
健康診査
市民課 ☎(50)1228

肝炎ウイルス検査
健康づくり課 ☎(50)1235

ごみ

ゴミゼロ運動にご協力ください

ゴミゼロ運動とは、ごみの散乱防止、再資源化促進を目的に関東甲信越静1都10県が協同して、毎年5月30日(ゴミゼロ)を中心に県内一斉清掃を実施しているものです。

市では、この趣旨に賛同し、市民の皆さん、ボランティア団体と市内の一斉清掃を計画しています。

ビン・カンは正しく分別処理すると、資源として活用が図れます。私たちのふるさとをきれいにするために、皆さんのご協力をお願いします。

■日時 5月26日(日) 7時～11時(各団体の任意の時間帯で実施)

■対象区域 市内全域(町内、ボランティア団体単位で実施)

黒部川クリーン作戦を実施します

かとり市民環境ネットワークによる、黒部川河川敷の美化運動を行います。清掃活動を通じて身近な自然を体験してみませんか。



■清掃対象 道路に散乱しているごみ

■排出方法 原則、直接搬入

■注意点
◆児童が参加する場合は、保護者も一緒に参加し、事故のないよう十分注意してください

◆雨天時での実施判断などは、各団体の判断で対応してください

問い合わせ
環境安全課 ☎(50)1248

■日時 5月18日(土) 9時～10時30分(雨天中止)

■集合場所 小見川スポーツ・コミュニティセンター前
■内容 河川敷・道路のごみ拾い
問い合わせ
かとり市民環境ネットワーク 宮部 ☎(82)2428