

観福寺

23時から0時まで鐘を撞きます。先着108人には、1000円を納めると縁起物くじ付で撞くことができます。日本三大厄除弘法大師の一つ。重要文化財の懸け仏4軀のほか、市史跡伊能忠敬の墓所などがあります。
◇場所 牧野1752 観福寺 ☎(52) 2804

108の

煩悩

を撞く

大晦日、どこからともなく除夜の鐘が…。
除夜とは、「1年の迷いを除く夜」という意味。その除夜に、鐘を人間の煩悩の数（108回）撞き、鐘の音がそれらを打ち払い清らかにするとされています。
1年を振り返り、新しい気持ちで新年を迎えませんか。除夜の鐘を撞かせていただける寺院を紹介します。

善光寺



23時から0時まで鐘を撞きます（108人まで）。境内に県指定の初代松本幸四郎の墓や願いが叶うという腹切様の墓があります。
◇場所 小見川377
観善光寺 ☎(82) 2349

大乘寺



23時から1時まで鐘を撞きます。市指定文化財の涅槃図や、境内には芭蕉門下の俳人、茂蘭日従上人の顕彰碑、岩部領主江原氏の墓があります。
◇場所 岩部561
観大乘寺 ☎(75) 2076

正福寺



23時から0時まで鐘を撞きます。境内には小見川藩の剣道師範の猿田家の墓などがあります。
◇場所 小見川337

本願寺



23時から0時まで鐘を撞きます。小見川藩主内田氏の菩提寺。御霊堂に残されていた位牌群は市指定有形文化財。
◇場所 小見川283-1
観本願寺 ☎(83) 2235

来迎寺



22時30分から佛名会、23時から鐘撞き。23時より浄焚式（お焚き上げ法要）を併修。鎌倉期の高僧、高弁明恵の開山といわれる古刹。
◇場所 貝塚2005
観来迎寺 ☎(83) 9319

光明院



23時15分から鐘を撞きます。平将門の追討使であった源満仲ゆかりの寺と伝わる。阿弥陀堂は県指定建造物。
◇場所 多田637

地藏院



23時から0時まで鐘を撞きます。山門近くには天保11年建立の大きな常夜灯があります。
◇場所 新市場87
観地藏院 ☎(57) 1176

宝蔵院



23時から0時まで鐘を撞きます。境内の観音堂（般若堂）の扁額は、津宮の学者久保木清淵の筆によるものです。
◇場所 下小野1147-1

西音寺



23時から0時まで鐘を撞きます。良忠上人の創建で千葉胤富が再興。境内入口に徳本上人の碑が残っています。
◇場所 下飯田1995
観西音寺 ☎(83) 2102

善雄寺



22時から念仏会を行い、終了後から0時まで鐘を撞きます。本尊は県指定有形文化財の阿弥陀如来坐像。
◇場所 一ノ分目1008
観善雄寺 ☎(83) 2663

樹林寺



23時30分から0時30分まで鐘を撞きます。本尊は夕顔観世音菩薩と呼ばれる秘仏。境内の四季桜は市指定天然記念物。
◇場所 五郷内2063

妙性寺



19時から22時まで鐘を撞きます。一方通行の交通規制あり。だるま寺とも呼ばれています。明治8年から同30年まで竟成小学校の前身である大崎小学校の仮校舎でした。
◇場所 大崎718

※普段、不在などの寺院は問い合わせ先を記載していません。また、当日は交通規制されている場所もありますのでご注意ください（掲載は千葉県宗教法人名簿から。順不同）

年末年始のごみ収集カレンダー

年末は、ごみが大量に出る時期です。ごみの収集カレンダーを見て、分別・収集日時を守って出しましょう。処理施設に直接搬入する場合は、必ず「可燃ごみ、不燃ごみ」に分けて持ち込んでください。

大そらじ



計画はお早めに

■佐原区・栗源区の年末年始ごみカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12/20 お休み	21 ごみ収集 ごみ持込 し尿収集 汚泥収集	22	23	24	25	26 お休み
27 お休み	28 ごみ収集 ごみ持込 汚泥収集	29 ごみ収集 ごみ持込	30 お休み	31 お休み	1/1 お休み	2 お休み
3 お休み	4 ごみ収集 ごみ持込 し尿収集 汚泥収集	5	6	7	8	9 お休み

佐原区・栗源区のごみ収集など

- 可燃ごみの収集
年内は12月29日(火)まで、年始は1月4日(月)から収集します。
 - ごみの持ち込み(伊地山クリーンセンター)
年内は12月29日(火)の16時まで、年始は1月4日(月)の9時から持ち込みができます。
ただし、破碎を要する枝木などの大型可燃ごみは12月18日(金)の15時30分までをお願いします。
なお、持ち込みには「搬入票」が必要です。搬入票は、環境安全課および栗源区事務所市民課で、12月28日(月)まで発行します(印鑑持参)。
 - し尿・浄化槽汚泥収集
し尿処理(汲み取り)
年内は12月25日(金)まで、年始は1月4日(月)から収集します。年内に収集を希望される場合は、12月21日(月)までにご連絡ください。
浄化槽汚泥収集
年内は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)から収集します。
- 問い合わせ
ごみの収集、持ち込み 環境安全課 ☎(50)1248
市民課 ☎(75)2113
伊地山クリーンセンター☎(59)2148
し尿収集申し込み ㈱香取清掃センター ☎(57)0570

■小見川区・山田区の年末年始ごみカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12/20 お休み	21 ごみ収集 ごみ持込 し尿収集 汚泥収集	22	23 ごみ収集 ごみ持込	24 ごみ収集 ごみ持込 し尿収集 汚泥収集	25 不燃ごみは25日(金)まで	26 お休み
27 お休み	28 ごみ収集 ごみ持込 し尿収集 汚泥収集	29 ごみ収集 ごみ持込	30 ごみ収集 ごみ持込 ごみの持ち込みは30日(水)の午前中まで	31 お休み	1/1 お休み	2 お休み
3 お休み	4 ごみ収集 ごみ持込 し尿収集 汚泥収集	5	6	7	8	9 お休み

小見川区・山田区のごみ収集など

- 可燃ごみの収集
年内は12月30日(水)まで、年始は1月4日(月)から収集します。
 - 不燃ごみの収集
年内は12月25日(金)まで、年始は1月4日(月)から収集します。
 - ごみの持ち込み(清掃工場)
年内は12月30日(水)の午前中まで、年始は1月4日(月)の9時から持ち込みができます。
 - し尿・浄化槽汚泥収集
年内は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)から収集します。年内に臨時収集を希望される場合は、12月25日(金)までにご連絡ください。
- 問い合わせ
ごみの持ち込み 清掃工場 ☎(78)2144
ごみ、し尿収集 五十嵐商会 ☎(78)3014

ごみ収集…ごみの収集 ごみ持込…ごみの持ち込み し尿収集…し尿収集 汚泥収集…浄化槽汚泥収集

■休日の夜間在宅急病診療当番医

年末年始(12月29日(火)から1月3日(日))の夜間に急病になった場合、次の番号に問い合わせください。

その日の当番医をお知らせします。診療時間は19時から22時までです。必ず保険証を持参してください。

☎(83)0800



■子ども急病電話相談

子どもの発熱などで、医師に受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、悩んだときは気軽に相談してください。看護師や小児科医が電話でアドバイスしてくれます。

毎日・夜間の19時から22時

☎043(242)9939



プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの#8000

■市役所窓口での各種申請・手続き

年末年始は、市役所窓口をはじめ、各施設は通常の業務日とは異なります。市役所および区事務所の窓口は、年内は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)からです。各種届け出や申請などは、お早めにお済ませてください。

また、公民館や図書館、海洋センターなどは、施設ごとに休館日が異なりますので、事前に確認してからご利用ください。

問い合わせ

市役所 ☎(54)1111 小見川区事務所☎(82)1111
山田区事務所 ☎(78)2111 栗源区事務所 ☎(75)2111

■火葬の業務は

年内は12月30日(水)まで、年始は1月4日(月)から実施します。なお、火葬の受け付けは通常どおり行っています。

問い合わせ

佐原区・栗源区… 北総斎場 ☎(72)3166
小見川区・山田区…小見川区事務所☎(82)1111
山田区事務所 ☎(78)2111



みなさんのご意見を お聞かせください



援行動計画(後期計画)の策定をするものです。

計画では、香取市総合計画の将来都市像を「輝く笑顔!地域で支える子育てのまち」と定め、子どもたちの笑顔にふれることができるよう、サービスマイルの視点、子どもの視点、すべての子どもと家庭への支援の視点、これら3つの視点に沿って、地域の子育てを支援し、その支援を支えられて、子どもも親も、また、すべての市民が輝く笑顔で生活を送ることができるようまわりの支援を期待しています。

計画の概要

香取市パブリックコメント制度に基づき、「香取市次世代育成支援行動計画」に対する意見を募集しますので、ご意見をお寄せください。

意見募集する計画

この計画は、次世代育成支援対策推進法の規定に基づき、合併前の旧1市3町で策定した次世代育成支援行動計画(前期計画期間平成17~21年度)を見直し、平成22~26年度を計画期間とした香取市次世代育成支援行動計画(案)

資料の公表

子育て支援課、市役所

各区事務所1階情報コーナーで閲覧できるほか、ホームページからも閲覧できます。

募集の期間

平成22年1月上旬から12月15日(火)から平成22年1月14日(木)まで

提出方法

氏名、住所、電話番号を記入し、子育て支援課へ持参いただくか、郵送、ファクス、メールで提出してください。用紙は、各閲覧場所やホームページに設置してあります。

問い合わせ・提出先

子育て支援課
〒287-8501
香取市佐原口2127
☎(50)1257 FAX(52)4566
✉kksodate@city.katori.lg.jp

香取市民体育館の 改修工事が始まります

平成22年1月上旬から9月上旬までの間、香取市民体育館の耐震補強工事のため、体育館の使用ができません。

また、工事にあたり市民体育館周辺の安全を図るため、左図のとおり通行規制を行います。



成人式は実施します

香取市民体育館の改修工事が始まりますが、1月10日(日)の成人式は、予定どおり行います。

問い合わせ 生涯学習課 ☎(50)1224

問い合わせ 香取市民体育館 ☎(50)1290

新型インフルエンザ予防接種

優先的に接種する対象者

新型インフルエンザは、多くの人が軽症のまま回復しています。しかし、妊婦や基礎疾患を有する人などは重症化する可能性が高いとされているため、これらの人を対象に、優先接種対象者が決められています。

優先接種対象者の順位

- ①インフルエンザ患者の診療に直接従事する医療従事者(救急隊員含む)
- ②妊婦、基礎疾患を有する者
- ③1歳~小学3年生
- ④1歳未満の小児の保護者、優先接種対象者のうち身体上の理由により予防接種が受けられない者の保護者など
- ⑤小学4~6年生、中学生、高校生に相当する年齢の人、65歳以上の高齢者(基礎疾患を有する人を除く)

接種費用

- 1回目 3600円
- 2回目 2550円(1回目と異なる医療機関の場合は3600円)

ワクチン接種の受け方

原則として、かかりつけ医療機関での接種となりますので、接種を希望される人は、まず、「かかりつけ医療機関」に問い合わせてください。

基礎疾患を有する人は、「優先接種対象者証明書」を記載してもらい、妊婦の人は母子手帳を持参の上、「かかりつけ医療機関」に問い合わせください。

「かかりつけ医療機関」で接種を行っていない場合は、下記へ問い合わせください。

ただし、ワクチン接種は、重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、腫れ、発熱などの症状や、まれに重篤な症状を引き起こす可能性もありますので、個人の判断により接種を行っていただきます。(任意接種)

接種費用を助成

市では、優先接種対象者のうち、市内在住で①生活保護を受けている人、②市民税が自身を含め世帯全員が非課税者を対象に費用の全額を助成しています。助成対象者は、必要書類を医療機関に提出することで接種費用が無料になります。

※優先接種対象者以外は、助成対象となりません

対象者

- ①生活保護を受けている人
- ②市民税が自身を含め世帯全員が非課税者

接種費用の助成対象期間

平成22年3月31日(水)までに接種してください。

なお、対象者のうち、すでに接種した人で、助成を希望する人は問い合わせください。

必要書類

①生活保護を受けている人

「生活保護受給証明書」社会福祉課で発行

②市民税が自身を含め世帯全員が非課税者

「非課税証明書」は、健康づくり課、各区市民課保健福祉窓口で助成対象者への説明後、税務課、各区市民課税務窓口で発行します。

(新型インフルエンザワクチン接種費用に係る免除申請用)

問い合わせ 健康づくり課 ☎(50)1235

「日本年金機構」スタート

国民の皆さんの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、平成22年1月1日から「日本年金機構」として生まれ変わります。

はなりません。

日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義であった各種関係書類は、今後、厚生労働省、日本年金機構の名義でご案内させていただきます。

現在の社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として、引き続きご利用いただけます。

また、「年金事務所」は、現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更だけします。

問い合わせ 国保年金課 ☎(50)1228 千葉国民年金電話センター ☎043(203)5600

バス情報

市では、市民の移動手段の確保と地域公共交通網の整備・充実を目的とし、10月から、小見川区循環バスの実証運行を行っています。

今後の運行継続にあたっては、積極的な利用が必要となりますので、通院・通学・買い物など、皆さんの生活の足としてぜひご利用ください。

また、実証運行を含め、市内バス路線に対する意見・要望について、運行事業者などと協議を行い、利便性の向上に努めています。

路線バス大倉線 一部ダイヤ改正 路線バス大倉線の運行

改正時刻

主要バス停名	第4便
小見川駅	16:27
水郷駅	16:40
香取駅	16:47
県立病院	16:52
佐原駅	17:04
佐原粉名口車庫	17:09

時刻を鉄道との接続に配慮し、改正することになりましたのでお知らせします。

改正日 12月21日(月) 改正便 小見川駅発佐原粉名口車庫行(第4便)

問い合わせ 企画政策課 ☎(50)1206

まちかど通信

香取市には、楽しいイベントや出来事が盛りだくさん。ここでは、そんなホットなまちの話題をご紹介します。

EM団子で河川浄化

1 つぎつ願いを込めて

小学校の体験学習のひとつとして、佐原小、府馬小、栗源小の児童たちが、川などに発生したヘドロを分解し河川を浄化する活動を行いました。

ヘドロを分解するEM（有用微生物群）と呼ばれる活性液などを土と一緒に団子状にして発酵乾燥

させ、これを川に投げ入れることによりヘドロを分解し、河川を浄化。やがて元の生態系を蘇らせます。

児童たちは、EM団子の準備から行い、身近にある川が、少しでもきれいになればと願いを込めて川に投げ入れました。



▲栗山川をきれいにするために団子を投げ入れる栗源小児童たち



▲小野川をきれいにするために団子を作る佐原小児童たち



▲黒部川をきれいにするために団子を作る府馬小児童たち

八 天皇陛下御即位20年奉祝奉告祭 坂神社境内に山車8台



▲八坂神社前で総踊りを披露

天皇陛下御即位20年をお祝いし、奉祝祭典式と本宿地区の山車8台の曳き廻しが、11月12日に行われました。

式典に合わせ、八坂神社境内に山車8台が整列すると、本殿前では総踊りが披露されました。境内は佐原囃子の音色と威勢のよい掛け声に包まれ、賑やかに天皇陛下の御即位20年をお祝いしました。



▲歓迎交流会での佐原囃子と手踊りの披露



▲基調講演をする苅谷勇雅氏

マことに分科会を行い、町並みの保存・活用、整備や観光客の誘致など、活気と元気を取り戻すまじづくりを進めるための意見交換を行いました。理解を深めました。

歴 全国町並みゼミ「佐原・成田大会」 史的な町並みを後世に

歴史的資源を生かしたまちづくりをテーマに「全国町並みゼミ」が、11月13日から15日まで佐原と成田を会場に開催されました。歴史的町並みを保全する活動を行う団体などが全国から集結し、講演会やテーマごとに分科会を行

今月のおすすめ

本棚

皆さんに読んでほしい小説やエッセイ、旅行記や絵本など、バラエティーに富んだ本を紹介いたします。

駅弁掛け紙ものがたり

古今東西日本を味わう旅

上杉剛嗣／著



日本の風土に根付いてきた伝統的な食文化である駅弁。その掛け紙に焦点を当て、明治から平成までの、日本全国はもとより戦前の満州などのものも含めた177枚を一挙掲載。掛け紙を味わうことで本物の駅弁をも味わいたくなる本。(けやき出版)

建築する動物たち

ビーバーの水上邸宅からシロアリの超高層ビルまで

マイク・ハンセル／著



ネズミの地下マンションや小鳥の美しい小屋から、アメーバの持ち運び式住居に至るまで、見事な構築物をつくりだす動物たちの実

市長日誌

- 11月1日(日) 佐原第五中学校創立50周年記念式
- 3日(祝) 香取市民文化祭山田会場芸能部発表会／山田ふれあいまつり
- 5日(木) 香取市高齢者クラブ連合会佐原支部運動会
- 6日(金) 市議会全員協議会
- 8日(日) 水郷おみがわふるさとまつり2009／おみがわYOSAKOI2009
- 13日(金) 全国町並みゼミ佐原・成田大会
- 15日(日) 栗源のふるさととも祭
- 16日(月) 農業振興地域整備促進協議会／農業シンクタンク
- 18日(水) 新里コミュニティセンター竣工式
- 22日(日) ふるさとフェスタさわら2009
- 25日(水) 市議会議会運営委員会／定例記者会見／市民懇談会(栗源会場)
- 26日(木) 香取市東庄町病院組合議会全員協議会
- 27日(金) 市議会12月定例会開会
- 28日(土) わがまちづくりシンポジウム住民と行政との協働

11月の主な行動



▲栗源のふるさととも祭前夜祭 火おこし・火入れ式(11月14日)

スポーツの楽しさを体験



▲やさしく児童たちに指導する水島さん

体操競技でソウルオリンピック銅メダリストの水島宏一さんを講師に招いた体操教室が、11月18日に大倉小学校で行われました。

体操教室には、同校の4年生から6年生の児童が参加し、水島先生は、自分の経験談を交えながら「何でもいいから、ひとつのことを続けていくことが大事です」と、マット運動を通してスポーツの楽しさを児童たちに伝えました。

この教室は、文部科学省・財団法人日本体育協会による事業として開催されました。

健やかな成長を祈願

11月8日



住職が不在となっていた「萬蔵院」(新里)の住職が正式に決まったことで、「晋山結制法会式」が執り行われ、稚児行列などがお披露目されました。行列に参加した稚児は47人。沿道に集まった人たちは、稚児たちの健やかな成長を願い、行列を見守っていました。

北の国から来訪者

11月27日

このほど、市内の河川に2羽のハクチョウが飛来しました。つがいと思われるこのハクチョウは、何処に行くにもピッタリと寄り添い、見る人の心を和ませています。以前、ハンターによる痛ましい事故が起きたこともあり、水域の近隣住民は事故が再発しないよう、優しく見守っています。



丹精込めた作品が咲き誇る

11月19日



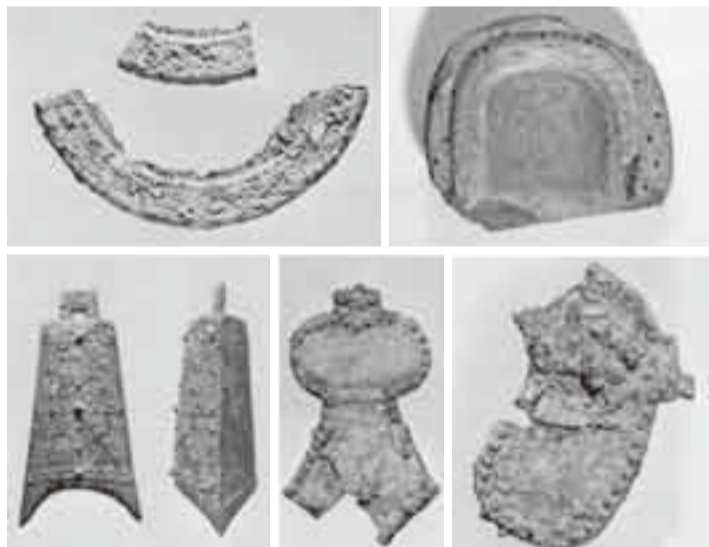
小見川区事務所アトリウム内で、香取市菊花大会が開催されました。今年は約300点が展示され、成毛勝治さん(本郷)が優勝(農林水産大臣賞)しました。また、準優勝(千葉県知事賞)には、林幸太郎さん(新里)、香取市長賞は向後ふみさん(川頭)が受賞しました。

大須賀川流域を支配した首長の墳墓

ぜんしやうじやま
「禅昌寺山古墳」

香取遺産

Vol.44



▲禅昌寺山古墳出土遺物
上右：石枕 上左：銅鏡片 下：右から鏡板・杏葉・馬鐸

禅昌寺山古墳は、大須賀川下流の沖積平野、大戸川字中宿にある禅昌寺の南側隣接地にあります。現在は古墳の大半が削平されていますが、全長60〜70mの前方後円墳であったと推測されています。

かつて、この古墳を削平した際に多数の遺物が出土しました。銅鏡や石枕をはじめ、武器(直刀、矛、鉄鏃)、武具(衝角付冑、挂甲小札)、馬具(f字形鏡板付轡・剣菱形杏葉・馬鐸)などです。正式な発掘調査で出土したものでないため、どのような状態で埋められていたのかは不明ですが、死者と一緒に納められた副葬品であることは間違いなさそうです。

銅鏡は縁部の破片ですが、中国からの舶載鏡と考えられます。石枕は遺骸の頭部を載せるための石製の枕、衝角付冑は横長の鉄板を曲げて鉢形を作り、鉄板の両端を前面で合わせた冑、挂甲は小札と呼ばれる鉄板を縫い合わせて作った甲で、鏡板は轡の両端に付けられた金属板、杏葉と馬鐸は馬の胸や尻に付けられた馬飾りです。中でも、鏡板と杏葉は、鍍金した銅板を鉄の地金の上に張った「鉄地金銅張」という技法で作られたもので、県内では有力古墳から出土しているものです。

このような豊富な副葬品をもつ禅昌寺山古墳は、まさに首長墓と呼ぶにふさわしく、そこに葬られたのは大須賀川流域を支配した人物であったと考えられます。

また、近隣の森戸地区から谷中地区にかけて、大戸天神台古墳、権現前古墳、大法寺古墳、塚越古墳など、禅昌寺山古墳と同じぐらいの規模と推測される古墳がいくつか確認されています。最近の研究では、大戸天神台古墳(4世紀)↓権現前古墳(5世紀後半)↓大法寺古墳(6世紀前半)↓禅昌寺山古墳(6世紀中ごろ)の順で連続的に築造されたことが分かっています。この地域を支配した歴代の首長墓と言えるでしょう。

大須賀川下流域に営まれた古墳群は、一地域の中で首長層の変遷をたどることができる好例と言えます。

問い合わせ
生涯学習課 ☎(50)1224

例を紹介。人間とはまったく異なる建築原理を明らかにし、生命の無限の可能性を示す。(青土社)

ね、うし、とら……十二支のはなし
ドロシー・バン・ウォアコム／文
エロール・ル・カイン／絵
辺見まさなお／訳

中国民話をもとにかかれていて十二支の順番がどうして決まったかがわかる絵本。日本の十二支の話とはちよつと違って興味深く読める。読み比べてみるのもおもしろい。(ほるぷ出版)

暮らしの情報

2009. December

12月	日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

お知らせ

工業統計調査にご協力を

経済産業省では、製造業を営む事業所を対象に工業の実態を明らかにすることを目的として、毎年12月31日現在で工業統計調査を実施しています。

調査結果は、経済動向を把握するための重要な資料として広く利用されます。

12月中旬から1月にかけて、調査員が「調査員証」を携行してお伺いしますので、ご協力をお願いします。

■対象 製造業を営む事業所

■調査内容 従業者数、製造品出荷額、在庫額、原材料使用額など

■企画画政策課 ☎(50)12006

門松カードの配布

正月用門松カードは、有料で配布しています。配布



は、農政課または各区まちづくり課で行っています。また、市ホームページからダウンロードもできます。

香取歯科医師会 公開講演会

香取歯科医師会では、介護に係るさまざまな分野の人に、歯科治療、口腔ケア、摂食・嚥下リハビリテーションの現状について理解を深めていただくため、講演会を開催します。

■対象 医師、歯科医師、看護師、歯科衛生士、ケアマネージャー、介護福祉士、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、行政福祉関係者、要介護者の家族など

■価格 10円(2枚1組)

■農政課 ☎(50)1258

④まちづくり課 ☎(82)1117

④まちづくり課 ☎(78)1051

④まちづくり課 ☎(75)2114

訪問看護 地域フォーラム

訪問看護をご存知ですか。病気や障害があっても、住み慣れた我が家で安心して暮らせるよう、訪問看護地域フォーラムを開催します。

■対象 地域住民など

■日時 平成22年1月16日(土) 13時30分～16時

■場所 千葉県東総文化会館小ホール(旭市ハ666)

■定員 300人(事前申込不要)

■内容 ▼基調講演「幸

香取地域 食育推進大会

香取地域の食育関係者が一堂に会し、連携した活動の推進と普及定着を図るため、食育推進大会を開催します。

■対象 食育に関心のある一般県民、ちば食育ボランティアなどの食育活動実践者、ちば食育サポート企業、農業協同組合、国上市町の食育関係機関、管内食品企業、農事組合法人など

■日時 平成22年1月14日(木) 11時開場 13時15分開会

■場所 佐原中央公民館

■定員 200人(申込先着順)

■内容 テーマ「今、食育のとき」ー千産地消で健康な身体づくりー

◇第一部 13時30分～14時30分 基調講演「ちば型食生活の推進」できることからはじめましょう 講師：千葉県立保健医療大学 栄養学科 渡邊智子教授

◇第二部 14時50分～15時35分 活動事例発表(香取

募集

放送大学 4月入学生

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の人が学んでいます。ただいま、平成22年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽に問い合わせください。

■募集学生の種類

◇教養学部

科目履修生(6カ月在学し希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し希望する科目を履修)

全科履修生(4年間以上在学し卒業を目指す)

◇大学院

講座教室

本の読み聞かせ

「語るべえ栗源」の皆さんが、子どもたちに夢と冒険、本の楽しさをお届けします。

■バルーンアートは、クリスマスパーティーです。

■対象 幼児・小学1～2年生と保護者

■日時 12月19日(土) 10時～

■場所 栗源公民館視聴覚室

■参加費 無料

■講師 生涯学習担当 ☎(75)2171



山田児童館 クリスマス会

お菓子の家を作りませんか。生クリームをのりがわ

1月 親子と成人の保健

子どもの健診

健診の対象地区は、佐原：佐原・栗源区、小見川：小見川・山田区で、()内は対象者の生年月日です。

■4カ月児健診

佐原：13日(水) 13時～13時30分(平成21年8～9月生)

小見川：27日(水) 13時～13時30分(平成21年2～3月生)

■1歳6カ月児健診

佐原：20日(水) 13時～13時30分(平成20年6月生)

■2歳児歯科健診

佐原：8日(金) 13時～13時15分(平成19年7～8月生)

■3歳児健診

小見川：12日(火) 12時30分～12時45分(平成18年6～7月生)

佐原：19日(火) 13時～13時15分(平成18年7月生)

子どもの予防接種

集団予防接種

■BCG予防接種

佐原：7日(木) 13時30分～13時50分

小見川：19日(火) 12時30分～12時50分

■ポリオ予防接種

小見川：13日(水) 12時30分～12時50分

各種教室・相談

■ママパパ教室(要申込)

佐原：14日(木)・21日(木) 13時～13時10分

■離乳食教室(要申込)

佐原：22日(金) 13時15分～13時30分

■定期健康教育・相談

血圧測定や尿検査、子どもの身長・体重測定などを行います。1月は骨密度測定を行います。

健康教育テーマ「尿検査でわかる病気」

小見川：4日(月)

佐原：6日(水)

小見川：7日(木)

いずれも9時30分～10時30分

開催場所

佐原：佐原保健センター

小見川：小見川保健センター

山田：山田保健センター

栗源：栗源保健センター

※表記の時間は受付時間です

健康づくり課 ☎(50)1235



アトピーやアレルギーを追放! 自然の力を生かす健康増進住宅

笑顔の絶えない健康な住まい 株式会社 岩澤工務店

香取市大根1278-20 電話 0120-142-172

http://www.iwasawa-woody.jp

身近な相談室

市民相談 閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分

市民活動推進課 ☎(54)1138 ④自治振興課 ☎(82)1112
 ④自治振興課 ☎(78)2111 ⑤自治振興課 ☎(75)2111

法律相談 市民対象 9時30分～14時 予約は市民活動推進課☎(54)1138 受付は予約日の8時30分から10人まで ☎(50)1261

小見川区事務所 12月24日(木) 予約日 12月17日(木)
 市役所 1月6日(水) 予約日 12月21日(月)
 栗源区事務所 1月21日(木) 予約日 1月14日(木)

その他の相談

●行政相談・人権相談

12月18日(金) 13時30分～15時30分

市民活動推進課 ☎(54)1138

1月20日(水) 13時30分～15時30分

市民活動推進課 ☎(54)1138 ④自治振興課 ☎(82)1112

④自治振興課 ☎(78)2111 ⑤自治振興課 ☎(75)2111

●消費生活相談 9時～17時

市民活動推進課 12月17日(木)、1月7日(木)・14日(木)

☎(54)1138

⑤自治振興課 12月24日(木) ☎(75)2111

●司法書士による法律相談 10時～15時

市役所 1月12日(火)・26日(火)

(予約者優先 市民活動推進課 ☎(54)1138)

●交通事故相談(要予約) 10時～15時

環境安全課 12月22日(火)、1月12日(火) ☎(50)1248

●心配ごと相談 10時～15時

社会福祉協議会本所 1月7日(木) ☎(54)4410

千葉県香取健康福祉センターの相談 ☎(52)9161

●精神保健福祉相談(要予約)

12月22日(火)、1月7日(木)・19日(火) 13時30分～

●エイズ、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎検査(無料・要予約)

12月21日(月)、1月25日(月) 13時～14時受付

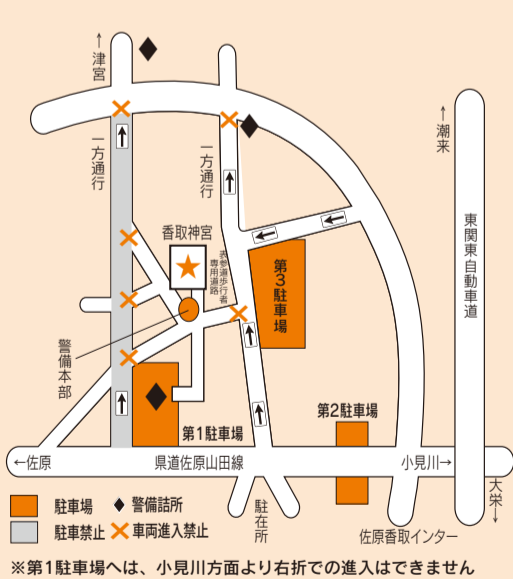
●配偶者からの暴力に関する相談(要予約) 毎週水曜日

電話での相談(毎週月～金曜日) 9時～17時 ☎(52)9310

●女性のための健康相談(要予約)

12月22日(火) 10時～正午 ☎(52)9157

香取神宮周辺で交通規制



12月31日(木)から1月3日(日)まで、香取神宮周辺で交通規制が実施されます。現地では、警察官の指示に従ってください。混雑緩和のため、自家用車の利用はできるだけ避けてください。

■規制時間 12月31日(木)の23時から1月1日(祝)の17時まで。2日(土)・3日(日)は9時から17時まで

■シャトルバスを運行
JR香取駅と香取神宮間でシャトルバスを運行します。

■運行日時 1月1日(祝)は8時～16時、2日(土)・3日(日)は9時～16時

■交通規制は 香取警察署 ☎(54)0110
シャトルバスは JR佐原駅 ☎(54)3131
その他 香取神宮 ☎(57)3211

■対象 小学1～6年生
■日時 12月23日(祝) 13時～15時30分
■場所 山田児童館
■内容 お菓子の家づくり・クリスマスパーティー
■定員 30人
■参加費 600円(お菓子の家・プレゼント代)
■申込 12月19日(土)までに山田児童館へ ☎(78)1050

「グループ風雅」が奏でる、優雅な音色をお楽しみください。

■日時 平成22年1月17日(日) 13時開場 13時30分開演
■場所 小見川社会福祉センター「さくら館」
■出演 グループ風雅、小見川中学校吹奏楽部

見川中学校吹奏楽部
■入場料 無料
■場所 小見川ライオンズクラブ 栗田 ☎(82)2380

■佐原・町並み・お正月
町中にお正月飾り
小野川周辺や香取街道沿い付近を、竹などのオリジナルお正月飾りで飾りつけします。

■期間 12月28日(月)～平成22年1月17日(日)
■日時 平成22年1月16日(土)・17日(日) 11時～17時
■福引会場 忠敬茶屋など
■景品 地元のお米や野菜など
■開催 閩佐原おかみさん会 ☎080(5455)7577

親子竹とんぼ教室
お正月に親子で竹とんぼを作って、竹とんぼの飛行を観察してみませんか。

■日時 平成22年1月2日(土)～4日(月) 13時～
■場所 航空科学博物館
■募集数 20人(先着順)
■参加費 入館料のみ
■申込 当日1階受付カウンターで申し込み
■開催 閩航空科学博物館 ☎0479(78)0557

そば打ち体験をしませんか。自分で打つそばの味は格別です。家族でもお一人でも参加できます。

■対象 どなたでも
■日時 1回目：平成22年1月11日(祝)、2回目：1月24日(日)、3回目：2月21日(日) 10時～11時30分

「一番機と初日の出をみよう」
航空科学博物館から新しい年の「一番機」と「初日の出」を見ませんか。

■日時 平成22年1月1日(祝)



いずれも10時～13時50分(受付9時30分)

■場所 水郷小見川少年自然の家2階食堂
■定員 各回25組(定員になり次第締切)
■参加費 1組2200円(材料費)
■持物など 上履き、エプロン、めんを入れる容器、活動しやすい服装
※そば打ちに必要な用具をお持ちの人は持参可
■実施日 1ヵ月前から電話または直接水郷小見川少年自然の家へ ☎(82)1343

「プラネタリウム 一般公開」
■対象 親子・幼児
■日時 平成22年1月17日(日) 10時～11時30分

■場所 水郷小見川少年自然の家
■定員 200人(予約不要)
■参加費 無料
■申込 当日受付にて
■開催 閩水郷小見川少年自然の家 ☎(82)1343

小江戸佐原の骨董市
■日時 平成22年1月3日(日) 8時～(毎月第1日曜日開催)
■場所 八坂神社境内(水郷佐原山車会館隣り)
※故郷産品(食料品、草花)

植木(木)の出店者も募集中
閩NPO法人小野川と佐原の町並みを考える会 ☎(52)1000

〈広告〉
訪問・通所介護サービス
楽天堂
介護相談 フリーダイヤル 0120-52-6541
職員募集(2級ヘルパー・介護福祉士) ホームケア佐原(電話)0478-83-4165

〈広告〉
返済でお困りの方へ 一人で苦しまないで! 法律と私はあなたの味方です。
円心司法書士事務所 代表司法書士 植野 玄治
千葉県香取市北三丁目12番地18 第一北新ビル2階(国道356号線沿い佐原消防署前)
相談は無料です。安心してお気軽にお電話ください。
☎0478-79-0370 (借金に関するご相談は土・日・祝日 電話対応中・毎日夜12時まで受付)
民事裁判・不動産登記・会社登記・成年後見・相続・遺産分割・遺言・供託・告訴・告発...なんでもご相談ください

〈広告〉
火葬埋葬 小さな家族とのお別れを、真心こめてお手伝いします
ペットワンセレモニー
火葬料金(骨壺込) 9,500円～
ご自宅までお迎えできます お骨埋葬できます
フリーダイヤル ワンちゃんイヤシノバ 香取市 堀之内
0120-121848

みて見て うちの子



1歳9カ月
ただ はるか
多田 遥風ちゃん(下小野)

パパ 勇樹さん
ママ いずみさん
飛行機とお化粧するのが大好き♡もうすぐお姉ちゃん!!



1歳9カ月
たかやす ゆうたろう
高安 悠大朗くん(扇島)

パパ 亮雄さん
ママ 幸子さん
いつも笑顔な我が家のわんぱく坊頭です☆



1歳10カ月
まつの このか
松野 好花ちゃん(野田)

パパ 正さん
ママ 眞弓さん
お歌と外遊びが大好きてーす♡



1歳9カ月
やまだ ゆづき
山田 悠月ちゃん(小見)

パパ 辰也さん
ママ 佳菜子さん
お歌が上手ないたずらっ子です。



1歳9カ月
かまがた あらた
鎌形 新太くん(三ノ分目)

パパ 俊男さん
ママ 光恵さん
家の中でレジャーシートを敷いてごはんを食べるのにハマっているよ☆



1歳9カ月
かめい ゆうと
亀井 優斗くん(府馬)

パパ 鷹也さん
ママ 祥子さん
パパと一緒に電車で遊ぶのが大好き!



1歳9カ月
いとう だいち
伊藤 大智くん(野田)

パパ 智志さん
ママ 由佳さん
車が大好き!バスやトラックを見るとテンション↑

Ageless

エイジレス
かとり元気人①



いつまでも自分の歯で
食べることへの第一歩

寺嶋 さたさん
昭和3年生まれ(野田)

県内の80歳以上で自分の歯が20本以上ある人で競う「高齢者のよい歯のコンクール」が行われ、寺嶋さたさんが、県第3位の千葉県歯科衛生士会長賞を受賞されました。

寺嶋さんが81歳となった今でも、20本以上もの健康な歯を保ち続ける秘訣を、審査資料でもある「歯の健康のために行った体験記」から抜粋して紹介します。

- ①朝夕食後すぐの歯磨き
 - ②歯を削ってしまうと聞いたので、歯磨き粉はあまりつけない
 - ③歯間ブラシを時々使用する
 - ④定期健診は年に1回受け
 - ⑤歯ブラシは縦に使う
 - ⑥歯の表面を舌で確認し、ザラついていたら磨きなおす
- これらに加え、食事や運

動の生活習慣も大いに関係しているようです。

私は、利根川の近くの家で生まれました。当時の食事のたんばく源は川で取れた鮒などでした。それを毎日のように、骨ごと食べていたのですから自ずとカルシウムが取れていたのでしょう。今も小魚や乳製品は積極的に取るようにしています。

また、体を動かすことも好きです。グラウンドゴルフ・高齢者教室の民舞・庭の草取りも欠かせません。できるだけ車に頼らずに自転車か徒歩で出かけます。



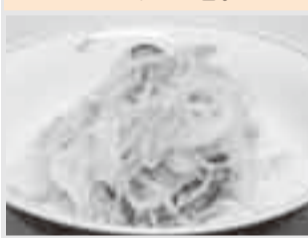
▲11月19日に表彰式が行われました

自慢できる体験記ではありませんが、歯だけでなく全体の調子を整えていくことが大切なようです。毎日の生活の中で地道に続けていくことこそ、いつまでも自分の歯でおいしく食べることの第一歩なのでしょう。

ゴマの香りのきいた一味違ったおいしい生酢です。正月の来客にもぴったりです。



ゴマ生酢



118kcal
1人分 塩分2.5g

材料4人分

大根	400g
人参	40g
塩	小さじ1/2
油揚げ	1枚
干しいたけ	20g
しらたき	200g
砂糖	小さじ1
塩	小さじ1/2
醤油	小さじ1/2
しいたけ戻し汁	50cc
和風だしの素	少々
白すりごま	20g
砂糖	小さじ2
塩	小さじ1
醤油	小さじ1
酢	小さじ3

- ①大根、人参はせん切りにして塩をふっておく。
- ②しらたきは茹で、3~4cm長さに切る。油揚げは、油抜きをして縦半分にし、せん切り。しいたけは戻してせん切り。
- ③②をAの調味料で、汁がなくなるまで煮て冷ましておく。
- ④①を洗って水気を絞る。
- ⑤Bの調味料をあわせて全てを和える。

管理栄養士/根本正枝(栗源病院)

文芸

作品募集

はがき1枚に俳句2句・短歌2首のどちらかと、本名、住所、電話番号を記入し、〒287-8501 広報かとり「俳句」または「短歌」の係まで。毎月15日までの到着分を審査し、翌月号に掲載。掲載される作品は、選者により評を踏まえて添削される場合があります。

香取俳壇

九十の母に一世の砧かな

増田 斗志選

時雨るるや世の東西に地震の跡

越川 三朝(府馬)

銀杏の臭いけとばし子等駆ける

長嶋 紀一(新里)

居酒屋の知らぬ同志の温め酒

郡 千恵子(下小川)

健康を祈り三年日誌買う

高木 久英(府馬)

暖かや下校児ことばかけてゆく

関 ゆきえ(三島)

香取歌壇

稲村 恒次選

茜差す母の墓石に積む落ち葉払いつつ次に訪う日を告げる

人見 羽津江(小見川)

横浜の開港記念の賑はひをさけて娘と路地裏を行く

八角 厚子(鳥羽)

朽ちたれど香りののこる紫蘇の実に秋深みゆく

斎藤 ミさる(小川)

思い深くす

なが 理子(高萩)

わが里を大きくまたぎ立てる虹色目のしるく澄みて明るし

不機嫌なる夫に我慢の庭さきを番ひの鳩の睦み

餌食む

恙無く鉢を仕舞ひて湯に癒す冬至の袖子をしかと握りて

小松原 忠(府馬)

編集後記



今回、除夜の鐘特集で紹介させていただいたほかに、ほん鐘のある寺院はありますが、現在はお住職のみが撞いていたり、ヒビがあり撞けなくなったり、まった鐘などがありました。ほかには、千葉県の指定文化財となっている鐘や、電動により撞いている寺院などもあります。

皆さんも、大晦日だけでなく、寺院巡りをしてみてはいかがですか。私も実際に寺院巡りをしたことで、各地域のことをお聞きすることができたので、今後の広報紙作りに役立てていきたいと思っております。

最後になりましたが、各寺院や関係者の皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。(H)

今月の納期限

12月28日(月)

国民健康保険税 (6期)
介護保険料 (6期)

人口と世帯

12月1日現在
人口/85,453人 (-15)
男42,220人 (-30)
女43,233人 (+15)
世帯数/29,305戸 (+26)