



香取市

人と自然と歴史が結びあう北総の元気創造都市



新春対談

Akiko doumoto Governor of Chiba Prefecture

堂本 暁子 知事

Seiichi Ui Mayor of Katori

宇井 成一 市長

## 2人の首長が語る。香取市の魅力そして将来への鍵



宇井市長

「消費者の皆さんに喜んでいただける農産物を生産する」

市長 先日、秋の大祭にいらしていただきました。ありがとうございました。知事の人気は、すごかったですね。

知事 はい。このキャンペーンは、2月から4月まで3カ月間、JR6社とタイアップして集中的に千葉県をPRして日本全国から多くの観光客の皆さんをお迎えしようとするものです。わかりやすいのは「そなた京都へ行く」でおなじみの冬の京都のキャンペーンではないでしょうか。今、県内の観光事業



堂本知事

「一番いいところは今でも江戸優りなところですね」

市長 (笑)。おかげさまで天候にも恵まれ大勢の観光客が訪れました。観光といえば、ちばテストイネーションキャンペーンが始まりますね。

知事 はい。このキャンペーンは、2月から4月まで3カ月間、JR6社とタイアップして集中的に千葉県をPRして日本全国から多くの観光客の皆さんをお迎えしようとするものです。わかりやすいのは「そなた京都へ行く」でおなじみの冬の京都のキャンペーンではないでしょうか。今、県内の観光事業

市長 (笑)。おかげさまで天候にも恵まれ大勢の観光客が訪れました。観光といえば、ちばテストイネーションキャンペーンが始まりますね。

知事 はい。このキャンペーンは、2月から4月まで3カ月間、JR6社とタイアップして集中的に千葉県をPRして日本全国から多くの観光客の皆さんをお迎えしようとするものです。わかりやすいのは「そなた京都へ行く」でおなじみの冬の京都のキャンペーンではないでしょうか。今、県内の観光事業

市長 (笑)。おかげさまで天候にも恵まれ大勢の観光客が訪れました。観光といえば、ちばテストイネーションキャンペーンが始まりますね。

知事 はい。このキャンペーンは、2月から4月まで3カ月間、JR6社とタイアップして集中的に千葉県をPRして日本全国から多くの観光客の皆さんをお迎えしようとするものです。わかりやすいのは「そなた京都へ行く」でおなじみの冬の京都のキャンペーンではないでしょうか。今、県内の観光事業

市長 (笑)。おかげさまで天候にも恵まれ大勢の観光客が訪れました。観光といえば、ちばテストイネーションキャンペーンが始まりますね。



秋の大祭で知事を歓迎する垂れ幕を掲げる北横宿の山車(右)と仲川岸の山車(左)

● 新年の挨拶

香取市長 宇井成一

市民が主役の「かとり新時代」を創造



市民の皆様、明けましておめでと  
うございます。

皆様には、輝かしい平成19年の新  
春を健やかに迎えのこととお喜び  
申し上げます。

昨年は、1市3町が合併し香取市  
が誕生し、新たな歴史を歩み始めま  
した。

私は、5月に市長就任以来「一体  
感のある香取市」を1日も早く実現  
すべく合併4地域へ積極的に出向き  
地域住民の皆様と対話して参りまし  
た。10月から開始したタウンミー  
ティングは、今年度中に市内全域で  
実施し、不均一となっている税率や  
料金、一部事務組合の統合の問題な  
ど市民の皆様との対話をとおして、  
寄せられたご意見やご提言を今後の  
市政運営に反映して参ります。

また、多くの皆様が不安を抱いて  
いた医療問題では、市長就任直後か  
ら堂本千葉県知事とお会いして県と  
香取市で県立佐原病院の医療体制充  
実に向けた協議の場を設け、小見川  
総合病院を含め、協議を行っていま  
す。今後とも、定期的な協議の中で、

地域医療の充実に向けて最大限努力  
するとともに市独自でも医師確保の  
取り組みをする考えです。

香取市は、東西に流れる利根川が  
育んだ広大な水田と北総台地の肥沃  
な農地を有しています。この豊かな  
資源を生かし、地域ブランド化や都  
市との交流など魅力ある農業を展開  
して参ります。

また、江戸時代、舟運の拠点とし  
て繁栄した小野川周辺の古い町並み  
や江戸優りと言われた当時の伝統文  
化など、本市の水と緑に恵まれた観  
光資源をPRして参ります。特に2  
月に行われる、ちばデスティネー  
ションキャンペーンでは、全国に向  
けて香取市の魅力をPRしたいと思  
います。

本格的な地方分権時代を迎え、本  
市は、地方分権の確かな担い手とし  
て、早期に一体性を醸成し、行財政  
基盤の強化や市民協働体制を確立す  
る必要があります。そのため市政運  
営は、人の「和」を大切に「わかり  
やすい市政」「市民参加型の市政」  
に努め、市民一人ひとりが、元気を  
実感できるふるさとづくり、まちづ  
くりを目指します。

先人たちが、築きあげた地域と歴  
史、文化、また自然を最大限活用し、  
新たな視点と発想のもと、市民が  
主役の「かとり新時代」を創造して  
参りたいと考えます。  
本年が皆様にとりまして幸多き年  
でありますようお祈りし、新年のあ  
いさつといたします。

ご存知ですか 老人保健

健康で日々過ごすことは  
誰もが願うことです。しか  
し、もし高齢者の人が病氣  
になってしまったら「老人  
保健制度」でお医者さんに  
かかることとなります。

この制度は、高齢者の人  
がお医者さんにかかる負担  
を軽くし、安心して医療を  
受けられるようにするため  
のものです。そのために、  
皆さんが協力し合って費用  
を負担しています。また、  
公費によっても賄われてい  
る大切な医療費です。

75歳以上(一定の障害が  
ある人は65歳以上)の人が  
対象になりますが、生年月  
日により違いがあります。  
昭和7年9月30日以前に  
生まれた人(平成14年9月  
30日)すでに70歳になっ  
ている人)は、老人保健で医  
療を受けます。

昭和7年10月1日以降に  
生まれた人は、現在加入し  
ている医療保険で医療を受  
け、75歳になったら老人保

お医者さんにかかるとき

お医者さんにかかるとき  
は、病院の窓口で「保険証」とあわせて「老人医療受給者証」「健康手帳」の3つを忘れずに提示してください。老人医療受給者証には窓口で支払う負担割合が表示されています。

窓口で支払う費用

老人保健でお医者さんに  
かかったとき、自分で支払  
う費用(一部負担金)は、  
外来、入院ともかかった費  
用の1割です。ただし、一  
定以上の所得がある人は3  
割を負担します。(下表)

医療費が高額になったとき

1カ月の医療費が自己負  
担限度額を超えた場合、超  
えた分が申請により「高額  
医療費」として支給されま  
す。  
○同じ人が同じ月内に、外  
来で支払った自己負担額が  
限度額を超えた場合

○一つの世帯で同じ月に、  
外来・入院で支払った自己  
負担額の合計が限度額を超  
えた場合  
※入院時の自己負担が限度  
額を超えるときは、限度額  
までの支払いとなります  
※公的年金等控除見直しお  
よび老年者控除の廃止によ  
り一定以上所得者に該当す  
ることになった人は、本年  
8月から2年間自己負担限  
度額を一般と同額とする経  
過措置がとられます  
なお、該当者にはすでに  
新受給者証を送付していま  
す。

《計算できないもの》  
入院時の食事代や差額  
ベッド料、オムツ代や保険  
適用以外の治療などは合算  
できません。

次のような場合、医療費  
を病院などの窓口へいった  
ん全額を支払い、後で領収  
書、医師の同意書などの書  
類をそろえて申請すれば、  
老人保健法で定められた負  
担額を超えた分が戻ります。  
○やむをえない事情で保険証  
医療受給者証を持たずに診療を  
受けた場合の医療費  
○輸血に用いた生血代  
○医師が必要と認めたコルセツ  
トなどの治療用補装具代  
○医師が必要と認めた、はり、  
きゅう・マッサージなどの施術  
料  
○保険を扱っていない柔道整復師  
の施術を受けたときの費用  
○重病人の入院、転院などでか  
かった移送費

交通事故にあつたとき

交通事故などの第三者(加  
害者)から受けた傷病によ  
る医療費は、原則として保  
険を使用することはできま  
せんが、届出によって老人  
保健を使用することができます。  
国保年金課または各区事  
務所担当課へ「第三者加害  
行為による傷病届」を提出  
してください。

交通事故などに遭つたと  
きは、警察署に届けて「事  
故証明書」をもらいましょ  
う。

大切な医療費

高齢者の医療費は、生活  
習慣病など慢性的な病気が  
多いため、若年者の数倍も  
の医療費がかかります。さ  
らに高齢化社会の進展に伴  
い、医療費が増え続けるこ  
とは避けられません。

このため、平成20年度か  
らの新しい老人保健制度「後  
期高齢者医療制度」の実施  
にむけて準備が進められて  
います。詳細は決定した  
順次お知らせします。

- 問い合わせ  
国保年金課 ☎(50)1228  
④市民環境課 ☎(82)1114  
④市民環境課 ☎(78)2113  
④市民環境課 ☎(75)2113

(表) 1カ月の自己負担限度額 (平成18年10月1日改正)

区分	負担割合	自己負担限度額	
		外来(個人ごと)	入院+外来(世帯ごと)
一定以上の所得がある人 ※1	3割	44,400円	80,100円+医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算 ※4
一般	1割	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ ※2	1割	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ ※3			15,000円

※1 同じ世帯に各種控除後の課税所得が年額145万円以上の70歳以上の人、または老人保健対象者がいる人。ただし、同じ世帯に他に70歳以上の人および老人保健対象者が2人以上いる場合は、合計収入額が520万円未満、1人の場合はその収入額が383万円未満の場合には、申請により1割負担となります。

※2 世帯主および世帯員全員が市民税非課税者。

※3 世帯主および世帯員全員が市民税非課税者であつて、その世帯の所得が一定基準以下の人。

※4 過去12カ月以内に自己負担限度額を超えた支給が4回以上あつた場合は、4回目以降は44,400円となります。

※5 人工透析治療を行っている慢性じん不全、血友病などの老人保健対象者で申請をして認められた人には「老人保健特定疾病療養受療証」が交付され、限度額は10,000円となります。

# 市議会議員

## 30人が決まる

12月17日、任期満了に伴う香取市議会議員一般選挙が実施されました。投票は、市内43カ所の投票所で7時から20時まで行われ、即日開票の結果、新しい香取市を託す30人の市議会議員が当選されました。なお、投票率は、68.92%でした。

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎(50)1227

### ◇市議会議員選挙の投票結果

	男	女	計
当日有権者数	35,578人	36,862人	72,440人
投票者数	23,972人	25,951人	49,923人
投票率	67.38%	70.40%	68.92%

## 当選されました 30人を紹介します

掲載は五十音順。住所、年齢、党派は立候補届け出時のものです。(敬称略)

名前	住所	年齢・党派	名前	住所	年齢・党派
伊藤友則	吉原399番地	34歳 無所属	高岡正剛	富田912番地	54歳 無所属
宇井正一	大角1755番地	58歳 日本共産党	高木典六	川上649番地	60歳 無所属
宇野 功	阿玉台1362番地	60歳 無所属	高木 寛	野田101番地	62歳 無所属
小川春雄	阿玉川329番地	61歳 公明党	田代一男	大崎45番地4	45歳 公明党
奥村雅昭	佐原イ2854番地	54歳 無所属	田山一夫	佐原イ167番地16	47歳 無所属
片野政昭	佐原イ68番地2	56歳 社会民主党	根本太左衛門	谷中1014番地	64歳 無所属
金親孝夫	小見川219番地	55歳 無所属	林 信行	小川829番地	54歳 無所属
木内 誠	新里907番地	63歳 無所属	林 幸安	上小堀1240番地	64歳 無所属
久保木宗一	津宮4170番地6	51歳 無所属	菱木康夫	府馬3183番地5	49歳 無所属
河野節子	小見川1025番地	58歳 無所属	平松大建明	観音1025番地	60歳 無所属
坂部勝義	石納439番地	48歳 無所属	堀越 博	刈毛567番地	55歳 無所属
坂本洋子	牧野2167番地10	59歳 日本共産党	増田一男	下小堀617番地	63歳 無所属
真本丈夫	小見川4866番地494	63歳 無所属	谷田川充文	佐原口2129番地55	39歳 無所属
鈴木和彦	府馬2310番地	61歳 無所属	柳田俊秀	中洲76番地	56歳 無所属
鈴木聖二	佐原イ484番地	58歳 無所属	吉川昭治	一ノ分目4270番地3	68歳 職と行政を考える会



香取市誕生1周年の記念事業の一環として、市民の皆さん一人ひとりがふるさとに誇りと愛着心を持っていただくとともに一体感を醸成するため、市のシンボルとなる「花」「木」「鳥」を制定します。

そこで香取市にふさわしい「花」「木」「鳥」の制定に向け、皆さんからご意見を募集します。

### ●募集する「花」「木」「鳥」

- 次のいずれかに該当するものとします。
  - ・香取市の地域性やイメージにふさわしいものであること。
  - ・香取市民になじみが深く、親しまれているものであること。
- 旧1市3町において定められていた「花」「木」「鳥」も対象とします。

	旧佐原市	旧小見川町	旧山田町	旧栗源町
花	アヤメ	ハナショウブ	ヤマユリ	—
木	ポプラ	イブキ	モクセイ	サツキ
鳥	—	オオセツカ	—	—

### ●応募資格 市内に在住・在勤・在学者

### ●応募方法

応募用紙などに「郵便番号」「住所」「氏名(フリガナ)」「年齢」「性別」「電話番号」「花・木・鳥の名称」「選定理由」、在勤・在学者は「勤務先」または「学校・学年」を記入して、次のいずれかの方法で応募ください。

《郵 送》応募はがきは、切手を貼らずに投函ください。

官製はがきの場合は、次の宛先まで応募ください。

〒287-8501 香取市役所総務課宛

《メール》somu@city.katori.lg.jp 《FAX》(52)4566

《持 参》市役所または各区事務所ロビーに備え付けの応募箱へ投函 ※応募用紙は、市役所または各区事務所ロビーに備えています

### ●応募締切 平成19年1月31日(水) 当日消印有効

### ●選定方法

応募された「花」「木」「鳥」を参考に「香取市の花・木・鳥選定委員会」において選定します。

### ●その他

応募者の個人情報適切に管理し、「花」「木」「鳥」を選定する目的以外には一切使用しません。

問い合わせ 総務課 ☎(50)1201

# 市内全小中学校が 平成19年 4月から 二学期制へ

香取市教育委員会では、香取市校長会とともに市内全小中学校において二学期制の導入に向けて検討したところ、平成19年4月1日から二学期制を導入することになりましたのでお知らせします。

**Q** 学期の日は、どうなりますか？  
**A** 前期と後期の2学期になります。前期は、4月1日から10月の第2曜日(体育の日)まで。後期は、10月第2火曜日から3月31日までです。

**Q** 前期と後期の2学期、授業時間は、どうなりますか？  
**A** 前期は、4月1日から10月の第2曜日(体育の日)まで。後期は、10月第2火曜日から3月31日までです。

4月1日	10月第2曜日	10月第2火曜日	3月31日
前期	後期	後期	後期
始業式	夏休み	終業式	始業式
春休み		冬休み	終業式

※平成19年度は、前期の終業式が10月5日(金) 後期の始業式が10月9日(火)となります。

期は、10月の第2月曜日の翌日から翌年の3月31日までになります。

**Q** 二学期制では、始業式・終業式が1回ずつ減ることにより授業時数が増加します。また、学期が長期になることで一層充実した指導や評価が可能になります。

**A** 佐原区でメリットが出ていますか？  
**Q** 増えた時間を補充学習や個別指導に当て、授業の充実が図られます。

**Q** 二学期制を導入して、千葉県内では、昨年度までに千葉市、野田市、船橋市、袖ヶ浦市、白子町で一斉に実施。

**Q** 二学期制を導入して、千葉県内では、昨年度までに千葉市、野田市、船橋市、袖ヶ浦市、白子町で一斉に実施。



▲鮭を供える行列

山倉の「山倉大神」で12月3日、県の無形民俗文化財である例大祭「山倉の鮭祭り」が行われました。

一説には、近くの栗山川に上つてきた鮭を初めて捕らえた人が、鮭の頭に大の字があるのを見つけた。これは山倉の大六天様への進献ものと奉獻したところ、祭りが近づくに鮭が遡上してきたため、鮭を「おしやけさま」と呼んで崇めたのが始まりとされています。

まず奉納された鮭は塩漬けにされ、白川流包丁式の神事によって小さい切り身にさばかれ、参詣者に当日に限り分け与えられます。これは常備されている鮭の黒焼の護符とともに、病災消除とくに風邪薬として有名です。

この日、例大祭には古式ゆかしく行列が組まれ、厳かに祭儀が執行されました。山車巡行や神輿の渡御もあって、多くの参詣客で賑わいました。

# 災

## 山倉大神で鮭祭り いをサケ、無病息災

# まちかど通信

香取市には、楽しいイベントや出来事が盛りだくさん。  
ここでは、そんなホットなまちの話題をご紹介します。



▲神輿の渡御

# 県

## 香取市誕生記念菊花大会 知事賞に見崎清定さん



▲きれいに飾られた菊花



▲優勝した見崎さん

11月1日から24日まで小見川区事務所アトリウムを飾っていた香取市誕生記念菊花大会の表彰式が11月17日に行われました。

出品数350点の中から優勝の千葉県知事賞に輝いたのは見崎清定さん(富田)で、昨年に続き3年連続の受賞となりました。また、準優勝は林幸太郎さん(新里)でした。

# 歴

## 横利根閘門ふれあい公園 史公園 100 選に選定



▲横利根閘門ふれあい公園



▲春には美しい桜が咲く

都市公園法施行50周年記念事業の「日本の歴史公園100選」に、香取市と稲敷市の境に位置する横利根閘門ふれあい公園が選ばれました。

この公園は平成12年に開園し、同年に横利根閘門が国の重要文化財の指定を受けています。横利根閘門は大正10年(1921)に完成したレンガ造りの複閘式閘門で、利根川の明治改修事業で唯一現存する施設です。園内の施設は閘門との調和をイメージした西洋風のデザインでつくられています。春には桜が美しいこの公園にぜひ足を運んでみませんか。

# 優

## 香取市民ゴルフ大会 勝は平野誠四郎さん



香取市民ゴルフ大会表彰式

優勝は平野誠四郎さん(南原地新田・中央)、準優勝は田中宗一さん(大倉)、3位並びにシニアの部優勝は樫丈ニさん(佐原イ・右)、ベストグロス賞並びにレディースの部優勝は篠塚美幸さん(多田・左)でした。入賞者には宇井市長から賞品が授与されました。

ゴルフの楽しさを味わうとともに、参加者同士の親睦と交流を深める「香取市誕生記念第1回香取市民ゴルフ大会」が11月28日、佐原カントリークラブを会場に開催されました。

当日は、肌寒い天候でしたが、市内から189人が参加。18ホール新ペリア方式で自慢の腕を競い合いました。

### 生田コレクション

11月18～26日



室町時代から大正までに作成された小鼓の筒、約100本が佐原町並み交流館に展示会されました。訪れた人たちは、小鼓の細かい装飾に目をうばわれました。また、26日には小鼓の打ち比べや佐原囃子と能の演奏会が行われました。

### ウインターキャンペーン

12月6日



JR千葉駅でウインターキャンペーンが行われ、道の駅くりもとと農業後継者が参加。用意された焼きいも千本は約1時間で完売し、その売上金の10万6000円はNHKの歳末たすけあいチャリティ募金に寄付されました。

### あけぼの園で餅つき

12月8日



年末に恒例の福祉作業所あけぼの園の餅つき会が行われました。開園当初から行われている餅つき会は、園生が楽しみにしている行事の一つです。この日は、市長をはじめ大勢の人が激励に訪れました。

### みんなで食べよういも煮会

12月9日



栗源公民館で、栗源地区社協主催の「みんなで食べよう芋煮会」が開催されました。会場では豚汁、焼き芋などの模擬店や歌謡ショー、大抽選会が行われ、多くの家族連れが和やかな雰囲気の中、交流を深めました。

## 祖 ミニ門松作り教室 父母といっしょに門松作り



▲力を合わせて1対のミニ門松を作る参加者

12月14日、第一山倉小学校で祖父母家庭教育学級が行われました。今回のミニ門松作りには5、6年生の児童とその祖父母などが参加しました。作り方の説明に熱心に聞き入り、おじいさんおばあさんの手を借りながらも、黙々と作る子どもたち。立派な門松の出来栄えに満足げな表情でした。



▲調印を終えて握手をする3商工会の会長と宇井市長

小見川、山田、栗源の3商工会の合併契約調印式が11月29日、行われました。昨年の3月27日に香取市が誕生したことを受け、6月から合併に向けた協議を続け、この日の調印式が開かれました。3商工会は今年の4月1日に「香取市商工会」としてスタートを切ります。なお、本所は小見川商工会で山田、栗源商工会が支所となります。

## 香

### 3町商工会合併契約調印式 取市商工会誕生へ調印

## わ 和 輪 サークル 仲間

### 美しい旋律の重なり、美しいハーモニーを仲間と一緒に

芦笛

- 活動日時 毎週火曜日 13時30分から15時30分
- 活動場所 佐原中央公民館視聴覚室



今回紹介するのはコーラスサークル「芦笛」です。

昭和53年佐原小PTAコーラスのOGが、中心となり結成。現在メンバーは24人です。

北総合合唱連盟コンサートや三越左千夫童謡コンサートなどで発表しています。昨年の6月には、第4回芦笛コンサートをを行い、白百合幼稚園のかわいい子どもたちと競演しました。今は、2月11日に香取市で行われる、北総合合唱連盟コンサートに向けて練習しています。

「コンサートに向けて皆の心がひとつになっていくプロセ

ス、ハーモニーが見事に決まったときの喜びがコーラスの魅力」という千代原さん。「おなかの中から大きな声を出すことが、ストレスの発散にもなる」というメンバーは、あと何年歌えるかしらと思いつつも毎週楽しみに練習しているそうです。

芦笛ではメンバーを募集しています。歌の好きな人なら大歓迎。見学も自由にできます。興味のある人は、下記まで問い合わせてください。

【問い合わせ】  
代表 千代原千嘉 ☎(52)3682



# Event Schedule

## 佐原中央公民館 ☎(55)1151

- 香取地区小・中・高校書き初め秀作展  
1月13日(土)～17日(水)の午前中まで
- 香取郡市小学校家庭科、中学校技術・家庭科作品展  
1月20日(土)～26日(金)の午前中まで
- 佐原人権ポスター・標語作品展  
1月30日(火)～2月4日(日)

## 香取市民体育館 ☎(55)1290

- 平成19年成人式  
1月7日(日) 10時30分
- 千葉県高校ハンドボール競技大会  
1月12日(金)・13日(土)・14日(日) 9時～17時
- 水郷ジュニアバスケットボール大会  
1月20日(土)・21日(日)・27日(土) 9時～17時
- 親善柔道大会  
1月28日(日) 9時～17時

## 佐原文化会館 ☎(55)1161

- 香取市消防団消防出初式(雨天の場合)  
1月6日(土) 10時～12時

## 佐原中央図書館 ☎(55)1343

- えほんのじかん  
1月7日・14日・21日・28日(毎週日曜日)  
14時～ 4歳以上対象
- おはなしのじかん  
1月6日(土)14時～ 小学生以上対象  
おおかみと七ひきのこやぎ 森のくまさん  
かぞえうた

**佐原高校 定時制生徒**  
佐原高校では、次のおり生徒を募集します。  
特色ある入学者選抜(成人の特入学)者選抜も含む

**募集定員** 12人(普通科・男女共学)



気軽に相談ください。  
◇総合労働相談コーナー  
(いずれも祝日を除く月～金 9時～17時)  
◇千葉労働局総合労働相談コーナー  
☎043(221)2303  
◇千葉駅前総合労働相談コーナー  
☎(0120)250650  
◇千葉県内8カ所の労働基準監督署内総合労働相談コーナー

**新春歩け歩け会**  
新春の市内を一緒に歩きませんか。今年は香取神宮に行きます。どなたでも参加できます。



### 「中国胡弓」鑑賞会

■日時 1月21日(日) 開場13時 開演13時30分  
■場所 小見川福祉センター「さくら館」  
■定員 120人程度(先着順・小学校低学年以下はご遠慮ください)  
■入場料 無料  
■出演 「グループ 雅雅」  
二胡、笛子、古筝、琵琶  
の4人からなるグループ。  
小見川中央小学校郷土芸能

■検査などの内容 面接および作文(学力検査はありません)  
■願書受付 1月29日(月)～31日(水)の正午まで  
■検査期日 2月6日(火)  
※出願書類などの詳細は、問い合わせください  
■集合場所 佐原中央公民館前  
■コース 中央公民館→諏訪神社→観音寺→香取神宮→神道山→中央公民館(往復約15km)  
■参加費 無料  
■団体費 佐原支部 ☎(55)0003



**東庄民の森 野鳥観察会**  
夏目の堰には今年も多くの水鳥が飛来しています。県民の森の水鳥観察舎から野鳥を観察しませんか。  
■対象 小学生以上(小学生児童は親子同伴)  
■日時 1月14日(日)・2月11日(日) 9時～受付・9時30分～12時30分 野外観察  
■場所 東庄民の森  
■参加費 1人2000円(親子同伴は1組2000円)

部、落語家三遊亭とん馬氏特別出演  
■日時 1月14日(日) 8時30分集合、9時出発(雨天中止)  
■集合場所 佐原中央公民館前  
■コース 中央公民館→諏訪神社→観音寺→香取神宮→神道山→中央公民館(往復約15km)  
■参加費 無料  
■団体費 佐原支部 ☎(55)0003



**平成19年 香取市成人式**  
市では、成人式を次のとおり行ないます。  
今回成人式を迎えるのは昭和61年4月2日から62年4月1日までに生まれた人です。招待状は、市内に住民登録のある人に12月上旬にお送りしています。

■持ち物 防寒服、昼食、飲み物、軍手など  
■東庄民の森 ☎(87)0393

香取神宮周辺では、1月1日(祝)～1月3日(水)および7日(日)・8日(祝)に下の区域で交通規制が実施されます。現地では、警察官の指示に従ってください。

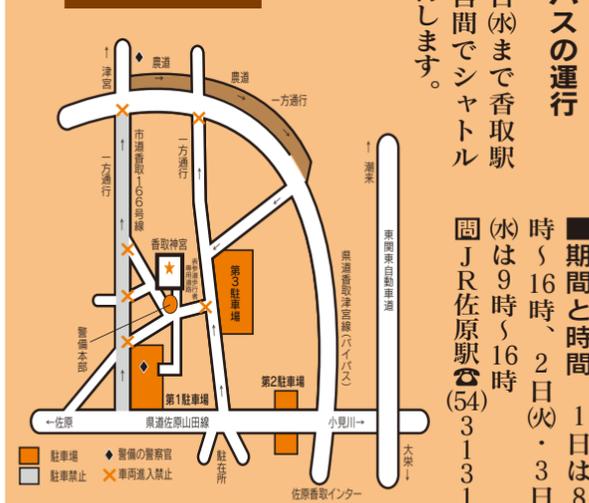
混雑緩和のため、自家用車の利用はできるだけ避けてください。

■規制時間 1月1日(祝)は17時まで、2日(火)・3日(水)は9時～17時

香取警察署 ☎(54)0110

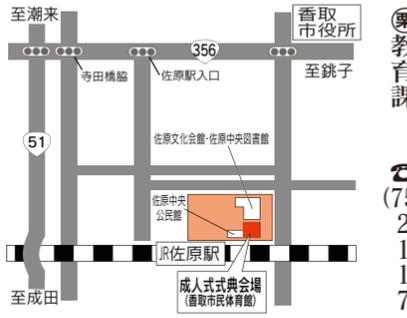
## 香取神宮周辺の交通規制

### 交通規制図



シャトルバスの運行  
1月3日(水)まで香取駅と香取神宮間でシャトルバスを運行します。

■期間と時間 1日は8時～16時、2日(火)・3日(水)は9時～16時  
■JR佐原駅 ☎(54)3131



■日時 1月7日(日) 9時50分受付開始 10時30分式典開始  
■場所 香取市民体育館  
※就職や進学のために転出し市内に住民登録のない人が出席を希望する場合は、申し込みしてください  
※当日は、駐車場が大変混雑しますので、車での来場はできるだけご遠慮ください

○生涯学習課 ☎(50)1224  
○生涯学習課 ☎(80)1100  
○教育課 ☎(78)4431  
○教育課 ☎(75)2117

### 旬の味をお届けします 白菜ロール

小見川区食生活改善推進員

白菜の美味しい季節です。ロールキャベツとはまた違って、おいしいですよ。味付けは和風以外にも、トマトやクリームなどいろいろアレンジしてみてください。子どもや高齢者には、切り分けるとより食べやすくなります。

**作り方**

- ①白菜は芯をつけたまま、さつとゆで冷水に取り水気をきる。
- ②肉を巻きやすいように白菜の芯の部分を少し取り薄くする。
- ③Aの材料の中に、そぎ取った白菜、玉ねぎ、しいたけをみじん切りにして混ぜる。
- ④③を4等分にして丸め白菜に包む。
- ⑤Bを合わせた、だし汁に、白菜ロールを入れ強火にかけ沸騰したら弱火にし、落としがたをして30分位煮込む。
- ⑥白菜ロールを皿に盛り、煮汁に生姜のしほり汁を加え、かけて食べる。

**材料(4人分)**

A

- 白菜……………4枚
- 豚ひき肉……………200g
- 玉ねぎ……………1/2個
- 生しいたけ……………4枚
- パン粉……………10g
- 塩・コショウ……………少々
- シヨウガ汁……………小さじ1

B

- だし汁……………400cc
- 酒……………30cc
- 薄口しょうゆ……………30cc
- みりん……………大さじ1
- ★シヨウガ汁……………大さじ1



▲11月5日 PRIDE ウェルター級 GP 決勝戦(対デニス・カーン)

# メッセージを伝えたい。 そのために僕は闘う。

みさき かずお  
●三崎 和雄さん

格闘家(竜谷出身)

中学・高校と柔道部に所属。高校時代には県大会71キロ級で優勝。高校卒業後、総合格闘家として活躍。2006年11月PRIDE ウェルター級GPを制し、日本人としてPRIDE史上初のGPP王者に輝く。



▲GPを制しチャンピオンベルトを腰に巻く三崎選手

○年間の試合数は何試合くらいになるのですか？  
年間の試合数は3、4試合ですね。トーナメント戦があったりすると6試合くらいにもなります。試合後は全身打撲のような状態です。1カ月は休養しないと疲労がたまってしまうですね。休養後、次の試合にむけて2カ月ほど本格的なトレーニングをするという感じです。僕は体質的にやせやすいので、体重を維持することに気を遣います。食べることとトレーニングすること。この2つをバランスよく実践することで、ただ体を鍛えるだけでなくケガのない体作りをするように心がけています。

○PRIDE GPで優勝したことで生活に変化はありますか？  
自分自身の生活の変化はありませんが、雑誌やテレビなどの取材が多くなりましたね。今回はちょうど試合後の休養時期に取材やイベントが重なったので、時間を有効に使えたと思います。○実家(小見川区)に戻ることはありますか？  
長い期間は難しいですが、1日でも時間があけられるだけ帰るようになっています。小見川は自分が生まれ育った町で原点ですから。僕にとってはパワーの源なんです。その故郷の自然や仲間たちからパワーをもらいよく帰ります。



▲香取市の若い世代に向けた思いを熱く語る三崎選手

○合併して「香取市」になりましたが…  
「小見川町」という名前が変わりましたが、そこにいる人たちが故郷自体が消えてしまうわけではないです。みんな力を合わせて新しい大きなまちを創っていくことで、飛躍するように思っています。

○若い世代へメッセージを  
そうですね。僕自身の闘いがメッセージですね。僕が格闘技を始めたきっかけは「強くなりたい」という男の憧れからなんです。格闘技を続けていることでその考え方も変わってきているんです。もちろん僕自身が強くなること、勝つことは大事ですが、その先にあるものを求めているんです。自分のまわりの若い世代の人も自分が何をしたいのかわからないとか、夢がないとか、一歩踏み出す勇気がないという人が多いと思うんですよ。ですから、言葉で語るのではなく、僕の試合を見て何か感じとってもらって、第一歩を踏み出すきっかけにしてもらえばいいと思っています。僕も自然や友人たちからパワーをもらっているの



▲ずっしりと重みのあるチャンピオンベルトを手に宇井市長と

最後に  
香取市に勢いをつけるためにも、少しでも力になればと思っています。実家にはよく帰ってきますので、見かけることがあれば声をかけてください。それが、僕の大きなエネルギーになります。

ぼくが通っている福田小学校では、1年を通していろいろな体験学習をしています。  
まずは、畑の活動です。畑の先生の指導を受けて、全校でさつまいもと大豆を育てています。活動は兄弟学年(1年と6年、2年と5年、3年と4年)でペアを組んで行います。下級生にわかりやすく教えるのは難しいですが、高学年としてがんばっています。

春にも苗を植えたり、大豆の種をまいたりしました。夏にはのびた草をぬくのがとても大変でした。秋になっていもづるを刈ってみんなで収穫しました。全部で600キログラムもとれました。今年は創立130周年ということもあり、いつもの年よりも盛大に収穫祭を行いました。入前児や保護者の方も参加して、ゲームや試食で盛り上がりました。  
次に4・5・6年生は夏に宿泊学習があります。今年小見川少年自然の家に行きました。そこではカヌー体験やカレー作り、キャンドルサービスなどを行いました。みんな初めてのカヌーに苦戦していましたが、幸い転ぶくする人がいなくて良かったです。  
冬にはスキー教室があります。4・5年生が体験します。ぼくが行った時は、リフトに乗って頂上からすべりました。とても気持ちよくて、何回もリフトに乗ってすべりたいと思いました。今年6年生なので行けないのがちょっと残念です。



▲カヌー体験「あっちに行つてよ」



▲全校芋掘り「今年も豊作だ」

## 学校自慢

福田小学校

### 体験がいっぱい福田小学校



児童会長 嶋田 侑斗くん

○新しい年。気分も新たに、ただ広報カメラマンとしてではなく、思い出の写真をたくさん残せるようチャレンジすることが今年の目標です。  
○皆さんにも自分にも、心に残る1ページを作りたいと思います。(K)

## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。皆さんのご多幸を祈りつつ、新年の抱負を一言。  
○仕事…一意専心、プライベート…家庭円満 (M)  
○かとりすと「三崎和雄選手」の取材の時に印象に残った一言があります。「一歩踏み出す勇氣」。今年はこれを目標にしたいと思います。(S)

## 休日夜間の急病診療

☎(55)1070 (自動音声でお知らせします)  
電話でその日の内科と外科の当番医をお知らせします。  
診療時間は日曜日と休日の19時から22時までです。必ず保険証をお持ちください。