



香取市

人と自然と歴史が結びあう北総の元気創造都市



ジャンボ巻き寿司の実演



ふれあいまつりの締めくくり「お宝投げ」



ふるさとフェスタの会場



日本一の焼きいも広場



## 香取 秋のまつり 各区秋のイベント情報

近くなのにまだ行ったことがない。そんな市内のスポットを紹介するコーナー「近くへ行きたい」。  
今回紹介するのは市内で行われる秋のイベント情報です。行われるまつりは、各区ならではのイベントでいっぱい。今月は、ふるさとの香りいっぱいの秋の休日を楽しんでみてはいかがでしょうか。

■場所 小見川区事務所駐車場  
■場ほか  
■内容 ▼ジャンボ巻き寿司実演（無料配布）▼もちつき大会（無料配布）▼もち投げ



■駐会場 会場周辺臨時駐車場  
■問い合わせ ④商工観光課内 水郷おみがわふるさとまつり実行委員会 ☎(82)1117

▼野菜直売ほか  
ふるさと交流フェア ▼よさこい鳴子踊り▼オールデイズ「スカイフェイス」ライブ▼高郷「そば打ち名人」実演販売▼フリーマーケットほか  
※同時開催に文化祭（3日）5日/小見川文化会館・小見川プラザ、菊花直売（3日）5日/小見川区事務所駐車場

11/5 (日) 水郷おみがわ  
ふるさとまつり

10時～15時（小雨決行）

■場所 山田区事務所市民広場ほか  
■内容 ▼開運大抽選会（先着5000人）今回も豪華な賞品を多数用意。抽選にもれずチャンスあり！▼うまい



問合わせ ④産業振興課内 山田ふれあいまつり実行委員会 ☎(78)1051

もの市・大物産市▼ステージ（出演：山田中ブラスバンド部・佐原中郷土芸能部・おみが和よさこい会「和氣満満」栗源中峰芸座保存会・山田大角芸座保存会）▼仮面ライダージョー▼ミニユニボ・シヨベルの試乗会ほか  
※同時開催「文化祭」「健康まつり」「児童館まつり」  
■駐会場 会場周辺臨時駐車場のほか。山田中学校・橋ふれあい公園・かつり農協本店駐車場からは無料送迎車を運行  
問合わせ ④産業振興課内 山田ふれあいまつり実行委員会 ☎(78)1051

11/3 (祝) 豪華商品多数  
山田ふれあいまつり

9時30分～15時（雨天決行）

■健康づくり大会  
▼BCチエッカー（指先の血管年齢測定）▼骨密度測定

■食の文化祭と商工業振興祭り  
▼農・商業団体出展コーナー  
▼ふるさと産品コーナー  
餅・豚汁・焼肉・牛乳・野菜などの無料配布▼丸太切り大会

■「ふるさとフェスタ」開催のため、市内循環バスを臨時運行します。  
■問い合わせ 農政課内ふるさとフェスタさわら実行委員会 ☎(50)1258

▼軽食・緑日コーナー▼アトラクション▼房総カルタ大会  
元氣市の開催  
▼バルーン大道芸▼猿の曲芸▼ミニコンサート（青戸健）  
■映画上映（午後から）  
■循環バス臨時運行

11/19 (日) 食と健康  
ふるさとフェスタさわら

9時～15時（雨天決行）

今年も「食と健康」を大きなテーマにふるさとフェスタを開催します。  
地場産材を使用した、かつり井・香取そばなどの展示販売・健康づくり大会・遊歩佐原江戸まちハイキング・子ども会祭りなど食と健康にこだわったイベントです。



■場所 コミュニティセンターおよび駐車場  
■内容  
▼バルーン大道芸▼猿の曲芸▼ミニコンサート（青戸健）  
■映画上映（午後から）  
■循環バス臨時運行

11/19 (日) 日本一の焼きいも広場  
栗源のふるさといも祭り

9時～（小雨決行・雨天時23日）  
（焼きいも（ベニコモチ）の無料配布）

記念の年を祝います。

2006年は、香取市が誕生した記念の年です。いも祭りでも、阿波踊りの披露や物産店など盛りだくさんの内容で  
（小雨決行・雨天時22日水）  
問合わせ 栗源のふるさといも祭実行委員会 ☎(75)2114

| 名称      | 定員(人)    | 入所年(月)齢   | 所在地        | 電話番号       | 受付日                  | 受付時間                    | 保育時間                   |            |            |            |
|---------|----------|-----------|------------|------------|----------------------|-------------------------|------------------------|------------|------------|------------|
|         |          |           |            |            |                      |                         | 月～金曜日                  | 土曜日        |            |            |
| 公立      | 大倉保育所    | 40        | 1歳～        | 大倉 5374    | 57-0643              | 12/11～13<br>13:00～17:15 | 8:00～17:30             | 7:00～17:00 |            |            |
|         | 北佐原保育所   | 70        | 産休明け～      | 佐原二 1780   | 56-0919              |                         | 7:30～18:30             |            |            |            |
|         | 香取保育所    | 60        | 1歳～        | 香取 1932    | 57-3156              |                         | 8:00～17:30             |            |            |            |
|         | 佐原保育所    | 95        | 産休明け～      | 佐原イ 3525-1 | 54-1259              |                         | 7:00～19:00             |            |            |            |
|         | 新島保育所    | 60        | 6ヵ月～       | 加藤洲 1924-9 | 56-0100              |                         | 8:00～17:30             |            |            |            |
|         | 東大戸保育所   | 75        | 1歳～        | 大戸 911     | 52-2618              |                         | 7:00～19:00             |            |            |            |
|         | 瑞穂保育所    | 95        | 産休明け～      | 寺内 588     | 55-0565              |                         | 8:00～17:30             |            |            |            |
|         | 湖東保育所    | 20        | 1歳～        | 大島 1920-3  | 56-0288              |                         |                        |            |            |            |
|         | 栗源保育所    | 140       | 6ヵ月～       | 岩部 5076    | 75-2446              |                         | 12/19～20<br>9:00～17:15 |            | 7:30～18:30 | 8:00～12:30 |
|         | 小見川中央保育所 | 90        | 1歳～        | 小見川 4866   | 82-1041              |                         | 12/22<br>9:00～11:00    |            |            |            |
| 小見川東保育所 | 80       | 6ヵ月～      | 下飯田 954-1  | 82-3030    | 12/21<br>10:30～11:30 | 7:00～18:30              | 8:30～11:30             |            |            |            |
| 小見川南保育所 | 45       | 1歳～       | 五郷内 2105-2 | 83-8899    | 12/21<br>9:00～10:00  |                         |                        |            |            |            |
| 公設民営    | たまつくり保育所 | 120       | 産休明け～      | 玉造二丁目 4-1  | 54-1469              | 12/11～13<br>13:00～17:15 | 7:00～19:00             | 7:00～17:00 |            |            |
|         | 香西保育所    | 45        | 6ヵ月～       | 観音 21-1    | 58-1656              |                         | 7:00～18:00             | 8:00～12:30 |            |            |
| 私立      | 佐原めぐみ保育園 | 90        | 6ヵ月～       | 佐原イ 1921   | 52-4392              | 12/11～13<br>13:00～17:15 | 7:30～18:30             | 7:30～11:00 |            |            |
|         | まんまる保育園  | 120       | 6ヵ月～       | 大根 1151    | 59-3040              |                         | 7:30～18:00             | 8:00～12:30 |            |            |
|         | 山倉保育園    | 60        | 産休明け～      | 新里 974     | 78-2804              |                         | 12/13<br>15:00～16:30   | 7:00～18:00 | 8:00～12:00 |            |
|         | 八都保育園    | 90        |            | 小見 65      | 78-2320              | 12/12                   | 7:30～18:00             |            |            |            |
|         | 府馬保育園    | 90        |            | 府馬 2938-4  | 78-2104              | 12/11                   |                        |            |            |            |
|         | 山倉第二保育園  | 45        |            | 山倉 688-1   | 79-2228              | 12/14                   |                        |            |            |            |
|         | 明照保育園    | 150       | 下小堀 611-1  | 82-2643    | 12/22<br>13:30～15:30 | 7:00～18:30              | 8:00～17:00             |            |            |            |
| 清水保育園   | 200      | 虫幡 1246-4 | 82-5701    | 12/21      |                      |                         |                        |            |            |            |

平成 19 年度

# 保育所(園) 入所児童受付



事前説明会は佐原めぐみ保育園のみ実施します(11月11日(土)10:00～)。その他の保育所は実施しません。詳細は面接時にお話します。

来年4月から保育所(園)の入所を希望する児童の入所受付および面接を行います。初めて入所を希望する場合は、申し込みの手続きをしてください。

## 入所できるお子さん

- 親が家庭内で児童と離れて日常の家事以外の労働をしている
- 親が妊娠中か、または出産後間がない
- 親が病気や負傷、または精神や身体に障害を持っている
- 長期にわたり病気や精神・身体に障害を持っている
- 同居の親族を常時介護している
- 震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたって

## 申し込み書類の配布・申込み

11月20日(月)から市内各保育所と市役所および区事務所に保育担当課で申込書を配布します。

上、必要事項を記入し、受け付け日に児童と一緒に希望保育所へおいでください。

受付日に提出できない場合は、12月28日(木)までに市役所または保育所へ提出してください。

保護者の所得税額などによって保育料を決定しますので、平成18年分源泉徴収票のコピーまたは、確定申告書控のコピーを提出してください。

問い合わせ  
児童家庭課 ☎(50)1257  
健康福祉課 ☎(82)1115  
健康福祉課 ☎(78)2114  
健康福祉課 ☎(75)3000

# 木造住宅耐震診断助成事業

11月30日まで募集

市では、木造住宅耐震診断助成事業を実施しています。

この事業は、一戸建て住宅の耐震診断に必要な経費の一部を助成することと、市民の皆さんに住宅の安全性に対する意識を高めていただき、地震に強いまちづくりを進めるためのものです。

■対象住宅 2階以下の木造住宅(賃貸住宅を除く)

く)で、所有者本人が住んでいること

■助成率 2分の1

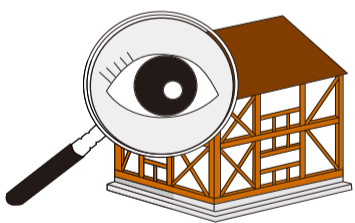
■上限額 5万円

■診断方法 (助日本建築防災協会発行の「木造住宅の耐震診断と補強方法」による一般診断)

■診断士 県に登録した診断士(県が主催する既存建築物耐震診断・改修講習会受講者)

■募集期間 11月30日(木)まで

問い合わせ  
都市計画課 ☎(50)1214  
都市建設課 ☎(82)1118  
都市建設課 ☎(78)2116  
都市建設課 ☎(75)2115



# ゴミを捨てないで

21世紀は環境の時代といわれ、人間の生活環境や生存環境を守ることの重要性が世界的な共通課題として取り上げられています。

地球環境を汚染したり破壊したりすると、報いは私たちに返ってきます。より良い環境を維持していくことは私たちの責務です。

**拾う人の気持ちと苦勞**

ポイ捨てや不法投棄をする心ない人たちによって、道路沿いや空き地には、ゴミが散乱しています。大勢の市民はこのような光景はなくして欲しいと願っています。

捨てられたゴミは、誰かが拾わなければなりません。拾う側の気持ちと苦勞を考えましょう。

**不法投棄は犯罪行為**

市内のいたるところで、多くのゴミが不法に捨てられています。ゴミを捨てることは犯罪行為です。

## ～市民の力で環境を守りましょう～

**ゴミの処理に責任を**

ゴミはどの家庭からも出ます。ゴミの処理に市民一人ひとりが、社会的責任を持つことが必要です。

地区ごとに決められたルールに従ってゴミを出し、きれいで住み良い市をつくらせていきましょう。

問い合わせ  
環境安全課 ☎(50)1248  
市民環境課 ☎(82)1123  
市民環境課 ☎(78)2113  
市民環境課 ☎(75)2113

# 税制改正

## 市県民税

地方税法の改正による平成19年度分(平成18年分の所得)市・県民税の主な改正点をお知らせします。

問い合わせ 税務課市民税班 ☎(50)1242

### ●所得割の税率が変わります

平成19年度個人住民税所得割の税率が一律10%(県民税が一律4%、市民税が一律6%)に改められました。

#### 【現行】

| 個人住民税        |     | 県民税    |    | 市民税          |     |
|--------------|-----|--------|----|--------------|-----|
| 課税所得         | 税率  | 課税所得   | 税率 | 課税所得         | 税率  |
| ~200万円       | 5%  | ~700万円 | 2% | ~200万円       | 3%  |
| 200万円超~700万円 | 10% |        |    | 200万円超~700万円 | 8%  |
| 700万円超       | 13% | 700万円超 | 3% | 700万円超       | 10% |

#### 【改正後】

| 個人住民税 |     | 県民税  |    | 市民税  |    |
|-------|-----|------|----|------|----|
| 課税所得  | 税率  | 課税所得 | 税率 | 課税所得 | 税率 |
| 一律    | 10% | 一律   | 4% | 一律   | 6% |

●人的控除額の差に基づく負担増の減額措置(調整控除)が設けられました。

●平成19年度分から定率減税が廃止になりました。

## 所得税

平成19年分の所得税の税率構造が5%から40%の6段階に改められました。

#### 【現行】

| 課税所得          | 税率  |
|---------------|-----|
| ~330万円        | 10% |
| 330万円超~900万円  | 20% |
| 900万円超~1800万円 | 30% |
| 1800万円超       | 37% |

#### 【改正後】

| 課税所得          | 税率  |
|---------------|-----|
| ~195万円        | 5%  |
| 195万円超~330万円  | 10% |
| 330万円超~695万円  | 20% |
| 695万円超~900万円  | 23% |
| 900万円超~1800万円 | 33% |
| 1800万円超       | 40% |

## 今月のタウンミーティング

今月の市民懇談会(タウンミーティング)は、下記のとおり実施します。どこの会場でも参加することができますので、参加ください。

■開催時間 いずれの会場も19時から

問い合わせ 広報広聴課 ☎(50)1204

| 開催日    | 場所           | 対象地区   |
|--------|--------------|--|
| 2日(木)  | 瑞穂小体育館       | 堀之内、谷中、寺内、寺内芝、鶴崎、西和田、西坂、西部田、みずほ台   |
| 6日(月)  | 北佐原小体育館      | 向津、砂場、荒川、筭島、長島、中洲、篠原新田、野間谷原、石納   |
| 12日(日) | 佐原中央公民館 大会議室 | 岩ヶ崎、岩ヶ崎台、西関戸、竹の下、玉造  |
| 15日(水) | 佐原中央公民館 視聴覚室 | 水郷町、下川岸、粉名口、粉名口団地  |
| 17日(金) | 佐原中央公民館 大会議室 | 牧野、水郷大橋町、橋替、東関戸、諏訪上、諏訪下、諏訪台  |
| 21日(火) | 佐原中央公民館 大会議室 | 上宿台、上宿、平台、仲川岸、上新町、北横宿、新上川岸、上中宿、神明町、高野、下新町、田中、南横宿、新橋本、下分、下宿、中宿、横川岸、寿町、若松町 |
| 26日(日) | 佐原中央公民館 大会議室 | 仁井宿、篠原、八日市場、荒久   |
| 28日(火) | 佐原中央公民館 大会議室 | 寺宿、浜宿、本川岸、船戸、田宿、上仲町、みどり町、下仲町、旭ヶ丘、本橋元、本町                                  |

※都合により、開催日や会場を変更する場合があります

# 12月17日(日)は 市議会議員の選挙

12月17日(日)は、香取市となつて初めての市議会議員の選挙です。棄権しないで投票しましょう。

## 立候補予定者 説明会

説明会では、立候補の手續き、選挙運動の公費負担に関する事、選挙公報に関する事、選挙運動に関する收支報告の届出について説明します。

■日時 11月16日(木) 14時から

■場所 市役所5階大会議

■必要なもの 印章

告示日・立候補届けは12月10日(日)

市議会議員選挙は12月10日(日)に告示され、同日8時30分から17時の間に市役所5階大会議室で立候補の受付を行います。

郵便による不在者投票

体に重度の障害がある人(身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けており、障害の内容が一定



の要件に該当する場合、および介護保険法上の要介護者で要介護5である場合など)で投票所に行くことが困難な場合に、郵送により自宅で投票ができる制度です。この制度を利用できる人はあらかじめ申請し、登録しておく必要があるため、早めにおたずねください。問い合わせ 選挙管理委員会 ☎(50)1227

## 緊急情報を配信します

11月1日(水)から



市では、緊急情報(防災情報や不審者情報)を携帯電話などのモバイル機器からアクセスが可能な「緊急情報モバイル版」を開設しました。また、緊急情報を携帯電話にメールでお知らせするサービスをはじめます。

### 情報の内容

- ① 防災情報：防災や災害時の避難情報など
- ② 不審者情報：子どもの安全に関する防犯・不審者情報など

### アクセス方法

○URLを入力する場合  
次のURLを入力してアクセスしてください。  
<http://www.city.katori.jp/mobile/>

○QRコードを利用する場合  
QRコード(2次元バーコード)を利用できる機器の場合は、より簡単にアクセスすることができます。



### メール配信サービス

(携帯電話のみ) メール配信サービスを利用

用する場合は、アクセス後、登録していただく必要があります。

### 登録および配信サービスの開始

平成18年11月1日(水)

### 注意点ほか

○登録料、情報料は無料です。ただし、登録の際やメール受信にかかる通信料などの費用は利用者の負担となります。

○パソコン向けの情報は、市ホームページ画面左側のバナーから参照できます。問い合わせ

▼防災情報に関する事  
総務課 ☎(50)1201

▼不審者情報に関する事  
学校教育課 ☎(50)1239

▼サービス全般に関する事  
広報広聴課 ☎(50)1204

と

11月8日(水)は

## 「いい歯の日」



「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という8020(ハチマルニイマル)運動を推進します

歯と口の健康を保つことは、単に食べ物をかむだけでなく、食事や会話を楽しむなど、健康で豊かな生活を送るための基礎となります。

歯の健康を保つために、次のようなことを心がけましょう。

- むし歯予防のため、フッ化物を利用する
- デンタルフロスなどで歯と歯ぐきの手入れをする
- 定期的に歯科健診を受ける

また、よくかんで食べることは、むし歯や歯周疾患の予防に加えて、肥満や生活習慣病の予防につながるといわれており、全身の健康にとって大変重要です。よくかんで食べる習慣を身につけましょう。問い合わせ 健康づくり課 ☎(50)1235

# ス 各区でスポーツ大会 スポーツの秋満喫

体育の日を前に10月8日、各区でスポーツ大会が開かれました。台風の影響でときおり突風の吹く天候の中、多くの参加者がスポーツの秋を満喫しました。



小見川スポーツフェスタ



山田区民スポーツ大会



栗源区民体育大会

# まちかど通信

香取市には、楽しいイベントや出来事が盛りだくさん。  
ここでは、そんなホットなまちの話題をご紹介します。

## 児童虐待防止月間



■児童虐待とは  
親や親にかわる養育者(同居人を含む)などが、子どもに対して行う行為をいいます。

- ◇身体的虐待：児童の身体に外傷が生じ、または生じるおそれのある暴行を加えること。
- ◇性的虐待：児童にわいせつな行為をすることや児童をしてわいせつな行為をさせること。
- ◇ネグレクト：児童の心身の正常な発達を妨げるような著しい減食または長時間の放置。保護者以外の同居人による虐待行為の放置。その他の保護者としての監護を著しく怠ること。
- ◇心理的虐待：児童に対する著しい暴言または著しく拒絶的な反応。児童が同居する家庭における配偶者に対する暴力を見せるなど児童に著しい心理的外傷を与える言動を行なうこと。

児童虐待は、ケガをさせたりするなど、身体的外傷を負わせるものだけでなく、育児放棄や恐怖感を与えることなども含まれます。

■児童虐待の発見  
子どもの様子がいつもと違う。汚れた服を着ている。ケガのあとがある。著しくやせている。また、保護者の様子がいつもと違う。幼児を放置したまま外出している。子どもが病気や

「しかしたら」というあなたの気持ちですが、小さな命を守ることになりません。相談・連絡(通告)する勇氣を持ちましょう。

ケガをしても医者にみせない。などは虐待のサインです。保護者の立場よりも子どもの立場に立つてみるのが大切です。子どもは助けを待っています。

■相談・連絡(通告)  
虐待を発見した場合は、速やかに市役所もしくは児童相談所に連絡(通告)してください。も

■家庭児童相談室  
市では、家庭児童相談室を設置し、2人の家庭相談員が児童虐待など子どもの問題に対応しています。相談は電話・来所でも受け付けています。

問い合わせ 児童家庭課家庭児童相談室 ☎(50)1121  
児童相談室 ☎(50)1121  
銚子児童相談所 ☎0479(23)0076

11月は動物による危害防止対策強化月間です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

○犬の登録と狂犬病予防注射を必ず行ってください。予防注射実施率を上げることにより、国内に狂犬病が侵入した際、そのまん延を防ぐことができます。

○動物には、飼い主が判るよう名札などをつけましょう。犬には鑑札と狂犬病予防注射済票を必ずつけてください。

○飼い犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる時は、犬を制止できる人が短い引き綱をつけて行いましょう。

○ねこは屋内で飼いましょう。屋外で飼うと近隣の人たちに迷惑をかけた時、交通事故や病気になるなどの危険があります。

○飼い主がいらない犬やねこには、むやみにエサを与えないようにしましょう。

○サル・ヘビ・ワニなどの特定

## 動物による危害防止対策強化月間

動物を飼う場合は、保健所長の許可が必要です。また、動物が逃げ出すことのないように施設の管理には十分注意を払ってください。逃げた場合には、直ちに保健所、警察へ通報してください。

○動物を飼えなくなった場合は新しい飼い主を探してください。動物を野に放すことは絶対にやめてください。動物が不幸になるばかりでなく、人への危害や自然へ影響を与え、大きな問題となります。

問い合わせ 香取健康福祉センター(保健所) ☎(52)9161  
千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711  
動物愛護センター東葛飾支所 ☎04(7191)0050



### 青年海外協力隊員が表敬訪問 9月27日



青年海外協力隊員としてマダガスカルに出發する諏訪ゆう子さん(八本・写真左)が宇井市長を表敬訪問しました。かねてから人の役に立ちたいと協力隊に参加した諏訪さんに市長は「人生の大きな糧となるはず。無理せず貴重な体験をしてください」と激励しました。



▲香取小学校で行われた市民懇談会で挨拶する宇井市長

## 皆さんの意見を市政運営に

タウンミーティング開始

市内の各所で10月3日から市民懇談会(タウンミーティング)が開催されました。市長が市民の皆さんとの対話をおし、寄せられた意見や提言を市政運営に反映させるために行われているものです。

初日となった香取小学校体育館では、47人が参加。市民の皆さんからは、地区要望から市政に対する質問まで幅広い意見が寄せられました。

この市民懇談会は、11月に佐原区の残り8カ所で行われるほか、来年1月からは小見川区、山田区、栗源区の各会場で実施されます。

### おいしい味噌を求めて 9月29日



米の消費拡大に取り組みむために1月行われた味噌づくり教室で仕込まれた味噌の品質評価会が行われました。品質評価は、色・味・香り・組成の4点に、それぞれ点数をつけて評価。参加者は、おいしい味噌をつくるためとあって、一つ一つ真剣に評価していました。

### 香取市赤十字奉仕団が技術賞 9月30日



応急手当の知識や普及を旨とし「赤十字救急法フェスタ2006」救急法コンテストが千葉県総合スポーツセンターで開催され、170組が参加した基本課題の部で香取市赤十字奉仕団Cチーム(酒井至美さん・菅澤圭子さん、平川浩子さん・写真)が技術賞を受賞しました。

## 音 ウィスコンシン州友好使節団香取市へ 楽で国際交流



▲友好使節団のクレズマーバンドによる演奏

千葉県の姉妹都市であるウィスコンシン州の文化関係者とバ イオマス関係者などからなる総勢19人のウィスコンシン州友好使節団が、10月8日から8日間

「す」と英語で歓迎しました。この後、クレズマーバンドの演奏や佐原中学校郷土芸能部の下座演奏などで音楽による交流が図られました。

の日程で香取市を訪問しました。友好使節団員の文化・芸術グループは、与倉屋大土蔵での「クレズマー(ユダヤ人の音楽)コンサート」をはじめ、市内小中学校で公演を行い、ホームステイなどを通じて交流を深めました。

### メダリストのバレーボール教室 10月1日



元アメリカ代表でバルセロナ五輪銅メダリストのヨコゼツターランドさん(写真右から2人目)によるバレーボール教室が開催され市内の小・中・高校生200人が世界の技術を体験しました。手本を見ながらの指導に参加した児童生徒たちは「早速、練習に生かしたい」と話していました。

## わ和輪 サークル仲間

### みんなで楽しくダンシング!これが健康の秘訣

#### すみれジャズ体操

- 活動日時 毎週水曜日 13時から15時
- 活動場所 市民体育館武道場



高齢化社会を迎え健康維持は誰もが願うこと。それを自助努力で保とうとジャズ体操に励んでいるのが今回紹介するサークル「すみれジャズ体操」。

今年で結成26年目。メンバーは46人です。現在は、欠員がないとメンバーを募集しないため、順番待ちをしている人もいるほどの人気サークルです。

メンバーの皆さんが毎週楽しみにしているという体操は、前半にアイソメトリクス、ヨガ、気功などを取り入れた体操で筋力アップ、関節の運動、柔軟性を高め、後半はリズムに乗って

内蔵機能を高める有酸素運動の後、名曲「炎のランナー」でクールダウンします。約2時間行われるこの体操。終わった後は、皆さんの心と体がリフレッシュするそうです。

最高齢81歳の菅谷きよさんは「この体操を始めてから体に痛いところがないんですよ」と元気な笑顔で答えてくれました。

また、年2回行われるハイキングや温泉旅行でみんなの輪もいっそう深まるという仲良しサークルです。

【問い合わせ】すみれジャズ体操代表 白木 文子 ☎(52)5656

# 暮らしの情報

2006. November

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

## 募集

### パワーリハビリ セッション参加者

- 対象 65歳以上で、以下の項目に該当する人
- ①週2回、通所可能な人(送迎サービスはありません)
- ②体力に自信がなく、閉じこもりがちな人
- ③介護保険サービスを利用されていない人
- ④トレーニングを行う上で身体的に支障のない人(かかりつけ医の同意書が必要な場合もあります)
- 期間 平成19年1月～3月の3カ月間で週2回実施
- 内容 健康チェック、準備体操、マシントレーニング、整理体操
- 佐原教室
- ◇募集コース ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分
- ◇定員 各コース10人程度
- ◇場所 佐原シニア健康プラザ

### 栗源教室

- ◇募集コース 9時～11時
- ◇定員 8人程度
- ◇場所 栗源保健センター
- ◇申し込み 11月6日(月)～10日(金)に各保健センター窓口で面接・受付(申し込みは本人に限ります)。定員になり次第締め切ります。
- ◇園 佐原保健センター
- ☎(50)1235
- ④健康福祉課 ☎(82)1115
- ⑤保健センター ☎(78)2142
- ⑥保健センター ☎(75)3000



### 臨時職員

市民税・県民税の申告から課税までの事務を手伝っていただける人を募集します。仕事の内容は、主に課税

## 講座教室

- 資料の收受・仕分け・整理・ファイリングです。
- 期間 平成19年1月中旬から3月末まで 9時～17時まで
- 募集人員 6人程度
- 賃金 時給750円
- 応募資格 市内在住でパソコン操作などのできる人
- 園 履歴書持参の上、11月15日(水)までに税務課へ ☎(50)1242

### 手話講習会と講演会

中途失聴者・難聴者のための手話講習会と講演会を開催します。

- 手話講習会
- ◇11月4日(土) 13時30分～16時 佐原中央公民館
- ◇11月10日(金) 13時30分～16時 酒々井中央公民館
- 講演会
- テーマ「手話の魅力」
- ◇11月26日(日) 13時～16時 佐原中央公民館

### 香取市市民公開講座

- ◇日時 11月11日(土) 14時～15時20分
- ◇場所 佐原中央公民館大会議室
- 内容 「脳卒中にならないために」講師 小林士郎先生(日本医科大学千葉北総病院脳神経外科教授)
- ◇園 香取市医師会 ☎(54)3682

### 糖尿病講演会

- ◇日時 11月23日(祝) 13時30分～
- ◇場所 国保小見川総合病院付属看護学校3階講堂
- 内容
- ◇講演 「糖尿病の疑問」講師 石川耕先生(国保小見川総合病院内科医長)
- ◇糖尿病漫談「1人でも少なくしよう糖尿病」&健康体操 講師 外口徳美致先生(東金病院検査科長)
- ※血糖値測定のコラボ、低カロリーアイスの試食などがあります。当日は動きやすい服装でお越しください



### 家族介護教室

- 認知症について講義・交流会を行います。
- 日時 11月20日(月) 13時～15時
- 場所 市役所501会議室
- 内容 「認知症について交流、講義」講師 石井禎子氏(居宅介護支援事業所)(先着30人)
- ◇11月15日(水)までに介護保険課へ ☎(50)1208

### ヘルスサポーター講習会

- 香取市食生活改善推進協議会では、地域ぐるみの健康づくりを支援する人「ヘルスサポーター」を育成します。講習会修了者はヘルスサポーターとして財団法人日本食生活協会に登録されます。
- 研修会を開催して健康に関する意識・理解を高め

### 年末調整等説明会

- 給与の支払者(源泉徴収義務者)を対象に、年末調整の説明会を開催します。
- ◇11月9日(木) 14時～16時 佐原文化会館
- ◇11月10日(金) 14時～16時 小見川文化会館
- ※説明会の開始30分前から、年末調整に使用する諸

## お知らせ

健康に関心のある人、生活習慣病が気になる人、ぜひ参加してみませんか。
- 対象 市内在住20歳以上の男女(午前・午後とも参加できる人)
- ※ヘルスサポーター登録済みの方は、参加できませんのでご了承ください
- 日時 12月11日(月) 9時15分～14時30分
- 場所 佐原保健センター
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 500円(テキスト代・食材費)
- 内容 肥満チェックとその対策、塩分を意識しよう、調理実習、登録証交付
- 講師 香取市食生活改善推進員
- ◇11月17日(金)までに佐原保健センターへ ☎(50)1235

## 冬に向けて今から乾燥肌対策しましょう

## 健康

保健師 / 長谷川知恵

皮膚は、体温調節や細菌から体を守るなどいろいろな働きをしています。皮膚が乾燥すると大切な働きが弱くなってしまいます。

これからの時期、空気の乾燥や暖房器具などの使用により皮膚が乾燥しやすくなります。かゆくなったり湿疹がでる前に、今から予防のためのスキンケアをお勧めします。

### 皮膚の保湿につとめる

- ローションやクリームなど保湿剤を活用する。
- 洗顔や入浴後は皮膚の水分をふき取らずにすぐに保湿剤をぬる。
- 暖房器具を適切に使用する
- 温度を高くしたり、長時間の使用をさける。
- 空気の乾燥には加湿の工夫をする。
- 顔や身体の洗いにすぎに気をつける
- 刺激の少ない石鹸でやさしく洗う。決してゴシゴシとこすらない。
- 入浴方法の見直しを
- 1日に何度も入ったり、熱い風呂に長時間入らないことも大切。
- 入浴後の水分をふき取る際、こすらず押さえ拭きをする。

### その他

- バランスの良い食事をこころがけ、ストレスをためない、睡眠不足などに気をつけていくことも大切です。



# Event Schedule

## 佐原中央公民館 ☎(55)1151

- 農業祭ポスター展  
11月14日(火)～19日(日)
- 佐原の観光と祭り写真コンクール写真展  
11月25日(土)～12月3日(日)

## 香取市民体育館 ☎(55)1290

- 水郷ジュニアバレーボール大会  
11月3日(祝)9時～17時
- 平成18年度千葉県中学校新人体育大会(ハンドボール)  
11月4日(土)・5日(日)・11日(土)9時～17時
- 市民卓球大会  
11月23日(祝)9時～17時

- 香取郡市ミニバスケットボール交流会  
11月25日(土)・26日(日)

## 佐原文化会館 ☎(55)1161

- 市民文化祭  
新舞踊会発表会 11月1日(水)9時～17時  
民謡会発表会 11月2日(木)10時～16時  
音楽部発表会 11月3日(祝)13時～18時  
吟剣詩舞会 11月4日(土)13時～16時  
古典舞踊会発表会 11月5日(日)13時～17時  
生け花展 11月3日(祝)～5日(日)

## 佐原中央図書館 ☎(55)1343

- えほんのじかん  
11月5日・12日・19日・26日(毎週日曜日)  
14時～(19日のみ13時30分の回もあり)  
4歳以上対象
- おはなしのじかん  
11月4日(土)14時～ 小学生以上対象  
わらとすみとそら豆 おりてこいおほしさま  
うそつききつつき

## 小見川文化会館 ☎(83)6131

- 小見川文化祭・芸能発表会  
11月3日(祝)・4日(土)・5日(日)  
(3日は午前中のみ 4日・5日は一日開催)

## 山田公民館 ☎(78)4431

- 山田文化祭 11月2日(木)～3日(祝)
- 囲碁将棋大会 5日(日)
- 俳句大会 12日(日)
- 子ども映画会  
11月18日(金)13時30分～

**献血にご協力を**

交通事故の多発や外科手術などにより、多量・長期にわたる輸血を必要とする患者が増加しています。皆さんの愛の献血をお願いします。

献血は血液成分の結果が通知されますので、健康

**個人事業税の納付**

個人事業税第2期分の納期限は11月30日です。納付書は11月中旬に送付しますので、早めに最寄りの金融機関で納めてください。

なお、個人事業税の納税は、口座振替を利用されるのが便利です。詳しくは香取県税事務所までお問い合わせください。

香取県税事務所 ☎(54)1314

**用紙を渡します**

香取県税事務所 ☎(54)1331

**お忘れなく**

個人事業税第2期分の納期限は11月30日です。納付書は11月中旬に送付しますので、早めに最寄りの金融機関で納めてください。

なお、個人事業税の納税は、口座振替を利用されるのが便利です。詳しくは香取県税事務所までお問い合わせください。

香取県税事務所 ☎(54)1314

**ご協力ありがとうございました**

9月28日から10月17日までに実施しました「香取市の新しいまちづくりに関する市民アンケート」には、多くの市民の皆さんにご協力をいただき、心からお礼申し上げます。

皆さんからいただいた貴重なご意見・ご提案は、今後の市政運営や総合計画をはじめとした各種計画づくりの基礎資料として活用させていただきます。

なお、調査結果は集計作業が終了した広報紙やホームページでお知らせします。

企画政策課 ☎(50)1206

**戦没者追悼式**

戦没者の慰霊と世界平和を祈念するため香取市戦没者追悼式を開催します。

日時 11月15日(水) 10時

場所 佐原文化会館  
生活福祉課 ☎(50)1209

**さわら青空市**

旬の野菜や果物・手作りの加工品・衣類など、たくさんのお買い求めいただける商品をお買い求めいただけます。さらには、ガラポン抽選会を実施しています。

皆さんの来場をお待ちしています。

日時 11月4日(土) 9時～正午

※青空市は毎月第1・第3土曜日9時～正午(1月の

**建築無料相談**

日時 11月12日(日) 10時～15時

場所 佐原中央公民館

相談内容 建築に関することならなんでも

香取県建築士会香取支部 ☎(55)1012

**子ども映画会**

日時 11月18日(土) 13時30分～

会場 山田公民館ホール

上映作品 「星になった少年」

※入場無料。お問い合わせの上お越しください

香取養護学校 ☎(78)4431

**とちぎ秋まつりを**

栃木市で5年に一度開催される「とちぎ秋まつり」を見に行きませんか。

期日 11月18日(土)

日程 ①山田区事務所(7時) ↓小見川区事務所(7時15分)・②栗源区事務所(7時15分) ↓市役所(7時30分) ↓栃木市(蔵の街通り)着発 ↓市役所着(20時30分ごろ) ↓各区着

※食事は各自

定員 70人(応募多数の場合は抽選)

参加費 大人1000円・小学生500円(とちぎ蔵の街美術館入館券・保険など)

申し込み はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、11月9日(木)までに(1枚2人まで)〒287-8501(住所不要) 商工観光課「とちぎ秋まつり」希望係まで

商工観光課 ☎(50)1212

**子ども映画会**

日時 11月18日(土) 13時30分～

会場 山田公民館ホール

上映作品 「星になった少年」

※入場無料。お問い合わせの上お越しください

香取養護学校 ☎(78)4431

**とちぎ秋まつりを**

栃木市で5年に一度開催される「とちぎ秋まつり」を見に行きませんか。

期日 11月18日(土)

日程 ①山田区事務所(7時) ↓小見川区事務所(7時15分)・②栗源区事務所(7時15分) ↓市役所(7時30分) ↓栃木市(蔵の街通り)着発 ↓市役所着(20時30分ごろ) ↓各区着

※食事は各自

定員 70人(応募多数の場合は抽選)

参加費 大人1000円・小学生500円(とちぎ蔵の街美術館入館券・保険など)

申し込み はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、11月9日(木)までに(1枚2人まで)〒287-8501(住所不要) 商工観光課「とちぎ秋まつり」希望係まで

商工観光課 ☎(50)1212

**子ども映画会**

日時 11月18日(土) 13時30分～

会場 山田公民館ホール

上映作品 「星になった少年」

※入場無料。お問い合わせの上お越しください

香取養護学校 ☎(78)4431

**子ども映画会**

日時 11月18日(土) 13時30分～

会場 山田公民館ホール

上映作品 「星になった少年」

※入場無料。お問い合わせの上お越しください

香取養護学校 ☎(78)4431

**子ども映画会**

日時 11月18日(土) 13時30分～

会場 山田公民館ホール

上映作品 「星になった少年」

※入場無料。お問い合わせの上お越しください

香取養護学校 ☎(78)4431

**子ども映画会**

日時 11月18日(土) 13時30分～

会場 山田公民館ホール

上映作品 「星になった少年」

※入場無料。お問い合わせの上お越しください

香取養護学校 ☎(78)4431

**子ども映画会**

日時 11月18日(土) 13時30分～

会場 山田公民館ホール

上映作品 「星になった少年」

※入場無料。お問い合わせの上お越しください

香取養護学校 ☎(78)4431

**子ども映画会**

日時 11月18日(土) 13時30分～

会場 山田公民館ホール

上映作品 「星になった少年」

※入場無料。お問い合わせの上お越しください

香取養護学校 ☎(78)4431

**子ども映画会**

日時 11月18日(土) 13時30分～

会場 山田公民館ホール

上映作品 「星になった少年」

※入場無料。お問い合わせの上お越しください

香取養護学校 ☎(78)4431



### 材料(4人分)

- 豚肉(しょうが焼き用) ……300g
- 焼酎(酒) ……大さじ1
- 塩・コショウ ……少々
- 水溶き片栗粉 ……大さじ2
- しいたけ ……4枚
- まいたけ ……1パック
- サラダ油 ……大さじ4
- 薄切りにんにく ……1かけ
- ネギ ……1本
- ごはん ……4人分
- しょうゆ ……大さじ1
- さとう ……大さじ1
- 焼酎(酒) ……大さじ2
- オイスターソース ……大さじ3
- 鶏がらスープ ……80cc
- コショウ ……少々
- 水溶き片栗粉 ……大さじ2
- ゆでキャベツ ……4枚分
- 白ごま ……少々

### 栗源ポーク丼

栗源区生活改善推進員

### 旬の味をお届けします

#### 作り方

- ①Aを混ぜておく。肉に下味をつけ、水溶き片栗粉を加える。
- ②しいたけは石づきをとって、薄切り、まいたけは食べやすい大きさにさく。ネギは1センチ幅の斜め切りにする。
- ③フライパンに油とんにくを入れ、香りが立つたら肉を入れ中火で焼く。さらにネギ、きのこ類を加えいためる。
- ④③に火が通ったらAを入れまんべんなくからませる。
- ⑤キャベツを千切りにする。(レンジで3分位加熱してもよい)
- ⑥丼にごはんを盛りキャベツ、肉をのせる。白ごまをふる。

## 消さないであなたの心の注意の火

11月9日(木)～15日(水)

平成18年 秋季全国火災予防運動

住宅防火 いのちを守る

7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)

### 3つの習慣

- ①寝たばこは絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器等を設置する。
- ②寝具や衣類からの火災を防ぐために防災製品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



# みて見てうちの子



● **真田 陽南子**ちゃん(小見川)  
パパ 貴弘さん / ママ 櫻子さん

1歳6カ月  
好奇心旺盛! 人と会うのが大好き



● **富岡 祐太**くん(岩部)  
パパ 忠さん / ママ 悦子さん

1歳8カ月  
車が大好き。特に消防車とバスが好き!



● **都祭 里久斗**くん(新里)  
パパ 孝彦さん / ママ 奈々さん

1歳6カ月  
虫・飛行機・人参洗い機。触る・見つける・見るの大好き



● **飯田 怜飛**くん(小見川)  
パパ 栄さん / ママ 純子さん

1歳8カ月  
お兄ちゃんのみねをするのが大好き



▲今年6月に行われた南関東陸上競技選手権大会で力走する鈴木さん(写真右)。この大会でも優勝しました。

## かとりすと 香取人

File.7

## 恩返しのできるような走りを



● **鈴木 智絵**さん  
佐原高校2年(福田)

中学時代から100mハードル、走り幅跳び競技でジュニアオリンピックやインターハイなど全国大会での優勝、入賞を重ねる。

○陸上競技を始めたきっかけは?  
小学校から運動部に所属していましたが、本格的に

陸上競技を始めたのは中学校に入ってからです。陸上部顧問の中原先生に勧められて100mハードルや走り幅跳びを始めました。中学1年生の時の初めての県大会では、よい結果が残せなくてかなり滅入ってしまいました。でも、学校の先生方や家族などまわりの人のバックアップがあったから、今まで陸上競技を続けてこれたと思います。○今までで印象に残っている大会は?  
中学3年の時、国体の選

手に選ばれたのですが、初めての国体で準優勝できたことがうれしかったです。それがはずみになって、秋に行なわれたジュニアオリンピックでは念願の日本一にもなれました。夏に行なわれた全中(全日本中学校陸上競技選手権大会)での悔しい思いを乗り越えられたので、本当にうれしかったです。○これからの目標は?  
今まで大事な全中とか今年のインターハイで失敗してしまっているのを、来年のインターハイでは、熱心に指導してくださる顧問の中原先生や私を支えてくれている人たちに恩返しできるような走りをして、インターハイと国体で優勝したいです。また、世界ジュニア選手権大会の日本代表選手として選ばれたいです。



商店街などを演舞会場に、県内外の26チーム約1000人の踊り子さんがオリジナル曲でよさこい鳴子踊りを披露。コンテストでは大賞を競います。

## 11月12日(日) おみがわYOSAKOI 2006

地元からも和氣藹藹・和氣藹藹KIDS・小見川幼稚園・小見川看護専門学校が参加し、大会を盛り上げます。「本町通り感謝祭」を同時開催します。

■日時 11月12日(日) 10時～18時(小雨決行)  
※荒天の場合は13時から小見川文化会館で開催  
■場所 小見川駅前通り・本町通り・小見川中央小学校  
■駐車場 小見川区事務所  
■駐車場 小見川区事務所  
■園④商工観光課内水郷小見川観光協会 ☎(82)1117

## 学校自慢 竟成小学校

### みんな仲良し竟成小学校



児童会長 高木 咲希さん

私が通っている竟成小学校には、毎年、市の陸上大会が行われる大きなグラウンドがあります。きつと香取市の中で一番大きなグラウンドだと思います。そのグラウンドや体育館を使って、陸上、ソフト、ミニバス、駅伝を頑張っているととてもスポーツの盛んな学校です。毎年、どの大会でも素晴らしい成績が残せ、とてもうれしいです。竟成小では『みんな仲良く』を目標に1年生から6年生までの縦割りグループをつくり活動しています。竟成っ子グループと呼んでいます。竟成っ子グループは、業間活動、運動会や歩行会など、いろいろな場面で活動しています。全校のみんながこの竟成っ子グループでの活動により、とても仲良くなりました。また、みんなが仲良くなるためのたくさんの楽しい集会があります。今、一番楽しみにしているのは『さつまいも集会』です。5月に学校の畑に植えたさつまいもをみんなで収穫し、焼き芋にして食べます。今年はお芋に合った飲み物づくりもします。クイズやお芋コンテストも楽しいです。私たち児童だけではなく、お父さんやお母さん、おじいさんやおばあさん、地域の方々も参加できるので楽しみです。このように、私たちの学校では他の学年や地域の方々との交流を大切にしてみんなが仲良く活動しています。これからもみんなが楽しく通えるすばらしい学校にしていきたいと思っています。



▲業間活動を利用しての全校縄跳び「持久跳びに挑戦」



▲運動会で竟成っ子グループ対抗レース「ひよっこり竟成島」

少し開いている窓の間から、中学生が練習している下座、プラスチックの音、そして下校する生徒の賑やかな声が、爽やかな秋の風とともに、事務室に入ってきます。個人的に、一年の中で最も好きな季節です。さて、今月号にも掲載していますが、各区で軽スポーツ大会や運動会が開催されました。当日は、少し風が強かったですが、絶好のスポーツ日和でした。この季節、スポーツをするにしても、観戦するにしても最適ですね。なお、10月1日付で、市役所内で機構改革があり、広報担当課の名称が秘書広報課から広報広聴課になりました。一層の紙面の充実に努めますのでよろしくお願いたします。(W)

## 編集後記



**休日夜間の急病診療**  
 ☎(55)1070 (自動音声でお知らせします)  
 電話でその日の内科と外科の当番医をお知らせします。  
 診療時間は日曜日と休日の19時から22時までです。必ず保険証をお持ちください。