

## 香取市 人と自然と歴史が結びあう北総の元気創造都市



### 水と緑が育む郷 黒部川の周辺施設

近くなのにまだ行ったことがない。そんな市内のスポットを紹介するコーナー「近い行きたい」。

今回紹介するのは黒部川の周辺施設です。川面を渡るさわやかな風を感じることで、この周辺には、スポーツや水・自然を体験できる施設が集まっています。今回はこれらの施設を紹介します。

「健康づくり」と「ふれあい」をテーマに子どもからお年寄りまで多くの人たちに親しまれる公園を目指し整備されたくろべ運動公園。

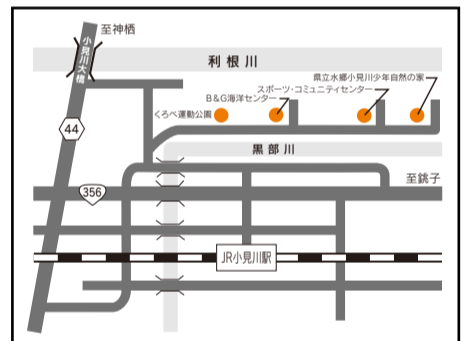
野球場やテニス場などのスポーツ施設を中心にさまざまな楽しめる5つのゾーンがあります。

■スポーツゾーン  
観覧席のついた両翼90mの野球場や、4面ある人工芝のテニス場（内3面は照明設備付）、フットサル・バスケットボール・ゲートボールが楽しめる多目的コートなど簡単な運動から本格的なスポーツ

#### くろべ運動公園

周辺の人々の暮らしを潤し伝統と文化を育んできた黒部川。水上スポーツのメッカとなったこの川では、カヌーやボート大会が開催され、様々なドラマが生まれました。

その周辺には、くろべ運動公園やB&G海洋センター、スポーツ・コミュニティセンター、県立水郷小見川少年自然の家などの施設が集まり、訪れる人々の心と体を育みます。



**もつと! 施設の案内**

○くろべ運動公園  
■利用時間 9時～21時（野球場は7時～）  
■利用料金 ▶テニスコート 市内500円市外1000円 照明使用600円/1時間（別途）▶野球場 市内1000円市外3000円 照明使用1500円/30分（別途）  
※市内は市内在住・在勤・在学者、市外はその他の人  
※使用単位は2時間

○スポーツ・コミュニティセンター  
■利用時間 9時～21時30分  
■利用料金 ▶体育館 個人200円（100円）、団体2000円（1000円）▶食堂・厨房 個人200円（100円）、団体2000円（1000円）▶トレーニング室（2時間以内）個人250円（150円）、団体2000円

（1000円）▶会議室・研修室 500円/2時間▶宿泊施設 1人1泊2000円（1500円）食事は、自炊を原則。シーツなどのクリーニング代550円程度別途。  
※()内は18歳未満の人  
※使用単位は2～3時間  
※夜間は別料金

○B&G海洋センター  
■利用時間 ▶体育館 9時～21時30分 ▶プール 9時～16時30分（7月1日～8月31日）※7月2日～8月30日間は登録団体に限り17時30分～21時まで利用可  
■利用料金 ▶体育館 個人200円（100円）、団体2000円（1000円）▶プール 個人200円（100円）、団体1500円  
※()内は中学生以下  
※使用単位は2～3時間  
※夜間は別料金

問い合わせ ▶くろべ運動公園・小見川スポーツコミュニティセンター ☎(83)0101 ▶小見川B&G海洋センター ☎(82)1000  
※上記のいずれの施設も毎週月曜日・祝日の翌日・年末年始（12月27日から翌年1月3日まで）は休みです

■遊戯ゾーン  
キッズガーデンには、すべり台やブランコなど楽しい遊具があり、小さな子供たちの遊び場です。

■水辺ゾーン  
黒部川河川敷には、川風が気持ちいい四季の花壇のある集いの広場や艇の広場があります。



▲市民レガッタの会場となったスポーツ・コミュニティセンター

に利用できます。

■散策ゾーン  
公園を横断する散策路の途中には、山や花壇などがある広場が点在。散歩の途中に「ほつ」と息入れることができる憩いの場所です。

■シンボル広場ゾーン  
現在整備中で多目的広場やこの公園のシンボルツリーがあります。

■スポコミ  
施設全体の中心に位置し、体育館やトレーニング施設を備え、宿泊もできるスポーツ・コミュニティセンター。

#### 海洋センター

体育館やプールを設備し、海洋クラブに加入するとカヌーの指導が受けられます。

#### 少年自然の家

千葉県立水郷小見川少年自然の家は、水と緑に囲まれた環境の中、宿泊施設・体育館・研修室・プラネタリウム棟を備えた創造性豊かな青少年を



育むための施設です。

黒部川沿いという立地条件を生かし、カヌーの練習施設を整備しています。さらに、人気のプラネタリウムで星座の学習もできます。

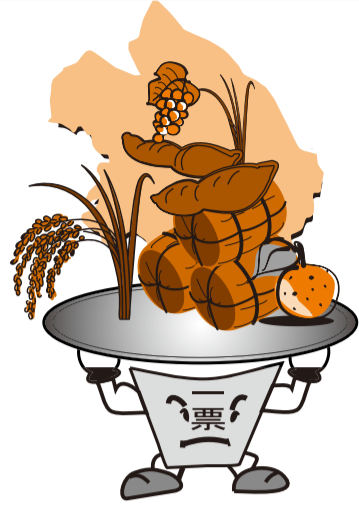
また、週末を中心に自然、文化を直接体験できる楽しい事業も行われています。詳しくは、問い合わせください。

【9月の主な事業】  
▼3日(日) やさしいカヌー（基礎編）▼3日(日)・30日(土) プラネタリウム一般公開  
▼6日(水)～7日(木) われら壮年チャレンジャー  
問い合わせ 千葉県立水郷小見川少年自然の家  
☎(82)1343

# 9月24日(日) 農業委員会委員一般選挙

## 農業委員会委員 10選挙区で40人を選出

あなたの1票が  
香取市の農業を支える



農業委員会は、農地の利用関係の調整などを行う機関で農業者が直接選挙によって選ぶ委員(40人)と農業関係団体や議会の推薦を受けて市長が選任する委員で組織されています。現在の委員は、今月26日で任期満了となるため9月24日(日)に選挙を行います。農業者の声を一票に託し、農業委員にふさわしい人を選びましょう。

### 選挙区と定数

40人の委員を10選挙区に分けて選挙します。

- 旧佐原市の区域
  - 第1選挙区(佐原・北佐原地区) 定数4人
  - 第2選挙区(新島地区) 定数3人
  - 第3選挙区(津宮・大倉地区) 定数2人
  - 第4選挙区(香取地区) 定数4人
- 旧小見川町の区域
  - 第5選挙区(香西地区) 定数3人
  - 第6選挙区(東大戸・瑞穂地区) 定数4人
  - 第7選挙区(中央・東・南地区) 定数4人
  - 第8選挙区(西・北地区) 定数5人
- 旧山田町の区域
  - 第9選挙区 定数7人
  - 第10選挙区 定数4人

### 投票時間

投票時間は、7時から20時までです。

### 投票できる人

今年1月に農業者の皆さんから提出された選挙人名簿記載申請に基づいて調製し3月31日に確定した選挙人名簿に登録されていることが必要です。

### 投票所入場券

投票所入場券は封書で9月18日(祝)に発送の予定です。世帯ごとに1枚につき6人分の入場券が印刷してあります。投票所へは、切り離して自分の分だけお持ちください。入場券を持たずに投票所へ行くと受付が混み合いますので、忘れずにお持ちください。

### 不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定した病院や介護施設などに入院・入所中の人は、その施設内で不在者投票ができます。手続きなどは、各施設に問い合わせてください。

### 期日前投票

9月18日(祝)から23日(土)まで

9月24日(日)の投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。投票所は、農業委員会委員選挙で

## あなたの声でまちづくり

### まちづくりワークショップ委員募集

市では、今年から取り組む総合計画づくりを契機に「市民が主役のまちづくり・協働のまちづくり」を進めていくために、まちづくりワークショップを開催します。

ワークショップは、市民が主役となり行政とともにこれからのまちづくりの実現に向けて、歩む手段を考える場とします。

■開催回数 平成18年10月から平成19年1月までに7回程度(平日夜間または土・日曜日の昼間を想定)

日程は後日お知らせします

■応募資格 平成18年9月1日現在、満18歳以上の市内在住・在勤・在学者で香取市に愛着があり、まちづくりに関心と熱意のある人

■募集人数 50人程度

■応募方法 応募用紙に必要な事項、興味のあるテーマ、応募の動機など記入の上、各区事務所自治振興課や企画政策課に備え付けの応募用紙で申し込みください(郵送・FAX可)。応募用紙はホームページからもダウンロードできます。また、メールによる申し込みも可能です

■応募締切 9月29日(金)必着

■内容 香取市の現況を、いろいろな資料で学びます

班(5~6班)ごとに、香取市が抱える課題を見つけ、解決策を探ります

◇各回のテーマ

第1回「将来の香取市を考えよう」

オリエンテーション、ワークショップの位置づけの確認/参加メンバーの相互理解/香取市に対するイメージの共有

第2・3回「香取市の魅力を発掘・創造しよう」

市の現況や市民からの評価を共有/地図による現況把握/市の資源(良い点)と市の課題(悪い点)の洗い出し

第4・5回「みんなで住みよいまちづくりの実行計画を作ってみよう」

リーディングプロジェクトの検討/将来像に向けたキーワードの検討

第6・7回「香取市の将来像・ビジョンを描いてみよう」

将来像の検討/具体的目標の検討/市民と行政の役割分担の検討/発表会

提出先・問い合わせ

〒287-8501 香取市佐原口2127

企画政策課

☎(50)1206 FAX(52)4566

✉seisaku@city.katori.lg.jp

http://www.city.katori.lg.jp/



## いよいよ10月から 旧大栄町区域の市外局番が 変わります



旧大栄町区域の  
市外局番  
「0478」は「0476」  
市内局番  
「70」は「49」

10月1日(日)零時過ぎから成田市の旧大栄町区域の市外局番「0478局」は「0476局」となり、成田市全域が市内通話扱いとなります。

このため、香取市内から旧大栄町区域へのダイヤル方法も現在は市外局番が不要ですが市外

局番が必要となり通話料金も市外通話料金となります。

また、これに伴い旧大栄町区域の市内局番も「70局」が「49局」に変わります(「73局」はそのままで)

問い合わせ 成田市企画課合併対策室 ☎0476(20)1500

# 地震に備え、我が家の耐震

大地震はいつ発生しても不思議ではありません。大地震が起きたとき、住まいに大きな被害がなければ、大切な家族の命や財産を守ることができます。日ごろから我が家の耐震性を点検し、補強工事を施すなど地震に強い家におきましょう。

昭和56年以前に建てられた建物は、旧耐震基準で建築されています。こうした建物は、大地震が発生したときに倒壊する可能性が高いので耐震診断や改修（補強工事）について検討されることをお勧めします。

## ●耐震化の相談

(社)千葉県建築士会 ☎043(202)2100

(社)千葉県建築設計事務所協会 ☎043(224)1640

千葉県建築士会香取支部の建築無料相談（詳細6ページ）

## ●自分でできる簡単な耐震診断

（財）日本建築防災協会ホームページ「誰でもできる我が家の耐震診断」をご覧ください。

http://www.kenchiku-bosai.or.jp/wagayare/wagayare.htm

## 木造住宅耐震診断助成事業

市では、木造住宅耐震診断助成事業を実施しています。この事業は、一戸建て住宅の耐震診断に必要な経費の一部を助成することで、市民の皆さんに住宅の安全性に対する意識を高めていただき、地震に強いまちづくりを進めるためのものです。

■対象住宅 2階以下の木造住宅（賃貸住宅を除く）で、所有者本人が住んでいること

■助成率 2分の1

■上限額 5万円

■診断方法（財）日本建築防災協会発行の「木造住宅の耐震診断と補強方法」による一般診断

■診断士 県に登録した診断士（県が主催する既存建築物耐震診断・改修講習会受講者）

■募集期間 9月1日(金)から11月30日(木)まで

※予算の都合により要望に添えない場合や上記の募集期間以降に申請を受け付けすることがありますので、事前に区事務所へ確認ください

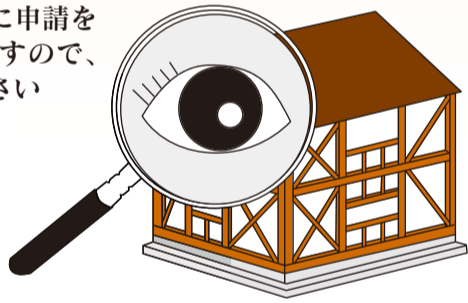
### 問い合わせ

⑤都市整備課 ☎(50)1214

④都市建設課 ☎(82)1118

④都市建設課 ☎(78)2116

④都市建設課 ☎(75)2115



## 農業集落排水



農業集落排水は農村地域における農業用排水の水質保全やトイレの水洗化など生活環境を改善する下水道です。公共下水道と同じく生活排水は各家庭に設置された公共ますから道路に埋設された下水道管を通

■補助の対象 自己所有の専用住宅（新・増築、くみ取り・単独槽から合併槽への転換）で、設置場所が下水道認可区域外および農業集落排水処理区域外であること。

■設置に補助金 各家庭の台所、洗面所、風呂場などから出る生活雑排水と、し尿を併せて処理することができ下水道と同程度の処理能力があります。浄化槽は自家用車1台分のスペースがあれば設置でき、工期も短期間です。

## 浄化槽

合併処理浄化槽の役割

り、各地区に設置される処理場できれいな水に処理されます。

## ■下水道の普及状況（平成18年4月1日現在）

	地区名	処理開始年	処理区域面積(ha)	処理区域内人口(人)	水洗化人口(人)	水洗化率(%)
公共下水道	佐原	昭和56年	395	15,172	12,148	80.1
	小見川	平成元年	280	10,023	7,236	72.2
農業集落排水	香北	昭和61年	154	865	797	92.1
	阿玉台・久保	平成4年	12	388	337	86.9
	岡飯田	平成6年	25	558	430	77.1
	白井・山川	平成7年	15	419	346	82.6
	八本	平成11年	13	305	234	76.7
	新福寺	平成16年	9	493	126	25.6
	黒部川右岸	平成14年	30	1,390	675	48.6

# 9月10日 下水道の日

下水道 きれいな未来つくる道



遅れていたわが国の下水道の全国的な普及を図るため、昭和36年に当時の建設省が「全国下水道促進デー」として制定、平成13年に「下

水道の日」に変更されました。

このころは台風のよく襲する時期でもあり、浸水対策を役割の一つとして担う下水道を広くアピールするの最適であることから、この時期が選ばれました。

## 工事は指定店で

家庭や事業所からの排水を下水道に流すには排水設備工事が必要です。

この工事は、正しい技術水準を持つ市が指定した業者以外を行うことはできません。

工事は直接指定工事店へ申し込みください（指定工事店は市へ問い合わせください）。



排水設備の工事が完了して下水道の使用が開始されると、流した汚水量（水道水や井戸水の使用水量）に応じて下水道使用料を納めていただきます。この使用料は下水道施設の維持管理や汚水の処理費などに充て

られます。 ※井戸水使用世帯の人で井戸を廃止した場合や世帯人員に異動があった場合はお知らせください。

■業務委託 市では4月から下水道使用料の徴収業務を(株)ジェネッツに委託しています。

■使用料などの問い合わせ (株)ジェネッツ（香取市水道料金等徴収業務受託者） 香取営業所 ☎(54)4132 小見川支所 ☎(83)6420



台所では、野菜くずやご飯の残り、天ぷら油やサラダ油などの廃油を流さないようにしましょう。

○水洗トイレでは、トイレットペーパー以外の紙や

## 下水道の役割

### ●快適な生活環境をつくる



下水道を整備することにより、トイレが水洗化され、くみ取り便所がなくなり、快適な生活を過ごすことができます。また、側溝や川に汚水が流入しなくなるので、悪臭や蚊、ハエの発生を防ぎ、まちが清潔になり生活環境が改善されます。

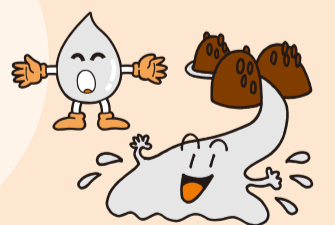
### ●浸水被害を防ぐ



街中に降った雨水を道路側溝や下水管を通して速やかに川や海に排除して浸水を防ぎ、安全なまちをつくることも下水道の役割です。

### ●川や海をきれいにする

川や海を汚している大きな原因は家庭などからの排水です。下水道を整備することにより、家庭、事務所や工場からの排水を浄化して川に放流するので、川や海がきれいになります。



道の整備が7年以上見込まれない地域は補助対象となりません。

## ■補助金額

◇新・増築に伴う設置やくみ取りからの転換  
5人槽 240,000円  
7人槽 240,000円  
10人槽 240,000円  
◇単独処理浄化槽からの転換  
5人槽 534,000円  
7人槽 591,000円  
10人槽 699,000円

※補助基数には限度があります。設置を予定されている人は工事を始める前に申請手続きをしてください  
問い合わせ  
下水道課・(5)浄化センター  
④下水道課 ☎(82)3521  
④都市建設課 ☎(78)2116  
④都市建設課 ☎(75)2115



なれながら大物を捕まえようとする子どもたち

8月6日、道の駅くりもとで4周年記念祭が行われ、直売所前や芝生広場には、地元特産品の特売コーナーや金魚すくい、水ヨーヨーすくいなど各種模擬店が設置され、縁日の雰囲気ですばいとなりました。

ザリガニ池やニジマス池では、釣り大会が開催され、上位入賞者には賞品が手渡されました。

大物のうなぎやニジマスが池に放された「魚のつかみ取り池」では、子どもたちがびしょぬれになりながら大奮闘。今晚のおかず(?)をかけ、熱くなっていました。

4周年記念祭の目玉、物産交



▲軒を連ねる模擬店には大勢の人が来店

# 道の駅オープン4周年記念祭

## 地元特産品に人だかり

流館では、全国の道の駅の銘産品が勢ぞろい。普段なかなか目にする事ができない各地の特産品に人々が群がっていました。

# まちかど通信

香取市には、楽しいイベントや出来事が盛りだくさん。  
ここでは、そんなホットなまちの話題をご紹介します。

## 肌で感じた国際感覚

### 栗源中学校海外交流



▲ホストスチューデントとの調理実習。共同作業でより交流も深まる生徒たち



▲遠く海を隔てた大切な友達と記念撮影

8月2日から10日にかけて海外研修が行われました。栗源中学校生徒が姉妹校であるオーストラリアのセントポールズハイスクールとの交流とホームステイを経験しました。

8日間のオーストラリア滞在期間中、参加者15人は各家庭にそれぞれ5日間ホームステイしました。「自分の英語力を試したい」「文化や習慣の違いを学びたい」と期待に胸を膨らませていた生徒たち。研修に参加したことで言葉では言い表せない貴重な経験をし、一回り大きくなり笑顔で研修を終えました。

# 9月3日(日)合併記念式典



- 時間 10時～13時
- 場所 佐原文化会館
- アトラクション
  - 【文化会館】 ▶和太鼓「響」(栗源)
  - ▶愛宕神社神楽(山田) ▶邦楽JOY(小見川)
  - 【文化会館前駐車場】 ▶山車曳き廻し(佐原)
- 山車曳き廻しプログラム
  - ▶11時ごろ 山車集合
  - ▶12時30分から
    - 第1部 山車曳き廻し(代表砂切・総踊り)
    - 第2部 山車曳き廻し(そろばん曳き・のの字廻し)
  - ▶13時30分ごろ コミュニティセンターより退場

- 施設の利用
- 当日は、コミュニティセンター施設(図書館を除く)および市営駐車場、市役所駐車場は、15時ごろまで利用できません。一般の来場者は、利根川河川敷駐車場をご利用ください(市役所からバスが出ます)。
- 市街地交通情報
- 合併祝賀の山車曳き廻し(田宿・荒久・本川岸・八日市場・浜宿・寺宿・上宿・下宿・北横宿)が8時から22時まで行われ、市街地の交通に混雑が予想されます。迂回措置や路上駐車禁止にご協力をお願いします。
- 問い合わせ 総務課 ☎(50)1200

### 多摩美学生佐原をデザイン 7月15日



多摩美術大学環境デザイン科の学生による美大生が見た佐原の街を良くするプランを解説する講習会が「ギャラリー16」(佐原イ)で行われました。参加者は、佐原駅の活用策など学生の視点から見たプランを熱心に聴いていました。

### 水上スポーツをエンジョイ 7月30日



障害者の皆さんに水上スポーツに親しんでもらおうと小見川水上スキークラブによる黒部川でウオーター・フェスタが開催されました。「手をつなぐ親の会」の会員や福祉施設の園生などがゴムボートの試乗を楽しみました。

### 高郷町児童との交流 8月1日～2日



友好都市として交流を続けている福島県喜多方市高郷町の小学6年生25人が8月1日に来市し、小見川の花火大会を見学。翌日には、西小の5年生56人と一緒にゲームをしたり「高郷音頭」を踊ったりして交流を深めました。

### 住民パワー健在!笑顔も満載!! 8月14日



お盆休みの恒例行事、荒北の夏祭りが開催されました。魚のつかみどりや子ども神輿パレード、スイカ割り大会など地区ならではの祭りに、お盆休みで帰省した親子連れも集いました。



▲勢い良く流れてくるそうめんを上手にすくって「いただきます」



▲「大物はどれだあー」め

## 見 きもだめし大会 児童館で恐怖体験



▲「さあ一行くよ」と手をつないで前に進む子どもたち

それはそれは蒸し暑い7月27日の夜。山田児童館できもだめし大会が開催されました。薄暗くなるとどこからともなく子どもたちが「ひとおり、ふたあーり」集まり、ついには300人の参加者が児童館に。威勢の良かった子どもたちでしたが、お化け屋敷の怖さに会場に入れない子や泣き叫ぶ子も続出しました。

## わ 和 輪 サークル仲間

### すべてのお母さんがハッピーマザーに!

### ママーズクラブ

- 活動日時 毎週金曜日 10時から
- 活動場所 小見川福祉センターさくら館



今回紹介するのは、子育て支援団体ママーズクラブです。

代表の川又さんが乳幼児のママたちが自由に集まれる環境を整えようとスタートしたママーズクラブは、今年で8年目になります。

毎週金曜日の活動では、絵本の読み聞かせ、工作、リズム遊び、お楽しみ会など親子で楽しめる内容が盛りだくさん。また、定期的に誰でも参加できるファミリーコンサートや子育てセミナーなども開催し、多くの人が参加しています。

毎週楽しみに参加しているというママは「同じくらいの年齢の子

どもがいる人たちと交流ができるのが1番です」と話します。

「若いママたちが安心して楽しく子育てができるよう互いに協力していきたい。興味のある人はいつでも活動している日に遊びに来てください」とスタッフの皆さん。

子育ての中で不安や孤独感を抱えていませんか。今しか味わえない子育てという時間。同じ子どもを持つ仲間と一緒に過ごしてみたいかがでしょうか。

【問い合わせ】ママーズクラブ 代表 川又利加 ☎(83)0002

# 暮らしの情報 information

2006. September

9月	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

## お知らせ

### 「ジョブカフェちば」出張版

若者就業支援サービス「ジョブカフェちば出張版」を開催します。

「就職先が決まらない。自分の適性がわからない。やりたい仕事が見つからない」人や卒業しても就職していない人、面接の受け方や履歴書の効果的な書き方を知りたいなどと悩んでいる人は、将来のためにも、この機会にセミナーやなんでも話せる・答えてくれる個別相談会に参加してみませんか。

■対象 市内在住の15歳から34歳までの就職を希望する人(参加無料)  
■期日 9月27日(水)  
■場所 香取市役所3階301会議室  
【求人案内セミナー】  
ジョブカフェちばに登録されている豊富な求人案件

を紹介。求人開拓員が仕事の内容を直接説明します。

◇時間 10時～正午  
◇定員 20人(要予約・先着順)

### 【個別相談】

専門のキャリアカウンセラーがマンツーマンで進路・就職の相談に乗り、その人の能力や志望に応じたアドバイスをします。

◇時間 13時～16時(1人30分程度)  
◇定員 12人(要予約・先着順)

■商工観光課 ☎(50)1259



### 一日移動職業安定所の開設

職業の相談・紹介、求人への受理、その他の職業安定行政に関する相談などを受け付けますので、お気軽に

ご利用ください。

◇9月7日(木) 10時～15時  
栗源保健センター2階会議室

◇9月14日(木) 10時～15時  
山田公民館研修室1

◇9月21日(木) 10時～15時  
小見川文化会館第1会議室

■商工観光課 ☎(50)1259

◇9月11日(水) 10時～15時  
山田公民館研修室1

◇9月18日(水) 10時～15時  
小見川文化会館第1会議室

◇9月25日(水) 10時～15時  
小見川文化会館第1会議室

◇9月2日(土) 10時～15時  
山田公民館研修室1

◇9月9日(土) 10時～15時  
山田公民館研修室1

◇9月16日(土) 10時～15時  
山田公民館研修室1

◇9月23日(土) 10時～15時  
山田公民館研修室1

◇9月30日(土) 10時～15時  
山田公民館研修室1

◇10月7日(土) 10時～15時  
山田公民館研修室1

◇10月14日(土) 10時～15時  
山田公民館研修室1

◇10月21日(土) 10時～15時  
山田公民館研修室1

◇10月28日(土) 10時～15時  
山田公民館研修室1

献血は血液検査の結果を通知しますので、健康管理のお手伝いにもなります。



### 国保老人の医療費通知

香取市国民健康保険加入者へ7月に発送した医療費通知に、老人保健該当分が漏れてしまいました。深くお詫びします。

なお、漏れてしまった人の医療費通知は、個人ごとに9月初旬に発送する予定です。

### 市議会を傍聴してみませんか

9月定例市議会は、6日から開催されます。この本会議を傍聴してみませんか。日程などは、問い合わせください。

■期日 9月15日(金)～10月6日(金)  
※申請書類は登録住所へ郵送します

■献血にご協力を  
現在、交通事故の多発や外科手術などにより、多量・長期にわたる輸血を必要とする患者が増加しています。皆さんの愛の献血をお願いします。

■県立佐原病院では、千葉大学食道胃腸外科落合武徳教授・千葉県がんセンター児童正院長を招いてがんセミナーを開催します。

■市議会を傍聴してみませんか  
9月定例市議会は、6日から開催されます。この本会議を傍聴してみませんか。日程などは、問い合わせください。

■市議会を傍聴してみませんか  
9月定例市議会は、6日から開催されます。この本会議を傍聴してみませんか。日程などは、問い合わせください。

■日時 9月30日(土) 14時～17時

■場所 パレス大藤(入場無料)

■内容 「知っておきたい大腸がん治療法」について：大腸がん治療ガイドライン・内視鏡治療・腹腔鏡手術・開腹手術・化学療法・術前術後の管理など

■期日 9月9日(土)・10日(日)

■場所 航空科学博物館屋外展示場ほか

■期日 9月16日(土)・17日(日)・18日(祝)

■場所 航空科学博物館屋外展示場ほか

■期日 9月16日(土)・17日(日)・18日(祝)

■場所 航空科学博物館屋外展示場ほか

■期日 9月17日(日)

■場所 星の森野外ステージ(紳生)(雨天時は山田公民館)

■期日 9月17日(日)

■場所 星の森野外ステージ(紳生)(雨天時は山田公民館)

■期日 9月17日(日)

■場所 星の森野外ステージ(紳生)(雨天時は山田公民館)

■期日 9月17日(日)

■場所 星の森野外ステージ(紳生)(雨天時は山田公民館)

■期日 9月17日(日)

■場所 星の森野外ステージ(紳生)(雨天時は山田公民館)

■期日 9月17日(日)

■場所 星の森野外ステージ(紳生)(雨天時は山田公民館)

■期日 9月17日(日)

■場所 星の森野外ステージ(紳生)(雨天時は山田公民館)

## 健康

保健師 / 永塚淳子

## 運動を生活習慣にしよう



運動は、内臓脂肪を減らすもつとも効果的な方法のひとつです。運動しようと思っても「時間がない」「面倒くさい」という人もいます。でも、毎日の生活の中

運動は、内臓脂肪を減らすもつとも効果的な方法のひとつです。運動しようと思っても「時間がない」「面倒くさい」という人もいます。でも、毎日の生活の中は体を動かすチャンスが意外と多いものです。歩く歩数をいつも増やす、エレベーターを使わない、テレビのCMの間に「ながら運動」をするなど、体を動かすことから始めましょう。

### 3つの運動を組み合わせて健康づくり

1. ウォーキング  
有酸素運動の代表格、ウォーキングは日常生活の中で簡単に取り入れることができ、体に負担もかからず、無理なく始められます。ただし体調がよくないときは無理をしないようにしましょう。
2. ビッツエクササイズ  
健康づくりの筋力トレーニングには時間をかけず気軽に取り組める「ビッツエクササイズ」が効果的です。ビッツは「少し」という意味で、仕事や家事のちょっとした合間に行うエクササイズです。
3. ながらストレッチング  
仕事の合間、家事の途中、テレビを見ながら「ながらストレッチング」を日常生活の中に取り入れてみませんか。ストレッチングは、硬くなった筋肉をほぐし、血液の循環を良くし、こりや疲れを和らげます。伸ばしている筋肉を意識しゆっくり行うと効果的です。

# Event Schedule

## 佐原中央公民館 ☎(55)1151

- 佐原美術会展覧会  
9月12日(火)～17日(日)
- 香取科学作品展  
9月20日(水)～26日(火)
- 奥会津紀行写真展  
9月27日(水)～10月1日(日)

## 香取市民体育館 ☎(55)1290

- 市民空手道大会  
9月10日(日)9時～18時
- 婦人バレーボール大会  
9月24日(日)9時～17時
- 中学校体操大会  
9月30日(土)9時～17時

## 佐原文化会館 ☎(55)1161

- 香取市合併記念式典  
9月3日(日)10時～13時
- 佐原高齢者クラブ芸能大会  
9月15日(金)9時30分～15時30分

## 佐原中央図書館 ☎(55)1343

- えほんのじかん  
9月3日・10日・17日・24日(毎週日曜日)  
14時～ 4歳以上対象
- おはなしのじかん  
9月2日(土)14時～ 小学生以上対象  
エパミナンダス おちゃらかほい かつぱ

## 小見川文化会館 ☎(83)6131

- 香取市小見川区敬老会  
9月12日(火)10時～

## 山田公民館 ☎(78)4431

- 香取市山田区敬老会  
9月18日(月)10時～

# 募集



### 給食センター 臨時調理員

- 対象 45歳くらいまでの健康な人
- 募集人数 若干名
- 勤務時間 8時30分～15時30分
- 時給 850円
- ※採用は面接試験の上決定します
- 申込 9月8日(金)までに学校給食センターへ(履歴書を持参) ☎(54)3156

### 文化祭作品

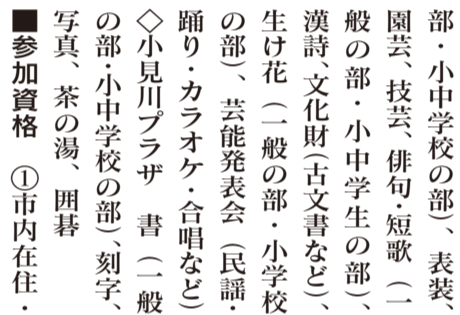
11月に行われる佐原区・小見川区・山田区の文化祭の展示作品を募集します。  
佐原文化祭(佐原区)  
■期間 11月1日(水)～5日(日)

■場所 佐原中央公民館  
■内容 絵画・書道・写真・芸芸・工芸・造景美術  
■参加資格 市内在住・在勤の16歳以上の人  
■募集作品 絵画・書道・写真・芸芸・工芸・造景美術  
■作品規格  
◇絵画 50号以内(20号以上の場合はアクリル使用)、額装丁、1人1点  
◇書道 幅70cm・高さ2mまたは幅90cm・高さ90cm以内。(小さいものは普通色紙サイズ24×27cmで毛筆作品に限る)。表装または仮巻装着、解説書(釈文)添付、1人1点  
◇写真 四ツ切額または半切額  
※絵画・書道・写真の出品者はガラスの脱落のないよう裏止めをし、飾り付け用のひもを付けること  
◇芸芸・工芸・造景美術 特に定めなし。展示可能な作品  
■申し込み 9月24日(日)9時～10月1日(日)10時



■作品の搬入 10月29日(日)10時～15時に佐原中央公民館へ(工芸部のみ10月31日(火)9時～10時に佐原中央公民館へ)  
■作品の搬出 11月5日(日)16時～17時に各会場へ預かり証と引き換えに返却  
◎生涯学習推進課内香取市佐原文化協会事務局 ☎(50)1223  
■期間 11月3日(祝)～5日(日)

■場所 小見川文化会館・小見川プラザ  
■内容  
◇文化会館 絵画(一般の部・小中学校の部)、表装、園芸、芸芸、俳句・短歌(一般の部・小中学生の部)、漢詩、文化財(古文書など)、生け花(一般の部・小中学校の部)、芸能発表会(民謡・踊り・カラオケ・合唱など)  
◇小見川プラザ 書(一般の部・小中学校の部)、刻字、写真、茶の湯、囲碁  
■参加資格 ①市内在住・在勤・在学者  
②特に出品・出演を要請された人  
③年齢制限なし。ただし、児童・生徒は学校単位で出品  
■募集作品 絵画・芸芸・書・写真・園芸・芸芸ほか  
※出品・出演無料  
■作品規格 出品は1人2点以内(そのほか詳細は問い合わせください)  
■申し込み 9月4日(月)～29日(金)に申込書を提出  
■作品の搬入 11月2日(木)9時から12時まで  
■作品の搬出 11月5日(日)16時から  
◎生涯学習課 ☎(80)1100



■山田文化祭(山田区)  
■期間 11月2日(木)～3日(祝)  
■場所 山田公民館  
■内容  
◇展示 山田区保育園・小中学生作品、生け花、盆栽、山野草、七宝焼、書道、絵画、写真、ちぎり絵、郷土史、手芸など  
◇囲碁・将棋大会 11月5日(日)  
◇芸能発表会 11月3日(祝)  
◇俳句大会 11月12日(日)

■参加資格 ①市内在住・在勤・在学者  
②特に出品・出演を要請された人  
③年齢制限なし。ただし、児童・生徒は学校単位で出品  
■募集作品 書道・絵画・写真・盆栽・生け花・工芸品などで、出品は一人各3点まで(作品の規格など詳細は問い合わせください)  
■申し込み 10月20日(金)まで  
■作品の搬入 10月30日(月)～31日(火)までに山田公民館へ  
■作品の搬出 11月3日(祝)16時から  
◎教育課 ☎(78)4431



## 第13回黒部川ブラックバス おかけ釣り大会

1匹の長寸で競います。競技終了後はヒコ内藤プロによるルアー教室や大抽選会も開催。豪華賞品を多数用意しています。



- 日時 10月1日(日) 6時から四季の花壇(小見川B&G海洋センター手前)で受付 ※雨天時はボート艇庫前
- 場所 黒部川(新開橋～黒部大橋)
- 参加費 高校生・一般1600円(当日2000円)  
女性・中学生～小学4年生800円(当日1000円)
- 申込 9月29日(金)までに◎商工観光課へ(当日も可)

☎(82)1117

### 旬の味をお届けします

### さつまいもとからす干しのり飯



小見川区食生活改善推進員

- 材料(5人分)
- 米……………3カップ
  - 昆布だし汁……………3と2/3カップ
  - さつまいも……………200g
  - 油揚げ……………2枚
  - ちりめんじゃこ……………10g
  - 刻み昆布……………10g
  - しょうゆ……………大さじ1.5
  - 塩……………小さじ1
  - 酒……………大さじ2

#### 作り方

- ①さつまいもは皮つきのまま1.5cm角切り、ちりめんじゃこは熱湯をくぐらす。
  - ②昆布はよく洗ってから水につけ、つけ汁はだし汁とする。
  - ③油揚げは湯にくぐらし短冊に切る。
  - ④全部の材料を釜に入れて炊き上げる。
- おいしい新米の季節ですね。さつまいもが入っているので少量でも満腹感があり、昆布のだしもきいてとてもおいしく、カルシウムもたっぷり!  
余ったご飯をおにぎりにすると子どもたちも喜びますよ!

# みて見てうちの子



●久保木 裕斗

パパ 喜代志さん / ママ 梨沙さん  
1歳 9カ月

歌が大好き！キラキラ星が唄えるようになったよ。



●櫻井 華蓮

パパ 大介さん / ママ 愉香さん  
1歳 10カ月

お祭り大好き！！



●坂本 悠樺

パパ 淳一さん / ママ 恵理さん  
1歳 9カ月

お兄ちゃんと公園が大好きなの♡



●香取 宝良

パパ 光さん / ママ 芳江さん  
1歳 10カ月

お外が大好き！いつも裸足で遊んでいるよ。

# かとりすと

香取人

File.5



▶8月に行われた全日本ジュニア障害馬術大会で気迫あふれる表情で競技に挑む

## 持ち前の勝負度胸で飛躍

●齋藤 功貴さん

多古高校2年(岩部)

昨年の10月に岡山県で行われた秋季国民体育大会(馬術の部)や今年8月に行われた全日本ジュニア障害馬術大会2006で優勝など全国レベルの大会で好成績を残す。

○大会に臨んだときの感想は？

齋藤 思いっきりやるしかないという気持ちだけでした。その気持ちが結果につながったと思います。

○普段の練習で心がけてい

ることは？

齋藤 馬術は人と馬との一体感が大切なので、馬とのコミュニケーションを大切にしています。それと、負けたくない相手がすぐ身近にいるので、それも張り合いになります。

○尊敬する人物は？

齋藤 伯父の林忠義さんです。忠義さんの指導で、これまでの成績が残してこれたのだと思います。

○林さんからみて齋藤功貴さんの強さはどういうところにあると思いますか？

林 教えたことを素直に実践できる技術と乗馬感覚で

すね。それが経験にもつながっていますから。技術のほかにも、勝負に対する度胸や根性がほかの選手より強いところですね。

○今後の目標は？

齋藤 国体に出場して大会2連覇を果たしたいのと、年齢に関係なく競い合う全日本障害馬術大会で良い成績を残したいです。

※取材時、齋藤功貴さんの指導をしている林忠義さん(北総乗馬クラブ)も同席。

林さんはシドニー・アテネ両オリンピック出場やアジア大会での入賞など世界的な活躍をされており、現在は主に後進の指導にあたっています。

## 千客万来

### 小見川出前寄席



▲むかし家今松師匠

毎回満員御礼の小見川出前寄席を開催します。

9月16日(土)の出前寄席の前売り券は、9月1日から販売します。

■日時 9月16日(土) 14時～16時

※今後の開催日 12月16日(土)・平成19年3月17日(土)

■入場料 1000円

■場所 よろず亭(小見川駅前通り)

■出演者 むかし家今松

柳月三郎 柳家初花 柳亭こみち

■主催 小見川商工会

☎(82) 3307

☎(82) 1117



## 学校自慢 東大戸小学校

豊かな自然、地域を学ぶ



6年 竹内 裕美さん

私が通う東大戸小学校は緑豊かな自然に囲まれています。学校の近くには大須賀川、私の家や私に通っていた石納分校は八間川と利根川にはさまれています。分校は本校(東大戸小)からはなれている人が4年生まで通っていた所です。けれどその4年間の思い出が詰まった分校が今年3月閉校になってしまいました。残念でした。

次に、今年東大戸小の運動会が春にありました。みんなはそれでもかわりなく一生懸命がんばりました。私は100メートル走で1位、仲間と力を合わせて、応援賞もとれたことがすごくうれしかったです。

東大戸小は今年で130周年を迎えます。130年の伝統のある学校をみんなのあいさつで満たし、学校の周りを毎月のボランティア・サービスタクティクス活動できれいにしたり、総合学習では学校の周りの古墳を探したりしています。私は学校の内の事や学校の外の地域のすばらしい事をこれからもっと学んでいきたいと思っています。



▲昨年度石納分校が閉校となり、今年度は春に全校 205 人による大運動会を実施しました

## 編集後記

夏休み、皆さんはどういう思い出を残されましたか。ニュースでは楽しい話題がある反面、田舎へ帰省した際に起こってしまった水の事故や交通事故などの悲しい出来事が流れまわりました。個人的にこの夏、一番印象に残ったのは夏の全国高校野球大会でした。自分も特に高校球児だったわけでもなく、地元の野球の試合に出るエラーを繰り返してしまっていることが多いので、野球に対して苦手意識しかありませんでした。しかし、高校球児たち皆の夢を叶えるため真剣に取り組む姿勢とそのチームワークには、頭がさがる思いでした。そういう何かにひたむきに打ち込む姿勢を見習わなければ...と思った夏でした。

## 休日夜間の急病診療

☎(55) 1070 (自動音声でお知らせします)

電話でその日の内科と外科の当番医をお知らせします。

診療時間は日曜日と休日の19時から22時までです。必ず保険証をお持ちください。