

今年度から
20歳以上に
対象を拡大

健康診査

受けましょ

閩市民課 ☎(50)1228

国民健康保険では、生活習慣病を予防するため特定健康診査を実施します。また、今年度から対象が20歳以上に広がりました。この機会に受診して健康管理に役立てましょう。健診結果に応じて、生活習慣の改善を促す特定保健指導を行います。

※短期人間ドック助成事業利用(予定)者、介護保険施設入所者などを除く

してください。実施医療機関名などは送付する案内をご覧ください。

■検査内容

◇問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(肝機能、血糖、脂質、腎機能、貧血)

◇期間 5月14日(土)～9月30日(金)

◇詳細項目検査(心電図、眼底。前年度の結果がすべて基準以上で、医師が必要と認められた場合に実施)

■費用 自己負担なし

■受診方法

4月1日現在、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している対象者には、受診券・受診票を送付します。4月2日以降に加入した人を受診を希望する人は、市民課へ連絡ください。

① 集団健診 (保健センターや体育館などで受診) か、医療機関で受診する健診のどちらかで受診してください。

② 尿(尿容器に採尿)

① 集団健診

集団健診の場所と日程は左表のとおりです。どの会場でも受診することができます。

③ 尿(尿容器に採尿)

② 医療機関健診

市内の健診実施医療機関に事前に問い合わせた上で受診

④ 健康手帳(所持者のみ)

■受診時の注意

◇前日は夜更かしや飲酒を避け、体調を整える

◇健診前10時間は水以外の飲食を控える

■持ち物

① 国民健康保険または後期高齢者医療の保険証

※服薬中の人の飲食は差し支えありません。朝食を取ってしまった時も健診は受診できます

■対象

◇今年度中に20歳以上になる香取市国民健康保険被保険者

◇後期高齢者医療被保険者

■集団健診受付時間 9時～11時

(★印の会場の受付開始時間は8時30分)

日程	場所
5月14日(土)・15日(日)	小見川北小学校
5月17日(火)～19日(木)	小見川スポーツ・コミュニティセンター
5月20日(金)～22日(日)、30日(月)・31日(火)	★小見川保健センター
5月24日(火)・25日(水)	小見川西小学校
5月27日(金)	小見川南小学校
5月28日(土)・29日(日)	小見川東小学校
6月4日(土)・5日(日)	★山田公民館
6月6日(月)・7日(火)	山倉小学校
6月9日(木)・10日(金)	府馬小学校
6月11日(土)・12日(日)	第一山倉小学校
6月15日(水)・16日(木)	八都小学校
6月17日(金)～20日(月)	栗源市民センター
6月25日(土)	大倉小学校
6月26日(日)	神南小学校
6月27日(月)	北佐原小学校
6月28日(火)	新島小学校
7月2日(土)	福田小学校
7月3日(日)	津宮小学校
7月5日(火)	香取小学校
7月6日(水)	竟成小学校
7月7日(木)	東大戸小学校
7月9日(土)	瑞穂小学校
7月16日(土)～18日(祝)、22日(金)～24日(日)、31日(日)～8月2日(火)	★佐原保健センター

自分のからだとの上手なつきあい方⑫

メタボ増えています!

閩市民課 ☎(50)1228

市の特定健診・人間ドックの受診者は年々増加し、健康意識の向上がうかがえますが、それに合わせてメタボ該当者も増加しています。検査を受けただけで、安心していませんか。メタボは、中年の太ったおじさんの代名詞ではありません。腹囲に加えて高血圧・高血糖・脂質代謝異常のうち2つ以上が基準値を超え、心臓病や脳卒中など動脈硬化性疾患を招きやすい状態のことです。

市では、メタボ該当者・メタボ予備群の人を対象に保健指導を実施しています。今年度は、過去3年間の結果から基準値を超えそうな人に、生活習慣改善アドバイスシートを送ります。また、市民課・各支所・健診会場に健康コーナーを設け、生活習慣改善用のパンフレットを用意しましたので活用ください。

健診会場で同時に受けられます

閩健康づくり課 ☎(50)1235

検査を希望する場合は、集団健診会場で申し込みください。

肝炎ウイルス検診

肝炎(B型・C型)は、感染しても自覚症状のない場合が多いため、症状がなくても検診を受け、早期に発見することが大切です。

■対象 40歳(昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ)の市民
※今までに肝炎ウイルス検診を受けた人、または医療機関で肝臓の検査を受けている人を除く

■検査方法 集団健診の血液検査時に採血

前立腺がん検診

職場の医療保険に加入している人は、事前の申し込みが必要です。

■対象 50歳(昭和41年4月1日生まれ)以上の男性

受けましょ

胃がん・大腸がん検診

閩健康づくり課 ☎(50)1235

■胃・大腸がん検診受付時間 8時～10時30分

場所	実施日	検診車台数
山田公民館	5月20日(金)・25日(水)・26日(木)、6月2日(木)・3日(金)	2
栗源市民センター	5月23日(月)・24日(火)	2
佐原保健センター	5月28日(土)、6月8日(水)・20日(月)・24日(金)・25日(土)・30日(木)、7月4日(月)・5日(火)	3
小見川保健センター	6月13日(月)・16日(木)・18日(土)・22日(水)・23日(木)、7月1日(金)	3

※駐車場が混雑する日もありますので、ご了承ください

自覚症状がなくても、がんは体の中に潜んでいることがあります。早期発見し治療するために、年一回はがん検診を受けましょ。

■対象 40歳以上の市民(平成28年4月1日現在)

■検査内容
◇胃がん検診 胃レントゲン(バリウム)検査
◇大腸がん検診 便潜血反応検査(2日間の採便した検体を回収)

■費用 自己負担なし

■申込方法
過去2年間(平成26年度または27年度)に市の検診を受け、異常ななかった人に通知しました。指定日時で受診できない場合は都合のよい検診日を受診してください(前回の検診後、精密検査を受診していない人、精密検査結果で経過観察・治療中の人は、市の検査対象ではありません)。

新たに検診を希望する人は、事前に申し込みが必要です。申し込みをしないで直接来場しても受診できません(佐原保健センターのみ胃がん検診は、当日申し込みおよび受診可能)。

■申込期間 5月2日(月)～7月1日(金)
※7月1日は14時まで

■その他
胃・大腸の病気で通院中の人、手術を受けた人、医療機関で経過観察中の人、バリウムを飲んで気分が悪くなったことのある人は、医療機関で受診してください。

高齢者や飲食時に飲み込みにくく、むせることが多い人は、バリウム剤の誤嚥防止のため、医療機関での受診をお勧めします。

検診後は水分摂取が必要のため、水やお茶などを持参ください。