

予防接種案内

予防接種の受付時間は医療機関によって異なりますので、事前に医療機関に予約し、接種を受けてください。

健康づくり課 ☎(50)1235

乳児 ロタウイルスワクチン費用の一部を助成

市では、4月1日からロタウイルスワクチン予防接種費用の一部助成を行います。この予防接種は、2種類あるワクチンから接種するワクチンを選択し、規定回数を接種します。

希望する保護者は予診票(※)、母子健康手帳、健康保険証を持って指定医療機関に予約の上、接種してください。

なお、助成前に接種を開始した人で、4月以降も継続する場合は、4月1日からの接種

分が助成対象となります。希望する人は問い合わせください。

■対象 市内に住所がある生後6週から32週までの乳児

■助成額

- ◇ロタリックス 3000円×2回
- ◇ロタテック 2000円×3回

※予診票は、「香取市予防接種綴り」郵送時に3部同封していますが、ワクチンの種類によって使用する部数が異なります。

ワクチンの種類	回数(4週間隔)	接種期限
ロタリックス(1価ワクチン)	2回	生後20週(140日)までに1回目 生後24週(168日)までに2回目
ロタテック(5価ワクチン)	3回	生後24週(168日)までに1回目 生後32週(224日)までに2回目 と3回目終了

自分のからだの上手なつきあい方⑪ 元気のカギは「血管」に!

閩市民課 ☎(50)1228

生命活動に欠かせない酸素や栄養を、絶え間なく体中の細胞に届けるのが血液です。その血液の通り道、血管を健やかに保つことが、健康管理には重要です。血管が老化し、硬く、もろく、狭くなって血液が滞りやすくなった動脈硬化は、自覚症状がなく気づきにくいので、健康診断や人間ドックを毎年受診し、結果をチェックしてください。

内臓脂肪(肥満)は、減量すれば減少し、血液中や肝臓にたまった脂肪も減って数値が改善されます。また、糖尿病の指標となる血糖値は、食事量や体を活発に動かすなどの生活習慣の改善が欠かせません。コレステロールや血圧は、脂質や塩分などの取り過ぎで悪化してしまいます。

動脈硬化が進行すると、心臓病や脳卒中などの命に関わるばかりでなく、介護が必要な後遺症が残る重篤な病気につながります。よく体を動かし、食べ過ぎ飲み過ぎに注意し、禁煙、十分な睡眠、ストレス解消など、メタボを防ぎ、血管力アップの生活を心がけてください。

子育てモバイルサービス「かんたんべんり 予防接種ナビ」が4月1日スタートします

スマートフォン・携帯電話・パソコンを利用し、お子さんの生年月日・名前・利用者のメールアドレスを登録すると、お子さんに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。健診の日程や子育て情報も掲載します。登録料、利用料は無料(通信費用は利用者負担)。右のURLから登録できます。

☎http://katori.city-hc.jp



年長児

■対象 年長児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)

■接種期間 4月1日～平成29年3月31日

小学校就学前1年間の幼児(年長児)に対して、麻しん・風しん混合ワクチン(2期)の定期予防接種を実施します。対象者には個別通知します。予診票は、乳児期に交付した予診票綴りの中にあります。手元がない場合は問い合わせください。

年長児 麻しん・風しん混合(MR)接種

6年生

■対象 小学校6年生(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

■接種期間 4月1日～平成29年3月31日

小学校6年生を対象に実施します。乳幼児期に3種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)ワクチンを接種し、基礎免疫のある児童に追加接種をすることにより免疫効果が高まります。

対象者には個別通知します。乳幼児期に3種混合のワクチンの接種回数が2回以下の人は、免疫効果が得られない場合がありますので、健康づくり課へ相談ください。

6年生 2種混合ジフテリア・破傷風予防接種

65歳以上

■対象 市内に住所があり、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに該当する人

- ◇今年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の誕生日を迎える人
- ◇60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全

予防接種を受けることで、肺炎球菌による肺炎を予防できるほか、感染した場合の症状の重篤化を防ぐとされています。65歳以上の対象者には、4月上旬に個別通知します。

接種を希望する人は、指定医療機関に予約の上、接種を受けてください。

■助成額 2000円

※生活保護世帯の人には、接種費用を全額助成

65歳以上 定期予防接種対象者 肺炎球菌の予防接種費用の一部を助成



65歳以上

短期人間ドックの助成

受検前に申請を—— 閩市民課 ☎(50)1228

40歳以上の国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者を対象に、短期人間ドック助成事業を行います。

なお、特定健診との重複受検はできません。

■対象 次のすべてに該当する人

- 国民健康保険加入者
- 満40歳以上で1年以上香取市国民健康保険に加入している
- 納期限が来ている国民健康保険税を完納している世帯に属している
- 後期高齢者医療保険加入者
- 市内に住所があり、後期高齢者医療保険に加入している
- 納期限が来ている後期高齢者医療保険料を完納している

■助成対象の検査区分 人間ドック、脳ドック

※特定健診の基本項目を満たしていること

■助成額 検査費用の7割(上限2万円)

※助成は当該年度内に1回

■申込方法 受検前に申請が必要です(受検後は申請できません)。

- ①医療機関で受検日を予約
- ②受検日の2週間前までに、市民課または各支所保険担当窓口にて申請(保険証、印鑑を持参)

■受検方法 申請後、送付される承認書を持参して、予約した医療機関で受検してください。